

### 元旦假期首日车票16日开售 12306APP购票页面可显示车票折扣信息

本报讯(记者胡学敏)元旦假期临近,市民出行意愿攀升。记者从铁路部门获悉,元旦假期首日(12月30日)火车票将于本周六(12月16日)开售,2024年1月1日返程车票12月18日开售。另外,铁路12306APP近日对购票页面已进行优化升级,新版购票页面可显示车票折扣信息,便于旅客了解实时票价变化。

铁路部门介绍,客流高峰期若无法买到直达车票,旅客朋友可采用购买联程票、通过分段乘车的方式满足出行需求,铁路12306将根据旅客出行需求和余票情况,智能推荐有余票的中转换乘方案,供旅客选择。旅客通过提供多个“日期、车次、席别”组合的候补订单,延长候补兑现时间,可增加候补成功率。

### 全市7条(个)河湖入选 全省首批幸福河湖名单 南运河被确定为典型示范河湖

本报讯(记者贾世峰)日前,我省公布了河北首批幸福河湖名单,全省共64条(个)河湖被评为幸福河湖,其中,我市7条(个)河湖入选,分别为:沧州市南运河、东光县宣惠河、渤海新区黄骅市新石碑河、任丘市任文干渠、渤海新区黄骅市南大港湿地、东光县漳卫新河、泊头市老盐河。

据了解,幸福河湖评选旨在深入贯彻落实全省《关于在全省开展幸福河湖建设的指导意见》,优选一批管护治理基础良好、辐射带动范围大、与群众生产生活息息相关的河湖,并以此引领,更好地推动幸福河湖建设工作高质量开展,带动全省河湖面貌持续改善,管护治理能力有效提升。

### 新华区再发100张诚信模范卡

本报讯(记者李智力 通讯员韩希林)近日,新华区举办诚信模范卡授卡活动,向先进人物代表,以及新晋荣获沧州市“诚信人物”和新华区“文明市民”称号的100名市民发放新华区诚信模范卡,持卡人可在新华区以及新华区建立场景互认共享的海兴县,享受“信易+应用场景”提供的优惠服务。截至目前,新华区共发放诚信模范卡700张。

今年以来,新华区在全市率先发布《“信易+应用场景”征集令》,与各行业领域信用状况优良的领军企业合作,为得到新华区委、区政府及行政主管部

随着人们生活水平及健康意识的提高,健康体检的快速发展及高清彩超的出现,甲状腺也常常作为一个体检项目纳入彩超检查。根据体检中心汇总的情况发现约13%—20%的体检对象可查出甲状腺结节。据资料分析,全国有些地区甲状腺结节检查率甚至高达41%以上,彩超机器越清晰,甲状腺结节检出率越高。

人们往往发现甲状腺结节后,都异常担忧。那么甲状腺结节的病因是什么呢?甲状腺结节的常见病因包括缺碘、正常甲状腺组织过度增生、退行性变、放射暴露史、遗传、甲状腺炎等。还有一些潜在的致病因素,比如微量元素硒的缺乏、肥胖等。实际上,临床上很大一部分甲状腺结节是无法分析具体原因的。有些患者很纠结,是不是饮

# 以雪为令,保障城区道路安全通畅 环卫人员昼夜奋战清雪除冰

本报讯(记者胡学敏)12月13日开始的降雪扮美了狮城、净化了空气,但也给市民日常出行带来了不便。市城管局环卫部门以雪为令,迅速采取多项措施清雪除冰,保障城区道路安全通畅。

在降雪开始前,环卫部门就启动了清雪除冰工作预案,安排机械化车队提前调试撒布机、推雪车、铲车等除雪设备。13日降雪厚度达到0.8毫米(小雪雪量)左右后,环卫部门立即组织车辆和员工将融雪剂撒布到主路面。

为避免日间道路拥堵,环卫工人按照“边下边清,雪停路畅”的要求,在13日夜间与14日凌晨开始不间断进行机械作业,使用多辆推雪车、除雪滚刷、铲车把主干道积雪清理至路边成堆,再由工程车把雪堆及时清运走。环卫工人用铁锹、推雪板清理辅道和人行道的积雪,随后配合铲车、工程车清运积雪。

降雪过程中,环卫部门采取以机械作业为主、人工作业为辅,融雪与清雪相结合的方式,机械24小时作业,环卫人员从14日凌晨5时开始清扫积雪,在重点做好城市主要道路路面清扫的同时,兼顾学校、大型居住小区、医院等地周边的主要出行道路,最大程度降低积雪对道路通行的影响。

“根据市内各重点区域,我们合理分配作业人员及除雪设备,重点加大对路口和坡路的除雪力度,按照先立交(高架路)后一般道路、先干道后支路、先打通机动车道再向两侧扩展的顺序开展清理作业,减少道路交通隐患,给出行市民提供整洁、安全的出行环境。”市城管局相关负责人介绍,由于大雪从12月14日凌晨起一直在下,给清雪除冰工作增加了难度,尽管融雪与清雪一直在进行,但刚刚扫过的路面很快又被雪覆盖,还请市民理解。

截至12月14日16时,市区环卫部门共出动清雪除冰车辆99辆、作业人员2650人,使用融雪剂270吨。



## 公交增加运力护航市民出行

本报讯(记者李智力 通讯员刘文环)12月13日我市出现降雪天气,沧州公交集团提前启动应急预案,增加120部公交车辆,安排公交后勤志愿者80人上线路值守,确保公交车辆运营平稳、乘客出行安全。

沧州公交集团按照应急预案分工,密切关注雪情、气温及路况变化,在重点路段对公交车长进行行车安全督导检查,确保运营安全。为缩短市民候车时间,缓解客流压力,公交集团利用智能调度系统,实时关注客流量变化情况,通过高峰期加车等形式,适时调整线路班次间隔,减少市民候车时间,提升线路运行效率和运载能力,保障群众雪天出行需求;

根据雪情状况,及时发送车载短信,提醒车长注意安全行车,保持安全距离,确保运营安全。同时,公交王敏服务热线人员做好各线路运营信息统计,并及时解答乘客来电,提供公交出行服务信息。

据沧州公交集团相关负责人介绍,为让乘客在寒冷天气乘车体验更加舒



## 雾化器网上热销,市市场监管局发布消费提示—— 注重定期评价疗效 防止误用损害健康

本报讯(记者胡学敏 通讯员张健)近来,因呼吸道疾病高发,不少市民前往药店或者从网上购买雾化器,以致雾化器成为时下的热销货。为保护消费者合法权益,市市场监管局发布消费提示,提醒广大民科学选购和使用相关产品。

雾化治疗是指利用雾化装置,将药物分散成液体或固体微粒,使其悬浮在气体中,呼吸时随气体进入呼吸道,达到治疗目的的一种治疗方法。市市场监管局在消费提示中指出,在购买家用雾化器前,要仔细阅读产品说明书,询问销售人员或医生,弄清产品的作用机制、适用范围、使用方法、注意事项、禁忌症等,使用中注重定期评价使用效果,检查有无不良反应,防止误用损害健康。

同时,要注意查看商家经营资质和产品资质。按照医疗器械分类目录,雾

## 我市举办“健康讲座乡村行”活动

沧州市中心医院河间分院发挥中医药的独特优势,持续开展中医适宜技术沉浸式体验活动150场次,服务8000余人次。医院每周一、周三在门诊大厅,为有需要的患者开展免费的中医针灸、推拿、拔罐、耳穴疗法、局部按摩、中医正骨等中医适宜技术服务,科普中医药知识,受到患者欢迎。

傅新春 魏志广 摄

本报讯(记者贾世峰)大雪时节,医者为民。日前,由市卫健委主办、市老年健康协会承办、大医云佐使医学检验实验室协办的“健康讲座乡村行·心脑血管疾病的预防与治疗”专家讲座,在沧州市中心医院河间分院举行,当地50余名医务工作者参加了讲座。

据介绍,为贯彻健康中国发展战略,落实省、市卫健部门提出的开展“健康传播燕赵行”“百场讲座乡村送健康”等活动要求,市老年健康协会和大医云佐使医学检验实验室受市卫健部门委托,拟用两年时间,结合省、市有关要求,在全市基层医疗卫生机构开展“健康讲座乡村行”活动。协会发挥各学科医学专家资源优势,针对心脑血管、肿瘤等疾病的预防、诊疗和康复,开展系列健康讲座和培训。本次活动也是全市“百场讲座乡村送健康”的第一场。

活动中,市老年健康协会副会长、市人民医院心脏中心何洪月 and 神经内科的侯志刚两位医生分别为大家讲授心脑血管疾病的预防、诊疗和康复知识,专家的讲座得到在场乡村医务人员的高度评价。

## 科学看待甲状腺结节

沧州市中心医院超声介入科 徐娟

饮食习惯引起的,于是特别注意要去吃含碘多的食物;有些患者又获得相反意见,专门吃无碘盐和避免多碘食物。医生认为,对于查出无需治疗的甲功正常的甲状腺结节,无需太注意饮食的含碘问题,正常的、规律的、自然的饮食就好。

另外,什么样的甲状腺结节需要重视并治疗呢?目前没有特别的规定,一般临床上结节大于2厘米,可以考虑外科手术切除,对于甲状腺结节还要根据结节的生长速度、对外观的影响以及有没有合并症状来作综合判断。

甲状腺结节的生成,一般与增生肿瘤、炎症等相关,大多数会出现以下疾病,例如:结节性甲状腺肿、甲状腺腺瘤、甲状腺癌、桥本氏甲状腺炎或是亚急性甲状腺炎。

甲状腺结节出现以后,一般可以做彩超严密随访观察,彩超医师会根据结节的具体情况作分级的判断,一般四级以下的病变,认为是良性的情况,可以随访观察,超过四级的病变,要明确病理,可以直接切除病检,也可以考虑细针穿刺的细胞学检查,如果细胞学检查考虑良性也可定期随访。

总之甲状腺结节没有想象的那么可怕,因为临床上绝大多数甲状腺结节都是良性的,比如常见的结节性甲状腺肿、甲状腺腺瘤。如果结节较小,只要定期复查超声,观察结节的变化及监测甲功就可以;如果结节比较大,对周围脏器有压迫症状,病人可以考虑手术切除治疗,预后非常好。只有一少部分的甲状腺结节是恶性的,在恶性的甲状腺结节中,绝大多数的恶性程度也很低,比如常见乳头状癌,被俗称为最幸福的癌,生存率很高,只要发现及时手术治疗大多数愈后都很好,所以大家发现甲状腺结节后不要过分担心,要正确对待、处理。

## 新华区全力打造河长制“信用名片”

现场对河长进行“信用打分”,并进一步提出了河道管理的具体意见。

打造河长制“信用名片”是新华区今年以来河长制工作保量提质的重要抓手,“信用担保”能更好地督促各级河长履行职责,不但巡河数量不能少,而且巡河质量也要得到保证。对不能履职尽责的河长进行“信用”提醒,有效促进了河长制各项任务目标的高效落实。

今年以来,新华区通过开展河长培训、组织现场教学以及通过河长制微信群发布工作提示函不断提升河长履职尽责的“信用”本领,提高河长履职尽责的信心。通过打造河长制“信用名片”先后发现和整改问题14处,有效维护了河道良好的生态环境。

新华区水务局 刘海云

## 中国邮政储蓄银行股份有限公司沧州市分行 单位结算账户清理公告

根据中国人民银行《人民币银行结算账户管理办法》等规定,请以下一年未发生收付活动且未欠银行债务的单位银行结算账户、未参加2022年账户年检的单位银行结算账户及我行已经联系不到的单位银行结算账户,从登报之日起30日内与开户行联系,逾期视同自愿销户并同意开户许可证作废,由此产生的一切经济、法律纠纷由单位自行承担。

户名:孟村回族自治县就业服务局  
账户性质:预算单位专用存款账户  
开户许可证核准号:Z1452000061201  
特此公告

2023年12月15日

新闻热线:  
贾世峰 18633723378 周洋 15373303138  
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569  
邢程 18403078228 李佳芳 13315793900  
孙杰 18631707181 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金