

### “暗号”助人 温暖背后是尊重

知言

“如果你遇到困难没钱吃饭，请来本店一份‘隐藏套餐’，吃完即走就行，不必客气！”近日，北京一家爱心面馆推出的“隐藏套餐”在网上火了起来，广大网友在为店主点赞的同时，纷纷留言：“‘隐藏套餐’的可贵不仅仅在于帮助了需要帮助的人，更难得的是给予了受助人一份体面与尊重。”

这家面馆的老板是个山东人，多年前独自到北京闯荡，其间他也曾经历过没钱吃饭的窘迫，“开口要饭这件事儿，真的特别令人难以启齿。”

也正因为如此，如今，这位在北京站下脚的面馆老板，想要为别人撑起一把伞，于是便有了这个“隐藏套餐”。平日里，他一再和店员强调：“不要戴着有色眼镜去看待‘隐藏套餐’的人，他们都是真正需要帮助的人，要用更友善、温和的态度为他们服务。”

其实，类似的爱心之举，在全国很多地方都出现过，沧州也不例外。2022年，创业者杨凯硕在沧州市区开了一家刀削面馆，就专门为困难人群推出过类似服务，并把它命名为“A套餐”。

一份免费的餐食值不了多少钱，甚至都无法帮受助人解决根本问题，但此举为何仍能感动无数人？

究其根本，是好心人在传递温暖的过程中，给予了受助人一份体面与尊重，也为他们点燃了战胜困难的信心。

“隐藏套餐”的可贵之处，就是在做好事的同时，让关怀更有温度，让受助者更有尊严。这种静悄悄的爱，更加润物无声，也更能让温暖深入人心。

需要说明的是，这样的“隐藏套餐”，并没有像人们担忧的那样，被一些爱占便宜的人钻了空子。这充分说明，人们对公益心的珍视。

世间的温暖源自人心，也流淌在人与人相互帮助的一言一行之间。希望社会上涌现出更多这样的“隐藏套餐”，善举不分大小，只要人人有爱，我们的社会定会更加美好。



本报记者 张智超

# 曙光乐团 让音乐照亮心底

一抬眼，窗外路灯已经亮起，路上车辆排起长龙，人们纷纷加快了回家的脚步。不知不觉中，曙光乐团的3位成员又在排练中度过了一个下午。

今年7月，这支古典乐团才刚刚成立。38岁的男中音王鹏是乐团主理人，他是沧州师范学院音乐学院教师、音乐艺术专业博士，曾多次在国内音乐比赛中获奖，另外两位成员则是37岁的钢琴师、省音乐家协会会员马晓辉，以及27岁的小提琴手、沧州师范学院教师、市音乐家协会会员李硕。

一见如故

曙光乐团3位成员中，王鹏和马晓辉认识的时间最长。

那是在6年前的一场音乐会上。彼时，王鹏刚从国外毕业回来，以观众的身份参加音乐会，而马晓辉则作为钢琴师登台演奏。“很神奇，听到晓辉的演奏，情不自禁就上台跟着唱了起来。”在那次不请自来的合作前，王鹏并不相信伯牙子期的故事，但从那以后，他信了。

这种感觉并非王鹏独有。马晓辉回忆说：“那一瞬间，我们就像认识了很久的朋友，连心跳都是一致的。”

在那次活动上，王鹏和马晓辉一口气即兴合作了三首作品，“合拍、享受”是两人对那次合作的共同记忆。

从那以后，王鹏和马晓辉就成了彼此最好的朋友。

2021年，李硕从贵阳交响乐团回到沧州，同样是在一场音乐会上，因为“合拍”和马晓辉成了好朋友。后来，李硕来到沧州师范学院，又在工作中认识了王鹏。

缘分有时就是如此。几年时间里，王鹏、马晓辉、李硕3个人因为音乐相识相知，却又没有机会一起合作。直到今年4月，3人到石家庄参加比赛，这才坐在一起。

那一次，他们不约而同地说出了组建乐团的想法。虽然他们平时



▲乐团公益演出现场

▲3位成员与观众合影



▲乐团成员日常合练

也有不少演出，但更多的是“单打独斗”，真正以乐团的形式表演古典音乐的机会少之又少。“总觉得少了那么一点酣畅淋漓的感觉。”王鹏说。

在为乐团起名字时，“曙光”这个词最先被提了出来。“平时，我们每个人都有一大堆事要忙，音乐就像一道曙光，照亮了我们心底，也温暖了我们的内心。”就这样，今年7月，这支古典乐团成立了。

见缝插针

绝大多数时间里，乐团3位成员都有着各自的事情要忙，工作或是生活。对他们来说，合练的时间总是弥足珍贵，且过得飞快。“该怎么形容

呢？那感觉就像高中时每两个星期才有一节的体育课，既过瘾又令人期待！”李硕笑着说。

王鹏除了有大量教学工作外，还负责不少行政方面的事务，刚出生的女儿也需要他照顾；马晓辉有自己的钢琴工作室，教学之余，还要接送女儿上各种学习班；三人之中，李硕的家庭负担虽然最小，但练琴对他来说同样需要见缝插针。“每天下班后能练一个小时琴，就心满意足了。”李硕说。

乐团成立后，3个人总是想方设法挤时间合练。对他们来说，合练的时间总是特别短暂，“就像大爷大妈喜欢上公园遛弯儿一样，合练就是我们最大的享受。”马晓辉说。

准备演出

对于3位成员来说，成立乐团不只是为了放松身心，他们还希望带动更多人喜欢上古典乐。随着合练的次数越来越多，举办公益演出的计划也被提上了日程。

他们一边忙着排练，一边为演出布置现场。购买桌椅、调试灯光、运营微信公众号……就连钢琴的摆放位置都花了不少心思。

曙光乐团的演出场地位于一座写字楼里，房间的一侧是一面大大的玻璃幕墙，往外望去，正好能看到外面的街景。

“演出时间定在了晚上。我们一

无论是接受采访时，还是在日常工作中，绝大多数时间里，萧国丰的脸上都带着笑意。他眼睛眯成一道月牙，像是刚刚遇到了十分开心的事情，那笑容里满是幸福和自信。

## 特教生的求职路

本报记者 张智超 本报通讯员 田树勋

特教生成了新职工

身穿工作服，头戴防尘帽，在沧州市思味特食品有限公司的生产车间里，19岁的萧国丰（化名）正熟练地工作着。

不与人交流的情况下，几乎没人会发现萧国丰的“特别”之处。他是沧州市特殊教育学校烹饪专业的一名毕业生，从小就失去了听觉和说话的能力。一直以来，像普通人一样生活、工作，都是他和家人最大的愿望。而如今，梦想已经照进现实——今年6月，刚刚结束实习的萧国丰，成为这家爱心企业的一名正式职工。

萧国丰不是人们想象中的那种残疾人士。他乐观开朗，绝大多数时间里，脸上都带着笑意，像是刚刚遇到了十分开心的事情，笑容里满是幸福和自信。

从小学一年级到中专毕业，12年的时间里，萧国丰一直在市特殊教育学校就读。去年年底，在老师们的帮助下，他和另一位同学一起来到“思味特”实习。

工作中，萧国丰主要负责为面包添加酱料。他对这份工作非常满意，用手语告诉记者：“不累，每个月能

赚3500元左右。”更让萧国丰感到开心的是，同事们都对都不错，不管谁带了好吃的或听到新鲜事儿，都愿意与他分享。大家不会因为他是残疾人，而特殊照顾甚至过分关注，这些让萧国丰感到自在，愿意在这里安心工作。

是老师更是家人

市特殊教育学校招收的学生主要为失聪生、盲生和培智生，他们大多从六七岁就来到这里，直到十八九岁毕业离校。

“对于这些孩子来说，教育的目的不仅仅是让他们学会读书写字，还应该教会他们如何更好地融入社会。”市特殊教育学校副校长刘红艳说。

这些年，为了帮助更多学生就业，市特殊教育学校中专部先后开设了烹饪、美容美体、家政服务、汽车美容、计算机应用、非遗面塑等课程。这些课程，都是为了帮助更多学生就业，市特殊教育学校中专部先后开设了烹饪、美容美体、家政服务、汽车美容、计算机应用、非遗面塑等课程。这些课程，都是为了帮助更多学生就业，市特殊教育学校中专部先后开设了烹饪、美容美体、家政服务、汽车美容、计算机应用、非遗面塑等课程。

来说，熟练掌握这些技能并不容易，但走出校门后，这些技能会成为他们解决困难的法宝。

而更多的付出则体现在课堂外。陈希梅是市特殊教育学校职业教育中专部主任。除了日常教学工作外，平日里，她还要到各爱心企业进行回访，了解学生们的的工作或实习情况。哪怕已毕业多年的学生，她也时常挂在心上。“每次去企业回访，孩子们见到我都像见到亲人一样，特别高兴。”陈希梅说。

爱心企业越来越多

“思味特”是最早和市特殊教育学校建立合作关系的爱心企业，先后有6名毕业于市特殊教育学校的学生在此工作。

邓智刚是“思味特”的法人代表，对于残疾人士的求职路有多难走，他深有体会。“我侄子就是市特殊教育学校的学生。他毕业后找过很多工作，但一直不太理想。”从那时起，邓智刚就格外留意这些孩子。

善意是会相互吸引的。那时，刘红艳也正在寻找能为学校毕业生提供岗位的爱心企业，两家单位一拍即合。



特教生们在“思味特”找到了工作

“说实话，一开始的确有些担心。怕这些孩子在沟通、技能和纪律性上有欠缺，但这种担心很快就被打消了。在工作上，他们并不比普通员工差，甚至比普通员工更敬业、要强。过些日子，还会有4名特教生来我这儿实习。”邓智刚说。

为了照顾这些特殊员工，邓智刚安排专人不定期与学校和特教生家长沟通，在日常生活中也格外照顾他

们，还和其他员工一起主动学起了手语。

到目前为止，与市特殊教育学校达成合作的爱心企业越来越多。“失聪生实现了100%就业，毕业生整体就业率连年上升。”刘红艳说。

前不久，陈希梅收到一条特别的信息，发信人是她的一个学生：“老师，我要结婚了。你们教给我知识，帮我找工作，真心谢谢你们的帮助！”

任丘女孩齐琳琳

## 制作贝壳画 献给志愿者

本报讯（记者杨金丽）日前，26岁的任丘女孩齐琳琳，将自己精心制作的贝壳画作品捐给了任丘市志愿服务联合会志愿者之家。

齐琳琳毕业于广西桂林信息科技学院。她爱好广泛，喜欢摄影、写作、剪纸，尤其喜欢制作贝壳画，曾被评为“沧州市优秀志愿者”。她小时候在辽宁省大连市生活过一段时间，常去海边捡拾贝壳。后来，她看到贝壳艺术家的贝壳作品后，一下子就喜欢上了。齐琳琳说：“通过不同的排列与设计，让一个个贝壳变成画作，这个过程非常治愈。”只是后来随着学业越来越紧张，她不得不暂时放弃这一爱好。

大学毕业后，齐琳琳又重新拾起了贝壳画。她说：“我喜欢与贝壳对话，她们是海的女儿。贝壳是坚硬的，贝壳画是多变的。每次到海边，听到海浪拍打礁石的声音，感受海风扑面而来，我都会想到那一幅幅婀娜多姿的贝壳画。”

齐琳琳向记者展示了她的贝壳画作品，其中，有天鹅、凤凰、仙鹤、花草、帆船等造型。

齐琳琳说，目前她已分两批将7件贝壳画捐赠给任丘市志愿服务联合会志愿者之家，第三批捐赠也即将进行。