

沧州外国语学校青年教师冯梦梦，两度半路接手高二的班级，担任班主任直至学生毕业。从直面学生的质疑，到宽严相济促学习，再到师生成为好朋友，她一步步走进孩子们心里——

亦师亦友 携手相伴备考路

本报记者 赵玉洁



周海洋 摄

“找茬”男孩儿梦圆北航

第一次接手高二的班级时，冯梦梦的心里多少有些忐忑。为了能够平稳过渡，她延续了原有的班级管理方法，但是依然有些孩子对她心生抵触，甚至有意为难。

班里有个男孩儿，上课时总是提些刁钻古怪的问题，或是抓住一些细微之处刨根问底，想要难倒她。冯梦梦发现这个苗头后，备课时更加细致周全。一次、两次、三次……男孩儿每次“找茬”都被冯梦梦巧妙化解。男孩儿也因此对她越来越信服。

男孩儿从初中时就立志要做一名飞行员，北京航空航天大学是他的奋斗目标。

张弛有度保持好状态

每到课间，冯梦梦的身边总会围着三四个学生，每人手里都拿着课本，科目还不尽相同，这是怎么回事？

原来，他们在完成每天的“打卡”任务。

每次考试之后，冯梦梦都会找出成绩明显下降的学生，要求他们逐一分析试卷，找出薄弱学科和不足之处，有针对性地制定下一个阶段的学习计划，而后每天到她那里“打卡”，由她亲自检查完成情况。在她的严格督促下，经过一段时间，学生的成绩都有了不同程度

的提升，也渐渐养成了良好的学习习惯。

学习要抓紧，但也不能压力山大。如果感觉到孩子们这段时间精神过于紧张，冯梦梦就会主动向学校申请一节“休息课”。带着学生们听听音乐、看看电影，到操场上跑跑跳跳、散散步，尽情释放活力。

天热时请全班吃冰棍儿，学生有了进步给予零食奖励，考试前变着花样地打气鼓劲儿……冯梦梦制造的这些小惊喜，为高三学子紧张的备考生活增添了些许轻松与快乐。

从“心”开始自信前行

冯梦梦班里曾有一个女孩儿，始终保持在班级前三名，但是每次考试之后，她都会找冯梦梦哭一场。若是成绩稍有波动，她更是压力山大，寝食难安。

冯梦梦引导她多关注自己的优点，相信和肯定自己；同时，适当转移注意力，多与身边同学沟通交流，心情好了才能更好地学习。

班里女生比较多，有时会凑到一起吐槽。只要不涉及原则问题，冯梦梦一般不会阻止，有时还会参与其中，和她们“站在一条战线上”，让孩子们把负面情绪尽情宣泄出来。

放假回家，有的孩子与家长毫无交流，把自己锁在屋里。家长无计可施，打电话向冯梦梦求

助。冯梦梦告诉家长，不要只盯着问题，要多发现孩子身上的闪光点，从关心孩子的日常生活入手，创造彼此交流的机会。随着亲子关系的逐步改善，这个孩子的学习状态和精神面貌也越来越好。

“冯老师，我得到国家励志奖学金了！”前不久，2022届毕业生吴若凡发来信息报喜。虽然已毕业离校，但如今2022届毕业生中依然有很多人与冯梦梦保持着联系。在他们眼中，冯老师就像一位老朋友，可以倾诉烦恼和苦闷，更值得分享收获的喜悦。



王茜 摄

市光明小学 国防教育丰富多彩 十载浸润军旅情怀

本报记者 赵玉洁

熟悉地图、搜寻点标、找出标志物、迅速打卡……4月20日，市光明小学亲子国防定向赛火热开赛。50多个家庭在校园中展开了一场速度与力量、智慧与勇气的较量。

作为全国国防教育特色学校和示范学校，市光明小学秉持“学军砺品，习文求真”的办学理念，把国防教育融入德育教育和实践活动中。一年一度的国防教育文化节更是孩子们深入了解国防知识的好机会。红色诗歌朗诵会、国防亲子定向赛、寻访英雄路……一系列主题活动精彩纷呈。从2015年至今，国防教育文化节已举办十届，不断加深着光明小学学生对国防知识的痴迷和对那一抹橄榄绿的向往。

国防体验营 沉浸式学习

在今年市光明小学的国防教育文化节开幕式上，国防体验营的优秀教官团队带着各式武器装备走进校园。轻机枪、迫击炮、双筒夜视望远镜……以往只能在电视上或博物馆里见到的武器装备，如今不仅真切地展现在眼前，而且能拿到手里细细端详，孩子们的兴奋之情溢于言表。

体验营的教官都是优秀的退役军人，曾参与过重大军事演习和作战，不仅军事理论素养十分丰厚，

而且有着丰富的实战经验。他们结合自身经历为同学们讲授军事课程，讲解枪械装备知识并进行使用示范，还带领同学们演练遇险、避险的规范动作。

“砰！”伴随着教练雷的炸响，军事演练正式开始。孩子们立即卧倒，双手抱头，张大嘴巴，保护好自身安全。在射击体验区，同学们在教官的指导下举枪、瞄准、扣动扳机，全神贯注、眼准手稳。拟真发射火箭筒和迫击炮，更让男孩子们大呼过瘾。

行走的思政课 接受红色洗礼

每年的国防教育文化节，市光明小学都会开展“行走的思政课”活动，让有温度、有情怀的红色文化激励少先队员茁壮成长。

少先队员怀着“志向高远 坚毅有为”的执着信念，登上宛平城、踏上卢沟桥，感受老城沧桑的历史印记，铭记卢沟桥事变的耻辱；走进中国人民抗日战争纪念馆，感受伟大的抗战精神，凝聚挺膺担当、勇毅前行的奋进力量；在中国人民革命军事博物馆，了解中国军事历史，共同见证勇敢智慧的中国人走向世界舞台的奋斗历程。

英雄中队的队员们走进平津战役纪念馆，深入了解平津战役的胜利对解放全中国的深远影响和重要意义；走进周邓纪念馆，重温老一辈无产阶级革命家的感人故事，缅怀周总理和邓颖超同志奋斗的一生；走进梁启超纪念馆，肃立于梁启超铜像前，齐声诵读《少年中国说》，用嘹亮的声音和昂扬向上的精神状态，表达着对梁启超先生的崇敬之情。

通过这些活动，孩子们重温峥嵘岁月，在学思践悟中坚定理想信念，将红色基因代代相传。

橄榄绿“种子” 悄然生根发芽

每次国防教育文化节结束后，学生们都会写下自己的感悟，其中有取得成绩的喜悦，也有未取得名次的不甘和努力奋进的信心。学校还会对在活动中表现突出的学生进行表彰，授予“小红星”荣誉称号并颁发荣誉证书。

十年间，一届又一届毕业生离开了市光明小学，但国防教育文化

节却似一颗播撒在幼小心田的橄榄绿“种子”，悄然生根发芽。

升入中学后，市光明小学的毕业生多次在军训和国防类比赛中脱颖而出。高考填报志愿时，很多人不约而同选择报考军校或国防生。步入高校后，还有学子积极应征入伍，到部队贡献青春力量。



王珊珊 摄

聚焦“双减”看变化

为切实推动“双减”落地，市教育局通过专家领航、活动引导、回归本源三项举措，致力打造高质量、高附加值课堂。

推广国家级优秀教学成果

市教育局积极引进专家团队，建立“沧州市吴正宪团队国家级优秀教学成果推广应用中心”，在全市范围内选取8个县（市、区）10所小学作为项目实验校，组建了由40名专兼职教研员和骨干教师组成的研究团队。

国家级优秀教学成果的推广，解决了我市教育教学中遇到的诸多难点和热点问题，激发了广大教师的研修热情。

练就过硬基本功

积极参与专业学习，加强教学经验和教育理念交流，是教师提升专业素养的重要渠道。一年来，沧州市教育局不断完善教师培养培训体系，健全名师名师培养体系，以“沧州教育大讲堂”“沧州市优秀教研成果评选”等优质品牌教研活动为牵引，大力提升教师教学能力，不断优化教学方式，磨炼、完善教学过程，将教师的主要精力集中于课堂，切实提升教学质量。

校长上讲台

课堂是教学主阵地，也是“双减”的关键所在。今年，市教育局将“校长回归课堂工程”定为全市教育10项重点工程之一，鼓励学校管理人员回归课堂，指导并参加一线教学工作，发挥示范引领作用，激发各学段聚焦教育教学质量干事创业的积极性。

“校长上讲台，触动了不少骨干教师，他们开始走出舒适区，重新回到讲台。”南皮县安顺小学校长汤国勇感触颇深，“重新回到课堂，感觉和学生、老师的距离更近了，以后指导教师工作也更有底气了”。

校园动态

市第一幼儿园 幼小科学衔接 双向赋能成长

本报讯（记者赵玉洁 通讯员顾联胜）为实现从幼儿园到小学的平稳过渡，近日，市第一幼儿园组织大班幼儿先后走进市新华小学和市实验小学，直观了解小学生的学习生活。

孩子们仔细观察、认真倾听、用心体验，不仅消除了心中疑惑，更发现了小学与幼儿园的不同之处，激发了对小学生活的美好向往和期待。

市第一幼儿园的教师还与两所小学的老师开展跨学段联合教研。他们就不同学段孩子的培养目标、教学方式、教学内容、教学时间等进行研讨，聚焦“全幼段幼小衔接”，致力将入学准备教育贯穿三年保教全过程，从而帮助幼儿做好身心、学习、生活等各方面充分准备。

沧州开放大学“文化润老”系列课程 获评全国 “终身学习品牌项目”

本报讯（记者赵玉洁 通讯员李靖宇）近日，教育部职成司与中国成人教育协会公布了2024年全国“百姓学习之星”和“终身学习品牌项目”评选结果。沧州开放大学的《传承千年运河文脉 打造沧州“文化润老”品牌》系列课程，被评为全国“终身学习品牌项目”。

沧州开放大学老年教育部拥有19个教学班，专业涉及养生保健、舞蹈、音乐、书法、绘画、茶艺等多个门类。学校结合沧州市老年教育发展现状，遵循老年教育发展规律，不断丰富课程内容。同时，充分发挥当地大运河文化、非遗文化、地域文化等资源富集优势，倾力打造沧州“文化润老”品牌，形成了中华优秀传统文化与老年教育高质量发展相辅相成、双向驱动的良好局面。

三招齐发 打造高效课堂

本报通讯员 付彬 本报记者 赵玉洁