

跨越4省,往返超3000公里

——我市6名骑友骑游京杭大运河

本报记者 邢程

“出发!”随着一声欢呼,3月26日8时,我市6名骑友从王希鲁闸集合出发,一路沿大运河南下,他们这次骑行的终点是杭州。

“今年是中国大运河申遗成功十周年,所以我组织了这次大运河骑行活动。”领队乔海澎是沧州骑友圈的名人,曾带队组织过多次骑行活动,对于这次远途骑行活动的成功开展,他格外激动。

乔海澎今年58岁,有4年骑行经验。2021年,他曾和另一位骑友沿大运河途经的城市骑行,一路抵达过杭州。乔海澎说:“一路上,我看到了很多美景,感触颇多。当时我就想着,有机会一定要再去感受运河城市中那份不一样的美好。”

平时,乔海澎和骑友们每天都沿堤顶路骑行,日常骑行60公里,赶上天气好时,骑行100公里也是常事。乔海澎说,春暖花开时节,大运河畔美景如画,看得他心里直痒,一想到“烟花三月下扬州”,再也按捺不住激动的心情,便决定再组织一次大运河骑行活动,和上次不同的是,这次他准备沿堤顶路骑行,一路感受运河两岸的旖旎风光。

由于往返3000多公里的路程,初步估计要20多天才能返沧,不是任谁都有毅力完成这次远途骑行。为了这次大运河骑行活动,乔海澎作了充足准备,不仅把沿途景点一一做了详细攻略,还写了骑行路段规划,哪段距离较长、坡度较陡,哪里具有一定挑战性都写得明明白白。

带着这样一份成熟的规划书,乔海澎抱着试试看的心态向骑友们发出邀请,没想到一天就召集到了刘玉臣、孙德君、靳志良、王福国、党振民5位骑友。更令他没想到的是,自己还是骑行团里年纪最小的一个。

本次骑行中,年纪最大的骑友叫党振民,今年69岁,是队里的老大哥。与公路车相伴的11个年头,党振民早已深深爱上了这项运动。2021年,党振民曾一路骑行抵达昆仑山脉。在昆仑山脉雨雪交加的天气下,他依然逆风骑行,激动的心情难以言表。听说这次大运河骑行活动,他第一时间报名参加,他说:“特别期待这次远途骑行,也为能领略到江南水乡的美丽风光和独特韵味感到兴奋。”

靳志良今年67岁,是本次骑行



队伍的收队,他骑行经验丰富,也是这些骑友中身体素质最好的一个,曾连续19个小时骑行517公里。“请大家放心,我作为收队,不会落下任何一个队员,我一定保证每个人的行驶安全。”靳志良自信地说。

出发前,6人提前准备好换洗衣服、备胎、公路车救助工具等物品,乔海澎更是贴心地为大家准备了应急药品。第一天骑行结束,里程表上显

示152公里,第二天又增加了112公里,大家看着数据不断增加,内心愈发激动。接下来的日子里,他们沿大运河一路向南,依次到达了四女寺枢纽节制闸、荆门闸、太白湖、骆马湖等地。其间,骑友们一边骑行,一边领略运河沿岸的风土人情,尽享这些美丽城市的风景与文化。

“按照行程,我们第六天就能到淮安,在那里,我们将参观周恩来

纪念馆,缅怀这位伟大的革命家、政治家、军事家、外交家,感受他为党和国家作出的杰出贡献,很值得期待。”乔海澎说,能在骑行中领略沿线城市深厚的历史文化,是一件很有意义的事。

据介绍,抵达杭州后,骑友们将经过一天的休整后,再沿千岛湖骑行5日,计划在龙川湾景区内建设的国际标准赛道上开启返程。

杨靖文和他的「星星」足球队

本报记者 孙杰 本报通讯员 任振宇

揉球、前后推球……在渤海新区黄骅市的一处公共足球场,教练杨靖文正一遍遍演示着这些基础动作。虽然每位队员都有专属“陪练”,但想让他们准确地做出这些动作却并不容易。

因为这是一支特殊的足球队,教练义务授课,队员则全部是孤独症患者,人们常常称他们为“星星的孩子”。

杨靖文今年48岁,并不是专职足球教练。但他酷爱踢球,有近40年的球龄。如今,他“执教”这支球队已经两个多月。

他接触到孤独症孩子是因为一位朋友。朋友刘先生家的孩子患有孤独症,他想请杨靖文在节假日踢球时也带自己的孩子一起做运动。因为没有特教经验,杨靖文并没有第一时间答应下来,不过他把这事儿放在了心上。翻阅了许多关于孤独症的资料后,他发现适当运动确实对这些患者有帮助。思考再三,他决定试一试。

得知杨靖文可以带着孩子运动,刘先生特别高兴。他告诉杨靖文,很多孤独症的孩子长年过着“两点一线”的生活,日复一日往返于家和康复机构之间,其实孩子们特别需要各种娱乐活动,但是大部分机构不愿意接收他们,家长们只能自己想办法。随后,刘先生又联系了几位孤独症孩子的家长,渐渐地,便有了如今的这支17人的“足球队”。

在“星星”足球队,队员们小的十二三岁,大的二十二岁。杨靖文带着他们从最简单的动作练起,家长们从旁辅助。即便这样,孩子们练起来依旧十分吃力,杨靖文会不断地鼓励他们,给他们信心。他说:“我们不是在培养运动员,而是希望通过集体活动让他们在强身健体的同时,多接触外界环境,和更多人交流。”

杨靖文说,第一次训练前他作了准备,可实际情况还是超出了他的想象,开小差、不听话、闹情绪等情况时有发生。孤独症孩子刚接触新环境时,会产生很强烈的抵触情绪。开放式的草坪让孩子们无所适从,他们不受约束,满操场乱跑。

足球需要规则和配合,这些恰恰是孤独症患者缺乏的。基于队员们的特殊性,为了确保安全,杨靖文将大家训练时的间距有意拉大,让大家既可以互动,又有相对独立的空间。在教学上,杨靖文将动作进行分解、再分解,一个动作反复教上几十遍,从简单到复杂,语言教授和动作示范同步进行,力求让队员们都能够听得懂、跟得上、学得会。他也会先让家长教会,再让他们帮助孩子回家练习。

“我尝试通过一些简单的互动小游戏,提高他们的表达能力和团队协作能力,让他们变得越来越开朗。”杨靖文说。每次训练开始前和队员们完成动作后,杨靖文总是带着微笑和大家依次击掌。看到大家在球场上的点滴变化,他和家长们一样欣慰。

“文文(化名)是队里变化非常大的孩子,执行力也比较强。”杨靖文说,“文文刚来时和其他孩子一样不与别人沟通,可几节课下来就主动跟我打招呼,还问我有没有微信,我觉得这是孩子主动尝试跟外界沟通,是一个非常积极的改变,我特别欣慰。”

经过一段时间的练习,队员们对于训练的场地、环境不再陌生,杨靖文也学会了一些和孩子们的特殊沟通技巧。他们对教练更加信任,大家注意力提升了,协调性和灵活性都有了进步,这让杨靖文特别高兴。

“每次看到孩子们成功完成一个动作后露出笑容,我都会打心底里为他们高兴。”杨靖文说,“希望这支球队能成为孩子们接触社会的一个窗口,只要孩子和家长们需要,我会一直带着大家练下去。”



从宠物“接生婆”到造型“美容师” “80后”夫妻 用爱呵护“毛孩子”

本报记者 邢程

走进运河区一家名叫四公主的宠物店,一只呆萌可爱的小美短加白起司猫一眼被买家看中。见状,店主管雪连忙摆手:“这只不卖。”不为别的,只因这只小猫进行过脱肛手术治疗,只能流食喂养,管雪怕新主人照顾不好它。

2016年,管雪和老公余勇智经营了这家宠物店,管雪负责宠物售卖,余勇智负责宠物美容。8年来,管雪干过宠物“接生婆”,当过宠物“美容师”,经常和这些可爱的小生灵打交道,她早已把它们当成了自己的“毛孩子”。为了照顾好它们,管雪倾注了太多的时间和精力,店铺曾连续两年亏损。有人说她傻,她却不在乎,“傻就傻吧,只要我还有饭吃,就得养着它们。”

闲不住的宠物“接生婆”

管雪很忙。朋友约她外出,她总会回复同一句话:“只要明天不用接生,就有空。”36岁的管雪饲养着150余只宠物猫狗,她是它们的专业“接生婆”。一个月来,她已经接生了13拨,其中生产最多的,一只猫妈妈一胎产了10只小猫,接生时长超10个小时。

管雪有一个猫舍、一个狗场,这里是她每天工作的地方。每次有小猫小狗临产,她都会全程陪护,从帮助“妈妈”按摩、催产,到“宝宝”的破膜、剪脐带、吸羊水、拍背、擦洗……一系列的接生流程完毕,她还会把“宝宝”们放进保温箱协助它们吸氧,直至可以自主吃奶。

“铃……”下午3时,管雪的闹铃响了,她要按时冲配奶粉,给出生仅5天的3只法国斗牛犬喂饭。“这只小狗的妈妈没有奶,小狗必须人工喂养。”她的手机里设置了很多闹铃,每3个小时一响,半夜也是如此。

这份工作很辛苦,可管雪却乐在其中。“有一只柯基犬妈妈特别调皮,临产前精力还特别充沛,一直在撒欢儿。”管雪说,为了防止意外发生,她每晚都会把它抱到自己床边,一只手搭在它的身上,才能安心入睡。就这样过了好几天,柯基犬妈妈的5个孩子陆续出生了,从傍晚7时一直生产到第二日凌晨6时,管雪也跟着忙活了整整一晚。“很熬人,但又很有成就感、满足感。”管雪说,“看着这些小生命呱呱落地,怎能不爱呢!”

用心对待每一个“毛孩子”

这些年,小猫小狗一窝又一窝地接连出生,管雪照顾得格外精心,饲养经验也越来

越丰富。现在,哪怕“毛孩子”打个喷嚏,她也能结合其他体征,对它们的病症判断八九不离十。

管雪饲养的猫狗品种较为高端小众,为了让它们健康成长,她投入了太多感情。一到小猫小狗的孕期、哺乳期,管雪就主动为它们改善伙食,变着花样给它们补充营养。再加上一些“病号”的特殊营养餐,这么多张嘴,差点把店铺吃垮,一度连续两年亏损。

“体弱多病的猫狗也遇到过不少,比如这只美短加白起司猫,天生习惯性脱肛,已经进行过4次手术了,至今还是只能吃罐头,单每天吃饭的成本就10多元钱。”管雪说,像这样的猫狗,通常人们会选择“放手”,她却坚持喂养了5个多月。可能很多人难以共情,但每次看到“毛孩子”生病,管雪都会焦虑、担心,甚至有时会伤心流泪。她总说自己就像它们的妈妈,不被逼到绝路,一个也不想放弃。

一些朋友替她着急,说她“傻”,她也不生气,也不想改变。每次有顾客上门,作为生意人的管雪都会有些不那么专业,她常会对顾客多叮嘱一番:“你可一定想好了再交钱,拿不定主意可以再转转,买了以后千万不能弃养,要像家人一样精心对待它们……”管雪从没想着利益最大化,因为在她看来,它们不是商品,也有思想、有情感。管雪常说,相比赚钱,更重要的是为“毛孩子”找个温暖的家。

猛男当起宠物“美容师”

管雪坦言,能在这个行业一直走下去,除了自己对“毛孩子”的喜爱,还有老公余勇智对她的支持。

“别看我老公长得挺彪悍,但他却是一

个心思细腻、心地善良的人。”管雪说,为了支撑猫舍的开支,让她毫无顾虑地干好这份喜爱的事业,余勇智“爱屋及乌”,主动承担起很多工作。

那段时间,余勇智每天学习宠物护理知识,从水浴、按摩、护理、SPA到红外线热敷、口腔清洁、全身造型,余勇智先后两次前往辽宁鞍山学习专业知识,单是比熊犬的圆脸造型,就学会了大饼脸、经典小圆、小圆、大圆、萌系5种造型设计。

多年来,余勇智通过他的巧手成功收获了数百位粉丝,其中不乏驱车几十公里前来为宠物做造型的“铁粉”。一位孟村的顾客,他家有3只比熊犬,每月都会定时开车来给狗狗做造型;还有一位来自青县的顾客,他家里养着一只马尔济斯犬,不定期会让网约车司机把狗狗送到店内,经过一番梳理打扮,余勇智再驾车将狗狗送回。

余勇智的很多顾客都说:“哪怕车马劳顿,也愿意把心爱的宠物放心交给最信任的人。”

余勇智和管雪也有感到头疼的时候,那就是被咬。“每年一针狂犬疫苗必不可少,而这也并不是长久之计。”于是,余勇智又学习了城市犬类行为纠正知识,并考下了宠物训犬师资格证。一个手势,前一秒还在呲牙的边牧瞬间就会安静下来,乖巧地坐在桌子上,静静等待宠物“美容师”为它们设计新造型。

很多时候,余勇智一转身出去,“毛孩子”们看到只有管雪在,就开始肆无忌惮地撒欢儿。用管雪的话说,它们能通过气息感受到管雪对它们的溺爱。每当看到这群“毛孩子”瞬间变脸的模样,管雪总会假装呵斥,却一脸宠溺地摸它们的头。管雪说:“可能,这就是爱吧!”



造型美容



人工喂养

关于献县新盛机动车检测有限公司 暂停业务的通知

近日,献县新盛机动车检测有限公司在办理检验业务过程中存在不规范行为,按有关规定,自2024年3月27日起停业整顿,待整改合格后开展业务。

沧州市公安交警支队

在线办理 公告声明通知 广告拍卖挂失

电话:3061515

微信:17717792898

地址:沧州市新华路报业大厦一楼

