

护航学生饮食健康 全市启动春季学校食品 安全风险隐患排查整治行动

本报讯（记者胡学敏 通讯员时广见）新学期伊始，为保障校园食品安全，我市春季学校食品安全风险隐患排查整治行动已正式启动。

本次整治行动历时一个月。行动中，各县（市、区）校园食品安全排查整治专项行动工作专班，将深入到各类学校食堂和校外供餐单位，督促辖区学校严格落实《食品安全法》《学校食品安全与营养健康管理规定》《餐饮服务食品安全操作规范》《餐饮服务通用卫生规范》等法律法规要求，认真开展食品安全自查工作；对寒假放假前排查出的食品安全隐患问题逐一进行再回访，对照隐患清单实行销号管理，实现自查自纠、监督检查、督促检查、

新华区开展 女职工花艺技能培训

本报讯（通讯员戴静 张军 记者周洋）日前，新华区总工会组织开展了“巾帼绽芳华·花香悦生活”花艺技能培训活动，吸引了数十名女职工参加。

活动中，专业花艺老师用通俗易懂的语言为大家讲解插花艺术的基本概念、插花技巧，还对花卉的选择、颜色的搭配以及花枝长短的修剪等方面进行了介绍。在个人插花环节，大家用丰富的想象和灵巧的双手将各种



日前，泊头公安局开展了防范电信诈骗宣传活动。民警深入农村、商家等，通过发放宣传单、张贴海报、面对面讲解的形式向群众宣传电信诈骗的主要手段，让大家远离电信网络诈骗，保障自身财产安全。

新闻热线：
贾世峰 18633723378 周洋 15373303138
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569
邢程 18403078228 李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

春管正当时 农技人员“把脉问诊”忙

专家提醒：针对当前小麦苗情，重点抓好四个方面工作

本报讯（记者李智力）随着气温回升，我市冬小麦从南到北即将进入返青期，正是抓好春季田间管理、促进苗情转化升级的关键时期。日前，市农业技术推广站会同省小麦产业体系沧州综合试验站，组织百余名农技人员深入吴桥、南皮、黄骅、海兴等地，开展苗情、墒情调查，现场指导农户因地因苗做好小麦春季管理，为今年小麦丰产丰收保驾护航。

据介绍，今年我市冬小麦越冬状况良好，无冻害死苗死棵情况，小麦绿叶率高，冻害较轻，加之年初降雪增加了土壤墒情，更加有利于小麦返青及生长。但是，农技人员在调查中也发现部分地块存在秸秆还田质量差、镇压不

实、土表裂缝等问题。

针对今年我市小麦越冬返青苗情长势和存在问题，市农业农村局提出了《沧州市2024年冬小麦春季管理技术建议》。同时，组织技术人员深入田间地头开展技术指导服务，指导农民因地因苗、分类施策，落实好镇压划锄、肥水调控、防病除草、防寒抗旱等春季田间管理措施，重点抓好以下几项措施。

沧州农业技术推广站站长潘秀芬提醒农民朋友，针对当前小麦苗情，应早谋划、早动手，因地因苗，分类施策，重点抓好以下几项措施：

做好早春镇压划锄。对裂缝大、坷垃多、土壤喧松的麦田，以及没有水浇条件的旱碱麦，在土壤化冻、墒情适宜

时及时镇压；对群体过大、长势过旺、有倒伏风险的麦田在起身期前后镇压控旺。镇压时选择晴天午后进行，注意土壤过湿不镇压，要在地表有2—3厘米干土层时再进行镇压；有霜冻麦田不镇压，拔节后麦田不镇压，以免伤苗死苗。划锄要和镇压相结合，先压后锄。

做好病虫害防控。麦田墒情充足，有利小麦生长，也有利于病害、草害等发生，要加强监测和防控，压低病虫基数，减轻春季危害。播种较晚冬前没有来得及进行化除的麦田，当日平均气温稳定通过6℃以后，选择晴好天气及时化学除草，根据田间杂草种类选择适宜除草剂，并严格按照要求操作，以免发生药害。

加强肥水运筹促弱控旺。早春时节

是促弱控旺保苗健壮生长的关键时期，弱苗以促为主，温度回升后适时灌水施肥并追，并因苗施好拔节肥，促进苗情转化升级。旺苗以控为主，推迟春季肥水管理，在拔节中后期再追肥浇水。壮苗麦田以稳健保壮为主，起身末至拔节初期追肥浇水。

关注天气变化防冻害。我市春季气温起伏不定，容易发生“倒春寒”，要密切关注天气变化，在降温之前及时灌水，改善土壤墒情，减小地面温度变化幅度，防御早春冻害。对小麦拔节前的低温寒潮，在降温之前采取镇压、喷施调节剂等措施，提高防寒抗冻能力。一旦冻害发生，要及时追肥浇水，促进受冻小麦恢复生长。



近日，东光县组织志愿者在元曲公园文化广场开展应急救援等志愿服务活动，吸引了很多群众参与。图为一名居民在志愿者的指导下进行心肺复苏操作。王莉丽 刘畅 李佳芳 摄

积极搭建心理健康教育平台 肃宁县职教中心 护航学生“微笑成长”

本报讯（记者孙杰 通讯员崔盟）3月5日，肃宁县职教中心组织开展“关爱心理健康，让心灵微笑起来”的心理讲座，256名学生现场聆听。

讲座伊始，心理老师用一个有趣的游戏带领孩子们进入情境，巧妙引出本次教育讲座的主题。老师通过图文并茂的形式，告诉孩子们逆境并不等于绝境，帮助他们正确认识和对待自己在学习、生活中经受的困难和挫折，树立正确的挫折观。

“这节课让我明白了挫折并不可怕，被挫折打败才可怕。我们要以积极的心态、健康的人格面对学习、生活，享受阳光，健康成长。”学生张可盈说。

近年来，肃宁县职教中心始终高度重视心理健康教育，并设立心理咨询室，配备专业心理教师。每学期开展一次全体学生的心理问卷调查，定期开展学生负面心理筛查，减少学生因情绪、心理问题引发的不良、极端行为；同时，每周开展一次心理健康教育课，每两周召开一次心理健康例会，定期邀请专家对班主任及任课老师进行专项培训。目前，已帮助数百名学生摆脱心理困扰。

“永远保持一颗炽热的心”

——南皮“90后”小夫妻连续8年帮扶困难群体

本报记者 李佳芳 本报通讯员 南宝通

近日，南皮县爱心协会又迎来了崔博、管立秀夫妇。这次，热心公益的二人是专门来给协会送大米、挂面、纯净水等物资的。从2016年开始，崔博、管立秀夫妇每年都坚持为协会送上爱心物资。他们已成了这里的“常客”。

崔博、管立秀是南皮县乌马营镇人，两人均是“90后”。8年前，还在北京工作的管立秀刷朋友圈，知道姐姐加入了南皮县爱心协会，经常参加公益活动，扶危济困，这令管立秀颇受触动。

“这件事儿非常有意义！我和崔博

也要加入，出一份力。”管立秀和丈夫博商定后，经姐姐推荐，也一起加入到协会。从此，只要二人回到南皮有空闲，就会主动参加协会组织的活动，关爱帮扶困难群体，生活忙碌而充实。

后来，夫妻二人放弃北京生活，返乡创业，搞起了五金货架的生意，参加协会公益活动更方便了。从2016年开始，他们每年为协会组织的“圆梦大学”活动进行捐款，每年定期给协会捐赠敬老助残慰问品和学习用品。2021年“六一”儿童节，夫妻俩携手走进南皮县乌马营小学，和孩子们共度节日，

给优秀学生每人买了图书、文具等作为节日礼物。

“因为家庭特殊情况，我没有上大学，这一直是我内心的遗憾。对于学习优秀，但家庭困难的孩子，我尽量帮助他们，让他们不要有这种遗憾。”管立秀说，进入社会后，她深知知识的重要性，希望孩子们没有后顾之忧，好好完成学业。

经由协会介绍，夫妻二人还长期资助5名学生。“孩子们需要的不仅仅是金钱上的帮助，也需要在困难无助的时候，收获一份善意和温暖。”夫妻俩觉

得，有时孩子们更多需要的，是心理上的理解和认同。所以，他们常常会到孩子们家里做客，和孩子们谈心，在生活上尽心照顾。赶上节假日，他们还会邀请孩子们一起吃饭，大家真诚交流，互相鼓励，夫妻二人和孩子成了好朋友。放寒暑假的时候，他们给返乡的贫困大学生找兼职工作，缓解学生经济压力，增长本领和才干……

帮助别人，快乐自己。夫妻二人说，做公益是一辈子的事。他们将永远保持一颗炽热的心，在力所能及的范围内帮助别人，也希望将爱心传递下去，温暖更多人。



讲文明树新风 公益广告

全社会都关心支持 未成年人 健康成长

沧州市精神文明建设委员会 宣