



“结亲”京津名校 共享优质教育资源

运河区开拓思路“走出去”、对标先进“请进来”

本报讯（记者周洋 通讯员史飞）3月21日，中国戏曲学院附属中等戏曲学校调研团一行受邀来到运河区，开展以“传承国粹艺术·深化教育协同”为主题的调研活动。在沧期间，调研团共同欣赏各学校带来的精彩戏曲演出，了解相关情况，并鼓励运河区今后继续在开发戏曲教育校本资源和营造戏曲文化氛围等方面大胆地进行探索和实践，让戏曲文化在校园绽放光芒。

近年来，运河区借助京津冀协同发展的“东风”，大力开展特色文化课程，通过“攀亲结对”“对接洽谈”等

活动，持续深化和京津学校联谊力度，促进成果转化。

“文化对接”，是运河区秉承积极对接京津优质教育资源的缩影。近年来，他们结合自身实际，先后制定了《运河区京津教育协同发展工作实施方案》《京津教育协同发展工作专班实施方案》等，大力实施“名师、名校长、名校”的“三名”工程，并通过“走出去、请进来”，不断推动教育事业高质量发展。

运河区积极邀请北京市广渠门中学、首都师范大学附属回龙观观新学

校等京津学校的教育专家和教研员到沧开展研讨会，传授交流京津先进教育教学理念、办校经验。同时，以学科为单位成立了以知名教育专家为班主任的12个研讨班，通过线上线下相结合的方式，深入研讨提升，目前已经组织开展各类讲座30余场，参与人员3000余人次。此外，运河区还选派年轻优秀教育干部“走出运河看运河”，到京津名校学习先进经验，全方位地参与到学校教育教学和管理实践等各项活动中。2023年，运河区共组织50余名校长、园长到杭州、唐山等地研修培训，20名骨干校长到北京广渠门中学跟岗学习一周。

为深化京津冀教育合作力度，促进资源共享，运河区还与京津优质学校逐步建立联盟学校，选派年轻教育干部到京津联盟校挂职锻炼；选派骨干教师到京津联盟校跟岗学习。目前，辖区的第十四中学、第十七中学、凤凰城小学等6所中小学已对接北京人大附中经开区学校、北京第80中学教育集团、首都师范大学附属实验学校等。童乐幼儿园和北京三色果幼儿园签订联盟园合同。

我市公布第三十二批非法小广告停机号码

截至目前，被停机的电话号码达到2210部

本报讯（记者）推进非法小广告常态化治理，我市持续发力。记者从市小广告专项整治行动领导小组办公室获悉，今天，市区第三十二批共56部电话号码被强制停机。截至目前，被停机的非法小广告电话号码达到2210部。其中，对生活服务类非法小广告电话号码实行临时停机处理，待机主接受相应行政处罚后，由相关责任单位进行复机。对涉嫌制假、售假、涉黄涉黑等非法小广告的，由公安机关调查确认，进行永久停机处理。

非法小广告治理责任单位联系方式：

市城管局（负责全市生活服务类非法小广告电话号码的处罚）
联系电话：12319；地址：沧州市运河区御河路52号

运河区城管局（负责由运河区城管局取证的生活服务类非法小广告电话号码的处罚）
联系电话：2188727；地址：沧州市浮阳北大道42号

新华区城管局（负责新华区各乡办综合执法队取证的非法小广告号码收集工作）
联系电话：3155110；地址：沧州市新华区黄河东路32号

新华区小赵庄乡政府综合执法队（负责由新华区小赵庄乡政府综合执法队取证的生活服务类非法小广告电话号码的处罚）
联系电话：5293015；地址：沧州市新华区千童北大道23号

联系电话：3572356；地址：沧州市新华区长芦北大道75号

新华区车站办事处综合执法队（负责由新华区车站办事处综合执法队取证的生活服务类非法小广告电话号码的处罚）
联系电话：3040446；地址：沧州市新华区东风路禧福荷堂B-3写字楼

新华区建北办事处综合执法队（负责由新华区建北办事处综合执法队取证的生活服务类非法小广告电话号码的处罚）
联系电话：3167150；地址：沧州市新华区建设北街与永济东路交口西50米

新华区南大街办事处综合执法队（负责由新华区南大街办事处综合执法队取证的生活服务类非法小广告电话号码的处罚）
联系电话：3029648；地址：沧州市新华区交东路3号

新华区东环办事处综合执法队（负责由新华区东环办事处综合执法队取证的生活服务类非法小广告电话号码的处罚）
联系电话：3169893；地址：沧州市新华区黄河东路98号

新华区道东办事处综合执法队（负责由新华区道东办事处综合执法队取证的生活服务类非法小广告电话号码的处罚）
联系电话：5293015；地址：沧州市新华区千童北大道23号

全市加强行业协会商会收费治理 “能免则免、能减则减”

本报讯（记者孙杰）记者从市民政局了解到，为巩固前期专项清理治理成果，我市将持续强化行业协会商会乱收费治理工作，规范行业协会商会收费行为，切实为经营主体减负，激发市场活力。

民政部门将督促各行业协会商会开展自查自纠。围绕是否存在“强制入会和强制收费”“通过评比达标表彰活动收费”“通过职业资格认定违规收费”等问题，对今年所有收费项目进行自查并建立整改台账。同时，持续规范合法合理收费，围绕会费标准制定和修改程序、表决方式、基本服务项目设置等内容加强常态化自查。通过“信用中国”网站或自身门户网站、微信公众号等渠道公开收费信息，自觉接受社会监督。

同时，要求各行业协会商会按照“能免则免、能减则减”原则，主动减免经营困难会员企业尤其是中小微企业的会费和其他收费项目，主动降低部分收费项目的收费标准。

市民政局相关负责人表示，各行业协会商会应定期汇总上报单位乱收费治理情况，民政部门也将会同市发改委、市场监督管理局等部门联合开展专项检查，不断促进行业协会商会规范健康发展。



近日，在位于肃宁县窝北镇百道口村的圆茄大棚里，紫油油的圆茄挂满枝头，工人们熟练地采摘、分拣、包装，忙得不亦乐乎。肃宁天康果蔬种植专业合作社的黑宝圆茄迎来收获，主要发往北京新发地，每天供应北京市场的圆茄最高可达8万公斤，当日采摘，次日就可以端上北京市民的餐桌。
杨亮 李智力 摄

市区第三十二批非法小广告停机电话号码

| 序号 | 电话号码 | 电话类型 |
|----|-------------|-------|
| 1 | 373**10 | 生活服务类 |
| 2 | 868**66 | 生活服务类 |
| 3 | 308**77 | 生活服务类 |
| 4 | 218**00 | 生活服务类 |
| 5 | 308**59 | 生活服务类 |
| 6 | 306**42 | 生活服务类 |
| 7 | 1348373**25 | 生活服务类 |
| 8 | 821**77 | 生活服务类 |
| 9 | 303**84 | 生活服务类 |
| 10 | 306**88 | 生活服务类 |
| 11 | 358**00 | 生活服务类 |
| 12 | 1393078**44 | 生活服务类 |
| 13 | 357**82 | 生活服务类 |
| 14 | 1323071**89 | 生活服务类 |
| 15 | 1323071**08 | 生活服务类 |
| 16 | 204**68 | 生活服务类 |
| 17 | 303**00 | 生活服务类 |
| 18 | 1773378**49 | 生活服务类 |
| 19 | 1733376**16 | 生活服务类 |
| 20 | 699**34 | 生活服务类 |
| 21 | 306**70 | 生活服务类 |
| 22 | 821**55 | 生活服务类 |
| 23 | 1378575**19 | 生活服务类 |
| 24 | 696**07 | 生活服务类 |
| 25 | 1537337**86 | 生活服务类 |
| 26 | 1503078**06 | 生活服务类 |
| 27 | 1873378**13 | 生活服务类 |
| 28 | 358**10 | 生活服务类 |
| 29 | 1350317**01 | 生活服务类 |
| 30 | 888**41 | 生活服务类 |
| 31 | 881**33 | 生活服务类 |
| 32 | 320**04 | 生活服务类 |
| 33 | 1803270**97 | 生活服务类 |
| 34 | 304**11 | 生活服务类 |
| 35 | 357**00 | 生活服务类 |
| 36 | 1523074**55 | 生活服务类 |
| 37 | 530**94 | 生活服务类 |
| 38 | 1328327**07 | 生活服务类 |
| 39 | 1880317**56 | 生活服务类 |
| 40 | 1873272**47 | 生活服务类 |
| 41 | 1308217**88 | 生活服务类 |
| 42 | 1733171**77 | 生活服务类 |
| 43 | 1333336**81 | 生活服务类 |
| 44 | 1770327**09 | 生活服务类 |
| 45 | 1331317**85 | 生活服务类 |
| 46 | 1358271**93 | 生活服务类 |
| 47 | 1507572**56 | 生活服务类 |
| 48 | 1383176**78 | 生活服务类 |
| 49 | 1993344**83 | 生活服务类 |
| 50 | 1763207**51 | 生活服务类 |
| 51 | 1510317**80 | 生活服务类 |
| 52 | 1393177**52 | 生活服务类 |
| 53 | 1833077**19 | 生活服务类 |
| 54 | 1773173**94 | 生活服务类 |
| 55 | 1378580**34 | 生活服务类 |
| 56 | 1563171**22 | 生活服务类 |

女子外出突发脑出血 两名高中生及时救助

本报讯（通讯员周庆 记者邢程）“真是太感谢这两名学生了，他们的善举不仅挽救了一条生命，也挽救了一个家庭。”3月22日上午，市民韩先生来到沧州市第二中学，给高三学生刘植林和朱昱硕送来锦旗，向他们表示感谢。原来，两位同学在不久前，遇到韩先生的妻子崔女士突发脑出血，及时伸出援手，帮助崔女士脱离了生命危险。

3月16日，刘植林和朱昱硕约好去跑步锻炼。当天上午9时左右，二人来到市区永安北大道和永济路交叉口北侧时，发现一名女士骑着电动自行车倒在地上。

“这位阿姨本想弯腰去扶车，可车没有扶起来她却站不稳了。我们当时离这位阿姨不远，赶忙上前扶住了她。”刘植林说，他试图询问对方家人的联系方式，但她脸色苍白，根本说不出话。

两位同学把她搀到路边坐下，并及时拨打了“120”和“110”。担心她坐不稳歪倒，二人一左一右半蹲着扶住她，直到救护车和出警民警到达现场。

韩先生赶到医院后得知妻子是急性脑出血，情况十分危险，需要马上手术。“医生说幸亏送来及时，如果再晚一会儿，后果不堪设想。”

面对家属的感谢和赞扬，两位同学表示，这只是他们应该做的事情。朱昱硕说：“谁遇上都不能袖手旁观，阿姨脱离危险，我们就放心了。”

七旬老人痴迷制作微型独轮车

本报记者 李智力 本报通讯员 张忠杰 阮立辉

经过数日精心雕琢组装，一件精美的独轮车工艺品跃入人们的视野。这是河间南蒲屯村76岁老人党树旗的匠心制作，他说，木质农机具渐渐退出了历史舞台，但我想把它留住，这件老物件见证了他们这一代人艰苦打拼的岁月。

党树旗是位老农民，一辈子与农具打交道。年轻时，他在村里的生产队工作，从事农用车和独轮车制作，队里的许多独轮车都出自他手。“现在农业进步了，生产实现机械化，但老辈人使用的独轮车让我始终忘不了。”党树旗说，那时，独轮车是一件重要的运输工具，自己手艺好，得到了村民们的一致认可。有不少村民专门请他帮忙做独轮车且至今仍保留着。

这些年，党树旗也换过许多工作，但他制作独轮车的手艺始终没放下。有时，谁家独轮车坏了，都会请他帮忙修理。

2021年一个偶然的机，他在网上看到有人在售卖微型独轮车，这让他十分惊喜。从此，他也尝试着做微型独轮车。

得知党树旗要制作独轮车工艺品，村里一名木匠师傅也来帮忙，特意挑选出一些好木料送给他。这些木料让党树旗如获至宝。“我做的独轮车采用榫卯结构，最难的就是榫卯的制作。”党树旗介绍独轮车制作时说，他制作的微型独轮车长50厘米、宽30厘米、高21厘米，是正常车身的四分之一大小。因为车子比较小，里面的榫卯就要做得更精巧。

红松木软硬适中，制作起来比较方便，紫罗兰木和紫檀木虽然不易变形，但木质较硬，制作起来比较费力，全车需要70多个木质零部件。党树旗用小电锯和刻刀等工具，将一块块木料制作成一件精致的工艺品需要大概1周的时间。

“从来没想过，独轮车会从农业生产工具变成工艺品。”党

树旗笑着说。他做完第一台微型独轮车后，刚在亲戚朋友面前展示就被人要走了。“大家能相中，就是对咱手艺的认可。”见亲朋好友们喜欢，党树旗又一连做了好几台微型独轮车送给他们。

这些对亲朋好友的赠予，也为党树旗打出了名号。有些北京、石家庄等地的收藏爱好者，得知党树旗在制作微型独轮车，纷纷慕名前来求购。“有位北京的客户订购得最多，一次订了4台。”党树旗说，许多人都是上了年纪的，对这些老物件有特殊的感情。

“我不指着做独轮车挣钱，就是个爱好，有人喜欢就好。”党树旗说。



春季过敏高发，这份预防“指南”请收好

春天是过敏性疾病的高发季。很多人开始面临频繁打喷嚏、揉眼睛，出门帽子、墨镜、口罩全副武装的各种困扰。

观察四周，越来越多人饱受过敏之苦，还有患者深受过敏性鼻炎、过敏性哮喘、特应性皮炎等“折磨”。据估算，我国过敏性疾病患者的数量或以亿计。

关于过敏性疾病，人们还有很多疑惑，希望权威人士的解答能助力“过敏星人”安然度春。

怎么判断是不是过敏了？

“喷嚏打不停，鼻涕流不停，医生这是过敏吗？”“一到有花开的地方，就嗓子痒，是过敏吗？”

中国医师协会变态反应医师分会常务委员汪慧英说，判断是否过敏一般有两个步骤：

首先看症状。一般情况下，过敏会出现多种症状，主要表现为流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒、鼻子堵，严重

的还有呼吸不畅、胸闷、气短、喘息、皮肤红肿、荨麻疹等。

其次找原因。比如是否接触到了平常不易接触的东西而产生的应激反应。

当然，有些过敏患者出现季节性的反复，或者持续较长时间的过敏反应，与天气和环境有关。而要找出“真凶”还是需要精准筛查。

过敏原筛查很麻烦，真的有用吗？

“听说做过过敏原筛查要在胳膊上，扎几十甚至上百针？”生活中，这样的误传“劝退”了很多想做筛查的人，也带来“数十项筛查项目是否有用”的疑惑。

对于过敏，一般患者通常只需做缓解症状的治疗；但对于经常过敏的人，只有通过过敏原筛查，看清楚到底是哪种过敏原引起的过敏反应，才能从根本上解决问题。

由此可见，过敏原筛查对过敏性疾病的诊断、治疗和预防具有重要意义。

据了解，自然界中过敏原可以有几千种，而检测时一般只能检测20至100种。汪慧英解释，并非所有人都需要做这么多项，可以选择最合适的组合项目进行筛查。

有的人在每年花粉季出现过敏，就要筛查花粉、草花粉一类的过敏原；有的人因为进入很久不住的房间后，或者使用长时间闲置的空调后出现过敏症状，那么霉菌类的过敏原筛查是必须的。

专家介绍，为了让筛查尽量精准，就诊时应尽量为医生提供详细的病史信息，帮助判断过敏原筛查的大致方向；也可选择混合项目进行筛查，提高过敏原筛查的检出率，同时减轻经济负担。

抗过敏药怎么使用是科学的？

不少过敏患者对于用药又爱又愁。虽然用药后能让症状得到缓解，但“经常用药会不会产生依赖性或者副作用”的疑虑，一直成为患者隐忧。

对此，专家指出，过敏患者用药需在医生指导下，按照医生的处方规范用药。浙江大学医学院附属第二医院过敏（变态反应）科主治医师杨波云介绍，这几年大量治疗过敏性疾病的生物制剂上市，逐步取代口服激素治疗，也避免了激素副作用给患者带来的额外负担。

“还有脱敏治疗能解决部分过敏患者的长期困扰；对于遗传因素占主导作用的过敏性疾病，基因检测技术也在探索破解这些难题的密码。”杨波云说。

当前正值花粉过敏高发期，多位临床医生提醒，既往已确诊的花粉过敏患者，也可适当提前用西替利嗪、氯雷他定等药物，让症状改善一点，避免发生严重症状；有轻度过敏症状的人群，也可提前使用益生菌、细菌溶解产物等免疫调节类药物，提高免疫功能，预防或减轻过敏症状。

过敏体质患者怎么做好预防？

过敏“惹不起”，“躲起来”也是一剂“良方”。

受访医生认为，解决过敏问题“防大于治”，因人而异、分类施策是关键。

对于频繁过敏的人，首要任务是找出过敏原，避免接触；有严重过敏史的人群，例如出现过过敏性休克，则应随身携带“救命药”，如肾上腺素及注射装置。

如果是对尘螨过敏，要经常清洗床上用品，烘干暴晒；对霉菌过敏，则要注意多开窗通风，及时清理发霉的书籍和食物；晴天刮风的时候，对花粉过敏的人要少出门，避免剧烈运动；对狗毛、猫毛等过敏的人，最好避免宠物进入卧室；对某种食物过敏的人，只要找到致敏食物，就可以避免“祸从口入”。

与此同时，保证良好睡眠，饮食营养均衡，定期锻炼身体等提高免疫力的生活习惯，都能降低过敏症状发生的概率。

过敏“惹不起”，“躲起来”也是
据新华社电