

“狮城青年说”第三十六期

策划:李颖 曹杰 撰文:张智超 视频:谷俊玮 许泽光 谷俊萱 沧青工作室

# 滚烫年华 逐梦前行

## 向上的青春要向下扎根

□ 知言

再有几天，就是五四青年节了。一百多年前，一批批有志青年舍生忘死，推动了国家和民族走向觉醒。一百多年后的今天，新时代青年接力奔跑，把青春梦想与脚步，镌刻在中华民族伟大复兴的征程上。

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。

在高科技领域，他们是攻坚克难的探索者，把技术牢牢掌握在我们自己手里；在乡村阡陌，他们是用脚步丈量大地的领路人，带领乡亲踏上振兴之路。

……今天的青年，赓续五四精神，把理想抱负熔铸在脚踏实地的奋斗中，在各自的领域挺膺担当，打拼出属于自己的精彩。

人们从不吝啬将最美好的词汇赋予青春，把最热忱的希望给予青年。

青春是向上的——心怀赤子之心，流淌报国热血，向着心中的梦想出发，做时代的弄潮儿，唱响青春之歌。

青春也是向下的——扎根基层，扎根群众，扎根工作一线，把自己的青春奉献给祖国与人民，在寂寞痛苦时不失

信念，在困难挫折前无惧挑战。

少年负壮气，奋斗在此时。

让我们做走在时代前列的奋进者，在风霜雨雪中淬炼，向上生长，向下扎根，在日积月累中练就勇于担当的宽阔臂膀。

让我们执起青春之笔，以更加坚定的信念、顽强拼搏的精神和艰苦奋斗的品质，书写“鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知”的朝气、“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的志气、“数风流人物，还看今朝”的傲气。

向上的青春，要向下扎根。唯有在磨砺与考验中勇挑重担，在劈波斩浪中开拓前进，在攻坚克难中创造业绩，才能激发向上的青春力量。

青春孕育无限可能，青春滋生无限希望。

不负青春，不负时代。你的样子，就是中国的样子。你的未来，就是中国的未来！

## 一线深研 创新不止

高毅 33岁 国网东光县供电公司党委党建部主任

我是2011年参加工作的，大部分时间是在基层一线，和用电客户打交道。这些年，我一直把创新当作习惯，发明申报了90余项国家专利，被评为“河北省乡村振兴青年先锋”“河北省能工巧匠”“河北省青年岗位能手”等。2019年，省总工会以我的名字命名成立了省级劳模和工匠人才创新工作室。工作室现有17名成员，仅过去一年，就在国家级、省级、市级创新竞赛中斩获7个奖项。



提到创新，人们自然而然想到的是那些高精尖项目，而在在我看来，创新并不局限于此。

我的第一个创新成果是新型驱鸟器。在一次巡线中，我发现原有的驱鸟器因使用时间较长，效果有所降低。于是，我便在网上查找相关资料，了解鸟类习性。先是扩大了驱鸟器的反面并改良了转动轴设计，又将颜色改成大多数鸟类惧怕的红色。新型驱鸟器设计出来后，我们进行了试用，效果比老款提升了不少。

某些枯燥繁重的工作变得更有乐趣。

当然，只靠兴趣还远远不够。我有一个笔记本，上面记录着很多旁人看不懂的“暗号”，这些都是我在日常工作中发现的问题线索。每到空闲时，我就把本子拿出来仔细研究，寻找灵感。

其实创新并不是一件难事。只要对工作抱有一份认真的态度，对生活多一些热爱，再加上善于发现问题的眼睛和肯于钻研的耐心，到处都有创新的机会，随时都有新点子。

要创新，在工作中就要做有心人。我所有的创新成果几乎都源自日常工作——在台区施工现场，我发现拉线绑线缠绕的过程不仅费时费力，还容易损伤线皮，于是发明了“Y”型快速绑线器；在工区施工时，我发现电缆头的制作过程过于繁琐，于是发明了组合式电缆终端工作台……这些新方法、新工具，涉及电力工程设备、实用工具、后勤工具及办公用品等多个领域，均不同程度提高了工作效率。

在公司支持下，以我名字命名的高毅青年创新工作室已有5个课题攻关小组，工作室定期开展创新能力提升培训，不定期进行创新课题研讨，大家集思广益，解决了很多实际问题。截至目前，工作室共有15人次获技师、中级及以上职称，9次获市级及以上表彰。在我们单位，越来越多的年轻人喜欢上了发明创新。

经常有同事问我，创新成果灵感都是从哪儿来的？

兴趣是创新的第一动力。熟悉我的人都知道，我从参加工作就喜欢创新创造，这些年搞创新，最初的目的也是想让

2023年8月，我来到党建管理岗位。在新岗位，我们创新活动开展形式，通过组织团员青年开展志愿服务活动，为用户尤其是孩子们讲解安全用电知识，培养青年正确的价值观、人生观，树立起电力青年积极履行社会责任的良好风气。

### 新闻主角说

## 挑战自我 超越自我

郭金城 23岁 河北省残疾人游泳队运动员

半个月前，得知自己入围第28届中国青年五四奖章个人名单的消息，我感到十分荣幸。



我是一名残疾人游泳运动员。

6岁那年，我因一场意外失去了双臂。在家人的鼓励和帮助下，我克服一个个困难，不但学会了用脚吃饭、写字，还学会了游泳。

对我来说，学游泳挺难的。我没有双手，只能靠下巴抵住漂流板，没多久，下巴就磨出了血……日复一日，坚持再坚持。8岁时，我第一次参加河北省残疾人游泳队选拔，因为年龄小没被录取。但我没有气馁，继续努力训练，终于在4年后得到了河北省残疾人游泳队教练刘振斋的认可，正式开始了运动员生涯。

努力终将会有收获——2023年，我在世界残奥游泳系列赛上斩获三金一铜；同年，在残疾人游泳世锦赛上，我连夺三金，并全部打破世界纪录……

站在领奖台上，看着五星红旗一次次高高升起，我内心充满了自豪。而在赛场外，我也得到了很多关注，网友们亲切地称呼我为“中国飞鱼”“无臂飞鱼”。有网友问我：“用头撞终点线疼不疼？”确实会有点疼，但并没有想象中那么疼，因为在比赛时，泳池的瓷砖会上加一层电子计时触板，可以起到缓冲作用。

从去年12月到现在，我一直在为参加巴黎残奥会进行集训，这一赛事将在今年8月至9月举办。这是我第一次参加残奥会。为此，我每天都在紧张训练，除了教练安排的4小时训练之外，还会主动加练两个小时。争取能在这次比赛中游出最好成绩，为国争光。

作为一名普通青年，能够得到大家认可，我感到很荣幸。我会继续保持初心，认真备赛，以更好的成绩和更好的状态回报祖国。同时，我也想跟所有的青年朋友、残疾人朋友说，只要坚持不放弃，就一定能让生命绽放出不一样的光彩，每个人都能成为自己的英雄！

我一度认为自己游不进30秒。说实话，那段时间，我对自己产生了怀疑，但又很快打消了这个念头。

我一边反复研究其他运动员的游泳视频，仔细观察他们的腿部动作，一边继续努力训练，暗暗给自己打气：一路走来，吃了那么多苦，怎么这一次就坚持不下去了呢？只要找对方法，就一定能够突破瓶颈！

教练也给了我很多帮助，他教会了我很多提高速度的技巧。

靠着一股不服输的劲头儿，我一遍遍练习，一点点摸索。如今，30秒的成绩早已成为过去。



郭金城(中)登上领奖台



### 主持人说



高毅(右)为学生普及安全知识



刘培旭检查灭火设备

## 职责所在 向火而行

刘培旭 26岁 孟村回族自治县消防救援大队政府专职消防员

我当过5年兵，在部队时，经常在新闻或是影视剧里看到消防员迎难而上、向火而行的身影。也许是因为军人骨子里的血性吧，从那时起，我就梦想着退伍后能够成为一名光荣的消防员。



2022年，我的梦想实现了。这段时间以来，我先后参加了“3·11环氧丙烷罐车起火”“10·14丁庄子天然气储罐火灾”等各类灭火救援任务200余次，疏散抢救被困人员100余名。

对消防员来说，救火是核心使命，抢险救援是作战的重要部分，而名目繁杂的社会救助才是家常便饭。比如，为居民驱赶钻进家里的蝙蝠、帮群众处理被戒指卡住的手指……尤其到了夏天，我们几乎每天都会接到一两次的清除马蜂窝的任务。

记得有一次，在完成工作任务后，一位报警人说了这样一句话：“在你们看来，这些可能都是小事，可在我们眼里，却是大事。”

戴的消防装备就有11件，包括头盔、头灯、战斗服、导向绳、腰斧、空气呼吸器……加在一起有16公斤重，这还不包括在特殊情况下必须穿戴的避火服、防化服。在火灾现场，穿着这些又沉又闷的装备，别说夏天了，就是冬天也能捂出一身汗来。

几乎每个消防员听到铃声时，不管是在睡觉、洗澡还是吃饭，第一反应就是拔腿奔赴，我也不例外。记得有一次，我们去一所学校演练，突然下课铃响了，我当时第一反应就是出警。

以前在部队的时候，我一连5年没能回家过年。后来回到家乡，成了一名消防员，消防站离家不到10公里，结果还是一样。有时候想一想，觉得挺对不起家人的，但通常这个念头一闪就过去了，因为我明白，既然选择了这个职业，就一定要有所取舍。

也正是这句话，让我对这份工作有了更深的认识——涉及安全的事，再小也是大事，都要认真对待，真正地去做。

人们常说，养兵千日，用兵一时。这句话，用在我们身上再合适不过了。

消防员的工作很辛苦也很危险，但也时常能感受到来自周围的感谢和关心——救援结束后，老百姓的一声谢谢；救援站大门前，陌生人偷偷放下的雪糕和矿泉水；还有出警时，小朋友们投来的敬佩目光……几乎每个消防员都有扛着煤气罐冲出火场的经历，面对熊熊大火，我们也会害怕，但绝不会退缩。因为我们知道，在扑灭烈焰的同时，也点亮了平安和希望。

和绝大多数工作不太一样，我们工作不分节假日，工作期间24小时驻勤备战，没有特殊情况不能外出。除了出警，每天做得最多的事情就是训练，体能训练、技能训练、实地演练，还要熟练掌握上百种器械的使用方法，每天的训练量少说也要6个小时才能完成。

人人都知道，消防员有求必应、分秒必争。

当警铃响起，从接到119指挥中心的调派任务到第一辆消防车出发，整个过程最长不超过1分钟。而在这短短的1分钟时间里，我们要完成集结、穿戴消防装备、上车、出发等一系列工作。其中，光是需要穿

我，很多消防员都有过类似的经历，而且我相信，每一位消防员都有带伤出警的觉悟。闻警即动、冲锋在前、敢打必胜，全力保护人民群众的生命财产安全，以实际行动践行“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”的铮铮誓言，只有这样，才算得上是一名合格的消防员，无愧于那一身“火焰蓝”。



扫描二维码 点击屏幕下端“青年说” 观看嘉宾视频

### 你问我

◎郭金城——  
记者：一路走来，你吃了多少苦，如何看待这些挑战？  
郭金城：人们都希望万事顺利，我也如此，但那毕竟只是一种美好的愿望。人这一辈子，总会遇到这样那样的难题。正视困难、挑战困难，人生的路才会越走越宽。游泳对于我来说不只是职业，它还赋予了我新的生命。如果没有走职业运动员这条路，我可能很难有这样的机遇。五四青年节快到了，提前祝所有青年朋友节日快乐，希望大家都能在自己的领域发光发热，做出属于自己的成绩！

◎高毅——  
记者：创新对你意味着什么？  
高毅：创新是经济发展的催化剂，能带给青年无限可能，它体现着个人价值，也成就了现在的我。创新给了我更多动力，让我不断地去思考问题、寻找答案。对于广大青年来说，创新既是挑战也是机遇，希望大家不断积累专业知识，提升能力，拓宽思维，在创新中贡献青春力量。

◎刘培旭——  
记者：听说你曾多次带病出警？  
刘培旭：确实有过几次。其实不光是