

春节将至 “菜篮子”物丰价稳

搭起服务“新桥梁” 沧州经济开发区 开设节日“零工市场”

本报讯(记者周洋 通讯员蔡莹莹 胡祝源)“我们帮求职者整理信息,根据求职需求推荐适合的岗位。”近日,在沧州经济开发区祝庄子村集市上,开发区工作人员正在向村民宣传推广节日“零工市场”。

“有擦玻璃的师傅吗?”“有通下水道师傅的电话吗?”活动现场人头攒动,大家纷纷上前咨询,通过工作人员介绍,村民们在“家门口”就能找到零活干。“之前到处找活,东奔西跑效率低,现在有了‘零工市场’,有专人免费提供就业服务,及时发布用工信息,大家找活省心又放心。”村民杨女士说。

涉及家政服务、家电维修、管道疏通、开锁修门等多领域,其中还包含了甲醛测试、电脑组装等颇具技术含量的用工需求。“泽信是新小区,甲醛测试为很多计划入住的居民解决了后顾之忧。”泽信社区党支部书记闫美美介绍,通过“零工市场”,很多居民找到了相应的技术人员。

据悉,自开发区“互联网+零工市场”成立以来,区组织人事部与社会基层治理保障中心紧密合作,实现零工驿站与社区工作站相结合,为居民提供了便捷服务。

沧州经济开发区组织人事部部长李月雷表示,接下来,将积极发挥“零工市场”作用,摸排群众就业需求,加强对区内岗位信息的收集,将岗位信息送到群众手里。

我市开展节前餐(饮)具卫生安全检查

本报讯(记者韩学敏 通讯员陈屹珂 李国娟)“小餐饮”事关大民生。日前,为保障春节期间餐(饮)具卫生安全,市卫生监督所组织各县(市、区)卫生监督机构对辖区内的餐(饮)具集中消毒单位进行拉网式检查并采样送检。

随着人民群众对食品安全需求的不断提高,餐(饮)具的卫生安全成为保障舌尖安全的一项重要环节。本次检查主要对餐消企业的生产经营场所卫生条件、流程布局、生产用水和使用的洗涤剂、消毒剂、餐(饮)具的出厂检验和随附消毒

合格证明、仓储和运输、出厂记录、产品包装和标签内容、从业人员的健康状况等进行全面清查,并对生产的产品进行随机抽样送检。针对现场发现的薄弱环节和工作流程中存在的卫生问题,监督人员对问题企业下达《卫生监督意见书》并现场指导其整改。对于发现的违法问题,监督人员按程序向属地责任部门移交案件线索。

下一步,监督人员将根据抽检结果,对抽检不合格的餐消企业进行全程跟踪指导,涉嫌违法的依法移交责任部门处理,确保问题全面整改落实。



春节来临之际,沧州日报社驻吴桥县管庄村下沉工作队和安利沧州分公司一行,与乡、村干部带着米面油,一起来到管庄村部分老党员和经济困难村民家中,给他们送去节日的温暖和祝福。 贾世峰 王晓峰 摄

(上接第一版)汪永清、辜胜阻、刘新成等老同志,向他们致以诚挚的节日问候,衷心祝愿他们新春愉快、健康长寿。

老同志们对此表示感谢,高度评价以习近平同志为核心的党中央在全面贯彻党的二十大精神之年团结带领全党全军全国各族人民,顽强拼搏、勇毅前行,在全面建设社会主义现代化国家新征程上迈出了坚实步伐,对习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心表示衷心拥护。老同志们希望全党全军全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,坚定信心、开拓奋进,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而不懈奋斗。

本报讯(记者李智力 通讯员王宗辰)春节将近,记者走访我市各大蔬菜批发市场、商场超市时发现,品种丰富、数量充足的各类商品摆满货架,各大市场呈现出购销两旺的红火景象。

在四合菜市场,不少市民正拎着购物袋选购菜品。各个摊位蔬菜、果品、肉等非常新鲜,货品充足。“我的菜是从蔬菜大棚里当天批发来的,鲜嫩水灵,人们采购需求旺盛,不到中午就卖得差不多了。”一位卖菜的摊主说。

在盐百购物广场,记者看到新鲜的

蔬菜、果品、肉、蛋、奶等摆满货架,价格也相对稳定,春节前夕,正是市民采购年货高峰,除了肉蛋奶、蔬菜果品外,节日礼盒也非常热销。“今年,盐百的备货量相比去年同期增加了50%,可保障市民过年需求。”盐百购物广场相关负责人丛磊说。同时,盐百开启线上直播带货,给市民提供了更便捷的购物渠道。

为保障春节期间生活物资供应,做好商贸领域保供稳价等相关工作,市商务局积极安排部署相关工作,做好肉菜

储备,充分保障市场供应。

据了解,春节期间,全市加大各类生活必需品的储备,其中储备冻猪肉80吨、生猪活体1万头、冻猪肉105吨。同时,持续监测40家大型商超、7家主要农批市场的米面油类、肉类、蛋类、奶类、糖类以及食盐、方便食品、蔬菜等主要生活必需品市场供求变化,及时进行分析研判。协调市场货源供应,指导企业组织适销对路商品,满足市场需求,保障市场供应。

此外,我市商务部门还组织协调

大型流通企业和应急商品重点联系企业适当增加库存,加强应急商品集散地、供应点应急管理,重点保障主要生活必需品供应充足。加强储备商品管理,保证储备商品数量充足、质量安全,并做好应对市场异常波动调运准备,保障生活必需品不断档、不脱销,满足人民群众需求。同时,强化应急响应,遇有突发事件引发市场异常波动,将按程序启动《沧州市突发事件生活必需品市场供应应急预案》等措施,妥善应对处置。

商超红火迎新春

本报记者 胡学敏

春节马上到了,商场、超市处处洋溢着欢乐喜庆的节日氛围,采购年货的人比平时多了许多。

2月5日,明珠商贸城的顾客络绎不绝,在A座一楼大厅、二楼过道等区域,放眼望去,到处是喜庆的“中国红”。剪裁精巧的窗花、富有传统气息的春联、喜庆好看的灯笼和中国结等无不引人驻足观赏。除了常规的对联、福字、中国结和红灯笼,今年商家们新增了植绒材质的对联、镂空或立体的福字,很受消费者欢迎。“今年的春联和福字,材质、款式、工艺都有所改变,有的自带不粘胶,有的是磁吸的,非常适合贴在楼房入室门上。”一家商户的老板介绍。此外,龙偶挂件、龙头挂灯、带龙小铃铛、各种灯笼、小龙头饰等充满龙年元素的小物件成为热销货。一家玩偶店前,通体黄色、有着又大又萌眼睛的“奶龙”玩偶,吸引了不少年轻人。商家介绍,这是依托传统文化和大热动漫IP,开启的一波神奇联动。

在信誉楼朝阳店一楼大厅,迎面而来的就是琳琅满目的新春装饰品、碗碟等,吸引众多市民选购。负一层超市内,年货礼盒摆出“新高度”,许多礼盒带有浓厚中国传统文化特色,充满浓浓的年味。

二楼到四楼,时装款式多样,国

潮衣服鞋子格外亮眼。“今年国潮衣服特别受欢迎,我们就把不同款式的都进了些,给消费者更多选择。”一位售货员介绍。“每年过年,我都会给一家老小添置些新衣服,大年初一穿上去拜年,迎接新年新福气。”市民李女士特意给女儿挑了一套马面裙,并配上国潮羽绒服,“传统服饰怎么看都漂亮,过年穿上也喜庆”。

吾悦广场、华北商厦等商场,中间大厅已经用气球、对联等装饰布置起来,喜庆的海报、龙元素装扮纷纷亮相,营造出浓浓的节日氛围。意明、同天等超市内,散装干果、糖果摆满货架,商场过道处摆满了各种各样的年货大礼包。“最近几天顾客明显多了,尤其过了小年,办年货的人更多了,这样摆放更方便顾客一站式备齐年货。”促销员说。

在各家超市生鲜区,猪牛羊肉都比平时备货更多、更充足,鱼虾蟹蚌类品种也更加齐全。此外,在冷藏区,番茄牛腩、佛跳墙、红烧狮子头等预制菜品品种齐全,方便市民准备年夜饭。

“逛一逛超市,就感觉年的氛围更浓了。”市民李女士说,虽然现在买什么都很方便,不用屯,但买年货更像是一种仪式,大家通过这种仪式迎接新年的到来,生活才更有韵味和烟火气。



周洋 摄



▲市民在选购春联福字

◀国风饰品吸引众多市民

魏志广 摄

农村大集年味浓

本报记者 周洋 本报通讯员 王焱 邱元林

日前,沧县捷地回族乡捷地村年集开集。清晨8时,捷地村68岁民曹福江就把摊位支了起来,随着热气腾腾的熏鸡“上架”,第一批顾客很快被吸引过来。

曹福江说,他在村里卖了40多年熏鸡,都是现做现卖,食材非常新鲜,味道很受顾客欢迎。

“俺村逢农历‘一’和‘六’是集市,尤其腊月二十一和腊月二十六两个年集,是最热闹的。”老曹说,平时村里的大集,一天能卖上100多只,而往年到年集的时候,都能卖出300多只,经常从清早干到傍晚。

记者在现场看到,为了“备战”年集,今年曹福江的女儿、儿媳、外甥都来了。老曹的女儿曹雪今年35岁,在市区也经营着一家熏鸡店铺,“父亲现在岁数大了,我们几个晚辈怕他在年集上太累,所以就来帮忙。”曹雪说。

“赶大集”是一种民间传统的商贸形式,年集尤为红火。年集上的春联、灯笼、年画、香烛、干果、服装、被面、时令小吃,都是老百姓过年的必需品。地处大运河畔的捷地村,自清初开始设集,至今已有数百年的历史。

如今,虽然人们在物质方面的购买需求可以通过众多渠道来实现,但老百姓对于传统的农村大集尤其是年集,仍有着难以磨灭的情怀。

近年来,沧县不断推进大运河文化带、生态带、旅游带建设,优化运河沿线乡村的环境,为了丰富这些乡村文化内涵,开展了“大运河畔·沧县过节”等主题文旅活动,捷地回族乡也因为这些活动在当地“人气”十足。

记者在集市上看到,一些摊位还处处体现出“传统”气息。今年80岁的路炳臣是纸房头镇后营村村民,每年年集他都会骑着车子来到捷地村,在现场写

春联售卖。“现在科技进步了,很多春联都是电脑打印的,手写的少了。我不图卖多少钱,就为了找寻一下过去集市上那种氛围。”老人说。

62岁的摊主张洪发之前曾在市区一家饭店当厨师,后来他自己制作冬菜,平时就在沧州周边地区的农村集市上摆摊售卖,“过年了,大家大鱼大肉吃多了,冬菜很解腻,也是咱沧州的特产,年集上很受大家欢迎。”他说,一个年集保守能卖出50公斤。

捷地村离沧州市区只有10多公里,为方便群众出行,村里也通了公交车,这为很多市民体验农村大集提供了便利。

今年21岁的张静文,家住沧州市区,是河北外国语学院的一名大四学生,记者看到她时,她正在一处摊位购买水果,“橘子两块钱一斤,比市区超市里便宜多了。”她说,之前没有在农

村赶过集,听朋友说捷地年集很热闹,离家也不远,于是她就约上姐妹坐着公交车到村里赶集,从家到这里,只用了40多分钟。

逛了一圈,二人收获颇丰,买了橘子、瓜子、花生,还买了头饰。“其实这些东西在市区大型超市都有,我们就是为了感受一下氛围,真的很不错。”张静文说。

现场一些赶集的老人们表示,相对于以往,现在物质生活水平提高了,年味却淡了不少,到传统年集上走一走,哪怕不买东西,感受一下热闹氛围也是好的。



行进沧州 精彩故事 新春走基层

2024年春节爱国卫生专项行动 倡议书

广大居民朋友们:

传承爱国新风,共享健康生活,欢度新春佳节。为进一步助力我市中心城区国家卫生城市创建工作,营造卫生、文明、健康、祥和的节日环境,即日起,开展春节爱国卫生专项行动。在此,我们发出如下倡议:

一、全民参与,扮靓狮城颜值。大力开展节前卫生大扫除活动,彻底清理卫生死角和杂物,清运积存垃圾。主动参与单位、社区环境卫生整治活动,清除背街小巷、居民小区、城中村、城乡结合部重点部位卫生死角,及时清扫积雪,净化美化亮

化城市环境,共同营造干净整洁、规范有序、喜庆祥和的节日氛围。

二、积极行动,维护市容秩序。常态化开展爱国卫生工作,整治身边“十乱”现象,维护良好的市容秩序。广大经营户自觉落实“门前三包”责任制,保持沿街地面干净卫生,门窗墙面整洁美观,不出店经营,不占道摆放,文明守法经营。要规范停车,不乱停乱放,不占用人行道、盲道。要爱护公共设施,不破坏垃圾容器,不损坏公厕设备。

三、群策群力,防制病媒生物。全面开展今冬明春防鼠灭鼠、

防蟑灭蟑工作,各类重点场所规范设置病媒生物防制“三防”设施,对易发生鼠、蟑的室内夹缝、库房,地下沟渠等重点场所进行彻底清理,填塞鼠洞,修补缝隙,消除病媒孳生环境,从源头上降低病媒生物密度。

四、学践并行,共享健康生活。倡导文明健康生活方式,学习各类健康科普知识,提高自身健康素养。节假日期间做好个人卫生,坚持健康生活习惯,自觉戒烟限酒,注重合理膳食,保持适量运动。科学就医、合理用药,主动预防呼吸系统

传染疾病,做好“自己健康的第一责任人”。践行公共文明规范,不随地吐痰、不随手扔垃圾、不在公共场所吸烟,共同践行“光盘行动”“公筷公勺”等文明健康行为,营造文明健康新风尚。

爱国同行,共享健康。让我们积极行动起来,树立文明新风,弘扬爱国传统,努力营造干净整洁的健康环境,携手扮靓狮城新春颜值,让小家更温馨、大家更和谐,为建设国家卫生城市贡献力量!

沧州市爱国卫生运动委员会办公室 2024年2月8日

空腹血糖高就是“糖友”吗

沧州市人民医院医专肿瘤院区 张静

“空腹血糖升高,是不是就意味着得了糖尿病了?”医生解释说,空腹血糖的升高也可能是由甲状腺功能亢进(甲亢)引起的。这种情况就要先治疗甲亢。

测定空腹血糖需要非常严格的条件,隔夜空腹即至少8—12小时未进任何食物(饮水除外)。空腹血糖升高常见于下面两个原因:①生理性增高:情绪紧张时、剧烈运动后、应激状态等;②病理性增高:各型糖尿病、甲状腺功能亢进、慢性胰腺炎、心肌梗死、肾上腺功能亢进。

空腹血糖升高不一定是糖尿病,它既可能是糖尿病前期的

一个危险信号,也可能是由以下原因引起:①肝功能异常:由于肝炎、肝硬化等疾病的存在,会引起患者肝糖原储备的增加,最终导致其出现血糖一过性升高。②甲状腺疾病:甲亢患者常伴有糖耐量减低,糖尿病发生率明显增高。因此治疗甲状腺疾病的时候要关注血糖,必要时可同时进行降糖治疗。③应激状态:当身体突发如剧烈疼痛、感染、颅内出血、外伤等,此时身体处于一个应激状态,血糖会出现增高的情况。④药物影响:如激素类药物、口服避孕药等可引起血糖升高。