

# 路桥工程师李友林： 四十载破解“行路难”

本报记者 杨静然 摄影 刘文杰

李友林的人生，是由一条条公路和一座座桥梁连接起来的。

身为沧州路桥建设集团有限公司的工程师，他有很多称呼，李友林最喜欢的是大家叫他“李工”。一如他的性格一样，简单纯粹。

在施工现场，他衣着朴素、沉默寡言，但目光中总能让人感受到一种智慧的光芒，寥寥数语便能道出上千万工程里的问题所在，让身边的人钦佩不已。

67岁的李友林，曾是市交通运输局公路工程管理处的一名工程师。退休后，他在路桥建设领域继续探索前行。

“逢山开路，遇水架桥；要想富，先修路。现在，还是这么个理儿。”他说。



## 修桥筑路创新不断

那是2007年3月，黄骅遭遇风暴潮，正在建设的中疏港路扬水站桥体护坡被毁，桥头路基塌陷。正当大家不知所措时，李友林提出建议——先抛堤心石，再抛片石、二片石，碎石整形，最后在上面浇筑土工模袋混凝土坡面。经过无数次模拟实验，证实他的方案安全可靠。十几年过去了，修筑后的桥梁依然稳如磐石。

当时，很多同事不解：“‘土工模袋护坡’不是水利工程中用的方法么，李工咋也知道？”

很快，大家就在他身上找到了答案——市区哪里修路建桥，都能看到李工的身影。即使不是他负责的项目，他都会过去参观学习；有关道路、桥梁检测、施工、养护、维修等方面的书籍摆满了他的办公桌；在办公室见到他，不是在设计方案，就是埋首看书学习。

2022年冬，永济路施工。李友林坐公交车恰巧路过。几个工人有的在稳定盾构机，有的在顶管施工污水管线，一下子激起了他的好奇心。下车后，李友林来到现场，仔细一看才发现，工人们正在用一种新的方法作业地下管道，他边看边思考：“没准哪一天，我也会用到同样的方法。”

当时，李友林每天都会出现在永济路的施工现场，晚上回到家，将所思所想整理成文字。那些辗转难眠的苦思冥想，仿佛是他与道路桥梁的对话，最终成就了一个令人惊叹的工地。

与平时一丝不苟的李友林相比，这次似乎是在冒险。但很少有人知道，冒险背后，是他日复一日对学习的坚持和科学严谨的工作态度。国内外公路、桥梁建设的先进技术，即使在沧州用不到，李友林也要研究掌握。他的知识面也不局限于道路和桥梁的建设。

40年来，李友林参与和主持建造的道路桥梁不计其数，先后获得8项科技进步奖，其中，《预制先张梁纸芯模》被鉴定为国际先进水平，获河北省交通运输厅科技进步一等奖；申请专利8项；在河北省交通厅编纂的优秀论文集里，李友林一人就占了5篇，技术性、指导性不言而喻……

一次下乡，当地交通部门的工作人员特意找到李友林说：“您的论文

## 《狮城艺谈》迎来精彩首秀

本报讯（杨静然）1月21日，由市群众艺术馆和沧州文脉传习所共同主办的《狮城艺谈》首期活动“携手圆梦 唱响明天——李炳天·常连祥·袁冰词曲唱三人谈”在群艺馆小剧场成功举办。

本次活动分为家乡情、爱国情和追

梦情三个篇章，共10首歌曲。采用边唱边谈的形式，让观众在欣赏演唱的同时，聆听到创作背后的故事。生活的感悟、艺术的碰撞，升华为《沧州故乡情》《重振雄风铁狮舞》《运河谣》等一首首温暖的歌曲。说者情深，听者动容。

主讲人李炳天将军，是中国作家协会会员，曾任海警学院政委。虽离开沧州多年，但一直心系家乡，他用真挚的情感、质朴的文字，讲述着亲情和乡情，谈到家乡、部队、祖国，几度潸然泪下。

中国音乐家协会会员、地方传统音乐文化研究者常连祥，讲述了如何采用本地民歌、戏曲元素更好地诠释歌词，并传承弘扬地方传统文化。

作为中国音乐家协会会员、央视签约歌手的袁冰，在现场谈论了如何深入生活、升华作品的准确性与艺术性。

现场，几位助演歌手的深情演唱，赢得了观众的热烈掌声。

本次活动旨在深入开展全民艺术普及，进一步提高广大市民的艺术修养和审美情趣。据了解，沧州市群众艺术馆将从2024年1月起陆续推出艺术鉴赏、访谈类系列活动《狮城艺谈》，每月举办一期。届时，将邀请文艺名家现场分享创作心得、展示创作成果、讲述艺术人生。



程。

2007年，南大港连接线工程，一桥因临时占地引发矛盾而迟迟无法开工，如不妥善处置，工期将被延误。李友林提出“将桥头处路基永久性用地替做桥梁建设临时占地”，不仅确保了工期，还节省了“临时占地费用”；2023年，黄骅绿色建材基地运梁轨道，施工过程中，预埋螺栓锥扣的部分需要用塑料管防护，李友林“空矿泉水瓶替代塑料管防护方案”被采纳，省钱省时，保证质量的同时还绿色环保……

钢筋水泥看似坚硬冷漠，却融入了李友林一颗火热而又细腻的心，倾尽了他毕生的智慧。

让我受益匪浅，我不仅每篇阅读，还把它应用在了实践中。”与获得的荣誉相比，这份信任在李友林心中重过千金。

退休后，李友林依旧忙碌，测量实验、设计施工、授课写作，为沧州交通运输事业的发展、为培养德才兼备的设计人才不知疲倦地奔走着。

如今，俯瞰沧州大地，四通八达的路网如飘飞的玉带，贯穿南北的高速公路如腾飞的巨龙，凌空飞架的桥梁似长虹卧波，承载着人们对美好生活的期盼，在阡陌间飞舞……在这幅壮丽的交通图景中，有李友林躬耕多年的身影。

## 一辈子 只做一件事

# 藏在书包里的玫瑰

## ——青少年“早恋”现象专家谈

本报记者 周红红

日前，一场关于青少年心理健康的讲座在沧州安定医院举行。中国残联副主席、国际知名儿童青少年心理专家郑毅，沧州医学高等专科学校健康管理与服务系教授杨阳，沧州安定医院副院长李利等，围绕青少年心理发展特点以及早恋、性行为等问题进行了交流。百余位教育工作者和学生家长参会聆听。

### 孩子偷食禁果 家长陷入焦虑

“我女儿今年15岁，过去成绩一直很好，最近半年来一落千丈，原本开朗的性格也变得郁郁寡欢。前些日子，我发现了孩子的一本日记，才知道女儿不仅早恋了，还做了越界的事。那个男孩性格偏执，常常无理取闹，折腾得女儿心力交瘁。还有几个月就要中考了，我很着急，不知该怎么办。”

有关早恋的咨询，李利经常遇到，家长的焦虑总是迎面而来。他说，虽然越来越多的家长对孩子早恋能持一个宽容理解的态度，但当发现孩子有越界行为后，还是会谈之色变、无比担忧。

杨阳教授在讲座中提到，中国青少年研究中心家庭教育首席专家孙云晓曾做过一个调查，13位中学生受访，揭示出青春期早恋问题的5个事实：偷食禁果的学生中，半数以上是师生公认的好学生；1/3来自重点中学甚至是名声显赫的学校；首次性行为100%不用安全套；父母与老师100%不知道；他们对学校与家庭的性教育100%不满意。

而另一组数据显示：小学四年级到高中三年级，全国10个省市4万名学生的调查显示，青少年获取性知识的主要途径，学校教育占41%、报刊占28%、朋友之间交流占16%、网络光盘等渠道占9%，而来自家长的最少，仅占6%。

由此可见，大部分家长对孩子的性教育还是讳莫如深，或是想说又不知如何开口。由于家长不了解青少年心理发展特点、缺乏性教育意识，所以对孩子进行必要的指导就更谈不上了，以至于有些孩子遭遇了猥亵、甚至性侵，都不知道自己受到了伤害。

### 早恋背后 是亲密情感的缺失

郑毅教授在讲座中提到，青春期是人生的春天。青少年进入青春期后，生理上会发生很多变化，性生理的发育也逐渐成熟，他们开始对两性关系感到神秘、敏感，开始注意、亲近异性，并产生爱慕和追求的愿望，这是人体发育的一个正常过程。在这个时期，青少年对异性的爱是一种正常的、自发的朦胧情感，如果完全没有这种要求，那么在心理上反而是不正常的。

随着生活水平的提高、营养状况的改善，青春期的年龄也在不断提前。世界卫生组织确定青春期为13—19岁，女孩的青春开始年龄和结束年龄都比男孩早2年左右。

中学生早恋一是生理和心理都处于特殊时期使然，还有一个重要的原因就是寻找精神寄托。有些孩子的家长关系紧张，甚至离婚，孩子长期缺少家庭温暖和异性家长的爱护；有些孩子的父母工作繁忙或长年在外，无暇顾及孩子，孩子被隔代抚养。这些孩子由于长期缺少与父母的交流，心灵缺少爱的滋养。当两个同样缺爱的孩子相互有了好感之后，就会像两块磁石一样，紧紧地被对方吸引。他们会把缺失的爱和对爱的需求，热烈地投放在对方身上，成为彼此的情感需要。就如同文章一开头提到的那个孩子一样，即使这是一段不愉快的爱情，也同样难以割舍和放弃。

再或是由于学习压力大等原因，异性间互相倾诉，遇到同情自己、帮助自己的人，他们便会觉得对方是多么的好、多么了解自己，当感觉人生价值得到了肯定，便会把对方看成是难得的知音，进一步发展成为恋人。

透过现象看本质，专家指出，其实每一对早恋的背后，都是一份亲密情感关系的缺失。

### 坦诚沟通 比简单扼杀更重要

正确认识青春期这些特点，知道了孩子早恋背后的情感需求，再面对早恋问题时，家长就应该学会正确引导，而不要视早恋为洪水猛兽，对孩子和异性交往过敏感并一味制止。李利认为，家长干预越早，孩子的感情投入就越少，受的伤害也就越小。

遗憾的是，大多数情况下，因为早恋会占用孩子大量的学习时间，会让孩子学习状态下滑、成绩下降，所以许多家长还是会用简单粗暴的方法将这种苗头扼杀在摇篮里。然而很多时候，孩子早恋被消灭的同时，与父母之间的纽带也会遭受极大损失。青春期的孩子本就敏感叛逆，一旦孩子们之间的美好关系被父母打破，他们真的会心生怨恨。这种怨恨往往需要很长的时间才能化解。

所以，学会倾听、坦诚沟通、正确引导比简单扼杀更重要。

要告诉孩子，所有的感情都是值得被尊重的，所以，我们会尊重他们的情感并理解他们彼此之间的爱慕。要告诉他们，能爱人，说明有爱心并有去爱的能力；能被爱，说明有值得被看见的品质。寻求爱和归属，是人类基本需求之一。

要告诉孩子，虽然我们因为你有了喜欢的人感到欣慰，但你的学习成绩的下滑令我们很担心。让孩子在被理解的同时，也感受到父母的担忧和困扰。这样，他们才会坦诚地和父母交流以及聆听正确的做法。

还要告诉孩子要懂得如何自尊自爱自我保护，要自然而然地和孩子达成协议：无论感情多深，绝不能偷食禁果。也可以借机进行一次性教育，让孩子明白冲动后会付出什么样的代价。

李利建议，如果家长发现孩子有早恋现象，要与学校老师保持联系，及时掌握孩子在校的动态，因势利导，家校合作，对孩子给予切实有效的帮助。如果实在无力解决，可以找专业的心理辅导机构寻求帮助。

## 把一个个问号解开

“请‘李工’出山吧！”

沿海高速公路项目，箱涵室内混凝土出现裂缝，施工人员见状赶紧去办公室找到项目负责人。可商量了半天，二人还是心里没底。情急之下，他们想到了在路桥领域颇有威望的李友林。

李友林赶到施工现场，只一眼就发现了症结所在。他提出“内外同湿，封口养生”的方案，几天后，问题便得到了解决。

发现问题、解决问题，似乎是所有科研人员的日常，李友林也是这样。公路选线时如何连接城镇、村庄，沥青和水泥的配比是多少，如何节约成本高效施工……他的大脑无时无刻不在思考。把问号解开，是他与生俱来的思维方式，也是他人生的乐趣。

李友林是南皮县人，1980年从当时的河北交通学校毕业后，分配到沧州地区交通局公路处工程队。

其实，当初报考交通学校，李友林并不知道以后会从事什么工作。直到来到交通局，看到当时并不发达的道路，他才明白，从羊肠小路到四通八达的道路网，自己就是这张网的“执笔人”。

“那时的沧州，能称得上道路的只有解放路、新华路两条主干路，一级公路屈指可数，高速公路还没有修建。”李友林说。

但他也明白，道路修建不是纸上谈兵，而需要技术人员实地勘测：“施工讲究数据，差一点都不行。”

参加工作后不久，同事们就对这个新来的技术人员刮目相看——每次下乡实地勘测，李友林从不落下，现场调查，频频发问。回来后，就把自己关在实验室，一边做实验一边看书研究。几年后，面对难题，他已经可以拿出让前辈认可的解决方案来。

那些看似复杂的设计图纸和施工方案，在李友林眼里变成了一条明确的主线——提问、解答、提问、解答……

在他身上，可以看到科学家的严谨、细致，以及对问题的执着求索。这种热忱与专注，一直保持至今。

## 海兴120户“适老化”改造完成

本报讯（寇洪莹 孙中辉）为扎实推进困难老年家庭适老化改造工作，近日，海兴县社会事务局完成了120户适老化改造任务。“我眼睛一直不好，看不清路，现在走路放心多了。”在海兴县香坊乡寇庄村老人寇永艳家中，工作人员为他铺设了防滑地胶，配备了淋浴椅、防走失手环等。

据了解，为提升分散供养特困人员和建档立卡脱贫人口中的高龄、失能、残疾老年人的居家生活品质，满足其居家生活照料、起居行走、康复护理等需求，海兴县社会事务局按照自愿、安全、便利、经济和应改尽改的原则，因地制宜、因户施策，扎实推进困难老年家庭适老化改造工作，最终确定了120户实施居家“适老化”改造。项目主要包括地面、卧室、厕浴浴设备等施工改造和手杖、轮椅、护理床等老年用品配置服务。

“通过适老化改造，切实改善了特殊困难老年人的居家生活照料条件，增强了其获得感、幸福感、安全感。”海兴县社会事务局工作人员说。