

医道中西，各有所长。以中西医汇通学派先驱张锡纯为代表的医学先贤，很早就开始了中西医结合的实践，并探索出中西医相互借鉴、共同发展的医学经验——

大医精神一脉相传 中西医结合特色凸显

本报记者 哈薇薇

300多名乡村中医被选入县级以上医院

时光回溯到上世纪五十年代。1954年10月20日,《人民日报》的头版发表社论《贯彻对待中医的正确政策》,时任沧州专区第二人民医院院长的雷爱光读后陷入了深思。因为在当时,社会上普遍重视西医,却忽视中医。这篇社论恰恰为中医、中医药正了名。

在这样的历史背景下,一直侧重西医临床和西医立院的雷爱光,开始重新审视中医和中药。多年的临床实践,让他看到了很多民间“土方药”效果明显、费用低廉,百姓更乐于接受。一些医术高的老中医大多没有学历,他们扎根农村,热情服务百姓。那时的地区医院还没有中医科,更没有中医医生,如何不拘一格引进中医人才、在医院建立中医体系、发挥中医中医药优势,为老百姓提供中西医结合的诊疗方案成为摆在雷爱光面前的迫切问题。

与此同时,这一年,沧州专区卫生科组织多家医院人员,深入沧州广大农村,访问老中医,最终在全区几千名中医中,吸收了300多名群众口碑好的中医进入到专区医院和各县医院。

雷爱光引进中医的做法,让一些人想不通。他们认为“中医不科学”,疗效慢,不能解决病人的根本问题,把中医中药引进医院不合时宜。如何纠正对中医中药的片面甚至错误看法,雷爱光决定身先士卒。他虚心向老中医学习,并号召全院职工学习中医。他还运用中医在治疗坏疽、乙型肝炎、乙型脑炎等方面取得的显著疗效证明中医、中药的价值。渐渐地,人们看到了中医之长,从根本上破除了怀疑、转变了态度。

数智赋能 传统中医药搭上现代“高速列车”

4月25日,在全国2024数字中医药推进现场会上,黄骅市中医医院智慧共享中药房项目建设作为数智中医典型案例,代表河北省在会议现场进行展示和推广。

黄骅市中医医院作为沧州市建设智慧共享中药房首批试点,依托县城中医医共体建设,借助“互联网+物联网”技术,创新中药药事服务模式,建设“统一平台、统一审方和统一煎送”服务的智慧共享中药房,解决基层医疗机构中药房的运营难题,让中药药事服务实现从“以药品为中心”到“以患者为中心”的转变。

何为智慧共享中药房?如患者在乡镇卫生院看完病,医生会把处方通过信息化手段,传到智慧共享中药房;通过医师审方后,药房人员将药材配好精心熬制,将熬制好的中药直接配送到患者家中,优化了药房的工作流程,降低了中药师的工作强度,有效缩短了就诊和等待

沧州市中心医院陈秀春撰写的《一代名医雷爱光》中介绍,1956年,专区第二人民医院(原沧州博施医院)和专区第一人民医院合并为专区人民医院,雷爱光任院长。在雷爱光的主导下,医院建立了中医科,初设病床20张,主任为田鹤梅,并先后开设了中医内科、妇科、脉管炎门诊。同年,东光县的王连芳、衡水市武强县的郭侯侯等中医也被选入医院。

最终,在雷爱光的大力倡导下,中西医结合的诊疗方法,在沧州专区人民医院全面铺开。1958年12月,医院被国家卫生部授予“全国中医中药先进单位”。

传承大医精神 中西医结合迎来大发展

上世纪50年代末期,在国家政策的鼓励下,全国掀起了西医学习中医、中西医结合的热潮。

这股复兴中医的春风也吹到了中西医汇通学派先驱张锡纯的故里盐山,后辈中医刘振邦欢欣鼓舞。多年来他痴迷张锡纯研究,遣方用药中,处处透露着《医学衷中参西录》的精髓和辩证思想。虽然一生无缘得见大医,但他有幸与张锡纯之孙张铭勋一起,共同参与整理编纂了中华人民共和国成立后内地首版《医学衷中参西录》(共八卷)。

在编纂整理的过程中,刘振邦对“衷中参西”思想有了更深刻的理解,也将这种医学传统潜移默化地传给了后代子孙。2003年,刘振邦的长孙刘建从盐山县中医院调入沧州中西医结合医院。

进入21世纪后,我国中西医结合事业取得了新的进展,并得到国家更充分的肯定以及政策法规有力的支持。好的时代加上好的政策,使得刘建可以毫无后顾之忧地深耕张锡纯,体悟“衷中参西”思想,著书立说。如今,他已经成长

为中医博士、张锡纯再传弟子。

刘建说,张锡纯所处的时代,正是“西学”盛行之时。一些新派医家以维新自诩,炫耀西医医术高超,指责《黄帝内经》陈腐荒谬。有的中医急于自辩、反击,有的中医则主张取西医理论、用中医的方法。于是中西医“互相抵牾,终难沟通”。但张锡纯的伟大之处就在于,他“沟通中西”,自成一家。他既肯定中医,也肯定西医,无门户之见。对于外来文化的渗透和撞击,张锡纯以博大的胸怀,欣然接纳,这在当时的社会背景下难能可贵。

在沧州,张锡纯是一张闪亮的中医名片,更是一面中西医结合的旗帜。他的“衷中参西”思想在沧州中西医结合医院得到了全面继承和发展。

2017年6月,张锡纯学术思想研究室在沧州中西医结合医院正式成立,刘建被任命为研究室主任。

去年在市委、市政府以及卫生部门的指导下,沧州中西医结合医院在南川老街建设了国医堂。国医堂以张锡纯的号“寿甫”为名,在二楼设立了“寿甫大讲堂”,定期邀请相关专家作专题讲座,传播张锡纯的学术、人文思想。经过半年多的运营,现如今南川老街中医药文化展示区已然成为我市中医药文化新地标、中医药文化爱好者的打卡地,同时也是我市对外宣传、展示大医张锡纯的窗口和平台。

沧州中西医结合医院党委书记赵建勇说,因为沧州是大医张锡纯的故里,所以发展中西医结合,沧州具有得天独厚的条件。沧州中西医结合医院建院43年来,一直把“中西医结合”作为立院之本,将中西医结合思想贯穿到每个科室、融入到每位医护人员治疗、护理过程中,在心脑血管、肿瘤、糖尿病等疾病治疗中,摸索出了一条中西医结合的新路子,获得了良好的疗效和口碑。

及等服务。同时支持沧州中西医结合医院智慧医院建设。建设电子病历、智慧服务、智慧管理“三位一体”的智慧中医院信息系统,提高医疗服务的智慧化、个性化水平,推进医院信息化、标准化、规范化水平。

市卫生管理部门还把目光瞄准中药生产现代化,依托沧州中药制剂研发和质量标准研究中心,加强技术集成和工艺创新,推动智慧共建中药房和区域医疗机构制剂中心建设,提升中药制剂制备能力。加大对中药生产企业市场营销、品牌塑造等方面的扶持力度,引导其向规模化、精深化、差异化 and 品牌化方向发展,做大做强中医药产业链条。

据了解,全国中药生产线有2万多条,上世纪90年代基本实现了机械化、电子化。如今,数字制药、智慧制药才刚刚起步。随着大数据、云计算、人工智能等新兴技术的不断涌现和发展,数智化必将

中西医结合并非简单叠加 须真正优势互补

当下,中西医学的汇聚和交融已经成为不可逆转的时代潮流。越来越多的医学工作者认识到,两种医学体系的相互沟通、相互渗透、相互成就,已经成为中国医学现代化的强大推力。而中西医结合并非简单的叠加或并列,而是要实现真正的融合。

近年来,沧州在中西医结合的道路上做了一系列探索,取得了显著成绩。

市卫健委中医科科长苗欣介绍说,在中西医结合解决重大疑难疾病上,加强中西医结合特色优势重点专科建设。在积极推进中医药技术方法和现代科学技术相结合上,我市建立综合医院、专科医院中西医结合会诊制度,开展新发突发传染病、重大疑难疾病、常见病、多发病等中西医临床协作和联合攻关。

同时,在中西医结合人才培养方面,我市也走在了前列。

苗欣说,沧州与京津冀多家名院、名科合作,加强我市中西医结合人才培养基地建设,加大“西学中”人员培训力度。针对临床常见病、多发病的基层实际需求,开展针灸、推拿、康复等中医药适宜技术培训并建立中医类别全科医师转岗培训机制,推动基层医疗卫生机构符合条件的人员进行转岗全科医师培训。

但也应看到,我国中西医结合事业已经进入新的发展阶段——中西医并重阶段,因此如何充分利用国家大力发展中医药事业的有利时机,补短板、强优势、出亮点,推动我市中西医结合事业再迈上一个崭新台阶,应该成为未来努力的目标和方向。

成为推动现代中药发展的新动力。

“中药药作为传统产业,一直在拥抱现代科技。在数智赋能时代,中医药也不会落下。”近日,在天津举办的数智赋能大健康产业新质生产力暨第四届中医药国际发展大会上,中国工程院院士、国医大师张伯礼指出,中医药与人工智能、大数据等新技术结合是必然的发展趋势,这是不以人的意志为转移的。

未来已来,传统的中医药要搭上现代化这一高速列车,数智化是必选路径。只有借助人工智能、“互联网+”等科技手段不断更新知识、提升技能,才能更好地守护人类健康。期待沧州加快中医药数智化进程,传承精华、守正创新,答好中医药现代化之问。

岐黄纵谈

本报讯(记者傅新春 哈薇薇)“我现在做针灸治疗都不用去大医院了,找社区‘中医阁’中医就能行。”近日,在新华区县直社区卫生服务站“中医阁”针灸的张鹏说。

2023年以来,我市加强基层中医药服务能力,依托社区卫生服务站、村卫生室建设了100余个“中医阁”,配备中医、中医诊疗与康复设备、提供中药饮片与中成药,为群众提供“简、便、验、廉”的中医药服务,实

东光县中医医院 开展中医药文化进校园活动

本报讯(记者哈薇薇)近日,东光县中医医院走进树人教育学校开展“中医药文化进校园”活动。

东光县中医医院治未病科副主任医师霍丽丽以“中医养生”为题,讲授了一堂特色鲜明的中医知识讲座。内容包括“精神养生”和“娱乐养生”,深入浅出的讲解,让师生们对中医药文化有了初步的了解和认识。

在学校的中医药文化展牌前,霍丽丽结合图片,用生动活泼的语言,讲解中医药小常识,为同学们打开了一扇认识中医药、了解中医药文化的窗口。

在中草药种植园里,霍丽丽向同学们介绍了几种常见中药材的性质和作用,期间还穿插讲解了中医药的发展历程,把同学们带入了五彩斑斓的

名医故事

张锡纯用药如用兵

哈薇薇

今年,中医巨匠张锡纯《医学衷中参西录》第四期《药物讲义》出版百年。在遣方用药上,张锡纯颇有心得。他深入挖掘、亲自体察石膏、山萸肉、山药等中药的药性、药效,为后代医家提供了不可多得的理论创新和临床经验。

石膏粳米汤

1916年初,张锡纯随所在巡防营调动,从广平移师德州。他们在邯郸上车,向北进发。正月天寒,冷风从破车窗吹入,寒彻骨髓,到德州时,同行的五六人都病了。发烧,但无汗,是伤寒。如不控制,则会入内化热。如果出汗,当用白虎汤;如果不出汗,说明体表仍为寒邪所闭,用麻杏石甘汤等。

这是张仲景留下的方子,但张锡纯没拘泥于原方。他见这些士兵都不出汗,身上发热,就用生石膏2两和半两粳米碾成细末,用水3碗熬,等米熟汤好,趁热喝汤汁,借汤汁的热气发汗。巧妙的是,热汤发汗,生石膏能祛除内里的热邪,粳米能防止生石膏伤胃,可使生石膏的药性留于胃中,长时间发挥作用。士兵喝完热汤出了一身汗,病也好了。

此方,被张锡纯命名为“石膏粳米汤”。

山萸肉救险

一日深夜,张锡纯被一阵急促的敲门声惊醒,下床披衣开门,只见来人神色紧张,连呼着“救人”,拉起张锡纯就走。路上,才得知是村上的一个孕妇忽然染上霍乱,又吐又泻一整晚,胎儿流产。来前病人已经不省人事、奄奄一息了。

来不及细想,狂奔至病人家。刚刚跨进大门,就传来阵阵哭声。难道是来晚了?只见屋内,病人已经殁服在身。家属悲泣而立,见张锡纯风尘仆仆地赶来,边抹泪边说:“没救了,没救了。”

“既然来了,让我再瞧瞧吧。”随即,他把手指搭在了病人的手腕上。见虽然细若游丝,但仍一息尚存,便说还有一线生机。

家属眼睛里顿时有了光。“张先生,您快开方子吧。”

“只需一味药。”

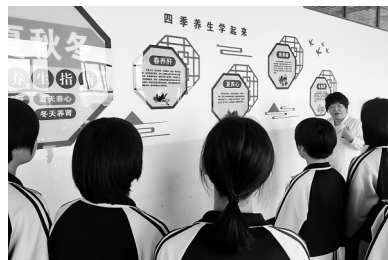
“什么药?”

“山萸肉。但必须要快,病人已经极度虚弱,等不得啊。”

这可怎么办?药铺离这里快马加鞭也要一个时辰。时间不等人啊。这时,张锡纯突然想到,病人家的东邻就是他的表兄刘玉珍,而当天下午刚刚给他开了两剂药,其中就有山萸肉。



现基层中医药服务“零距离”,今年我市计划再建设完成600个“中医阁”。



中医药世界。

多年来,东光县中医医院通过进社区、进学校、进工厂,利用中医药健康知识讲座、中医适宜技术培训、义诊等多种形式的中医药文化宣传活动,把中医药文化送到更多人身边,努力营造全社会认识中医药、热爱中医药文化的氛围。



想到这儿,他赶忙跑到表兄家,从药中挑出山萸肉六钱,立刻吩咐病人家属煎汤喂服,没多久,病人就开始有了微弱的呼吸,喊她也能应声了。

与此同时,去城里药铺抓药的人也回来了。张锡纯说,此时必须乘胜追击,命家人将山萸肉、生山药各二两,煎汤一大碗,让病人慢慢温服下。让人没有想到的是,病人的精神很快就恢复了大半。家人见病人起死回生,抱着她又哭了一回。转过头来,才想起自家的救命大恩人,遂千恩万谢。

张锡纯叮嘱病人家属,虽说病人已经脱离生命危险,可要调养好身体,还需一段时日。但只要坚持每天用生山药未熬熟,慢慢调养,就能恢复如初。

张锡纯用山萸肉救脱的经验,屡试屡效。他在《医学衷中参西录》中反复强调要去掉山萸肉的核儿,这个经验为当代医家广泛吸收运用。

因山药拜师

民国年间,在北京通县名高崇勋的家,其妻已经卧病在床半年了。这一日,她的病情突然加重,似喘非喘,胸闷气短,呼吸困难。她感觉自己恐怕将要不久于人世了,就叮嘱丈夫:“我走后,你一定要照顾好女儿们,这是我最放心不下的……”高崇勋这个七尺男儿潸然泪下,女儿们更是抱着母亲痛哭不止。

值此悲伤的时刻,正在读书的二女儿德清突然喊起来:“爹爹,您来看看,这书里说山药可以救命。”

接下来发生的事情,匪夷所思。他们把4两山药按照书中说的,煎汤给患者服下,过了十来分钟,患者的气息居然接续上了,症状大为减轻。重新燃起希望的家人每天坚持用4两山药熬汤给患者服用。4个月后,患者痊愈,而且身体较病前更好。

高崇勋大喜过后,找来救命之书,封面赫然写着《医学衷中参西录》,而书的作者就是医界大名鼎鼎的张锡纯。高崇勋激动不已,如此高手,我一定要拜他为师!后来,高崇勋终于得偿所愿。