

回顾

2023

展望 2024

策划/曹杰
撰文/张智超
视觉/任雪

在别人的故事里 感悟自己的人生

向所有人， 说一声谢谢

这是2024年的第一个星期四，这样的日子本没有什么不同，却因为是《沧州日报》“坊间故事”在今年的第一次与你相见而值得纪念。

每当这个时候，我们总是习惯为过去一年总结。200多个温暖的故事，50多次崭新的相见，当我们重新翻阅这一页页报纸，落入故事的长河，也向每一个故事里的人说一声谢谢。

谢谢那些在平凡中给我们更多感动的你，谢谢那些一直不服输、不退缩的你，谢谢那些全力奔跑、不断挑战的你。

谢谢你们让更多人相信，跋涉中经历的每一段坎坷，都是梦圆时欣喜若狂的序章、人生路上的熠熠星光，甚至足以改变更多人命运的流向。

这是文字的意义，更是榜样的力量。

你看——

盐碱地上，旱碱麦拔节生长，这是生命的顽强，更是一代代人不间断向天地发出挑战的胜果；渤海之滨，航道中巨轮穿梭，这是翻天覆地的巨变，更是这座城市向海图强筑起的蓝色梦想；大运河畔，“南川”“朗吟”伴“清风”，这是昨日的重现，更是运河之城的千年文脉、生活百态……

纸上的文字已经画上句点，动人的故事仍在延续。

向每一个向前奔跑的人说一声谢谢。因为，无数颗水滴汇在一起，就是江河大海；再微小的星光聚在一起，也能将夜空点亮。

最后，也别忘了向自己道一声谢谢。感激过往，更激励未来——成为钻石，就不惧雕琢，装点指尖的璀璨；成为煤碳，就燃烧自己，点亮城市的灯火。

新年的太阳已经升起，愿那些暖心的故事也能像阳光一样，照进每一个角落，温暖每个人的心灵。过去、现在或是未来，故事的主角是他，也是你我。

关键词 挑战

乘风破浪前行 面向蔚蓝大海

清晨，当第一缕阳光照射到渤海湾的穹顶，沧海潮涌之间，黄骅港迎来了崭新的一天。

这里船舶如织，一派繁忙景象，处处洋溢着勃勃生机。

2023年是张平辉在沧州港务集团工作的第12个年头。这些年，他先后参与了黄骅港综合大港海上施工项目防波堤、围堰、航道疏浚、吹填、码头建设及港口船舶调度等方面工作。

夏天顶着烈日，冬天迎着寒风，工作虽然辛苦，但因为见证了综合大港的成长，张平辉心里是甜的。他主持筹备成立黄骅港综合大港综合调度中心（港口生产调度指挥中心），并主持日常工作——2020年6月，黄骅港20万吨级空载船舶夜航顺利开通；2022年7月，泰地液化码头正式通航；2022年10月，成功组织黄骅港20万吨级满载进口锰矿船舶及黄骅港建港以来乃至全国装货量最大的10万吨级化肥船舶“奥菲尼迪”轮安全靠泊；2023年4月，成功组织黄骅港首艘10万吨级国际航线油轮安全进出港……由他参与建设的黄骅港正发生着翻天覆地的变化。

经过一次次的技术革新，在国能黄骅港务有限责任公司工作了16年的翻车机司机工艺，实现了穿着白衬衫御煤的梦想；在黄骅港海关，负责进出口货物查验监管工作的马智超，见证着沧州向海发展、向海图强的坚定步伐。

诗人海子曾用明朗清新的诗句写下了对明天的向往——“面朝大海，春暖花开”。如今，在渤海之滨，一位位辛勤的工作者乘风破浪、迎难而上，为自己，也为沧州这座城市，筑起蓝色梦想。



沧州举办2023中国航海日活动周

关键词 希望

挥洒辛勤汗水 收获丰收喜悦

2023年，渤海新区黄骅市旧城镇后仙庄村村民王园园，在自家的旱碱麦田里感受到了丰收的喜悦，“去年旱碱麦长势特别好，亩产能到300公斤以上，是产量最高的一年。”

后仙庄村土壤盐碱化程度高，过去很长一段时间里，三分之二的耕地几乎不长粮，旱碱麦亩产仅有50来公斤，遇到年景不好的时候，连麦种都收不回来。

而今，通过一系列技术手段，旱碱麦产量越来越高。

王园园经营着一个家庭作坊，她将自家产的旱碱麦制成馒头和面花，这些产品不仅在当地受欢迎，还卖到了黑龙江省。“每年，俺家有一半旱碱麦被自家的家庭作坊消化掉。面花每公斤最贵卖18元，价格是粮价的6倍左右。”王园园说，“俺家的旱碱麦，过去不够吃，如今不够卖！”

在后仙庄村，像王园园家这样的家庭作坊还有好几个。此外，后仙庄村还建起了面花非遗工坊，能为本村村民提供20多个工作岗位。

2023年，收获丰收喜悦的还有脱贫户孙桂花一家，在一系列优惠政策扶持下，一家人摆脱困境、重获希望。

有困难就去挑战，有憧憬就去实现，收获的喜悦要靠汗水浇灌，希望就在不远的前方！



科研人员培育耐盐碱小麦品种



旱碱麦面花在网热销

近30种单品的文创产品，让参观者通过博物馆感受城市的历史与厚重；旅游从业者魏宏宽，从历史文化入手，挖掘沧州旅游资源，精心编排互动式表演节目，让扁鹊、纪晓岚、霍元甲等与沧州有关的人物从历史或神话中“穿越”到南川老街，引来八方游客。

宣传家乡文化，为城市发展添砖加瓦。一张张文化名片聚合在一起，就是沧州的底蕴、沧州人的乡愁。

关键词 温暖

为弱者遮风雨 予人间以深情

张倩是肃宁县窝北镇刘家疃村人，也是肃宁县爱心公益协会第175号志愿者、协会“金手指”寻人微信群管理员。

这段介绍，同样适用于张倩的父亲——张元杏。

张元杏身体不好，患有股骨头坏死等病症，没有固定工作。张倩



“舞狮”高齐迎(中)登台献艺

关键词 乡情

见证城市发展 我为家乡代言

在2023年，代凌波忙碌且自豪着。

代凌波从事导游工作已经20多年。2023年，他不仅带了100多个赴外旅行团，还接待了30多个外地来沧旅行团。他说：“过去一年很辛苦，但收获更多，能让更多人知道沧州、了解沧州，我为自己感到自豪！”

随着园博园、中国大运河非物质文化遗产展示馆、沧州坊、南川老街、大化工业遗产文化区对外开放，越来越多的游客把沧州作为目的地。与此同时，代凌波也忙碌起来，直播、带团、录制短视频……讲文化、说历史、介绍美食……他一边见证着这座城市的发展，一边用自己的方式为家乡代言。

不光是代凌波，越来越多的沧州人加入到宣传家乡的行列——

31岁的沧州博物馆工作人员苏荟洁，讲解馆藏文物、策划主题活动、拍摄科普视频，她和同事还依托馆藏文物开发出共计7大类、

关键词 追梦

踏平人生荆棘 成就更好自己

3岁查出先天性心脏病，一年后又被确诊患有进行性肌营养不良症，在刘骏的童年记忆里，奔波于各大医院的经历最是深刻。

生命以痛吻我，我却报之以歌。如今，刘骏已经长成一个乐观开朗的小伙儿。他与病魔抗争，与生命赛跑，在求学路上步履不停——2016年沧州市自强之星、2017年河北省自强之星入围奖、2018年全国最美中学生、2020年沧州市优秀共青团员、2020年中国大学生自强之星……一摞摞的奖状和证书就



课堂上的刘骏



苏荟洁(右)为市民讲解文物

关键词 责任

不管分内分外 但求有益于人

从医近30年，沧州中西医结合医院的孙云川时常提醒自己：“医生的职责是治病救人，但绝不仅仅是治病救人。”

这些年，他一边带领团队钻研业务，壮大科室力量；一边科普防癌、治癌知识，向病患及家属施以必要的人文关怀。

从2009年开始，孙云川每个星期都下乡科普防癌、治癌知识。他还在媒体上做“广告”，每个星期都刊登两篇原创科普稿件，并最终整理成两本科普书籍——《抗癌真相》。

他先后发起了“寻找最需要帮助肿瘤患者”“勇者胜，寻找身边的抗癌明星”“农村妇女‘两癌’公益救助”等公益活动，仅“寻找最需要帮助肿瘤患者”这一个活动就救助200多名患者，为他们免去了除新农合报销外的治疗费用共计100多万元，帮助140多人成功延长了生命。

除了帮助患者完成治疗外，孙云川还把注意力放在了重塑病人信心上。他建了16个“群体抗癌群”，一个县（市、区）一个；为癌症患者组织同病种交流会、抗癌康复经验交流会；他还化身网络主播，在多个平台发布抗癌、防癌知识……

有人说，孙云川干了很多不属于医生的活儿。“不属于吗？属于吧！”孙云川有自己的答案。

无所谓分内还是分外，只要有益于他人，就是该做的事。不光是孙云川，就有很多人也这么想——

沧州市妇幼保健院新生儿科医生张东玲，9年里4次援疆，是河北省援疆干部人才中唯一4次援疆的人，她帮助轮台县人民医院完善了30余项诊疗制度、打造了4个特色科室、填补了9项技术空白；吴桥县文保所基层工作者朱文亮，外出巡查时，发现有一人私挖运河文物，为防止文物遭到盗掘，他不顾个人安危朝那伙人跑了过去，只因在他心里，文物和命一样重要。

在这些人身后，我们看到了担当与付出，更懂得了一个道理——收获，可以是更深层次的精神满足。



孙云川为患者义诊



沧州高新区举办首届幼儿阳光体育节

是他努力的见证。

去年春天，在沧州职业技术学院读大三的刘骏，根据自身故事创作微电影《微光》，从写脚本到最终剪辑完成，他全程参与、本色出演。最终，《微光》在来自全国700多所高校提交的1684部微电影作品中脱颖而出，获得“我心中的思政课”第六届全国高校大学生微电影展示活动优秀奖。

没有谁的人生能够一帆风顺，我们所能做的，就是正视苦难，迎接苦难，战胜苦难。

24岁的重度孤独症患者李林青，不仅学会了剪纸、画画、做饭、洗碗、干农活……还可以照顾患脑梗的父亲；40年前，为救人而不幸被火车碾掉腿的王建国，在赛场上，重新找到人生方向，在省级比赛乃至全国大赛的多个项目上，斩获二三十块奖牌，并帮助无数弱者走出困境；缝纫女工李艳娟、清洁工王俊喜，一边为生活奔波，一边在文字的王国内寻找梦想。

人生路上，会有春风得意，也会有风霜雨雪，无论是哪一种，都要勇敢地走下去，苦练七十二变，笑对八十一难。



感受传统文化的魅力



感受传统文化的魅力



阅读更多精彩内容
关注热读沧州