

市市场监管局联合多部门 举办世界知识产权日 主题宣传活动

本报讯（记者申萍）4月26日是第24个世界知识产权日，市市场监管局联合市委宣传部、市文广旅局等单位，开展以“知识产权转化运用促进高质量发展”为主题的宣传活动，营造尊重知识、崇尚创新、诚信守法的浓厚氛围，进一步提升社会公众尊重和保护知识产权的意识。

在市区华北商厦解放西路店广场上，各个单位通过设置宣传展板、发放知识产权宣传彩页、现场答疑解惑等形式，向过往群众讲解什么是知识产权、知识产权包括哪些内容、为什么要保护知识产权以及侵害知识产权的行为有哪些等内容。

我市近百个村 成“四季村晚”示范展示点

本报讯（记者申萍 通讯员王倩影）近日，省文化和旅游厅印发《关于进一步做好2024年“四季村晚”活动的通知》，公布了全省“四季村晚”四级展示点名单。我市近百个村成为“四季村晚”示范展示点。

据了解，除沧县旧州镇东关村已入选国家级“四季村晚”示范展示点外，此次青县清州镇司马庄村、盐山县韩集镇薛堂村入选省级“四季村晚”示范展示点，孟村回族自治县孟村镇四街村、运河区西砖河村、肃宁县万里镇尹庄村等12个村入选市级“四季村晚”示范展示点，新华区小赵庄乡芦家园村、东光县秦村镇秦三村、南皮县刘八里镇代庄村等80个村入选县级春节和“四季村晚”示范展示点。

据市文广旅局有关负责人介绍，今年我市将围绕繁荣乡村文化、推动公共文化服务高质量发展，逐项开展村晚“办起来”“学起来”“赛起来”“活起来”“游起来”等活动，鼓励引导具备条件的乡村举办“村晚”。各县（市、区）也将利用好乡村民俗文化资源，以多彩“村晚”活动推动优秀传统文化创造性转化、创新性发展，让更多群众享受到文化获得感和幸福感。



自沧州市城区排水治理项目开工以来，大元集团七公司迅速成立项目指挥领导小组，抓紧布置施工现场、分配任务，确保40个小区的排水治理项目汛期前投入使用。目前已开工11个小区，竣工2个小区。

王元元 摄

新闻热线：

孙晓卉 13831766901 康学翠 18333004480
申萍 17731719785 刘杰 13292796980
张梓欣 15350768675 王雪 17303170133
张峻豪 15731789107

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

“规矩”居民定 “约”出文明来

——任丘市油建路街道丽升社区基层治理有妙招

本报记者 孙晓卉 本报通讯员 段涛 侯宛苓

“自从有了‘居民公约’，大家心里都有一把尺子，言行举止都以此为标准，你看现在咱社区的环境明显好了，邻里关系也更和睦了。”日前，在任丘市油建路街道丽升社区，62岁的黄秀梅和邻居聊天时说。

黄秀梅口中的“居民公约”，正是丽升社区党支部去年打造的基层治理新“法宝”。说起“居民公约”的诞生，还得从丽升社区的“身世”说起：该社区共有居民楼29栋、常住居民5830人，是任丘市最大的社区之一。这么多人组成一个大家庭，仅靠7名社区工作人员管理远远不够。在社区党支部书记刘加兴看来，必须靠“党建引领、居民自治”。

居民自治的前提，就是需要立下一个大家都认同的“规矩”。刘加兴和班子成员、社区党员组成多支小分队，采取入户走访、电话调研、问卷调查等形式，深入了解居民需求，广泛征集意见建议，并结合社区实际情况制定了相关制度，同时给这些“规矩”起名“居民公约”。“到现在，我们已经制定了8条‘居民公约’，涉及移风易俗、道德修养等内容。”刘加兴说，“居民公约”中看似针对的都是小事，约束好了却是改掉陋习，提升群众幸福指数的大事。

“爱党、爱国、爱社区，积极响应党和政府号召，认真履行公民义务，团结一心为构建和谐文明社区作贡献。”“移风易俗，反对封建迷信，做到红白喜事不大操大办，勤俭节约，不铺张浪费，树立良好社会风气。”“爱护公共设施，绿化社区环境。”“倡导社会公德和家庭美德，鼓励邻里团结、互帮互助。”……条条约定深入人心，居民自然是积极响应。从原来的红白事比排场、比礼金，到如今的红白事简办新办；从原来的垃圾乱投乱放，到如今的“垃圾入筒、按类投放”，不仅如此，社区里更是涌现出许多好人好事。老党员杜文凯便是其中之一，他热心公益，乐于助人，曾背起路

边晕倒的老人，及时送到医院救治。每逢社区举办各类比赛活动，他总是主动当志愿者，并将在比赛中获得的奖金捐献给需要帮助的人。2023年，杜文凯被评为“任丘好人·文明市民”。

“‘居民公约’并不是一成不变的，在接下来的社区管理中，我们还会继续收集民意，增加约定，让居民的幸福指数更上一层楼。”刘加兴说。



连日来，孟村回族自治县依托全县新时代文明实践中心（所、站），常态化开展“四季村晚”“文化三下乡”“非遗展演”等文化惠民演出活动，为乡村振兴注入强劲文化活力。图为当地群众在“四季村晚”活动中表演《小车子会》。

杨洋 刘冠一 孙晓卉 摄

手牵手共发展 心连心谋幸福 沧县崔尔庄镇“全产业链”铺就民族团结致富路

本报讯（记者王雪 通讯员史晓勇 齐永刚）沧县崔尔庄镇铸牢中华民族共同体意识教育实践基地内日前传出琅琅读书声，30多名新疆籍务工人员参加了该镇举办的国家通用语言文化政策技能培训。

“本次培训，我们特意邀请了沧州师范学院的老师，采取现场教学、情景会话等形式开展教学活动。”崔尔庄镇党委统战委员李超介绍，位于崔尔庄镇的中国沧州红枣交易市场是新疆红枣、核桃、葡萄干等特色农产品的重要集散地，交易旺季时，新疆在崔尔庄经商务工人员达2000人。为帮助他们“融得进”“共致富”，省、市两级民族工作部门指导当地，开办“国家通用语言文字培训班”，解决语言不通、沟通不畅问题。同时，在市场周边设立河北省农村信用合作社，建立河北新疆招商引资联络处，组建红枣干果行业商会，解决融资需求问题的同时，共享商业资源、共同开拓市场。

为引导新疆籍商户拓宽增收渠道，崔尔庄镇建起电商实训基地，鼓励商户加入电商平台，进一步扩大红枣交易市场在全国的知名度，带动商户稳定增收。在此基础上，市民族宗教事务局还积极引导当地相关部门，完善运输、加工、包装、储存等上下游产业链条，有效促进河北新疆两地经济往来和高质量发展。

近年来，市民族宗教事务局创新嵌入式发展管理路径，提档升级崔尔庄镇铸牢中华民族共同体意识教育实践基地，探索“一基地、两中心、三板块”工作模式，创新推动“民族团结+产业振兴”深度融合，构建空间、文化、经济、社会、心理全方位嵌入居住环境，让少数民族流动人口“进得来、留得住、融得进、过得好”。

铸牢中华民族共同体意识
——创建全国民族团结进步示范市进行时

国家专精特新“小巨人”企业 开始申报

本报讯（记者申萍 通讯员杨锋）工业和信息化部办公厅近日开展第六批专精特新“小巨人”企业培育和第三批专精特新“小巨人”企业复核工作，符合申报条件的相关企业可网上申报并将材料提交至市工信局中小企业科，时间截至5月20日。

申请第六批专精特新“小巨人”企业须满足“近2年主营业务收入平均增长率不低于5%”的指标要求。申请复核的第三批专精特新“小巨人”企业，对“近2年主营业务收入平均增长率不低于5%”指标不作要求。已列入工业和信息化部制造业单项冠军示范企业或单项冠军产品的企业，不再推荐新申请第六批专精特新“小巨人”企业；与工业和信息化部已认定的专精特新“小巨人”企业存在控股关系企业，以及同一集团内生产相似主导产品企业，不予推荐。

专精特新“小巨人”企业申请和复核采取线上填报与线下报送相结合的方式。线上填报可在优质中小企业梯度培育平台（<https://zjtx.miit.gov.cn>）完成，填报时间为4月25日至5月19日；线下报送纸质材料截至5月20日。申报期间，企业可在优质中小企业梯度培育平台上享受免费在线申报培训。

沧州市京剧票社折子戏展演 5月3日开锣 戏迷朋友可到市文化艺术中心免费观看

本报讯（记者孙晓卉 通讯员王超）“五一”假期将至，为丰富广大群众假期精神文化生活，点亮“北方戏窝子”文化品牌，5月3日，沧州市京剧票社折子戏展演将在市文化艺术中心开锣。据悉，展演将持续至5月12日，其间共安排了十场精彩演出，每天下午2时均在市文化艺术中心准时上演，届时广大戏迷朋友可免费观看。

据市文广旅局相关负责人介绍，此次展演是沧州京剧界有史以来演出规模最大、参与人数最多、行当最为齐全的京剧盛会。5月3日开幕当天，将由全国“金牌京剧票房”——沧州市乐民业余京剧团送上优秀传统剧目《杨门女将》。5月4日至11日，来自黄骅、任丘、河间、泊头、东光等县（市）的20个京剧票社，将带来《赤桑镇》《红娘》《武家坡》《红灯记》《沙家浜》等39个精品折子戏；5月12日闭幕式上，将举办一场京剧名家票演唱会，王新春、付庆敏、郭康丽、九岁的小梅花金奖获得者刘天骄等，将与刘萍等京剧名家同台献艺，为广大戏迷朋友送上一场艺术盛宴。

近期，全国多地陆续进入中学体育考试时间，一些号称可以帮助参考学生提高成绩的氮泵类产品又“重出江湖”。专业人士介绍，在备考时服用此类产品对成绩提升的帮助并不大，更多是起到心理安慰作用，而且服用过量还可能会出现不良反应，对体考成绩和身体健康造成不良影响。

“体考神器”受追捧

“体测专用，跑步更快”“冲刺体测，快人一步”“一瓶就可以开挂考试”……记者近日以“体考神器”“体测提速药剂”等为关键词，在多个电商平台搜索发现，售卖此类产品的商家众多，多数产品的简介中包含“氮泵”二字。

据了解，这类产品多为复合配方产品，主要成分包括咖啡因、肌酸等。然而，这些产品的质量 and 成分含量千差万别，有些60毫升装的产品中，咖啡因的含量可高达180毫克。一些商家声称，这些产品适用于短跑、中长跑等多个项目。根据店铺主页信息，有的相关产品已卖出数万单。记者分析店铺评论区留言发现，

是“神器”还是“安慰剂”？ ——中学生“体考神器”调查

贵州省人民医院临床营养科医生彭子豪介绍，“氮泵”是一种富含咖啡因、各种维生素以及部分能量物质的运动补剂，常被运动员用于增强运动表现，未成年人，尤其是初中生使用确实存在一定的风险。以咖啡为例，每天的摄入量有比较严格的要求，摄入过量可能会使人出现头晕、心动过速等不良影响。

贵州省第二人民医院临床营养科医生唐毅介绍，相关研究表明，儿童和青少年对咖啡因代谢能力较弱，即使是摄入少量咖啡因，也可能对他们的身体造成不好的影响，甚至导致中毒。过多摄入咖啡因可能会对青少年的睡眠质量、神经系统的认知功能等方面造成危害。因此，应慎重对待咖啡的摄入量。

“从运动生理学的角度来说，中小學生的心脏承受能力还不够成熟，提前接触这种兴奋类产品，多多少少可能会对他们的身体造成一些危害。”贵州省务川中学体育教师刘辉说，他不建议中小學生喝“氮泵”类产品。

有业内人士还指出，中学生喝了“氮泵”类产品可能会影响睡眠，进而影响发育。多名医务工作者公开表示，初中生正处于身体发育期，机体发育尚未成熟，对咖啡因等兴奋性的物质比较敏感。如果短时间内摄入过量，可能会引起机体过度兴奋，导致肌肉震颤，严重时甚至会出现肌肉抽搐，还可能影响情绪，导致焦虑和易怒。

在相关店铺的评论区，有网民称，其孩子服用相关产品后出现腰酸等症状。一位博主在某平台发布的视频显示，他买来多款“体考神器”，由他本人及另外3名成年男性进行测试。他本人服用一款“体考神器”后，出现全身发麻等症状。

康的饮食，需要持续的体育锻炼，才能提高运动能力。家长平时应该多注意，帮助孩子养成爱运动、勤锻炼的好习惯，切实增强体质，而不是在体考前剑走偏锋。

在刘辉看来，体育锻炼和文化课学习一样，平时多付出一点，训练刻苦一点，考试时就多收获一点，临近考试想要借助外部力量来提升成绩有些不切实际。

贵州省务川县教体局局长申修刚提出了系列建议：首先，学校开足开齐体育课，留足时间供学生锻炼身体，以提升运动能力；其次，加强宣传，告知学生及家长使用此类产品的副作用；最后，严格执行考试纪律，明确规定不得使用此类产品。

此外，申修刚等受访者还指出，可以改革当前初中体育考试的组织形式，降低学生和家长的焦虑，避免他们产生使用相关产品的念头。比如，采取平时运动表现和考试成绩相结合的方式，综合评定考生的最终体考成绩。

据新华社电

