全市适龄妇女可免费“两癌”筛查

首批7县(市、区)增加HPV检查项目

本报讯（记者韩学敏）“我前几年免费检查过一次，没想到今年又可以享受这项好政策了。”昨天上午，不少适龄妇女在市妇幼保健院有序排队登记，医务人员耐心细致地为参检妇女进行宫颈癌、乳腺癌检查。据悉，今年适龄妇女“两癌”筛查工作已经启动，符合条件的妇女可到当地妇幼保健机构进行筛查。

宫颈癌和乳腺癌是女性恶性肿瘤发病率较高的两种疾病，其中35至64岁是高发期。“免费筛查做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，降低妇女‘两癌’发病率和死亡率。”市妇幼保健院相关负责人表示，今年我市计划对187532名适龄妇女进行免费宫颈癌和乳腺癌筛查。原则上，每三年筛查一次，对已享受免费检查的，应避免在3年内重复检查。

与往年不同，今年运河区、新华区、青县、盐山、黄骅、海兴、孟村7个县（市、区），首批增加HPV筛查项目，提高宫颈癌筛查的准确率。今后，这项惠民政策将陆续推广到全市。

据悉，本次“两癌”筛查的对象为2022年和2023年未参加免费“两癌”筛查的35至64周岁女性居民，包括流动人口，同时优先保障农村妇女，重点关注未接受过筛查的适龄妇女。筛查过程中，医务人员会及时向参检者普及相关知识，增强妇女的自我保护意识和健康意识，降低“两癌”对妇女健康的威胁。同时，对于检查结果异常的，筛查医院也将进行跟踪随访，督促其进一步复查和及早诊疗。

这位负责人表示，为提升筛查质量，有效保障妇女健康权益，医院将通过多形式、多途径进行健康教育和政策宣传，积极动员符合条件的妇女进行免费检查，争取宫颈癌筛查早诊率达到90%以上，乳腺癌筛查早诊率达70%以上。

沧州跨境电商人才培训实践中心成立

本报讯（记者李智力 通讯员李亚蕾）近日，沧州市跨境电子商务人才培训实践中心在沧州工贸学校成立，我市培养电子商务人才又添新平台。

据悉，沧州市跨境电子商务人才培训实践中心采用“政校企”联合共建。中心以大中专院校学生为重点培养对象，兼顾从事跨境电商行业的企业和个人，将通过设置专业培训课程、邀请跨境电商从事者授课等形式，及时普及推广跨境电商领域新理念、新技能。同时，中心采用“实操+创业”的培养模式，将为广大学生创新创业打造实习实训平台，精准为企业输送电商人才，促进产教融合。

近年来，我市抢抓跨境电商发展机遇，加快打造跨境电商综合实验区、聚集区。尤其是中国（沧州）跨境电子商务综合试验区成立以来，全市电子商务产业发展势头更加强劲。截至目前，入驻我市跨境电商综合服务平台企业达1425家，完成跨境电商出口额9449万元。同时，在沧州经济开发区、孟村回族自治县等地建成一批跨境电商产业集聚区。

近日，泊头市公安局组织开展警营开放日活动。部分学生走进警营，近距离了解人民警察的日常工作。

魏志广 陈起艳 摄

盐山县庆云镇

20个村孝老食堂试运营

本报讯（记者胡学敏 通讯员胡娜）近日，盐山县庆云镇20个村的孝老食堂同时开业试运营，为独居、孤寡等老年群体提供就餐服务。

据悉，这些孝老食堂都是今年年初开始建设，大多是利用村集体的闲置房屋改建而成，多数采取单独建设、多村联建、依托饭店建设等方式，还有部分采用邻里互助、结对帮扶模式建设而成。这些食堂运行中采取“党支部引领，村集体经济驱动，爱心企业或爱心人士捐助”的模式。

孝老食堂每天供应3顿饭，日常菜品为一荤一素，主食包括米饭、馒头、粥等。为减少老人就餐成本，村集体或运行主体将补贴部分餐费。比如，一餐的成本是6元，老人出3元，村里补3元，重阳节等特殊节日将免费供应。

除供应饭菜，孝老食堂还配有棋牌室、按摩椅等设备设施，老人们不仅可以在这里就餐，还可以拉家常、休闲娱乐。

我市已有1248名残疾人接受职业技能培训

本报讯（记者胡学敏）面点种类很多，怎么做更好吃？插花怎样做更漂亮？……近两个月来，我市各级残联组织加紧对残疾人职业技能培训，截至目前，已培训残疾人1248名，培训人数占全年任务目标63%。

培训中，全市各地残联组织本着实用、适用、有效的原则，在广泛征求学员需求的基础上，邀请有资质、有经验的老师进行授课，培训涉及面点、烹饪、美容美发、电子商务、保健按摩、农业技术等。在沧县，当地残联分别在杜生镇、崔尔庄镇、杜林镇、大褚村回族乡举办培训班，164名残疾人通过现场学习，掌握20多种中式面点或小吃的制作方法；在沧州经济开发区，残疾人通过培训，学习了插花技能，并与培训学校建立业务关系，由学校回收残疾人制作的插花成品；在肃宁县，当地残联为100名残疾人举行了互联网直播营销培训。

记者了解到，各地在培训过程中，既注重技术实用性和可操作性，又兼顾理论学习和原理讲解，确保让参与培训的残疾人融会贯通，掌握一技之能，实现增收就业。

旱碱麦加工产品科普示范基地落户南大港

本报讯（记者邢程 通讯员闫琦琦）日前，沧州市旱碱麦加工产品科普示范基地，在渤海新区南大港产业园区的和丰收食品有限公司揭牌成立。

据了解，旱碱麦加工产品科普示范基地由市老科协建立。科普示范基地成立后，市老科协将加大对和丰收食品公司在人才、技术等方面的支持力度，在助力企业科技研发和产品创新的同时，逐步建立旱碱麦加工技术科技成果转化平台，扩大旱碱麦深加工产品的研究和相关领域新技术的推广普及。

“科普示范基地的成立，为企业发展壮大带来了机遇。我们将用足用好各项支持政策，发挥龙头带动作用，不断延伸旱碱麦深加工产业链，带动更多农户增收。”和丰收食品公司负责人说。据悉，和丰收食品公司是一家专门以旱碱麦为主要原料的食品加工企业，每年食品加工能力达1000吨，产品畅销京、津等地。

燃气热水器烟管清理有妙招

燃气热水器的烟管是将废气及时排出的关键装置，如果烟道堵塞，就会导致燃气燃烧不充分，产生一氧化碳等有害气体，对人体健康产生危害。同时，烟道堵塞还会造成燃气积聚，易发生火灾、爆炸。因此，在使用燃气热水器时，一定要定期检查烟道，保证排气畅通。下面，我们来学一下烟道清理的几个方法。

烟道刷清理法。将烟道拆卸后，使用专业的烟道刷，由口向内深入旋转刷子，清理烟道积灰和杂物，清理时要注意不要强行转弯，以免损坏烟道。

高压气流清理法。将烟道拆卸后，使用专业的高压气枪，用高压气流喷射烟道内，将积碳、积灰等杂物吹出，注意不要将杂物吹入燃烧室内。

化学清洗法。将烟道拆卸后，使用专业的清洗剂，将其倒入烟道内，静置一段时间后，再用水冲洗干净，但是，此方法要注意清洗剂的选择，不要选择对烟道有腐蚀性的清洗剂。

李智力／整理

关注燃气安全

金价回落，是“落袋为安”还是继续加码？

本报记者 李佳芳

近期，一路飙升的黄金价格似乎“踩下刹车”。5月14日，中国黄金基础金价每克是552.5元，较4月15日的价格降低8.6元。同时，记者走访沧州市区商场黄金珠宝柜台发现，首饰金的价格也出现显著降低。

金价回落但仍处高位

“计价黄金克减60元”“黄金克减80元”“定价黄金满100元减20元”……记者走访发现，“五一”之后，市区诸多黄金柜台各项促销活动优惠力度不减，一些商家的首饰金价格在叠加优惠后已经回落到每克700元以下，甚至有部分黄金珠宝品牌的首饰金克价来到“5字头”。

“尽管近期金价涨跌急转，但仍处于较高水平。”我市一家金店的负责人介绍，“五一”小长假以来，上海黄金交易所AU99.99收盘价均维持在每克540元以上，比去年同期上涨20%，比今年年初上涨13%。

从金饰价格也可窥见一斑。记者走访了解到，5月9日，一家黄金饰品门店足金饰品报价为每克710元，相较4月每克超730元的高点出现一定回落。尽管如此，相比去年同期每克585元的报价，仍高出21.4%。

部分消费者选择观望

“前些年金价也有过大幅震荡，但没有近期这么剧烈。”我市一家金饰品牌专柜的导购员于宁表示，受近期金价走低影响，市场出现分化，部分消费者选择观望。

5月12日，记者在解放西路一家商场的黄金饰品区看到，各柜台前基本只有三两名顾客，且多是观望咨询，最终购买者极少。58岁的刘女士转了两个来回，最后还是没有将一条看中的9克多的足金项链买下。“我还挺喜欢，但要608元每克，而且还要每克加95元的工费，感觉价格还是有点高。”她说，自己之所以犹豫，就是近期金价虽然出现回落，但仍然处于高位，她想再等等看，期待金价再回落一些。

和刘女士一样，市民刁女士本想今年“五一”期间给即将出生的宝宝购买金锁，尽管金价降了，但现在的价格依然超过她的心理预期，她想再观望一段时间。

黄金投资热度仍在

相比金饰消费，投资金条等实物黄金和金币消费热度仍在。沧州银行一位工作人员介绍，今年，沧州银行适应客户对投资黄金的需求，顺势推出了“财运金”“大运金”“福运金”等大克重投资金，以及“金米”“金豆”“金爱心”等小克重投资金，“金条和金币溢价相对较低，来咨询购买的客户很多。”

市民王女士最近在中国银行的手机银行购买了10克积存金。“买入价560多元一克，一克起购，我先试试水。”王女士说，积存金门槛相对较低，可以通过手机银行操作，可以实物提取黄金，也可以在线上卖出变现，挺方便。她想长期分批买入，分散大额投资的风险。

“对于普通投资者而言，投资黄金市场应更多立足于长期投资。”业内人士提醒投资者，影响黄金价格走势的不确定因素较多，黄金价格时有波动，投资黄金并非稳赚不赔，建议投资者根据个人的风险偏好进行资产配置，切勿跟风投资，追涨杀跌。

百姓关注 GUAN ZHU

新闻热线：
贾世峰 18633723378 周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228 李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181 李智力 18211153012
欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

断交公告

黄骅市城乡冷链物流基础设施提升改造项目–冷链物流路网县道滕千路分线大修工程计划于2024年5月26日断交施工，于2024年11月22日完工通车。工程位于滕千路分线（即羊孔路），起于兴民路向西南40m处（起点桩号：K26+219），终于刘七庄村附近（终点桩号：K32+719），路线全长6.5km。

道路断交期间，车辆请绕行，因施工给你带来的不便，敬请谅解。

黄骅市公安交通警察大队
沧州渤海新区黄骅市交通运输局
2024年5月20日

在线办理
公告 声明 通知
广告 拍卖 挂失
电话：3061515
微信：17717792898
地址：沧州市新华路报业大厦一楼

瑞千堂
黄金芽
滇红工艺制作的古树红茶

今天为读者朋友介绍一款滇红工艺制作的古树红茶，它就是黄金芽。

黄金芽选用云南景谷地区老树大白茶，采摘单芽，经滇红工艺精制而成。外观芽头肥壮，色泽金黄，做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃，暖而不燥，含有多种氨基酸，有益于人体健康。如果茶友的身体素质差，或者亚健康，缺乏氨基酸、蛋白质等，可以多喝黄金芽，具有很好的养生保健功效。

冲泡黄金芽时，以90摄氏度的水为宜，沸水会稍有涩感，过低则无法充分表现。紫砂、盖碗皆可，可泡二十几泡。前几泡1至3秒出汤，后面可适当增加出汤时间，适当提高水温。投茶量比生茶要低，110克标准盖碗5克左右。

黄金芽的口感，清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久、茶香清新优雅。读者们有机会，可以试试黄金芽，真的好喝。

黄金芽1两/袋，每袋88元，欢迎到店选购。

购买地址：沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心（乘坐1路、29路、158路公交车即到）
购买热线：18931777908 19933419614