



## 河北省全民健身联赛毽球比赛在沧举行 百余名健儿狮城论“毽”

本报讯（记者周洋）4月5日至6日，沧州体育馆内加油声、喝彩声不绝于耳，2024年河北省全民健身联赛毽球比赛暨第十五届全运会毽球选拔赛在这里举行。来自全省11个地市的120余名毽球运动爱好者亮“毽”赛场。其中，沧州代表队获得了毽球男队第二名的成绩。

本次比赛分小组赛和淘汰附加赛，设毽球男子三人赛、毽球女子三人赛、毽球男女混合双人赛、花毽四人接力计数赛四个项目。最终挑选出的优秀队员将加入河北省毽球集训队，备战第十五届全运会群众组毽球项目比赛。

比赛中，小小毽球仿佛有了生命，在运动员们灵活的操控下前后翻飞，稳准有力地射向对方场地。选手们配合默契，飞踢、勾射等高难度动作频频亮相，精湛的技艺让观众大饱眼福，不时发出赞叹。

毽球是中华民族的传统体育项目，具有大众性、健身性、观赏性等特点，是国家体育总局推荐的全民健身优秀项目之一，2021年被列入全运会群众体育项目。近年来，这项全民健身运动项目深受沧州市民喜爱，在城区各个公园、广场均活跃着毽球运动爱好者的身影。

## 沧州公交集团李培旺 获评全国“最美公交司机”

本报讯（通讯员刘文环 记者邢程）日前，由交通运输部、中华全国总工会联合主办的2023年“最美公交司机”名单出炉，来自全国的100名优秀司机光荣上榜，其中，沧州公交306路线路队长李培旺成为我市唯一一位获此殊荣的公交司机。

入职13年来，李培旺始终以饱满的热情真诚服务每一位乘客，他坚守在十米车厢内，用质朴、诚信、无私、奉献服务乘客100余万人次，安全行驶里程30余万公里，他所在的306路也被评为精品示范线路。为保证线路20余个班次车辆都能准时出

车，不论春夏秋冬，李培旺每天早上都会提前到场，帮助线路人员检查车辆，出场前叮嘱注意行车安全。

李培旺还乐于助人。8年前，他常在同样的时间、同样的地点遇到一位大娘推着一位坐轮椅的大爷，经询问得知，大娘会定期带老伴儿做透析。此后，李培旺主动要求调整班次，做起了大爷大娘的“专职”司机，一直坚持至今。

“公交是窗口、人人是名片。”知道自己成为全国“最美公交司机”，李培旺表示，他只是在一个平凡的工作岗位上，做了应该做的事。

## 大运河畔赏桃花、万亩梨园看“飘雪”、特色小镇品美食等多项活动“来袭”

# 沧县“春游”活动邀您共度好时光

本报讯（记者周洋 通讯员王辉 冯卓非）4月7日，沧县汪家铺镇刘进士村第三届“刘进士梨花节”盛装启幕，这也标志着沧县“大运河畔·沧县过节”——春游活动正式启动。即日起至5月，沧县将举办刘进士梨花节、大运河桃花节、大白洋桥香椿节、兴济美食节四项文化惠民活动，展示沧县大运河文化带建设成果，推动文旅产业融合发展。

近年来，沧县发挥资源优势，积极推动文旅融合发展，不断丰富沧县旅游内涵，开展“大运河畔·沧县过

节”系列活动，并打造铁狮旧城怀古时尚游、运河水脉生态观光游、文宗故里文化体验游、兴济特色小镇美食游四条精品旅游线路，推动旅游产业实现高质量发展。今年，沧县将继续借助刘进士万亩梨园、傅家圈万亩桃园、纪晓岚文化等独具特色的文旅资源，开展一系列主题活动，并将特色文旅活动贯穿全年。

刘进士村梨产业闻名周边。当地依托万亩生态梨园，打造了生态采摘、休闲旅游度假地，已成为市民休闲旅游的主要“打卡地”。从4月7日至4月11

日，当地将组织开展一系列文化惠民活动，包括文化惠民表演、戏曲专场演出、百年梨树祈福、参观进士墓等。同时，还将举办亲子游学、音乐沙龙演出、艺术团表演、趣味运动会、广场舞比赛以及特色农业展等活动。

4月8日至13日，沧县将在大运河畔举办桃花节，其中包括文娱表演、游览桃园美景、游览乾隆御碑、捷地水利枢纽、参观捷地炮楼遗址等。4月15日至20日，将举办大白洋桥香椿节，游客可以游览香椿园，采香椿、尝香椿，参观水利文化展馆、倒虹

吸、岳庙、张家祠堂，还可在农家乐饭店品尝香椿宴和其他地方特色美食。5月1日至3日，大运河畔的兴济镇将举办美食节，包括美食品鉴、跳蚤市场、民俗展示、文化惠民演出、儿童游乐活动等。

在开展好“春游”活动的同时，沧县还将在4月—12月间，组织开展一系列各具特色的文旅活动，带领游客探寻纪晓岚故居，观看芍药花开，欣赏映日荷花之美，邂逅良田麦浪滚滚，体验冬季冰雪乐趣，让游客更加真切地感受到这里四季不同的景致。



清明假期，各地繁花似锦、春意盎然，人们踏青游玩，乐享美好春光。图为4月5日，游客在沧州名人植物园内赏花游玩。新华社发（周洋摄）

## 出游踏青 文明相随

本报讯（记者孙杰）清明小长假期间，天气清爽，春风和丽，不少市民选择外出踏青游玩。记者在一些热门景点走访中发现，大家自觉遵守景区秩序，爱护环境卫生，以实际行动共同营造和谐文明的出游环境。

走进运河公园，繁花似锦、春意盎然，到处充满了生机与活力。很多市民在花团前驻足欣赏，拍照留念。不远处的公共草坪上，一些市民搭起帐篷，铺上野餐垫，尽享春日欢愉。记者注意到，市民在离开时，都会自觉将垃圾打包带走，让这里的环境始终保持干净整洁。

在大运河罐罐乐园内，人头攒动，充满了欢声笑语。为了应对假期客流高峰，园内增加了许多工作人员，为游客提供贴心的服务，同时也保障园内秩序井然。记者看到，在充气城堡、旋转木马等娱乐项目前，等候的游客较多，但大家依次排队等候，文明游玩，没有插队和争抢的现象发生。

外出旅行游玩中的一言一行，不仅体现了个人的文明素质，更是一个地区文明程度、整体形象的重要体现。近年来，我市持续推进创城工作，市民公共意识逐渐提高，文明旅游的观念已深入人心。

## 燃气自闭阀不止是“开关阀”

家里安装的燃气自闭阀你真的会用吗？今天我们就来了解一下自闭阀的正确使用方法。

燃气自闭阀是一个燃气异常自动保护装置，它一般包括两部分，前面圆形的部分是自闭阀的主阀体，后面长方形块是燃气自闭阀的手动阀门。

圆形主阀体由精密的机械机构和永磁材料构成，它能够对燃气的压力和流量进行实时检测，当出现管道内压力过低、管道破损或者软管脱落等异常情况时，自闭阀就会自动闭合，切断气源，防止燃气泄漏。当故障排除后，只需要轻轻提拉圆形按钮，就可以正常恢复供

气。当燃气管道内燃气压力异常升高，自闭阀按钮就会自动弹起，同时切断气源，防止燃气泄漏。燃气恢复正常后，按钮就会自动落下，此时阀门处于闭合状态，如需重新使用燃气，就需要用户重新提起按钮。

主阀体后面的手动阀门，其旋钮的位置与管路保持一致的时候，阀门处于打开状态；旋钮的状态与管路呈垂直状态时，处于关闭状态。当燃气使用出现异常时，用户也可手动关闭该阀门，确保燃气使用安全。

李智力/整理

关注燃气安全

## 巧手绘制 乐在“石”中

——肃宁王琳华让石头“开花”

本报记者 孙杰 本报通讯员 杨进涛

在肃宁县付家佐镇西石宝村王琳华的绘画工作室，许多在别人看来不起眼的鹅卵石、芒果石，经过她精心刻画，仿佛被赋予了生气：威风凛凛的猛虎、栩栩如生的蝉、翠绿新鲜的白菜、展翅高飞的雄鹰……王琳华精准地捕捉大自然的美好，并以石绘画的形式把精彩定格在石面上。

心中喜欢 哪里都是画板

今年43岁的王琳华出生于一个普通农民家庭，从小就爱画画。她说，小时候每次跟妈妈去地里，妈妈干活儿，自己就在旁边的地上乱画。“每次妈妈干完活儿，我就让她欣赏我长长的‘画卷’，妈妈总是笑着夸我画得好，当时心里可美了。”

王琳华的爸爸知道女儿喜欢画画，有时会拿回一些彩色粉笔给她，于是自家的墙壁、地板都成了王琳华施展才艺的“舞台”。

“记得有一次爸爸去县里开会，给

我买回来一盒蜡笔，高兴得晚上都睡不着觉，过一会儿就打开看看，生怕它飞了一样。”从那以后，她到处搜集好看的图片。妈妈为了支持她画画，从商店买来大白纸，裁剪后装订成一个厚厚的本子。王琳华把每一张小画片都画到了本子里，再涂上漂亮的颜色，这样的图画本攒了很多。有时家里来客人，妈妈就会拿出这些画册给客人看，大家也不吝赞美，这让王琳华心里美滋滋的。

多种尝试 妙笔生花

中学毕业后，王琳华选择了幼教专业。在专业的艺术课上，她第一次系统认识了国画、油画、水粉、水彩、丙烯等绘画类别。

王琳华不满足于在纸上画，她还尝试着在葫芦、鸡蛋壳上画，一些作品还被同学和朋友收藏。平时一旦有了创作灵感，王琳华拿起画笔就停不下来，那种忘我的境地，引来爸爸心疼地责怪：

“这孩子，怎么一画画就跟着了魔似的，别把眼睛累坏了啊。”

2001年毕业后，王琳华自主创业开办幼儿园。她怀孕那年正值事业高峰期，为了赶在开学前将墙画全部画好，她挺着大肚子，每日开着车在多个幼儿园之间穿梭奔波，顶着烈日一连画了半个多月，原本白皙的脸庞都晒黑了。

一晃20年过去了，一路走来，无论是为人妻为人母、还是开班带孩子、自己当园长，王琳华始终没有放下画笔。水粉工笔素描油画，她不断尝试。春去秋来，她画的山水、人像、动物、花鸟鱼虫栩栩如生、惟妙惟肖；寒来暑往，她把对生活的感悟和寄托全部通过绘画呈现出来。

痴迷石画 乐在“石”中

几年前，一个偶然的的机会，王琳华看到了石绘画，瞬间就被这一新颖的表现形式吸引。在她看来，石头质地坚

硬，具有厚重的承载力，这和自己的性格如出一辙，她越发喜欢在石头上作画。

为了寻找合适的石头，她几乎跑遍了全县的石料场。外出游玩时，每次见到一块理想的石头，她总会欣喜若狂、如获至宝。

面对各式各样的原石，王琳华仔细甄别，根据原石的形状颜色设定绘画内容和主题。一旦灵感上来了，她就把自己关在工作室里潜心创作。好几次丈夫半夜里醒来，工作室的灯还亮着。

功夫不负有心人。不懈地努力探索，使王琳华的石绘画技艺愈发精湛。在她家中，色彩斑斓、形态各异

的石绘画作品，组成了一个无声的五彩世界。聊起石头，王琳华总有说不完的话题。“我经常独自跟石头对话，我要努力用我的画笔描绘她、打扮她，让她楚楚动人，这就是我最爱做的事情。”王琳华说，为自己喜欢的事情去努力付出，这个过程很幸福。



讲文明树新风 公益广告



关爱未成年人  
就是关心我们的未来