

# 高新区村民张之纯：公益路上的“全职”志愿者

本报记者 齐斐斐

在沧州的公益团队中，提起张之纯，大家都交口称赞。他30多年如一日，帮助他人、奉献爱心，近些年，更是拿出部分家庭收入来做公益。

救助困难人群，带领爱心团队宣传国防教育知识，组织书画公益人群进学校、进社区，传承中华优秀传统文化……张之纯组织和参与的公益活动达300多场。今年1月，他被评为月度“沧州好人”。

## 好事越做越多

56岁的张之纯是高新区高庄子村人，因几代人乐于助人、乐善好施，张家在村里德高望重。张之纯的父亲经常救济贫困人家。张之纯从小就对奉献有着深刻的理解，只要碰上需要帮助的人，都会尽全力帮他们渡过难关。

时光回转到1994年，张之纯在当时的沧州市机电公司工作。作为一个打工者，他的收入并不高，而且还要养家糊口。那一年，一位同事得了脑瘤，无法继续工作，没有了收入来源，本不富裕的家庭陷入困境。张之纯和朋友凑了5000元钱，资助同事做了手术，还每年给他1000元钱用于买药，同事感激不已。

后来，为了改善生活，张之纯跑起了运输，路途中所做的善事也越来越多。

1996年，一个跑运输的朋友出了车祸，导致下肢瘫痪，生活不能自理。张之纯给他送去了5000元钱，鼓励他好好生活。

1998年夏天的一个下午，他拉着货行至孟村回族自治县赵河村。颠簸中，忽听有人喊救命。循声望去，只见路边的水塘里，一个孩子正挣扎着喊救命，眼看就要沉入水中。张之纯马上停车，跑向水边。当他跳入水中时，孩子已经沉了下去。他一个猛子扎下去，把孩子捞了上来。这是一个七八岁大的男



孩，被张之纯拖上岸时，孩子已经没有了意识，他赶紧给孩子做人工呼吸。闻讯赶来的村民们纷纷帮忙。在大家一番急救下，孩子终于苏醒了过来。见孩子脱离危险，张之纯松了口气，拖着湿漉漉的衣服转身离去。之后，孩子家长多次联系他，想要上门感谢，都被他婉言拒绝了。

这样的突发事件，张之纯碰到过很多次。2013年秋天，他家刚买了新汽车，一次与妻子外出，行至路口时，看到有人负伤，满身是血，他赶紧停下车，简单了解情况后，毫不犹豫地把伤者扶上车送到了医院。新车被弄得满是血污，他却没有一丝不悦。

一干就是10年

2014年，张之纯加入河北省公益协会，第一次参与的公益活动就

是去沧州市荣军院慰问。听着老兵们讲述战斗故事，感受着他们为国为民、浴血沙场的战斗精神，张之纯一下子被感染了。他决定自己以后的公益方向就是宣传红色文化、国防知识，开展各种国防教育活动。

这一干，就是10年。

公益是啥？就是奉献。近些年，家里的经济条件越来越好，他和妻子商议，能否拿出家里的一部分收入做公益？妻子郭秀芹点头肯定。妻子的支持更让他义无反顾，从此做起了“全职”公益人。每次活动，出资的是他，组织的是他，活动现场维护的还是他。

3年前，张之纯加入了新华区志愿者联合会，在做公益时认识了我市退役军人书画院的几位书画爱好者。浓浓的墨香加之精心的创作，让大家体会到了中国传统水墨书画的魅力。为传承书画文化、营

造书香氛围，张之纯多次组织书画爱好者走进荣官屯小学、北环小学、实验小学等地，将国防知识宣讲和书画艺术传承结合，将当代网络技术与红色资源宣传结合，为全市国防教育和“双拥”工作作着自己的贡献。

10多年来，他开展此类公益活动达300余场，带动了几千人参与活动、奉献爱心。

## 全家总动员

热心、奉献、不求回报是张之纯家的家风。每次活动，妻子都会跟着他一起去。两个女儿从小目睹父母的爱心善行长大，乐于助人也成了她们的“分内之事”。

大女儿张丽英在沧州义工协会做公益已经8年，几乎每次公益活动她都要参与。给敬老院老人包饺子、给社区老人理发、给贫困孩子送温暖……讲起自己的公益路，张丽英满脸的笑容。

二女儿张丽黎上大学的是表演专业，工作后也跟随父亲走上了公益路。很多讲解工作、创意活动都由她负责。二女婿是一名退役军人，在国防教育活动中担任讲解员，多少次活动中尽心尽力，体现了一名退役军人的社会担当。

一家公益人，善举带动了周围人。十几年来，每年高考，他们都会组织小区爱心人士当志愿者，为孩子们护航。

今年，沧州市国防教育志愿者联合会成立，张之纯担任会长，组织了多场退役军人志愿者进企业、进学校、进社区等公益活动，并在沧州军分区等部门的指导下，创新性地开展了“红蓝融合”全民国防教育宣讲活动。

道德模范·身边好人

## 十年宣讲防灾减灾和急救知识 王晨艳:爱上那抹公益蓝

本报记者 杨金丽

“碰到有人溺水，不要慌乱，要第一时间大声呼叫，找大人帮忙。你们还是孩子，千万不能下水救人，以免发生悲剧……”

6月6日，在沧州市车站小学，沧州红十字蓝天救援队志愿者王晨艳为师生们带来了一场别开生面的“防溺水”安全知识专题讲座。为了便于人们理解，她邀请学生上场互动，亲自示范如何进行溺水急救。

王晨艳是沧州市体育学校教师。工作之余，她把精力放在防灾减灾和急救知识公益宣讲上。10年来，她走进学校、幼儿园、社区、企业、车站等各种场所，针对不同人群，进行不同主题的安全知识宣传普及，共举办讲座100多场，在公益宣讲的路上乐此不疲。

2014年10月，一个偶然的机

会，她了解到沧州红十字蓝天救援队急需讲师，进行预防灾难和急救知识主题宣讲。因为本身是老师，加上那时她的儿女刚考上高中，时间上比较充裕，于是王晨艳爽快地加入进来。

蓝天救援队一直秉承“少说多做、默默奉献、完善自我、善待他人”的理念。成为救援队讲师志愿者后，哪里需要举办讲座，只要时间允许，王晨艳都积极参加。有时需要下县下乡，他们就自掏腰包、分摊油钱，不给举办讲座的单位添麻烦。

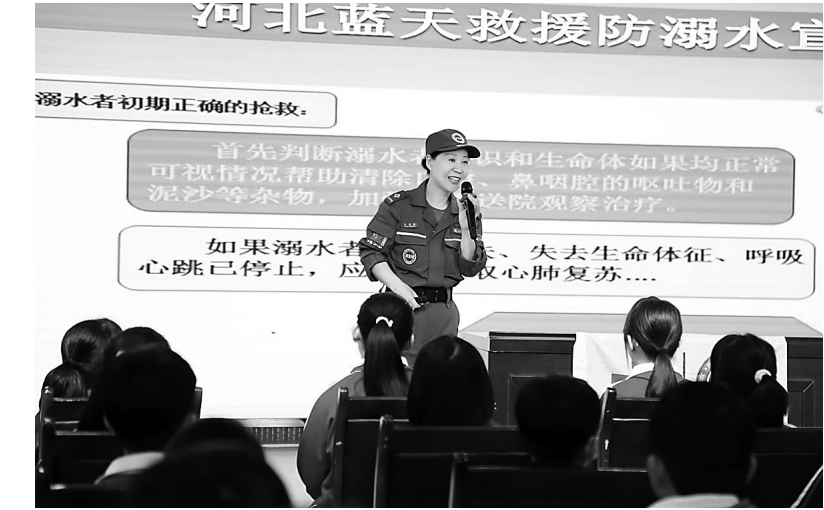
“我们常说，明天和意外不知哪个先来，预防重于救援。”王晨艳说，防灾减灾和急救知识宣讲，是

蓝天救援队重要的公益项目之一。面对中小

学生，他们主要讲防火灾、防地震、防溺水、防拐骗、防校园欺凌等；面对成人，主要讲如何应对心肺骤停进行心肺复苏、气道梗阻的急救法、防溺水知识及急救法等。

“要想给别人一杯水，自己先要有一桶水。”最初，王晨艳并不了解这些内容。她边学边讲，不断查找资料，通过各种途径学习理论知识和实际操作技能，掌握最新的安全宣讲理念和实用技巧，渐渐地成了这方面的专家。她也较早学会了PPT课件制作，让讲座更生动立体、易于听众接受。

“讲座中，我不仅仅是安全知识的传递者，更是引导者和倡导者。”王晨艳以防溺水知识讲座为例，介绍说，人们在溺水问题认识上存在很多误区。比如，大多数人认为，只要会游泳，溺水概率就会



大大降低；溺水只会发生在江河湖海等自然水域；只要水面平静，下水就不会有危险；只要不主动下水嬉戏，就不会有危险等。而实际上，相当一部分溺亡者都会游泳，因为大部分游泳者根本无法应对自然水域的各种复杂情况；只要有水，就可能发生溺水，有13%的溺亡者，会溺死在浴缸、游泳池，甚至小小的水桶中；自然水域下面的暗流、暗礁、水草等，都可能对人造成生命危险；很多溺水者没有主

发现有人溺水 如何进行救治

1.不要慌张，第一时间大声呼叫，找大人帮忙，拨打110报警。如果有多个同伴，要派人寻求大人帮助。

2.寻找身边的漂浮物抛向溺水者，如救生圈、木板等。还可在书包里装满矿泉水瓶抛给溺水者。

3.寻找竹竿、树枝等递给落水者，也可以把衣服打成绳结抛给溺水者，救人时要趴在岸边降低重心，以免被拉入水中。

4.不能直接跳下水施救，未成年人没有足够能力，千万不能下水救人，以免发生群死群伤的悲剧。

5.不能手拉手施救。落水者力大无比，稍不留神就会被落水者拉下水，造成连环溺水的悲剧。

6.溺水者获救后，要及时跟进救治，否则液体积聚体内，会导致呼吸窘迫，因脑缺氧而导致脑损伤，甚至心肺骤停现象。

杨金丽

## 刘春霖书法文献展在保定开展

本报讯（杨静然）近日，刘春霖书法文献展在保定市博物馆开展，共展出近120幅（组）刘春霖的书法作品和文献资料，其中有80%以上都是首次公开展出。

此次展览汇集诸多刘春霖及其友朋、同僚的书作与文献资料，分为名家题贺、馆阁绝响、法书掇英、翰墨交游等八部分，共展出近120幅（组）书法作品和文献资料，

吸引了不少当地市民和书法爱好者参观交流。

据悉，展览将持续至6月18日，期间还将举办刘春霖书法艺术研讨会。刘春霖，字润琴，肃宁人，清

光绪三十年甲辰科状元，也是中国历史上最后一名状元。他在诗书画上均有极高的造诣，尤其擅长小楷，至今书法界仍有“大楷学颜、小楷学刘”之说。

## 家风如光 照我前行

李振明

家是情感的归宿，是温暖的臂弯，也是文化传承的发祥地。在我家，老实正直的父亲和纯朴善良的母亲，一直都是我们姐弟三个的引路人。他们用言传身教，教育我们如何好好做人、好好做事。

我出生在一个农村家庭，父亲初中毕业考上了南大港中专，入学一年后，为减轻家庭负担选择了辍学。回家后，父亲先后在大队和粮站当会计，打算盘、计工分、收粮食，日子过得朴实无华。母亲小学毕业后考上了黄骅旧城中学，但因家境贫寒，便选择了在家务农。

我们小时候，父母都忙于生计，我是奶奶抚养长大的。懂事

后，看到奶奶放被子的木柜天天用一把铁锁锁着，总觉得里面藏着秘密。问起奶奶来，她便说：“那是你爸爸在大队里当会计时的所有账目，一直存放着，以备查验。”

父亲在粮站工作时，我们姐弟去找他，总被那堆放的花生所吸引，父亲看到后只是笑笑，却一颗也不让我们拿。就这样，几年下来，父亲没有私自拿回家一样公家的东西，我们也没有“无偿”吃上一粒粮站的花生。

在父母的谆谆教诲下，我加倍努力、刻苦学习，在小土房的粮食柜上、在土教室的破烂书桌上，一遍遍读书、一篇篇做题，一张张奖状贴满了我家的墙面，也终于没有辜负长辈和老师的期望，考上了心仪的省属学校，实现了“农转非”，生活也越来越好。

蓦然回首，我在工作岗位上已经兢兢业业地奋斗了30多年，但依然时常

听到父母在电话里的叮嘱：“不要沾公家一分一毫，咱就老老实实做人、踏踏实实工作。”父母耳提面命的教诲，早已深深地印刻在我的心中。

在父母的谆谆嘱托和殷殷希望下，我利用业余时间认真学习国学、哲学、党史等知识，不断提升道德水平，自觉将高尚的道德情操融入平时工作和生活中，努力做一个有道德、有知识、讲信用的人。

我深知：管好自己的同时，也要教育引导身边人。每次弟弟来沧州看我，都是自己坐公交车，他很节俭，而且从不影响我工作。令我自豪的是，儿子通过努力考入了理想的大学，其间自愿服兵役投效国家，并光荣地加入了中国共产党，目前已完成了研究生学业。

现在，我们老少三代每天都雷打不动地通一次电话，说说工作上的情况，聊聊生活中的趣闻，解决一些思想上的问题，把浓浓亲情和良好家风传承下去。

家风是社会风气的重要组成部分。我深知，这是一份不容推卸的责任，我会一如既往地保持清醒头脑，坚守做人做事的原则和底线，作家风建设的表率，带动家中每个人都做一个对社会、对单位有贡献的人，为营造爱国爱家、相亲相爱、向上向善的社会主义家庭文明新风尚而不懈努力。

我家的家风传承  
主办：沧州市纪委监委

## 孟繁伟：“我动完手术，就回学校”

本报记者 寇洪莹

离中考不到半个月，泊头市第四中学初三年级的同学们都铆足了劲儿，在作最后的冲刺准备。

5月16日，孟繁伟出院还不到一周，就坐着轮椅回到了学校。今年45岁的她，是泊头市第四中学的历史老师。

得知孟老师返校，许多同学飞奔到校门口，有的推轮椅，有的帮她拿拐杖，还有的给她拿教材、备课本……

当孟繁伟出现在教室的那一刻，全班沸腾了，同学们眼眶湿润，又高兴又担心：“孟老师回来了！”“孟老师这么早回来，您恢复了吗？还疼不疼？”

4月22日上午，孟繁伟在教学楼下楼时不慎踏空摔倒，造成了右足跟粉碎性骨折，需手术治疗。但因脚部肿胀严重，一直无法进行手术，只能先输液消肿。

“孩子们还有40天就中考了，在这么关键的时刻，我怎么能倒下呢？”孟繁伟心急如焚，躺在病床上，每天还坚持通过微信，布置学习任务，和班主任们沟通学生情况。

“只要我动完手术，就回学校！”孟繁伟始终牵挂着校园里的孩子们，尽管躺在病床上，心却早已飞回了教室。入院第6天，她进行了将近3个小时的手术，缝合了20多针。按照医嘱，手术后需要静养3到4个月。然而，她怎么也躺不住，在征得家人的理解支持、和校领导再三沟通后，5月11日，出院第6天，孟繁伟重返了讲台。

这一天，学生们惊喜地发现，孟老师又回到了他们身边。讲台上，孟繁伟坐着轮椅，一只脚缠着绷带，搭在凳子上，讲起课来热情和专注丝毫未减。她依然和蔼可亲，同学们完全看不出她在忍受着不时袭来的疼痛。台下，同学们聚精会神地听课、做笔记，和老师互动。孟繁伟几次哽咽，激动地说：“只有回到学校，心里才踏实！”

桃李不言，下自成蹊。学生代怡诺说：“孟老师出现的那一刻，我们又吃惊又高兴。老师这么为我们着想、这么负责任，我们特别感动。孟老师用实际行动告诉我们遇到困难要坚强、有担当。我们会用实际行动回报她对我们的爱。”

孟繁伟曾多次荣获“沧州市教研系统先进个人”“沧州市骨干教师‘五三一’工程初中历史学科教坛新秀”等荣誉。从教20多年来，一直负责毕业班的教学工作，她教学有方，教学成绩一直名列前茅；她爱生如子，亦师亦友，和学生们感情深厚；她考过心理咨询师，孩子们有困难时，也会来寻求她的帮助。

“我热爱我的教育事业，站在讲台上，我很幸福！”在她的工作生涯中，孟繁伟一直用爱温暖着每个孩子。



70岁的何书胜是吴桥杂技“大变活人”传承人，图为在吴桥县铁城镇张松村杂技传习所小院里，他正在教授小学员。

李荣梅 摄