

市总工会 “五小”创新成果 及其路演项目征集活动启动

本报讯(通讯员闫妍 记者王雪)即日起,我市职工“五小”创新成果和“五小”成果路演项目征集活动启动,全市广大职工群众可带着自己的“小发明、小创造、小革新、小设计、小建议”创新项目报名参加征集活动,展示自己非凡的创造力和聪明才智。

据了解,全市职工“五小”创新成果征集内容为全市各领域、各行业、各工种企事业单位工会认可的职工“五小”成果。征集时间截至6月28日。成果创作者或集体,可通过当地工会部门进行申报。其中,成果创作者还可通过“全国产业工人学习社区”微信公众号自主申报。

“五小”成果路演项目征集则是聚焦企业生产一线,立足

岗位创新,将职工在难点攻关、生产研发、创新创造、班组建设、技能提升、安全生产等领域涌现出的“五小”创新成果,制作成“五小”成果展示视频,以微课堂的形式进行呈现,征集时间截至7月5日,同样是通过当地工会部门进行申报。

据悉,市总工会将把征集上来的“五小”创新成果和“五小”成果路演项目推荐到全国总工会,全国总工会将为优秀的“五小”创新成果发放证书并统一收录于全国职工“五小”创新成果库。对于优秀的“五小”成果路演项目,全国总工会将邀请专家组进行现场评议,选取1000节微课堂上传至“技能强国——全国产业工人学习社区”平台,供全国职工在线学习。

黄骅籍运动员赵飞 全国举重锦标赛摘金夺银

本报讯(通讯员任振宇 记者康学翠)2024年全国举重锦标赛暨第十五届全国运动会举重比赛资格赛近日在福建省青少年体育学校收官。来自渤海新区黄骅市的赵飞代表河北省参赛,摘得一金一银。

全国举重锦标赛是每年国内进行的规格较高的比赛,今年共有来自全国的34支队伍参赛。比赛设女子、男子共20个参赛级别。

赵飞参加的是男子109公斤以上级比赛,竞争十分激烈。抓举比赛中,赵飞以180公斤的成绩排名第五,抓举排

名靠后的他在挺举比赛中火力全开,最后以227公斤的成绩拿下挺举金牌和总成绩银牌。“这次比赛成绩比我预期的要差一点,也让我看到了自己的不足。”赛后,赵飞说,接下来他将做有针对性的补强训练,全力备战今年10月举行的全国举重冠军赛。

据悉,今年25岁的赵飞是渤海新区黄骅市齐家务镇大科牛村人。他自小练习举重,现在是河北省体育局体操举重柔道运动中心的运动员,近些年接连在各大赛场斩获佳绩。

20余名新疆籍学生 到沧州师院研学

本报讯(记者王雪 通讯员史晓勇 齐永刚)沧州师范学院日前迎来了一批特殊的客人——来自沧州市崔尔庄镇的20余名新疆籍中小学生在他们在这里开启了一场高校研学之旅。

学生们在讲解员带领下,先后参观了沧州师范学院齐越文化馆、文字博物馆及生物标本馆,了解了老一辈播音艺术家齐越先生的革命事迹和中国汉字的历史演变。学生们还欣赏了“从大运河到塔里木河”铸牢中华民族共同体意识音乐会。音乐会节目内容为运河系列和援疆系列,以铸牢中华民族共同体意识为主线,突出“大一统”“大交融”“大团结”主题。演出现场,新疆籍学生载歌载舞,热情参演了大合唱《用真情描绘大漠的壮阔》。

据了解,为迎接新疆籍学生,沧州师范学院精心准备了一场隆重的欢迎仪式,同时准备了精美的礼物及学习用品送给这些孩子们,希望他们能感受到民族团结一家亲的温暖。研学过程中,大学生志愿者“一对一”全程陪同新疆籍学生,为他们提供服务和帮助,并互留联系方式,便于今后沟通交流。

市民宗局相关负责人表示,接下来,他们将以研学活动为载体,搭建青少年交流平台,将铸牢中华民族共同体意识的种子根植于青少年心灵深处,着力培养堪当民族复兴大任的时代新人。

铸牢中华民族共同体意识 ——创建全国民族团结进步示范市进行时



一般而言,好的熟茶应该满足三个大的原则:

首先,要干净。这不光是食品卫生上的干净,更是食品安全上的干净。要满足后者,原料上要控,不否认也有个别农残很低的台地茶,但是为了安全省心,还是选择古树老树原料为妥。

其次,要有好的香气和口感。这不是熟茶的特别要求,而是所有好茶的共同要求。奇怪的是,很多人在熟茶上否认这个要求。我们必须坚持这个要求,这

强作风 优环境 抓落实 促进“知信、守信、用信”机关建设 我市制定全省首个政府部门诚信行为准则

本报讯(记者申萍 通讯员倪雪)我市日前率先在全省推出《沧州市政府部门诚信行为准则》,促进“知信、守信、用信”机关建设,打造更加良好的营商环境。

建强诚信队伍。将信用建设纳入公务员培训和领导干部进修课程,加强公务员信用知识学习,提升公务员诚信意识;将公务员在履职过程中,因违法违规、失信违约被司法判决、行政处罚、纪律处分、问责处理等信用信息纳入政务失信记录;将公务员信用记录作为履职考核、选拔任用、职务晋升、评优评先等工作的重要参考。公务员政务失信记录在惩戒撤销或惩戒期满自动修复。

保持勤政高效。优化行政流程,推行网上服务、并联服务和服务质量公开承诺等措施,不断提高行政效率和水平;推进政务服务标准化、规范化、便利化,提升服务效能;全面落实市场准入负面清单制度,维护市场统一与公平竞争;最大限度减少政府对市场活动的直接干预,加强和规范事中、事后监管,优化我市营商环境,激发社会活力和创造力,增强发展动力。

拓展政务用信。按照市、县两级信用信息归集任务清单,主动做好信用信息归集与共享,及时、准确、全量记录各类主体信用行为;积极推动本机关符合条件的行政管理事项纳入应用清单,查询、使用社会信用信息或信用报告,杜绝信用措施泛化、滥用;深入推行告知承诺制、信用分级分类监管、信用修复,将企业综合信用评价结果与“双随机、一公开”相结合,对经营主体实施差异化监管;支持和引导各类信用主体在行业自



渤海新区第二幼儿园日前举办了“慧”劳动“悦”成长幼儿劳动技能比赛,旨在增强孩子们自我管理意识,提高孩子们的生活自理能力。姜雪摄

共青团青县县委 开展阳光心理 进校园活动

本报讯(记者王雪 通讯员郭超)日前,一场以“守护心灵绿洲 共筑和谐校园”为主题的心理讲座,在青县树人学校举办。150余名师生在心理老师的引导下,通过现场互动、减压游戏等方式放松心情、纾解情绪。这是共青团青县县委开展的阳光心理进校园活动中的一幕。

今年以来,共青团青县县委建立健全学校心理健康教育和管理工作体系,通过开展心理辅导、师资培训、专家咨询督导、家长课堂、学生心理健康沙龙等形式,引导师生正确认识自我、调节自我。同时,通过家庭、学校和社会一体化体系建设,教育引导家长科学认识、正视学生的心理健康问题,构建推动中小学心理健康教育工作新常态。截至目前,已开展活动4场,受益师生达600余人。

相关负责人表示,下一步,共青团青县县委将通过“请进来”“走出去”“线上+线下”等多种方式,加大对心理教师的培训力度,继续开展好心理健康讲座进校园、进社区、进家庭等活动,为师生及家长提供专业的心理咨询服务。

为了盐碱地丰收 ——市农科院研究员徐玉鹏的故事

本报记者 刘杰

前些天,渤海新区黄骅市种植的“土里捂”旱碱麦长势缓慢,徐玉鹏有点担心,经常到地里看看。“天气干旱,加上去年播种晚,影响了小麦生长。”徐玉鹏说,为此,他与国家及省有关农业专家进行了多次交流,现在他们正在探究发展绿豆旱碱麦连作生产,解决干旱气候导致的小麦、玉米不能及时播种问题,提高农业种植经济效益。

“夜来南风起,小麦覆陇黄。”作为市农科院研究员的徐玉鹏,最盼望的是丰收,但是土壤盐碱化程度高的区域,小麦丰产难度大。近10年来,徐玉鹏和团队承担着国家渤海粮仓科技示范工程部分项目,科研工作高度集中在低平原区雨养旱作区小麦、玉米种植关键技术的研究上,每年大量时间花在田里。

研究中遇到的困难很多,尤其自然困难不好克服。有时,麦种播下了,他们盼望下雨,可就是不下,让人很无助。“我们的技术研究是基于对当地生态气候、农业生产条件的了解。”徐玉鹏认为,这是做好科研工作的重要条件。他说,盐碱地生态条件很脆弱,近20年来,运河以东地区经历了春旱、秋旱、夏涝,风调雨顺的年头不多。这种情况,他们格外关注如何利用天上水保住土中墒,研发更多实用性强的雨水高效利用技术。

徐玉鹏说,他们在渤海新区黄骅市二科牛村开展小麦适宜播期试验播种时,从9月20日开始,一周播一种,一直播到11月,从中研究哪个时间播种最好。担心没有播种的地晾着会干旱了,就用薄膜先盖上,播的时候再撩开,为的是保住土壤墒情。

2020年,徐玉鹏来到位于渤海新区黄骅市李子札村的友和种植专业合作社,开展省级旱碱麦农业种植标准化示范区建设项目,从旱碱麦种植的产地环境、投入品、生产管理和机械化收获、运输储藏等环节实施了30多项技术标准,小麦产量从最初的200公斤增加到去年的350多公斤。徐玉鹏在这里每年开展多次培训,把新技术教给种粮大户和农民朋友,种粮群众在徐玉鹏的指导下增强了种粮信心。

徐玉鹏和团队研究的春玉米起垄覆膜侧播种植技术,也给农民带来了实惠,尤其旱情严重的情况下优势显著。通过覆膜保墒,把雨水的利用率提高20%以上,促进了农作物根系发育,解决了春播玉米“卡脖子”问题。

除了负责地里的种植试验,徐玉鹏还研究如何提高农机作业效率。一

次调试玉米起垄覆膜侧播播种机时,机手在田里开着机器,他在地头观察覆膜轮角度、起垄高度。当天风很大,很多数据和理论上完全不一样,徐玉鹏跟着机器来回走,一趟不行两趟,一走一天,终于把播种机的最佳工作状态调试好。

盐碱地上的探索与创造,没有边界,更没有终点。徐玉鹏邀请中国农业大学、中国科学院石家庄农业资源中心、中国科学院南皮生态农业试验站、河北农业大学的专家,来沧州开展科研攻关,进行技术指导。“前段时间,国家食用豆产业技术体系的专家团队在渤海新区黄骅市召开座谈会就盐碱地综合利用进行研讨。”徐玉鹏说,他们的科研之路仍在田地里延伸,他期待“旱碱麦—绿豆—油菜—高粱轮作种植”方法在盐碱地试验成功,帮助更多农民增收致富。



古树老树原料精制的熟茶

暖香

果香、菌香、糖香会细腻及综合的呈现。

冲泡用95摄氏度的水即可,紫砂,盖碗皆可。投茶量,建议适当加大,这样会让我们更加充分地体验醇厚与温暖。因为加大了投茶量,就必须及时出汤,前几泡即泡即出,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。

暖香喝后温润暖和,身体慢慢发热,常喝茶的读者,会有后背发热通畅、手脚热胀的感觉。

购买地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐1路、29路、158路公交车即到)

购买热线:18931777908 19933419614