我市2023年居民健康素养监测结果公布

每100人中有33人具备基本健康素养

本报讯（记者王汝汀 通讯员高菁）我市2023年居民健康素养监测结果公布。结果显示，我市居民健康素养水平为33.92%，较2022年上升3.53%，高于全省平均水平。

2023年居民健康素养监测在吴桥县（国家点）、任丘市（省级点）、新华区、运河区、献县开展。市疾控中心通过多阶段、概率抽样、整群抽样相结合的方法，对1520名15到69周岁常住人口进行健康素养水平调查。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息及服务，并运用这些信息和服务作出正确决策，维护和促进自身健康的能力。去年我市居民健康素养水平为33.92%，这意味着每100名15周岁至69周岁居民中，有33人具备了基本的健康素养，即了解基本的健康知识和理念，保持健康的生活方式，具备基本的健康技能。

据统计，和2022年相比，市民六类健康问题素养水平2023年均有所提升，由高到低依次为：安全与急救素养水平、科学健康观素养水平、健康信息素养水平、慢性病防治素养水平、传染病防治素养水平、基本医疗素养水平。其中，慢性病防治素养水平增幅最大，提升了7.38个百分点；其次为安全与急救素养水平，提升了6.84个百分点。

真飒！沧县在读女研究生庞欣莉携笔从戎

是全市首位参军的女研究生

本报讯（记者胡学敏 通讯员薄轶锋）中华儿女多奇志，不爱红装爱武装。前不久，我省今年春季入伍的女兵奔赴军营，其中有沧州首位、今年全省唯一一名参军的在读女研究生，她就是沧县旧州镇郭村的庞欣莉。

庞欣莉今年22岁，2019年考入承德医学院，成为生物信息专业的一名本科生。去年，大学毕业后的她参加研究生考试，顺利考入河北经贸大学生物与医药专业。今年初，庞欣莉报名参军，并成功通过层层考核，成为今年全省唯一的在读研究生女兵。

“孩子的爷爷是退役军人，当过5年工程兵。他在家里经常说起自己跟随部队挖山洞、打隧道的经历。”庞欣莉的母亲刘丽荣说，孩子爷爷一讲到军队的团结和军人吃苦耐劳、坚强不屈的意志，就一脸自豪，这对庞欣莉影响很大。

“我从小就听爷爷讲部队上的故事，一直很崇拜军人，很早就萌生了参军卫国的想法。”庞欣莉说，“越是艰苦的地方越锻炼人，我想到边疆去，到祖国最需要的地方去……”

虽是女孩子，但庞欣莉性格直爽、不娇气，干什么事都喜欢冲在前边。她知道参军入伍需要好的体能，就早早为自己作了规划。从高中起，她一直都担任班上的体育委员，军训带队口号属她喊得响亮，各种文体活动她都积极组织同学参加，自己经常利用课余时间进行体能训练。此外，她还通过观看相关纪录片等，学习军队知识，加深对部队的了解。

在今年春季入伍的女兵中，庞欣莉算是“大姐姐”的年龄了。看着一身军装的女儿，刘丽荣坦言，直到庞欣莉体检时，自己才知道女儿参军的消息。“她读本科的时候就参加过3次报名，因为各种原因没走成。今年6月，本来她有机会参加河北经贸大学与其他高校推出的联合培养计划，没想到她放弃了，又去报名参军，她这是不想给自己留遗憾。”女儿没有和家里商量参军的事，刘丽荣没有责怪她，反而为女儿感到高兴和自豪：“当女兵的机会很难得，既然选上了就好好珍惜。不用挂念家里，趁着年轻多出去接受锻炼，实现自己的人生价值，也给弟弟妹妹做个好榜样。”

庞欣莉去部队前，父母、爷爷专门到石家庄去看她。母亲还特意带来了衣服、零食等一大包东西，但庞欣莉坚决不要，还把自己寒假打工挣钱买的新手机给了母亲：“去部队是为国尽忠，是磨砺自己，不是去享受的。”庞欣莉役前训练要剪掉长发，放下手机，坚持操练……刘丽荣问她苦不苦，庞欣莉说：“比上学苦点儿，但这都不算啥，我平时没有白锻炼。”

“做事认真、执著，对自己要求特别严格。比如某个动作，她觉得没练好，训练结束后，就赶紧问教练，然后加练。而且，她思维敏捷，钻研能力很强，干脆利索……”负责庞欣莉等新兵役前训练的带训干部穆广英对庞欣莉评价很高。她说，庞欣莉一定会成为一名优秀的女兵。

守护家园 防患于未“燃”

春季是森林火灾的高发期。森林火灾突发性强、破坏性大，一旦发生将带来不可估量的损失。进入林区必须做到“五不准”，即不准在林区内乱扔烟蒂、火柴梗；不准在林区燃放爆竹、焰火；不准在林区内烧火驱兽；不准在林区内烧火取暖、烧烤食物；不准在林区内玩火取乐。

如果遇到森林火灾，大家一定要保持冷静，学会如何正确面对。在森林火灾初发阶段，如果火势较小，可以用水浇、土埋、树枝扑打等方法及时扑灭。

如果火势蔓延、无法控制，千万不要逞英雄。要马上转移避险，拨打森林火警电话12119报警。

转移避险时，首先要正确判断风向，逆风逃生。如果顺着风跑，就会人在前面跑、火在后面追，非常危险。如果突然感觉到风停了，别大意，这意味着风向可能发生变化，更要小心。

如被困在半山腰时，应快速往山下跑，切忌往山上跑。尽量往火线两翼快速撤离避险。注意远离密集的灌木草丛，寻找空旷的安全地带。进入安全地带后，迅速清除周围可燃物，排除安全隐患。

森林火灾对人造成的伤害，主要来自高温浓烟和一氧化碳。撤离时，附近若有水源，可以使用浸湿的毛巾、衣物、帽子等捂住口鼻，防止吸入烟雾窒息。

一旦发生森林火灾，凡接到林地火灾扑救命令的任何单位和个人，必须在限定时间内赶赴指定地点，进行扑救。必须以“打早、打小、打了”的原则，争分夺秒地将林火消灭在初发阶段。扑救森林火灾一般采用直接灭火和隔离带灭火两种方法相结合的灭火方法。

此外，扑救火灾时要注意5点:即沿着火头侧面顺风扑打；防止树上被烧断的树枝和被上方倒木滚下来砸伤；注意气象变化；正确使用扑火工具；不得动员老人、残疾人、孕妇和儿童参加扑火。

邢程／整理

森林防火安全知识

春耕春管时节，梨树管护正当时。在被誉为“中国鸭梨之乡”的泊头市，梨农们抢抓农时，为梨树进行剪枝。

董 栋 王 琳 李智力 摄

运河区图书馆举办孤独症儿童线上朗诵会

本报讯（记者李佳芳）“大家好，我叫峻峻。今天给大家讲个故事，名字叫《了不起的自己》……”4月2日“世界孤独症关注日”前夕，一名孤独症儿童在运河区图书馆通过朗诵故事的方式，分享着内心的声音，向大家传递朝气与自信。

为了给孤独症儿童提供展示才华和情感的舞台，运河区图书馆在其微信公众号，为孤独症儿童开办了自闭症儿童朗诵专栏，每周一期。家长可以帮孩子录制音频，发送给运河区图书馆，由运河区图书馆发布。年底，运河区图书馆还将组织孩子们进行集体朗诵汇报演出。

“现在已经有8名孤独症儿童报名。”运河区图书馆馆长张锦梅说，孩子们的朗诵或许不那么完美，却充满了真诚和勇气。希望大家可以用心聆听，见证他们的成长与进步，为他们创造一个更温暖、更包容的世界。

“我们从未忘记，英雄从未走远”

——任丘志愿者开展“寻找老兵”活动走笔

本报记者 李佳芳

3月28日，仲春的清晨夹着一丝凉意。任丘华北油田的志愿者清点好慰问品，去看望油田社区的志愿军老兵。

2023年3月，华北油田石油红色文化展览馆联合“志愿军老兵帮扶计划”组织，在任丘市华北油田各社区开展“寻找老兵”活动。

这是一项辛苦且细致的工作。但是，任丘各界闻讯而来的志愿者们越来越多。他们中有当地双拥部门的工作人员，有热爱公益的退役军人，有被老兵感动的普通市民……一年来，他们与时间赛跑，共寻找到25名参加过革命战争的老兵。

志愿者们分成几组，挨家登门入户进行摸底登记，每找到一位老兵，就仔细记录下老兵的从军经历和参战故事，千方百计帮老兵解决生活中的问题，还有什么想做的事。为了保障活动顺利进行，任丘健康小屋协会、倍驰商贸有限公司承担了全部经费，提供所需车辆和慰问品，李砚平等9名志愿者捐款作为应急经费。

华北油田石油红色文化展览馆馆长崔跃刚介绍，志愿者们关注老兵的衣食住行、身体健康，开展了一系列暖心活动：为90岁以上老兵定期送上生活用品，到社区和乡村为老兵义诊，给老兵举办文学创作和健康养生研讨会，在展馆帮老兵拓下红手印作纪念……

2023年7月，志愿者安排老兵孙聚德与赵顺和见面，圆了老人们的梦。2023年8月，参加过抗日战争、解放战争的老兵王家彬去世，志愿者们集体前往敬献花圈挽联，送老人最后一程。

“谢谢你们，还想着我，让我享受全方位的关爱。”今年95岁的志愿军老兵孙聚德特别感谢志愿者，为志愿者制作了“优秀志愿者纪念章”。

为了让志愿军精神代代相传，志愿者们和学校取得联系，邀请志愿军老兵进校园演讲，并聘请老兵做校外辅导员。志愿者段敏、李扬、张静还领着“石油红孩子”们，多次前往老兵家中倾听他们讲述战斗故事。

2023年11月18日，是老英雄邓彰德的90岁生日。家住四川省南充市的邓彰德参加过上甘岭战役，荣立特等功，被授予“二级战斗英雄”荣誉称号。崔跃刚等几名志愿者精心策划了祝寿活动方案，想给老人过一个难忘的生日，表达社会各界对志愿军老兵的尊崇。华北油田东风小学师生得知后，主动要求参加。学校组织了7个不同班级的学生观看邓彰德事迹电视纪录片，并挑选了90封学生的手写信作为生日礼物寄给老人。

“正是有了您这样英勇的志愿军战士，才有了我们今天的幸福生活”“邓彰德爷爷，祝您始终保持乐观的心态，保重身体，越活越年轻”……邓彰德说，自己认真地读了孩子们的信，心里热乎乎的。

“寻访脚步匆匆，感动却是满满的。”志愿者唐秀芳说，在寻访老兵的过程中，心灵也得到了净化。“我们从未忘记，英雄从未走远。这群曾经为国家和社会默默奉献的老兵，不应该被遗忘，我们要为他们送去更多的尊重与关怀，让他们安享晚年”。志愿者们坚信，老兵的精神应该被更多人看见，全社会的拥军力量聚在一起，就是一团火。

行进沧州 精彩故事

新闻热线：

贾世峰 18633723378 周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228 李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

春潮澎湃展宏图

（上接第一版）成功开通运营6条海铁联运主力干线，挂牌运营内陆港达到8个；开启河北省中欧班列“公铁海”联运新模式，黄骅港国际化水平和对外辐射能力显著提升。

抢占新赛道，培育新优势，全力构建现代产业体系

沿海，是高质量发展的战略要地。沿海经济的高质量发展集中体现了创新、质优和先进生产力。

习近平总书记在中共中央政治局第十一次集体学习时强调：“发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。”

近年来，我市深耕沿海经济“高产田”，统筹推进传统产业向“新”转型、培育壮大新兴产业，着力做好“延链补链强链”文章，加快构建现代化产业体系。

在位于沧州临港经济技术开发区的河北科迈新材料科技有限公司，橡胶防老剂生产线高速运转。

“从航天轮胎到运动鞋，都要用到橡胶。而要生产橡胶，就离不开橡胶防老剂。”公司副总经理邢生凯说，在橡胶工业领域，防老剂虽然用量小，作用却大，性能优异的橡胶防老剂不仅能改善产品性能，降低能耗和生产成本，而且能够延缓产品老化降解、延长使用寿命。

抢占橡胶工业产品新赛道，科技创新是制胜的关键。邢生凯介绍，2020年3月，公司投资建设橡胶防老剂项目。2022年底，项目投入试生产。这个项目采用超声辅助合成等技术，解决了微纳米材料工业化生产中易团聚、粒径分布不均等关键技术难点，产品属国内首创。如今，橡胶防老剂生产线产能达到每年1.5万吨，两条生产线每天都是满负荷生产，产品供不应求。

近年来，我市深入实施创新驱动战略，大力发展战略新兴产业，加速传统产业转型升级。

围绕做强优势主导产业，以绿色化工、装备制造、生物医药等产业为重点，推进产业转型升级，沧州大化年产20万吨双酚A、嘉好粮油二期、旭阳化工己内酰胺扩建等项目部分投产或试生产，德谊科技生物可降解新材料、诚信山立系列产品、慧源化工混合脂肪酸精加工、八亿时空高级医药中间体及原料药等项目加快推进。

围绕发展战略新兴产业，积极培育新能源、新材料等产业后发优势，科迈橡胶新材料一期等项目竣工投产，四友叔碳新材料一体化、博翔特种石墨碳基新材料产业链延伸，德润500兆瓦渔光互补智慧能源等项目顺利推进。

围绕培育县域特色产业，荣泰、安迪、宏泰、信诺立兴等4家企业获得2023年省级县域特色产业集群“领跑者”企业培育专项资金，五金模具产业被评为2023年度河北省中小企业特色产业集群。新推荐新欣园、广祥药业等8家企业申报特色产业集群“领跑者”企业。

同时，结合实际产业需求，我市先后与北京化工大学、天津大学、河北工业大学等高校院所合作组建4家省级“高校技术转移中心”。与南开大学、北京交通大学、中国运载火箭技术研究院合作建设成果转化基地，打造全链条全要素科技孵化体系。全力打造和培育创新主体，认真落实倍增计划，新增高新技术企业36家、科技型中小企业587家、“专精特新”企业12家、科技领军企业1家。

向外而强，扩大开放，开启合作共赢新篇章

实行更高水平开放是促进国内国际双循环高效畅通的重要条件。

党的二十大报告提出，“必须完整、准确、全面贯彻新发展理念，坚持社会主义市场经济改革方向，坚持高水平对外开放，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。”

已成功举办五届中东欧国家（沧州）中小企业合作论坛，开启了沧州对外合作的新纪元。以论坛为纽带，密切了沧州与中东欧国家的合作往来。在前不久举行的第五届中国—中东欧国家（沧州）中小企业合作论坛上，通过前期对接洽谈，论坛共达成合作成果109个，总投资636.36亿元人民币。

河北嘉好粮油有限公司是由美国嘉吉集团在港城产业园区投资成立的一家全资子公司，随着河北嘉好粮油有限公司二期项目的投产，公司产能由原来的日加工5000吨大豆增加至日加工10000吨大豆，实现了产能翻倍的重大举措，河北嘉好粮油有限公司成为嘉吉在全球最大的粮油加工厂之一。2023年，公司完成营业收入114.2亿元，同比增长42%；工业总产值完成115. 4亿元，同比增长37.9%，首次双双突破百亿元大关。

开放引领发展，合作共赢未来。如今，开放合作，共赢共享，已成为对外彰显“开放沧州”的重要标志。

全面深入学习贯彻党的二十大精神，按照省委部署，我市多次组织市县领导干部到上海、福州、宁波、青岛等地学习考察，进一步开阔视野，以“跳一跳才能够得着”的标准，推动各项工作增比进位。同时，聚焦德国、法国等发达国家及“一带一路”共建国家，央企、大型国企，京津和长三角、珠三角等地区，上海港、宁波港等先进港口，全面梳理各方优势、先进做法等，寻求对接点、共赢点，进一步加强对接合作，开展精准招商。

与此同时，充分发挥北京·沧州渤海新区生物医药产业园、明珠商贸城和国际服装生态新城等项目示范效应，加快建设央企制造业板块基地、科技成果转化基地等重要产业聚集地，着力承接一批科技含量高、竞争力强的产业转移项目。积极对接雄安新区，充分发挥任丘、河间、肃宁、献县区位和产业优势，推进任丘雄安自贸区协同发展区、雄安新区产业·肃宁协同园、沧东雄安新区新材料管道园建设，促进产业协作和科技成果转化，打造雄安新区制造业协作基地、科技成果转化基地、清洁能源保障基地。

培育新动能、抢占新优势、跑赢新赛道。乘着时代的春风，沧州这艘发展的巨轮，正开足马力，驶向更加美好的明天。