

时隔20多天 她因为一条“龙”火了

本报讯(记者孙杰)春节期间,家住新华区的张玲玲无意中发现在网上“火”了。她在手机上刷到一条转发量和点赞量都很高的短视频,而这条短视频的内容竟是路人视角下的自己在绘制一条“雪龙”。

张玲玲绘制“雪龙”还是在20多天前,那天我市迎来今年的第一场雪。据张玲玲回忆,当天全家人正在打雪仗,自己不小心将两个大雪球扔在路边一处灰白墙上。紧实的雪球立即在墙上散开了,残雪在凹凸不平的墙面上,竟模糊地显出一个“龙头”的轮廓。

张玲玲高兴极了,欣喜地和家人分享这个“重大发现”,并尝试补全这个“画作”,让整条龙“活”起来。

张玲玲用手指当笔,在墙上仔细雕琢,一番刮、捏之后,“雪龙”的头部轮廓渐渐清晰起来。她又取来一些积雪,开始雕琢龙鳞、龙身……两个小时,一条长1米多、蜿蜒回旋的

祥龙呈现在墙面上,也吸引了不少过路人驻足观看。后来,看到围观人少了,张玲玲将“雪龙”清理干净后才离开。令她没想到的是,自己在墙上画雪龙的过程,也恰巧被人拍摄成短视频发到网上平台。

春节期间,华夏儿女共同庆祝龙年新春,各平台与“龙”相关的视频、文字内容关注度火爆。“真没想到自己一时兴起之作会被网友拍成视频发到网上,并受到这么多人的关注和喜爱。对我而言,这也算是新年的一份特殊礼物吧。”张玲玲说道。

据悉,张玲玲喜爱画画,还经常把创意融入到生活中:夏天的白T恤,她绘成自己喜欢的模样;用过的铅笔屑铺开,借用手指和橡皮擦出各种造型;就连冬日的毛绒睡衣,她都能逆势勾出一个可爱的卡通人物……正是这份对生活和绘画的喜爱,让她做出一件意想不到的作品,也为她的生活不断增添色彩。

寒假期间注意预防 青少年脊柱侧弯

本报讯(记者韩学敏 通讯员李清虹 高菁)寒假期间,做好青少年身心健康管理不可懈怠。市疾控中心相关负责人表示,寒假期间,因为没有学校的严格管理,如果孩子看电视、玩游戏时姿势不规范,久而久之会影响脊椎和颈椎的正常发育,严重还会造成脊柱侧弯。

这位负责人介绍,儿童青少年的脊柱侧弯主要受生活环境和行为因素的影响。儿童青少年正处于生长发育阶段,周围的肌肉、韧带和骨骼尚未完全成熟,不良的生活环境和坐姿等都对脊柱造成不利影响。此外,营养状况也会影响脊柱侧弯的发展。

早期轻微的脊柱侧弯,通过一些家庭康复训练即可

矫正,不会影响青少年的体型发展。较重的脊柱侧弯,除体态上的不美观外,还会造成慢性疼痛,影响心肺功能,甚至导致神经系统疾病,可能加重青少年脊柱侧弯的症状。

这位负责人提醒,预防青少年脊柱侧弯,可以让青少年每天坚持做以下几个运动:靠墙站立,每天贴墙站立10分钟,注意将后脑勺、肩胛骨、臀部、小腿肚四点贴于墙面;单杠悬吊,双手紧握单杠,让身体自然下垂,静态维持10至20秒,重复10次左右;小燕飞,俯卧在垫子上,双上肢放置于身体两侧,躯干和下肢尽力向上伸展而抬起,仅留下腹部着地,每次静态维持5至10秒,重复30次左右。



日前,运河区图书馆举办非遗绒花手工制作庆新春活动,非遗讲师向读者介绍分享了绒花经典文化,让大家了解了绒花的历史渊源和文化内涵。大家还在老师的指导下,亲手制作了绒花作品。 杨洋摄

坚守“医”线的“春节不归人”

本报记者 韩学敏 本报通讯员 刘斯 摄影报道



闫凯告诉记者,除夕夜跟平时的夜班没什么两样,患者丝毫没有减少。这些小患者主要集中在呼吸系统和消化系统疾病。去年除夕夜他也是在医院度过的,从晚上6点一直忙到第二天早晨8点下班,一晚上接诊了60多位小患

“嘀嘟,嘀嘟,嘀嘟……”随着远处“120”警报声不时响起,沧州市中心医院儿童急诊医学部的医护人员在工作岗位上度过了一个不眠的除夕夜。

当晚是家人团聚、共享美好时光的时刻,而儿童医院急诊科却是另一番场景。当晚8时,急诊大厅里灯火通明,人头攒动,此时接诊医生闫凯已经忙碌了两个小时。

“医生,我家孩子高烧39.5℃了,你快给看看……”一位女士抱着一位无精打采的男童,着急地说。闫凯迅速给孩子测量体温,拿出听诊器开始听诊,一番检查下来,便向家长交代病情并开药……

几个小时下来,闫凯顾不上喝水,没时间去洗手间,他不仅要快速解答家长的疑问,还要“火眼金睛”快速诊断病情。

钟表的指针慢慢滑向了晚上11点,距离零点的钟声越来越近了,但急诊室里却没有一丝过年的景象。整个晚上,闫凯一直不停地说话,嗓音已经有些沙哑,但依然认真地对待着每一位患者。

者。

“小孩子生病了,家长们都特别着急,所以我们会非常耐心地给对方解释有关问题。”闫凯说,值班过程中,也会遇到个别家长不理解医生的情况,有的家长甚至言辞不友好,这时候都需要耐心给家长解释。令人欣慰的是,大部分家长都很尊重医护人员,一声声感谢也让他觉得内心很温暖。

据了解,为了确保广大市民过一个安全祥和的春节,急诊科早就制定了各种值班值守、应急救治等工作方案和预案。不仅增加了人员、班次,在家轮休的人员也要24小时开机,随时做好来院投入工作的准备。除夕夜,急诊科有多名医护人员放弃与家人团聚,分别坚守在各自的岗位上,用使命和担当,把好群众健康第一道关口。

除夕夜,医院还给在岗职工、患者及家属都准备了免费饺子,竭力为大家营造一个良好的就医环境。“虽然我们离开了小家,但我们有了大家。”闫凯说,自己最大的心愿就是让所有孩子平安快乐、健健康康。

节日供水守护“不打烊”

本报记者 胡学敏 摄影报道

吃着团圆饭,市供水集团六楼的调度大厅却异常安静,夜班调度员刘进、贾岩一边吃着从单位食堂打来的年夜饭,一边目不转睛地盯着智慧水务SAAS技术平台大屏幕。大屏幕上,是一张巨大的市区地图,也是市区供水管网80余处测压点监测图,他们必须时刻关注。“我们要根据数值变化判断管线是否有漏点。如果哪里有漏点或爆管,压力值会突然下降过多,周边涉及范围的压力值也会下降,水厂出水流量会增多。”刘进介绍,尽管节前已经对供水管线进行了检修,但还是难免出现突发状况,如果发现数值变化等问题,他们会第一时间报给客服,客服再给维修人员派单巡查漏点附近线路,找到漏点,进行技术维修。

市供水集团全力打造管网抢修及用户水表报修“30分钟供水服务圈”,客服热线、管网抢修等岗位工作人员都是24小时轮班值守。

这是在岗位上的第几个春节,他们都没有数过。“我们都是四班倒,从



工作起就这样,过节和平时一样,赶上什么班上什么班,不是我们在岗就是别的同事在岗。”贾岩说,除夕和初一上班,很多同事都会赶上,“保障广大市民用水无忧,是我们每个人的责任。”在岗工作人员纷纷表示。

企业订单旺 新年生产忙

——走进春节企业生产一线

本报记者 周洋 本报通讯员 胡祝源

人勤春来早,奋进正当时。

大年初三,走进沧州经济开发区,尽管正处于春节放假期间,但部分企业已经开工,开发区内呈现出一片争分夺秒抓生产、全力以赴抓进度的忙碌景象。

记者在河北天成药业有限公司生产车间内看到,一条条高度智能化的生产线已开足马力,机器人不停挥舞机械臂,工人们正繁忙地开展作业,车间内机声轰鸣。

春节放假前,河北天成药业有限公司又斩获了一批来自国外的订单。为了按

时交付订单,公司实行倒排工期,制定了周密的开工计划。车间主任陈涛告诉记者,为了赶在2月17日交付年后第一批药品,大年初三所有员工全部返岗,大家干劲满满,埋头赶制订单。

随后,记者来到沧州隆泰管道科技有限公司生产现场,机器轰鸣声此起彼伏,一片热火朝天的繁忙景象,110条3D打印焊接管道智能化生产线火力全开,一根根钢管正在进行3D打印堆焊加工。

据悉,沧州隆泰管道科技有限公司是一家集复合管及管件研制开发和生产销

售为一体的专业化高新技术企业。经过几年的发展,企业市场占有率达50%,出口比例占35%,实现了国际化、集团化、创新化的战略转型。

“目前,我们订单已经排到了九月份,一半以上为国外订单。”隆泰管道科技有限公司常务副总张涛表示,由于订单量比较大,公司开始全员加班加点生产,并且新采购设备40余台,正在加紧安装调试,产品也会根据物流情况尽快发往客户手中。

沧州经济开发区党工委相关负责人表示,新年新气象,开发区将积极推行搭建企业沟通平台、完善项目跟踪服务、开展金融服务等一系列举措,真正做到“企业引进来、服务跟上来、项目落下来”,为开发区高质量发展提供强劲动能。



学深悟透习近平总书记关于党的自我革命的重要思想

中央党校(国家行政学院)习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心

党的十八大以来,习近平总书记带领全党以前所未有的决心力度推进全面从严治党,创造性提出一系列具有原创性、标志性的新理念新思想新战略,形成习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻阐述党的自我革命的重要思想,科学回答我们党为什么要自我革命、为什么能自我革命、怎样推进自我革命等重大问题,明确提出“九个以”的实践要求。新时代新征程,深入推进党的自我革命,必须学深悟透习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,深入把握这一重要思想的重大意义、回答的重大问题、提出的

实践要求、蕴含的道理学理哲理,及时转化为具体政策、具体任务、具体措施。

深入把握习近平总书记关于党的自我革命的重要思想的重大意义

习近平总书记指出:“勇于自我革命,是我们党最鲜明的品格,也是我们党最大的优势。”正是因为具有勇于自我革命这一政治品格,我们党才能穿越百年风雨风雨,多次在危难之际重新奋起、失误之后拨乱反正,成为打不倒、压不垮的马克思主义政党。新时代以来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全党时刻保持

解决大党独有难题的清醒和坚定,把全面从严治党作为新时代党的建设的鲜明主题,坚持全面从严治党永远在路上、党的自我革命永远在路上,不断深化对党的自我革命的规律性认识,形成了习近平总书记关于党的自我革命的重要思想。

这一重要思想是我们党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合推进理论创新取得的新成果,是习近平新时代中国特色社会主义思想的新篇章,标志着我们党对马克思主义政党建设规律、共产党执政规律的认识达到新高度。这一重要思想凝结了新时代全面从严治党丰富实践经验和重要理论成果,凝聚了全党高度共识,为

新时代新征程深入推进全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争提供了根本遵循,为做好新征程纪检监察工作提供了强大思想武器和科学行动指南。

深入把握习近平总书记关于党的自我革命的重要思想回答的重大问题

习近平总书记指出:“我们党作为世界上最大的马克思主义执政党,如何成功跳出治乱兴衰历史周期率、确保党永远不变质不变色不变味?这是摆在全党同志面前的一个战略性问题。”习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,站在统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局的高度,科学回答关于党的自我革命的重大问题。这一重要思想高瞻远瞩、视野宏阔、思想深邃、内涵

丰富,充分彰显了我们党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的高度自觉。

这一重要思想科学回答了我们党“为什么要自我革命”的重大问题,指明了确保全党永葆初心、担当使命的根本任务。马克思、恩格斯在《共产党宣言》中庄严宣告:“过去的一切运动都是少数人的,或者为少数人谋利益的运动。无产阶级的运动是绝大多数人的,为绝大多数人谋利益的独立的运动。”我们党是用马克思主义武装起来的政党,始终把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心和使命,并一以贯之体现到党的全部奋斗之中。党的初心和使命是党的性质宗旨、理想信念、奋斗目标的集中体现,越是长期执政,越不能丢掉马克思主义政党的本色,越不能忘记党的初心使命,越不能丧失自我革命精神。

这一重要思想科学回答了我们党“为什么能自我革命”的重大问题,坚定了全党用好“第二个答案”、解决大党独有难题的信心决心。自我监督是世界性难题,是国家治理的哥德巴赫猜想。习近平总书记指出:“我们要通过行动回答‘窑洞之问’,练就中国共产党人自我净化的‘绝世武功’。”新时代以来,我们党坚定不移推进全面从严治党这一新时代党的自我革命的伟大实践,不断深化实践探索和理论思考,在毛泽东同志当年给出“让人民来监督政府”的第一个答案基础上,给出了第二个答案,这就是不断推进党的自我革命。今天,我们党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力显著增强,开辟了百年大党自我革命的新境界,充分证明我们党完全有能力解决自身存在的问题。(一)