## 守护"她"权益 赋予"她"力量 我市举办"三八"维权周普法宣传活动

本报讯 (记者孙晓卉 通讯 员李雪飞)3月5日,在新华区 鼓楼广场,市妇联联合新华区妇 联开展了以"法润万家 平安相 伴"为主题的"三八"维权周 普法宣传活动。据悉,"三 八"妇女维权周将持续至3月 10日,期间各县(市、区)妇 联也将同步开展形式多样、内 容丰富的普法宣传活动,用"法 治大餐"守护"她"权益、赋予 "她"力量。

活动现场,人头攒动。市、 区妇联巾帼志愿者同新华区公安 局、检察院、法院、司法局、人 社局、卫健局等单位的工作人员 一起,通过设立法治宣传点、现 场讲解等方式,耐心细致地向过 往群众宣传男女平等基本国策、 "两癌"救助政策、反家暴、女 职工劳动权益保护、卫生保健等 知识,并发放"两癌"宣传页、 反家暴知识宣传画册等各类宣传 资料。"真是谢谢你们了,要不 是今天听你们解释, 我还真不知 道怎么维权呢。以前总觉得多一 事不如少一事,以后一定多学习 法律知识维护好自己的合法利 益。"前来进行法律咨询的市民 王秀英说。

据了解, 维权周期间, 除普 法宣传外, 市妇联还将持续为妇 女群众提供法律维权、心理疏 导、就业帮扶、教育咨询等各类 暖心服务,增进妇女群众的获得 感、幸福感、安全感。

### 弘扬雷锋精神 传递温暖与力量 15个"沧州好人"家庭受邀参观新春灯会

本报讯 (记者闫晓楠 通讯 员王良俊)"随着电瓶车的缓缓 行驶,前方我们即将看到的灯组 叫作《国风韵景》,上方的彩色 飘带也象征着大运河源远流长的 历史厚度……"3月5日晚上, 15个"沧州好人"家庭,共计 40人,受邀来到沧州园博园, 在讲解员的带领下参观大运河 (沧州) 首届新春灯会。

今年3月5日是第61个学雷 锋纪念日,为进一步深化精神文 明建设, 传承弘扬雷锋精神, 培 育和践行社会主义核心价值观, 部分"沧州好人"、省级道德模 范以及"中国好人"及其家属受 邀走进园博园,游览参观大运河 (沧州) 首届新春灯会, 传递温 暖与力量。

绚烂夺目的灯光前,"沧州 好人"代表们用朴素的语言分享 平凡岁月中的温暖点滴,给大家 带来心灵滋养。"这是我第一次 走进大运河灯会的现场,感觉非 常震撼。各式各样的花灯点亮了

狮城夜空,也温暖了每一个沧州 人的心。作为受邀代表,透过灯 会见证沧州这座'好人之城'蒸 蒸日上的发展, 我非常激动。我 将不负重托,继续传递奉献精 神, 为沧州发展贡献自己的力 量!""中国好人"、河北省道德 模范蒋淑华说。今年68岁的 她,20多年来一直积极投身公 益事业,3月5日上午,她还带 着20多名志愿者来到养老院包 饺子, 陪老人们一起吃饭、唠 家常。"对我来说,每一天都是 学雷锋纪念日,我做好事是为 了报答党的恩情,'日行一善' 是我一直坚持的原则,希望越 来越多的人一起加入到志愿服务

沧州大运河运营管理有限公 司相关负责人表示, 雷锋精神是 中华民族传统美德与时代精神的 结合,希望通过此次活动,更好 地宣传好人们的温暖事迹,助力 雷锋精神的传承, 传递社会向善 向上正能量。

# 市总工会特色亮点活动情暖"半边天" 去年900名新就业形态女职工 接受免费"两癌"筛查

本报讯 (记者闫晓楠 通讯 员刘建建 刘畅)为切实保障女 职工权益, 市总工会在全市开 展了普法宣传、女职工关爱、 木兰有约等各具特色的亮点活 动。其中, 去年线上维权知识 竞答学习参与人数达11.3万人 次,巾帼劳模宣讲活动覆盖2.6 群体女职工"两癌"筛查工 作,免费筛查900人。这是记者 日前从市总工会召开的全市女 职工工作座谈会上获悉的。

过去一年, 市总工会始终 坚持以职工为中心的工作导 向,结合实际,找准工作切入点 和着力点,积极维护女职工权 益,强化工会女职工组织自身建 设, 先后开展巾帼劳模宣讲活动 46场,覆盖2.6万余名职工;组 织开展"玫瑰书香"女职工阅读 活动和"诵读经典 品悦人生"

读书活动23场,覆盖7000余名 女职工;开展2023年新就业形 态群体女职工"两癌"筛查工 作,免费筛查900人;在全市支 持建设10家"爱心妈妈小屋", 促进"爱心妈妈小屋"建设管理 提档升级; 2023年沧州选派的育 婴员在省女职工家政服务业职业 技能大赛省级决赛中荣获育婴组 三等奖。

市总工会相关负责人表示, 接下来,将进一步落实好女职工 关爱服务,加强"爱心妈妈小 屋"的管理,提高已建小屋使用 质量,确保小屋规范使用;提升 新就业形态女性劳动者关爱服务 水平;加强对留守、困境儿童走 访慰问, 提升女职工法律意识和 依法维权能力; 发挥工会组织优 势特色, 打造沧州女职工工作亮 点和品牌, 切实推动女职工工作 再上新台阶。

# "党员爸妈"爱心助力困境儿童健康成长

# 771名孩子的"微心愿"实现了

本报讯(记者胡学敏)冰雪消 融,冬去春来。市民政系统今年组织 开展的"情暖寒冬 共护未来"困境儿 童关爱服务之"党员爸妈"点亮"微 心愿"活动,近日圆满结束。活动开 展以来,累计为全市771名儿童实现 "微心愿"792件,发放衣物、文具、 自行车、棉被等爱心礼品价值近30万

"我们开展这次活动,主要为了在 寒假春节期间给予各类特殊儿童关心 关爱,确保他们温暖过冬、幸福过 节。"市民政局相关负责人介绍,活动 开始后,各县(市、区)民政部门认 真部署安排,广泛征集儿童"微心 愿"。"党员爸妈"积极响应、深入基 层,来到结对儿童身边,为他们实现 "微心愿"、解决实际困难。"现在这些 孩子的'微心愿'都实现了,有的还 一次实现了两个心愿,孩子们特别开 心,'党员爸妈'也为他们高兴。"这 位负责人说。

据了解,活动中,社会各界广泛 参与,沧州市慈善总会、沧州市福彩

中心、河北首策工程管理公司、河北 富宸食品有限公司等爱心单位、企 业、社会组织给予了大力支持,助力 "党员爸妈"实现结对儿童的"微心

南皮县民政局联合市福彩中心. 为困境儿童发放自行车、被褥等爱心 物资,对优秀"党员爸妈"代表进行 表彰并颁发荣誉证书;渤海新区黄骅 市社会事务局筹集善款6万余元,联 合"党员爸妈"为困境儿童发放衣 物、文具、玩具等;沧县民政局联合 市慈善总会、"党员爸妈"为孤困儿童 发放了书包、鞋子、羽绒服、铅笔盒 等"微心愿"物品,对获得沧州市 "最美儿童督导员""最美儿童主任" "最佳服务案例"等荣誉称号的先进单 位和个人进行表彰……

市民政局相关负责人表示,接下来 将继续组织"党员爸妈"开展"陪伴结 对儿童的一天""帮助结对儿童参与社 会实践"等活动,用心用力用情呵护关 爱各类特殊困难儿童,将党的关怀和社 会各界的温暖送到每个孩子身边。



#### 温情妇女节 关怀暖人心

昨日,运河区市场街道办事处新桥社区联合沧州邦信物业有限公司,带着关心和温暖到辖区三户困难妇女家中走访慰 问,并向她们致以节日的问候。

# 车辆侧翻起火 群众齐心救援

本报讯 (记者孙杰 通讯员任振 宇)近日,一辆车在渤海新区黄骅 市渤海路发生侧翻后起火。千钧-发之际,几位好心人英勇救援,最 终在大家共同努力下,受伤司机被

当天晚上,市民商永亮和家人。 朋友在一家饭店聚餐时,看到窗外一 辆汽车侧翻后开始燃烧。商永亮来不 及多想,拉上其他两人前去救援,饭 店经营者得知后,也拿上灭火器一同 奔向事故地点。 几人靠近侧翻车辆后,饭店经营

者立即使用灭火器控制火势,商永亮 边用力拉开车门,边大声呼喊试图 营救被困人员。 眼看大声呼喊无果, 商永亮便欲

上车将被困人员抱出。就在这时, 被困人员也恢复了知觉, 顺利被救

在商永亮一群人营救伤者时,多 名好心人也赶到事故现场, 并拨打 了救援电话,不一会儿,救护车赶 到将被困人员带去医院诊疗, 商永 亮等人则留在现场配合交警了解现

"当时那种情况也来不及多想, 满脑子就想着第一时间把被困人员 救出来,以免发生更大的意外。"商

据了解,伤者目前经过治疗已脱

# 《沧州日报》让我的生活充实快乐

20 多年前从华北油田退休后, 我因整日赋闲家中, 很是无趣。

·位好友开导我:"牟兄, 都不玩,天天闷在家里是不行的 你文字功底不错,《沧州日报》办得 挺好,给报社写写稿子,说说咱华 油老人的故事,岂不是一件很有意 义的事?"

朋友说的话让我动了心。于是, 我买来电脑和《电脑一本通》, 自学 文字处理软件, 用五笔输入法打字成 章,并通过电子邮箱向《沧州日报》

几年来,我有幸得到报社各位编 辑记者的热情指导,还结识了许多 新朋友, 多篇稿件见诸报端, 日子 过得充实有趣。

记得我为"草野事 民生情"栏 目写了一篇《退休人不闲 义务护平 安》的稿子。值班编辑收到后,发 现当事人住址、单位不明确,细心 的编辑特意给我打电话仔细询问。 当时我非常敬佩,这是编辑对于报 纸真实性和读者的高度负责

报纸"贴近生活、贴近实际、贴 近群众"的风格,犹如磁铁一样吸 引着我, 使我成为一位忠实的读者 和通讯员

这几年,《沧州日报》几位新闻 工作者经常通过微信和我沟通思

想,交流写作业务。所以,我每投 一篇稿子,都有新的感悟和惊喜。 识,掌握了新的要领,增强了抓新 闻点的敏锐性,语言也更加通俗 接地气。

我认为,写作素材是"母亲" 文稿图片是"子女",如果没有"母 亲",哪里会有"子女"?所以,一 方面, 我会主动寻找写作素材; 另 一方面, 我坚持将登稿的报纸赠给 稿中的每一位新闻人物,发动他们 帮我寻找更多新闻

线索。 当我把《沧州

日报》送给稿中的新闻人物时,他 们别提多高兴了。一位油田的退休 人员曾对我说:"牟大哥,我在油田 干了几十年,也没上过报,没想到 退休后却在《沧州日报》亮了相, 真是幸运啊,比吃年夜饭还香!"那 一天,他特别开心,我知道,这是 《沧州日报》带来的快乐。

现在,《沧州日报》成为我的亲密 知音与伙伴,激励、鼓舞着我笔耕不 辍,我的生活也变得更加充实快乐。

李佳芳/整理

《沧州日报》,我的良师益友

# 霓裳扮靓半边天 巾帼建功创伟业 中国二十二冶集团投融资事业部沧州市新北城市 更新有限公司多彩活动共度"三八"妇女节



阳春三月,正是万物复 苏的时节,迎来了第101个 "三八"妇女节。关心、关爱 女性职工,帮助女职工缓解 工作压力,中国二十二冶集 团投融资事业部沧州市新北 城市更新有限公司以"霓裳

扮靓半边天,巾帼建功创伟 业"为主题开展多彩活动,让 广大女性员工尽情释放自 我,享受生活美好。

在办公室,公司精心为 每一位女员工准备了温馨 礼物,漂亮的鲜花为办公室

增添更多生机,多用途小被 抱枕,为女职工午休带来便 利。座谈会上,女职工们畅 谈理想、分享趣事、交流养生 小技巧,气氛十分和谐美好。

随后,女职工们来到狮 城公园游园踏春,一起去了 解古韵沧州的历史文化,一 睹古代工匠的智慧和巨大的 创造力。一束花、一份祝福, 幸福由笑脸见证,女职工们 在这属于自己的节日中感受 到了关心与呵护。

随着时代的发展,广大 女性尽展新时代独立女性的 风采和精神面貌。新的一年 已经启航,女职工们将在各 自岗位上大展其才,为公司 的发展书写瑰丽篇章。

谢佳怡

