

我市一部门获“杭州亚运会、亚残运会先进集体”称号

杭州亚残运会金牌贡献位居全省第一

本报讯(记者周洋 通讯员杨婧)近日,国家体育总局、中国残疾人联合会、浙江省委、浙江省人民政府对在杭州亚运会、亚残运会作出突出贡献的先进单位和个人予以表彰,沧州市残疾人联合会宣传文体部被授予“杭州亚运会、亚残运会先进集体”荣誉称号。

第四届亚残运会于2023年10月22日至28日在浙江省杭州市举行。期间,由残联培养输送的郭金城、刘禹彤、闫盼盼等7名运动员不畏强手,顽强拼搏,分别参加了羽毛球、举重、游泳、射击、网球、轮椅竞速6个项目,共获得7金3银的好成绩,并打破1项亚洲纪录和3项亚运会纪录,实现了金牌数、奖牌数新的突破,创造了我市参加亚残运会历史最好成绩,金牌贡献位居全省第一,充分展示了狮城儿女良好的精神风貌,为中国体育代表团取得优异成绩贡献了沧州力量。

市残联相关负责人表示,市残联将进一步加大残疾人运动员的选拔和培养,优化运动员梯队建设,提升项目竞争力,不断提高我市残疾人体育竞技运动水平。

“青”尽全力 创城有我

全市广大青年本月已开展志愿服务活动700余场

本报讯(记者胡学敏 通讯员郭倩)3月是“学雷锋月”。记者从团市委获悉,结合深入开展“学雷锋”志愿服务活动,团市委积极发动组织广大青年参与到“四个全民”活动中来,从身边小事做起,创文明城市,建美好家园,为推动形成共建、共治、共享的创建格局贡献青春力量。截至目前,已累计开展各类志愿服务活动700余场。

来自运河区顺河社区、新桥社区的40余名青年志愿者清扫河沿垃圾、捡拾烟头、擦拭护栏;高新区流津社区、和园社区、高新区实验学校

的60余名青年志愿者清扫公交车、擦拭座位;沧州师范学院460名志愿者分成20个小组,到各社区擦洗公交站牌、摆放共享单车、发放创建倡议书;交发集团青年志愿者持续开展社区清扫、文明宣讲活动,累计达240余人次……

据了解,今年以来,团市委启动了“组织引领团员青年助力全国文明城市创建”工作,依托基层治理网格,通过呼吁团员青年到社区报到、壮大青年志愿服务队、建强青年突击队、深化大学生社区实践、凝聚青联青企协志愿力量的方式,组建青年志

愿服务队、青年突击队600余支。

在组织引领团员青年参与志愿服务过程中,团市委坚持聚焦群众需求,开展了“寸草心”爱老敬老、“小橘灯”助残帮扶、防火防溺水安全宣讲等志愿活动。运河区西屯村王老已经八十多岁,儿女在外,平时自己一人在家,运河区团委组织青年志愿者利用周六假期开展“寸草心”爱老敬老活动,给老人家送去生活用品,陪伴老人聊天,为老人清理院落,送上春日温暖。全市青年深入了解群众所需所盼,让“小关怀”传递浓

“大温暖”,不断提升群众的幸福感,让志愿服务接地气、冒热气、聚人气。

“我们将进一步激发团员青年助力全国文明城市创建工作热情,把团的政治优势、组织优势、密切联系群众优势转化为基层服务效能,为打造崇德向善、文明宜居的文明城市贡献青春力量。”团市委有关负责人表示。

创文明城市 建美好家园 “四个全民”进行时

最高22℃! 本周暖意踏春来

本报讯(记者李智力 通讯员张唯)近几日,气温回升,暖意明显。记者从市气象台获悉,气象学上,春天的开始通常是以连续5天日平均气温稳定超过10℃为标准。自10日开始,我市日平均气温将持续10℃以上,此后一周内气温还将稳步上升,最高气温可达22℃。这意味着狮城百姓即将进入气象意义上的春天。

市气象台的数据显示,自3月12日开始往后7天,我市将

主要以晴天为主,西南风、东南风较为频繁,但风力较小,一般为3—4级。市民朋友可以放心带孩子外出游玩,尽享春日好时光。

市气象台工作人员同时提醒市民朋友,春季冷暖空气活动比较频繁,昼夜温差大,市民在享受春日暖阳的同时,要及时关注天气变化,早晚及时增添衣物,以防感冒。此外,春季风干物燥,市民朋友还要注意用火用电安全。

春季儿童感冒后 需警惕中耳炎

本报讯(记者韩学敏 通讯员刘斯)春季气温多变,小儿呼吸道感染高发。感冒后,除了出现打喷嚏、流鼻涕、咳嗽等症状,还可能有耳部的不适症状。市中心医院耳鼻喉科主任刘卫卫提醒家长,孩子感冒后,一旦出现耳痛、耳闷、耳鸣等症状,需警惕中耳炎。

据介绍,人的中耳与鼻腔、口腔是相通的,这个通道叫咽鼓管,位于鼻、咽的交界鼻咽部。儿童的咽鼓管还没有发育完全,相对成人更短、更宽、更直,与鼻咽部连接的角度更平坦,再加上免疫系统发育尚未完善,病菌容易通过咽鼓管进入中耳,引起急性中耳炎并出现剧烈的耳痛。当细菌、病毒等感染引起鼻炎、鼻窦炎时,鼻腔、鼻窦的鼻涕倒流入咽部,可使得咽鼓管发生阻塞,导致中耳负压形成,使

得鼓室黏膜充血、肿胀、渗出,形成分泌性中耳炎,出现耳闷、耳鸣、听力减退等症状。大点的孩子,可能跟父母描述耳朵里边有声音、听不清、耳朵堵等;还不会表达的婴儿,可能出现烦躁、哭闹、用手抓耳、看电视时调大音量等情况。孩子父母要细心观察,有类似情况尤其是孩子感冒后夜晚哭闹不止,需及时到医院耳鼻喉科就诊,排除一下中耳炎的可能。

刘卫卫表示,中耳炎属于耳鼻喉科门诊中的常见病、多发病,家长没必要过分紧张。大部分中耳炎及时就医,由医生检查外耳道及鼓膜的情况,给予鼻、咽、耳的全面治疗,一般一周左右即可痊愈。小部分较严重的急性化脓性中耳炎引起的鼓膜小穿孔,大多也能在感染控制后一段时间内自行愈合。



农历二月初二,任丘市舞龙队联合保定高阳县舞龙队在任丘雁翎公园为游客献上精彩表演。一条巨龙上下飞舞,或急或缓,或腾空或盘踞,赢得现场观众阵阵叫好声。张咏霞 摄

新华区图书馆 开展阅读推广活动

今年将走进10所学校

本报讯(记者胡学敏 通讯员李博)图书馆是怎样诞生、怎样发展的?近日,由新华区文旅局、新华区图书馆联合举办的“书香课堂·图书馆第一课”阅读推广系列活动正式启动,首站走进沧州市北环路小学。

活动中,图书馆的工作人员通过PPT课件,图文并茂地为同学们介绍了图书馆的诞生和图书馆的发展历程,以及新华区图书馆的馆藏资源、阅览区域、设备设施等,让大家更深入地了解图书馆,引导孩子们爱上读书。孩子们积极参与互动,纷纷表达了自己对于图书馆的喜爱,分享了自己的阅读故事。

阅读推广系列活动旨在培育青少年儿童良好阅读习惯,助力青少年思想道德建设,引导更多的儿童走进图书馆,爱上图书馆,让孩子们养成“爱读书、读好书、善读书”的良好习惯。

据悉,这次阅读推广活动将陆续在10所学校中开展。

《沧州日报》给予我创作自信

我叫姜勇,是华润电力沧州公司的一名员工。与《沧州日报》结缘30余年,也算得上这张新闻纸的铁杆粉丝。

我喜欢读诗,也喜欢写诗。参加工作后,一次偶然的的机会,我参加了《沧州日报》举办的“文化八仙桌”线下访谈活动,认识了很多沧州本土作家,也获得了很多写作灵感,学习到很多写作技巧。后来,我加入到“文化八仙桌”微信交流群,经常和群里的写作爱好者们分享自己的作品,我的作品也逐渐得到了编辑的认可,在《沧州日报》刊发的次数越来越多。随着不断的学习与提高,我的作品开始被更多的人认可,《诗选刊》《中国文艺家》《参花》《鸭绿江》《大渡河》《作家新视野》等众多报刊平台都曾发表过我的作品,获得的奖项也越来越多。

我之前的作品大多以乡土文学创

作为主,读者群较为固定。这些年,我开始尝试拓展创作领域,寻找新的创作灵感,但突破很难。关键时刻,是《沧州日报》帮我开启了文学创作的又一扇门。

《沧州日报》有一档音频类新媒体栏目“一城”,这档栏目每期都会邀请朗诵爱好者,诵读一些优秀的原创作品,经过配乐编辑后,推送给广大读者。我是“一城”栏目的忠实听众,不仅每周准时收听,还从栏目的名字里,找到了新的创作灵感。

城市,这是一个充满活力的主题,可以为文学创作提供无尽的灵感。我可以创作城市题材的作品,描绘城市的繁华或深沉,展现人们的生活或心理,挖掘每个角落隐藏的故事与情感。从那时起,我开始创作一些城市题材的作品,也开始向“一城”栏目投稿。2020年10月21日,我的作品《家乡的河水》首次登上了“一

城”栏目,伴随着悠扬的音乐,在朗读者精彩的演绎下,我觉得自己的诗歌被赋予了灵魂。

通过栏目,我不仅找到了新的创作方向,还逐步爱上了朗诵。“一城”栏目有个“作者电台”,由创作者自己写自己读,然后再进行编辑发布。我连夜创作《又见重阳》,自己录音自己阅读,一遍又一遍地尝试,一遍又一遍地修改,并向栏目编辑反复请教朗诵技巧。在栏目编辑的帮助与鼓励下,最终《又见重阳》这首诗歌在2020年重阳节期间和读者朋友们见面了。家人朋友听后都十分惊喜:“没想到你还有这项技能!”

从那时起,我有了双重身份——作者、主播。每次作品创作完成,我首先想到的就是通过“一城”栏目发表,在栏目编辑的帮助下,我的创作和朗诵水平都有了提

高。2023年,原创作品《从大运河出发》《南川老街,一座城市的宝石》被“一城”栏目发表后,又被省、市有关媒体播出、转载。截至目前,我已在“一城”栏目发表作品30多篇,《沧州日报》一次又一次给了我创作的信心。

我的家庭与《沧州日报》也有着特殊的缘分,我和我的父母、岳父近年来都曾接受过《沧州日报》的采访报道。在与《沧州日报》各位编辑老师的学习和接触中,我的作品也紧跟时代的步伐,变得越来越有时代的气息且有浓浓的家乡情怀。如今,我经常被邀请参加各种写作、朗诵相关的活动,生活变得更加充实,更加多彩,更加充满希望。

王雪/整理

《沧州日报》,我的良师益友

新闻热线:
贾世峰 18633723378 周洋 15373303138
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569
邢程 18403078228 李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

拍卖公告

沧州市新华区人民法院定于2024年3月30日10时至2024年3月31日10时止(延时除外)在工行融e购网络司法拍卖平台上进行公开拍卖活动,现公告如下:

拍卖标的:沧州市浮阳北大道美林艺墅小区西区19号E户,建筑面积约366.76平方米,起拍价:2800000元,保证金:280000元,增价幅度5000元。本次拍卖的标的物以现状为准,本院不承担标的物的瑕疵担保。意向竞买人请实地查看标的物,未看样的意向竞买人视为已进行现状确认,责任自负。未尽事宜及公告详情,请见本院在工行融e购网络司法拍卖平台上发布的拍卖公告。

咨询电话:17733763345

沧州市新华区人民法院

拍卖公告

沧州市新华区人民法院定于2024年3月30日10时至2024年3月31日10时止(延时除外)在工行融e购网络司法拍卖平台上进行公开拍卖活动,现公告如下:

拍卖标的:沧州市浮阳北大道美林艺墅小区西区20号E户,建筑面积约366.76平方米,起拍价:2800000元,保证金:280000元,增价幅度5000元。本次拍卖的标的物以现状为准,本院不承担标的物的瑕疵担保。意向竞买人请实地查看标的物,未看样的意向竞买人视为已进行现状确认,责任自负。未尽事宜及公告详情,请见本院在工行融e购网络司法拍卖平台上发布的拍卖公告。

咨询电话:17733763345

沧州市新华区人民法院

拍卖公告

沧州市新华区人民法院定于2024年3月30日10时至2024年3月31日10时止(延时除外)在工行融e购网络司法拍卖平台上进行公开拍卖活动,现公告如下:

拍卖标的:沧州市浮阳北大道美林艺墅小区西区20号C户,建筑面积约366.76平方米,起拍价:2800000元,保证金:350000元,增价幅度5000元。本次拍卖的标的物以现状为准,本院不承担标的物的瑕疵担保。意向竞买人请实地查看标的物,未看样的意向竞买人视为已进行现状确认,责任自负。未尽事宜及公告详情,请见本院在工行融e购网络司法拍卖平台上发布的拍卖公告。

咨询电话:17733763345

沧州市新华区人民法院

在线办理

公告 声明 通知
广告 拍卖 挂失

电话:3061515
微信:17717792898

地址:沧州市新华路报业大厦一楼

小手拉大手 同创文明城 共筑中国梦

沧州市精神文明建设委员会 宣