

一碗爱心粥 温暖一座城

本报记者 杨静然 本报通讯员 林永香

凌晨5点，天未亮，东光县清冷的大街小巷仍笼罩着一层朦胧的睡意。

在一片寂静中，邮政路北段的粥屋已经有人开始忙碌起来，挂着“东光爱心联盟阳光粥屋”招牌的小店，亮起了柔和的灯光。透过窗，一群穿着红马甲的志愿者正在屋里忙碌着。

“阳光粥屋”是东光县爱心联盟志愿者们于2017年11月创建的，每逢“取暖季”为全县近百名环卫工人提供免费早餐。因疫情原因停滞3年多的粥屋，于2023年11月15日恢复营业。

4个月来，爱心联盟的志愿者们每天为环卫工人精心制作爱心早餐，不少热心市民被他们的善行感染，纷纷加入进来奉献爱心。一时间，“阳光粥屋”温暖了这座城。



粥屋里的“志愿红”

3月6日凌晨4时30分许，当寂静的小城还沉浸在睡梦之中时，东光县爱心联盟“阳光粥屋”内已灯火通明。

像往常一样，李万福准时来到粥屋，换好工装，生火、淘米、熬粥……这一套流程，他早已得心应手。

5时后，当班的志愿者们相继来到粥屋。夜幕下，在近百平方米的屋内，七八名志愿者有条不紊地洗菜、切菜、煮鸡蛋，有的清扫就餐大厅内的卫生，有的将桌椅摆放整齐……他们分工明确，动作麻利。天才蒙蒙亮，饭菜已经准备就绪。

6时过后，伴随着香喷喷的早餐，环卫工人陆续走进粥屋，洗手、排队，屋里一下子热闹起来。

当班的志愿者中，有一对双胞胎姊妹花，姐姐王芬和妹妹王芳。二人同时加入爱心联盟，又相约报名“阳光粥屋”志愿服务。

“来了，郭伯伯！”“曹阿姨，早上好！”“辛苦啦，赶紧进屋暖和暖和……”王芬一边和环卫工人打招呼，一边登记信息。

王芬和其他志愿者们负责盛粥、盛菜、发放馒头。一碗玉米粥，一碟由白菜丝、酱豆腐、咸菜组成的小菜，两个热腾腾的馒头，再加一个煮好的鸡蛋，这让忙碌了一阵子的环卫工人们备感温暖。

环卫工人郑国军说：“凌晨5点，俺们就出来干活了，在外面干了一个多小时，全身都冻透了。来到爱心联盟粥屋，吃上这么可口的免费早餐，暖了我们的胃，更暖了我们的胃。”

“饭菜干净，又好吃。志愿者们见了俺们都笑呵呵的，有时家长里短地聊天，有了难处，他们还想办法帮着解决。”刘焕声笑着说。

一位大叔抢过了话头：“前些天吃饭，我说有点难受，可能是感冒了。你们猜怎么着？第二天志愿者就给我拿来了药。我心里头呀，热乎乎的！”

“他们每天比我们起得都早，天还黑着呢，就来为我们做饭，等我们吃完了，他们再收拾。好多志愿者都顾不上吃口饭，又匆匆赶去上班，也很不容易！”

易！”

外面，还是沉沉夜色，粥屋里，却处处跃动着明亮的色彩：志愿者的红马甲与环卫工的橘色工装交相辉映，为这个城市的清晨拉开了美丽的序幕。

热乎乎的早餐暖人心

7时20分许，随着环卫工人的陆续离开，就餐人数逐渐减少，此时的志愿者们可以稍稍松一口气。

说起开设粥屋的初衷，志愿者胡志鹏如数家珍。“环卫工人作为城市的‘美容师’，工作十分辛苦，又多是上了岁数的老人，每每看到他们风雨中坚守岗位的场景，都忍不住心疼。而且，他们中的不少人吃早餐都是凑合。”

尤其到了冬天，天气寒冷。为了能让这些辛劳在一线的环卫工人吃上一顿热乎饭，爱心联盟于2017年创办“阳光粥屋”，每周安排7组志愿者，每组6至8人，由大家自发报名。

要供应70多人的早餐，加上买菜、水电燃气和房租，每个月的开支并不小，这些都由爱心联盟的成员自发捐赠。

“大米、小米、馒头、白菜、食用油、香油、鸡蛋等都是志愿者们自发捐赠的，而煤气、电费日常开销的善款，也是由志愿者们几十元到一千元不等捐赠出来的。”

单娟的账本上，仔细记录着每一笔钱的来源、用途，并且定期在团队的公众号上发布，生怕辜负了大家的信任。

“收支透明并非爱心联盟的规定，而是一种默契，让每一位成员有更强烈的社会责任感，更踏实地做好这件事。”她说。

志愿者们热心守候，环卫工人一句句“谢谢”瞬间温暖了彼此，也温暖了寒冷的清晨。那份爱，久久地停留在彼此心间。这或许就是志愿者们一直坚持的原因。

“除了冬至、腊八、小年等节日之外，每周还有两次改善，炸果子、余丸子、大烩菜、小炖肉、黄焖鸡炖土豆、包饺子等，尽量多点花样，让环卫工人们吃得可口。”李万福说。

爱心汇聚 溢满温情

宋智海是东光县爱心联盟的志愿者，也是发起人之一。

“停滞了几年的粥屋又重新开业了，虽然开业时间不长，但备受大家的关注。”他说。

在一本厚厚的记事簿里，宋智海记录下了自己收获的感动：“11月22日，东光县交投公司的爱心人士个人赞助，为粥屋提供了早餐，大米饭和小炖肉；12月14日，某爱心企业老板赵静为粥屋捐赠了25斤猪肉，张爱华大姐和志愿者们一起，提前把猪肉搅馅拌好，第二天正是大雪，大家为辛苦清理积雪的环卫工人制作了白菜丸子汤，老人们吃得可开心了；1月1日元旦，志愿者们赵乐提前为环卫工人预定了水饺，为默默奉献在一线的环卫工送去节日的祝福；1月18日，爱心志愿者单华静、李广军为粥屋捐赠了‘腊八米’。一碗碗

热气腾腾的腊八粥，温暖了坚守在工作一线的环卫工人……”

小小的粥屋内，每天都上演着温情的一幕幕，温暖着东光这座小城。

那份坚持更加笃定

说起粥屋的故事，就不得不提东光县爱心联盟。这个成立于2009年的公益团体，多年来扶危济困、奉献爱心，让弱势群体、困难学生感受到了社会的关爱。“阳光粥屋”就是由他们创建的。

虽然年龄不同、经历各异，但为爱付出的故事，每一位志愿者都令人感动。

2016年，李万福加入东光县爱心联盟。2017年11月，爱心联盟创建“阳光粥屋”，他成了里面的骨干，每天早上不到5点，就来到粥屋帮忙。在他的带动下，儿子李宁、李剑和二儿媳刘建以及当时还在读小学三年级的孙女也加入了爱心联盟，成为志愿者。2023年，粥屋恢复运行，小孙子李雨航也加入进来，每个周末和父母到粥屋，干一些套垃圾袋、分发鸡蛋、打扫卫生的杂活。

这几天，被誉为粥屋“大管家”的李耀明突然不见了踪影。大家都好奇，从未缺勤过的老大哥去了哪里？原来，他的老伴儿手术住院，需要人照顾。虽身在外地，李耀明仍然惦记着粥屋的运转，一有空就打电话询问情况。

这位要“做一辈子公益”的古稀老人，50多年来一直帮助孤寡老人、困难学生，义务为工友、街坊邻居理发，向困难职工和灾区人民捐款……

在爱心粥屋，流传着一句话：“阳光粥屋里，有事找老李”。“老李”就是李耀明。他话不多，但大事小情都放在心上。天冷不能让水管冻了，食材不能缺了，发生什么事他都能及时处理。七八十位环卫工人，他都能叫得出名字。

环卫工人郭文义无儿无女，老伴儿患有精神病，生活困难。李耀明得知后便组织志愿者到郭文义家中，送去米、面、油。从那以后，每天早餐结束，李耀明还单独为他准备一份，带给家里的老伴儿。发现郭文义家没有电，一直用煤油灯照明，李耀明默默来到郭文义家，为他铺设线路、安装电灯。

一份爱心早餐，不仅暖心暖胃，更是爱心的传递，足以温暖一座城市。

马新莹是宁波财经学院的一名大三学生，也是“阳光粥屋”的一名志愿者。这个寒假，她每天早上坚持5点前赶到粥屋，为环卫工人提供服务。

“在这里，我不仅体会到了环卫工人的辛苦，也切身感受到了志愿者们叔叔阿姨们的大爱和无私。这份感动了我，同时也提醒着我，在日常生活中要多帮助他人。”她说。

“这是一位老人送来的锦旗，这是热心人送来的米、面，这是一位市民捐赠的10袋盐……”回忆起爱心粥屋里感人的一幕幕，大家内心更加笃定。



骑自行车接亲 别样婚礼引称赞

本报讯（杨静然 陈四雄）没有高价彩礼、豪车迎亲，取而代之的是骑自行车迎娶新娘……3月11日，这场特别的结婚仪式在沧县兴集镇建国街上演。新郎姚茂辰、新娘时晴晴觉得：“这就是最浪漫的结婚方式，没必要铺张浪费。”

姚茂辰的家在外地，而时晴晴是兴济本地人。婚礼前，二人就商定好，免去繁琐的仪式，一切从简。

一大早，姚茂辰换上西装，骑着自行车来到了时晴晴家。上午8时40分，按照传统婚礼习俗，在亲友的见证下，他将一袭红衣的新娘抱上自行车，带领着8辆系着红花的自行车队缓缓穿过古色古香的兴

济美食街。没有彩礼，也没有豪车组成的娶亲车队，二人的脸上却挂满了幸福的笑容。喜庆热闹的场面赢得在场亲友的连连掌声。

当有亲友询问时晴晴为什么不要彩礼和豪车，而选择自行车当婚车时，她笑着说：“社会上存在着结婚因讲排场而铺张浪费的现象，我想以实际行动反对这种行为，同时给自己一场浪漫、简约、节俭的婚礼。”

一路锣鼓喧天，一路欢声笑语，别样的娶亲方式，引来不少行人驻足拍照。

近年来，越来越多的青年举办婚礼时选择一切从简，成为倡导婚事新办办新风尚的主力军。

白磊：十米车厢的坚守

本报记者 杨静然

每一天，都会经过同一条路、同一栋建筑，遇上大体相同的人。在白磊眼中，他的生活就像一部连续剧，自己扮演的始终是配角，而主角就是这座城市的人们。

40岁的白磊，是沧州公交集团29路公交车车长。13年来，他只开一条班线，每天只跑一条路；29路公交车全程要经过59个站点、26个红绿灯，每天8个来回……这些数字，他记得清清楚楚。

手握安全的方向盘

检查车辆安全、打扫车厢卫生、擦拭倒车镜……清晨5:40，白磊开始了忙碌的一天。

他说，自己和车有缘。早些年当兵，在部队里开车，运输过物品，抢救过伤员。退伍后，又幸运地成为一名公交车司机。

手握方向盘，加速、减速、转弯……那种操控的感觉，就像牢牢地握住了自己的人生。

至今，他清楚地记得自己第一天上班时的情景。

那是2011年7月，知道他有开车的经验，领导安排他开29路。这一开就是13年。

那一天，6点30分首发班车，他不到6点就到达了始发站，车身、轮胎、玻璃、车门、机油、灭火器、安全锤、车内座椅、角落卫生，仔仔细细检查了一遍又一遍。

乘客陆续上来，有背着书包的孩子，有拎着兜子去菜场的老人，但更多的是捧着早餐赶车的上班族。那一刻，白磊明白，自己手中的方向盘，关系着群众的生命与安全，容不得一点松懈。

每到一站，他总会提前减速，缓慢进站，确保停车平稳。乘客上车后，他会看一下后视镜，察看下车乘客是否已全部下去。待车门全部关闭后，他还会再稍稍停留几秒钟，以免有人一时走神忘了下车，或者有人正在追赶这辆车。

一副暖心肠

公交车29路是一条繁忙的路线。每天，从安定医院出发再回来，一共59个站点，首班早6点30分，末班晚6点20分；单趟70分钟，有时赶上堵车，会晚一些；一天跑8圈，共26个红绿灯。虽然年轻，但一天下来白磊也会觉得腰酸背痛；而且中途不能上厕所，水不敢多喝……

辛苦是辛苦了些，但这十米车厢就像他的“能量供给站”，只要一坐到驾驶员的位置，就立马来了精神。

3年前，29路车即将到达和平医院站，白磊远远地就看到一位女士晕倒在了站牌旁边。他将车停稳，立刻跑了下去。

她们尽忠职守、坚守岗位致以敬意和问候。随后，沧南监狱开展了“最美女警、最美警嫂、最美双警家庭”评选活动。同时，邀请了沧州市人民医院专家举办健康知识讲座，就女警常见疾病的预防和治理进行了详细讲解，并开展了免费的诊疗服务。



发现这位女士已经没有了意识，情况十分危急。幸运的是，公交站离最近的医院不远，他赶紧跑到医院，叫来了医护人员。由于抢救及时，这位女士没有大碍。

等再返回车上，乘客们不仅没有抱怨，反而纷纷为他竖起了大拇指：“这司机真好！”

还有一次，白磊开车即将到达团结小区站点。一位戴着墨镜的中年男子十分引人注意，他手中的拐杖不停地向前试探路况。白磊察觉出不对，仔细一看是位盲人，心里不禁一颤：“如果这时从左侧突然开过来一辆车，看不见公交车右侧的盲人，可太危险了……”想到这些，白磊将车身微微左倾，鸣笛后，缓缓地停在了盲人面前。停下车后，他走到盲人身边，搀扶着他走过了斑马线。看到这一幕的司机们也纷纷停下了车，大家这时才明白，司机将公交车向左倾是为了给盲人阻挡疾驰的车辆。

公益做先锋

寒来暑往，日暮黄昏，每一天，白磊从城市的一端出发，辗转于城市的另一端，重复的线路，他却从不觉得乏味。

只要在路上营运，白磊就始终处于忙碌状态，遇到行动不便的老人，他会主动搀扶一把；遇到乘客咨询问题，他会耐心地予以回答；遇到外地乘客乘车，他总是热情充当“活地图”，介绍本地好玩好吃的地方。

众所周知，跨越南城和北城的29路公交车每日经过的学校最多，为了防止危险发生，他时常和同事们走进校园，宣传安全知识，向学生们讲解乘坐公交车时需要注意的安全事项。

身为沧州公交集团29路公交车车长的同时，白磊还加入了沧州市蓝天救援队。他放弃许多休息时间，放弃了与爱人、孩子的相伴，哪里有危险，他就会毫不犹豫地奔赴前往。火灾救援、溺水打捞、被困救援，总能看到白磊的身影。

道德模范·身边好人

芳华绽放 最美“警”色

沧南监狱开展妇女节庆祝活动

本报讯（杨静然 徐林峰）阳春三月，巾帼芳华。3月8日，河北省沧南监狱组织开展了丰富多彩的活动，向辛勤耕耘、无私奉献的女干警和广大警嫂们致以节日的祝贺。

3月8日一早，正在执勤的女干警就收到了监狱为她们送上的鲜花和纪念品，对

她们尽忠职守、坚守岗位致以敬意和问候。随后，沧南监狱开展了“最美女警、最美警嫂、最美双警家庭”评选活动。同时，邀请了沧州市人民医院专家举办健康知识讲座，就女警常见疾病的预防和治理进行了详细讲解，并开展了免费的诊疗服务。

