

头戴簪花，安静地制作一把团扇；身着汉服，优雅地行走在街区；铺展纸墨，知性地创作一幅字画……在运河区举办的各类文化活动中，国潮风无处不在，制香、点茶、簪花、舞蹈，在多姿多彩的体验中，传统文化的潮流风尚愈刮愈猛。



# 国潮风“吹”进寻常百姓家

■ 本报记者 赵宝梅 本报通讯员 王 辉

身着华美衣袍，头戴精致簪花，双手摆弄着各种材料，在巧妙构思中，精美的团扇一步步成形。运河区世纪福邸社区，以“运河喜迎春三月，霓裳扮靓半边天”为主题的国风系列手作体验活动正在进行中。

当温婉优雅的汉服女子捧着国风团扇集体展示，中华民族传统文化的魅力在这一刻被放大。而在这光鲜的服饰与妆容背后，是众多汉服爱好者对传统文化的热爱。

“80后”程悦便是其中一员。作为一名汉服爱好者，早在2014年她就成立沧州汉服社，并集结了一批同样热爱汉服的朋友。2019年，程悦开了一家属于自己的汉服馆，为年轻人提供服饰妆造，并经常参与各类文化活动。她和团队要做的事很多，上妆、搭配服饰、编舞、点茶、簪花、普及礼仪……每一次活动，程悦都希望向更多的人推广汉服文化。

去年运河区文旅局主办的花朝节，上百人穿着汉服在百狮园巡游，美轮美奂的舞蹈表演，让市民大开眼界。程悦作为合作参与者，为不同朝代的汉服穿着者塑造相应的妆容和发型，并和专业老师一同编舞、排练，为小朋友们化美美的桃花妆。看着壮观的汉服队伍从人群中走过，她心中说不出的感动。端午节习俗较多，做香包、包粽子、绑艾草……每一个细节，程悦都认真对待，不仅为体验者进行妆造，还请来专业老师指导礼仪，为孩子们普及端午传统文化。

程悦的汉服馆里，每天都有年轻人前来挑服装、做妆造，看着她们打扮得美美的去南川老街游玩拍摄，程悦有一种自豪感。“国潮风兴起并非偶然，这是文化自信的回归。”程悦说，通过自己的努力，一定会让更多人爱上国潮、爱上汉服。



## 不断参与与发扬光大

研磨、筛粉、搅拌、和泥、压制……黄河路小学附近的一个托管机构，一群孩子正饶有兴趣地制香。这是机构负责人王丛知组织的一次学习非遗技艺活动。

46岁的王丛知喜欢传统文化。5年前一个偶然的机会，王丛知去文庙参加了端午节民俗活动，看着一群人身穿汉服，毕恭毕敬地行礼祭祀，声势壮观又充满威严，中华民族几千年的儒家文化似乎重现，王丛知特别震撼，对传统文化的兴趣也一点点升温。

此后，运河区举办的各种文化活动，王丛知只要有空就会带着女儿、儿子和侄女去参加。“三八”制团扇、端午包粽子、七夕穿针乞巧……每一次参加活动她都穿上汉服，带着满满的仪式感。“先外在模仿，再感受内在的文化。”王丛知说，如今，她已经成为传统文化的痴迷者。不仅自己参与，还主动分享给周围的人，尤其是托管班的孩子们，在她的指导下，孩子们一起制香、剪纸，了解传统节日的来历和习俗，收获颇多。

传统文化之于王丛知，有一股神奇的力量，值得让她花更多的心思去钻研。也因此，王丛知对各种传统礼仪习俗了如指掌。今年运河区花朝节在即，她应邀在《成人礼》节目中扮演母亲的角色，对此她十分兴奋，只要有空就会练习礼仪和动作。“等女儿18岁的时候，我也要给她办一场成人礼。”在王丛知看来，孩子从小耳濡目染，也一定会爱上传统文化。

## 志愿服务助力传承

春节前，南川老街凡轩美术馆，运河区组织的“美术馆里过大年”书法篆刻活动气氛热烈，文化志愿者李宝棠和马静现场篆刻、写字、展示书法作品，带领市民体验了一次另类的传统文化大餐。

马静是原清风市集发起人之一，也是一名篆刻非遗传承人，有自己的工作室。基于对传统文化的热爱，在持续几年的文创市集，马静作为文化志愿者都积极参与，将篆刻这门小众艺术展现给大众。对于各类文化活动，她和丈夫李宝棠经常进行公益服务，除了现场展示篆刻和书法作品外，还讲解篆刻的历史及工具、刀法等，带着市民体验篆刻艺术。

作为一名热爱艺术的“80后”，马静对篆刻的理解与传承更现代，比如在篆刻专场活动中加入DIY体验、组织篆刻沙龙通过朋友圈报名、买回卡通形象的石头等。她巧妙地将现代元素融入传统篆刻，并鼓励人们大胆地拿起笔书写。“以前很多人觉得篆刻是小众艺术不愿参与，而现在人们参与热情越来越高，篆刻沙龙一发朋友圈，名额就秒没。”在马静看来，只要市民有了解参与的热情，文化和艺术就能走进普通人的生活。

多年的文化志愿服务，让马静在文化圈有了名气，她也因此获得市里的“文化志愿者”称号。而对于文化公益服务，马静希望有更多小众文化引领者能走入百姓中，不断传承弘扬，让“小众”变成“大众”。

任丘市、渤海新区黄骅市等多个县(市)的老旧小区改造工程陆续启幕。是否增加停车位?加装电梯可能性多大?能不能增加健身设施?作为2024年沧州20项民生工程之一，老旧小区改造引发百姓关注。

## 老旧小区也能重焕光彩

■ 北 思

经过连续几年的老旧小区改造，我市很多老旧小区面貌焕然一新，小区开辟出了游园绿地、维修了排水管网、提升了卫生环境、增加了停车位充电桩，有的还加装了电梯。居住在这些小区的百姓，深刻感受到了因改造而带来的生活变化，纷纷称赞叫好。

然而，对于一些老人来说，虽然小区环境好了，但由于腿脚不好行动不便，楼里没电梯、小区无障碍设施少，所以还是很少下楼。在他们看来，老旧小区改造应多增加适老化改造内容。

“解决老旧小区加装电梯、停车等难题，加强无障碍、适老化设施建设，打造宜居、智慧、韧性城市。”刚刚过去的全国两会，政府工作报告对城市养老需求的呼声作出了回应。也有政协委员就系统性解决老旧小区安装电梯及提升改造老旧小区电梯安全问题，提出了合理化建议。

加装电梯、增加适老化设施，最大的难点在于资金问题。很多老旧小区无法满足居民需求，多数受限于公共维修基金不足、集资难等因素。在这方面，我市“以租代换”破解“高龄电梯”换代难题，成为老旧小区破解电梯安全问题的有益尝试。

在老旧小区改造过程中，在资金允许的情况下，若能增加一些如扶手、坡道、防滑措施等无障碍设施，同时加入老年人健身活动场地与设施，对老年人来说，更加宜居。

小区里多了老人的身影，也会多一份其乐融融。这是和谐社区的重要内容，也是城市建设与文明进步的表现。



## 吴桥15个幸福院让老人安享晚年

■ 本报通讯员 王昱鑫 本报记者 赵宝梅

“今天的饺子好吃，符合我们老年人的口味。”在吴桥县于集镇大万村幸福院里，83岁的老人窦连凤和同伴们围桌而坐，共进午餐。

大万村的互助幸福院，满足了老人生活照料、医疗护理、精神慰藉等方面需求，也让老人在外地工作的孩子们倍感安心。据悉，该幸福院不仅解决了像窦连凤这样的本村老人养老问题，还辐射了周边7个村落的528位老人。

为解决好农村老人的养老问题，吴桥县按照“政府主导、社会参与、市场运作”的工作思路，大力发展农村互助幸福院建设，积极探索“适合农村、贴近农民”的养老新模式，让农村老人老有所养，老有所乐，安享晚年。目前，在全县10个乡镇建成精品农村幸福院15个，为农村空巢、孤寡老人和部分特困、高龄、病残老年人提供生活帮扶和精神慰藉服务。

据悉，吴桥县坚持政府引领，县乡两级政府从政策落实、基础设施建设、资金投入、管理模式等方面给予互助幸福院支持和指导，为农村老人提供集中照料、助餐、健康指导、文化娱乐等服务。让老人们“不离乡土、不离乡邻、不离乡音、不离乡愁”的养老心愿得以实现。



运河区世纪福邸小区充电桩 吕武浩摄

## 希望多建车棚、调整充电价位

雨天，天成明月州东区的多辆电动车正常充电，有了车棚的保护，居民不再担心电动车的安全问题。“这两年小区电梯加装了阻车器，想上楼也上不去，所以都在楼下充电。”一位居民说，人们已经习惯了这种充电模式。

而在一些小区，由于没有配建车棚，很多人担心安全问题，只能将电动车推进楼内。还有一些居民吐槽充电费用太贵，充满一次电要三四元钱。记者了解到，多数充电桩是按车

辆的充电功率实行阶梯计价收费，“200W功率一小时0.35元；400W功率一小时0.57元；800W功率一小时1.11元……我这个200W功率的9个小时花了3.15元。”一位居民说，比在家里充电要贵很多。

走访中，多数电动车用户表示，一方面希望小区多建充电桩、配建车棚，避免雨雪天气安全问题。另一方面期待相关企业降低服务费用，让充电更平价合理。



## 我市发布通告规范电动车停放、充电行为 多小区增建充电桩加装阻车器

■ 本报记者 赵宝梅 本报通讯员 兰 昕

日前，我市安全生产委员会与消防安全委员会联合发布通告，规范电动车停放充电行为，对违反规定的明确了具体处罚措施。针对高层住宅屡禁不止的电动车上楼充电现象，结合这一通告，市区多个小区近期纷纷采取行动，开启了一场电动车上楼“阻击战”。

### 违规停放充电要受罚

将电动车停放在公共门厅、乘电梯上楼，或进入室内充电，或停放楼梯间……这些电动车违规停放和充电现象，是否发生在你我身边?我市近日发布通告，对这些行为有了明确约束。

对于电动车停放充电，通告不仅明确了管理责任，还明确了法律责任，违规者将受到处罚。根据通告，以下行为将被严禁：电动车乘电梯进楼入户停放充电，在建筑内的公共门厅、疏散走道、连廊、楼梯间、安全出口等公共区域以及消防车道、消防车登高操作场地停放电动车或为电动车充电，在公众聚集的人员密集场所违规停放电动车

或为电动车充电，私拉乱接电线、私安插座等不符合消防技术标准和规定的管理规定的行为。社区和物业通过发放宣传页、广播等形式进行大量宣传，居民有了基本的防火意识，很少有人将电动车推上楼停放或充电。据了解，兰亭苑小区去年加装了100多台充电设备，可提供4526个充电口，基本满足了居民电动车充电需求。而随着近期治理力度的加大，在楼下充电的电动车有所增加，小区准备再加装一部分充电桩，预计新增200个充电口。

而运河区世纪福邸小区，因属于回迁安置小区，电动车数量大，在禁止电动车上楼的基础上，社区联合物业安装充电桩插口650个，为小区电梯增加了阻车器，建车棚10余处，满足了居民电动车停放和充电需求。

### 小区配套服务及时跟进

最近，运河区双金社区兰亭苑小区，15栋高层住宅的80部电梯全部更换新型监控设备，新监控除了进行普通监控外，还有阻车器的功能，一旦有电动车进入电梯，监控便发挥作用，及时阻断电动车上楼。

记者在小区内看到，每一栋楼前