

学养老专业的“00后”——走近沧州医专首批养老专业毕业生

本报记者 邢程

日前，沧州医学高等专科学校首批41名养老专业的学生迎来毕业季。因为这批学生拥有专业的照护技能，不少人在拿到毕业证书前就被企业“抢聘”。

看好养老服务行业发展前景

6月12日，在北京一家高端养老服务机构，毕业生李璇正忙着带领老年人排练大合唱。因为在省职业院校“养老服务技能”（高职组）技能大赛上获得过一等奖，她在去年7月实习前，就被用人单位提前“抢订”，在社工岗位主要负责老年人娱乐活动。

“我从小学学习钢琴，曾对自己的未来有过很多设想，但从没想过会从事养老领域的工作。”李璇说，走进养老服务行业，才发现这个大家庭很温暖，她跟这些老人学习到了很多，也为能用自己的一技之长做有意义的事而倍感兴奋。

李璇是黑龙江人，高考报名时关注到了智慧健康养老服务与管理这个新兴的专业，李璇虽对专业知识了解得不多，但想到老龄事业的应用前景，毅然填报了这一专业。

在“银发经济”时代，养老产业链进一步延长，涉及面也更广的，让和李璇一样的年轻人有了更多大展身手的机会。

“养老服务是个被大家误读的行业，它不同于护工，不是单纯的‘伺候人’。”李璇说，“例如我所在的机构，很多老人是高级知识分子，在相互陪伴的过程中，我也成长了很多，这种工作氛围让我感到愉快、舒适。”

李璇的同学中，有会跳舞的，有会唱京剧的，还有毛笔字写得好的，无凝成了养老服务行业中被争抢的“香饽饽”。坐在喜爱的钢琴前，李璇开心地说：“养老行业需要有活力的年轻人加入。事实证明，当初选择养老行业的决定是正确的。”

细心 耐心 爱心

昨天，沧州医学高等专科学校智慧健康养老服务与管理专业的专业带头人、专业课教师曹迎凤给学生黄新格打去电话。电话那头，黄新格正在北京一家养老机构陪护一位84岁的老人遛弯儿。

“格儿，我要去厕所。”听到老人对黄新格亲切的称呼，曹迎凤放心了许多，嘱咐了几句，便匆匆挂掉了电话。

“我没想到这丫头能坚持下

来。”曹迎凤说。在养老服务中，就业需求量最大的还是护理岗，年仅21岁的黄新格就是一位护理人员。

黄新格所在的养老机构失智失能老人居多，她主要负责一层11位老人的照护。其中，这位84岁的老人是比较特殊的一位。因为患有阿尔兹海默病，情绪时常不稳定。一次，在黄新格给她换裤子时，老人突然情绪躁动，伸手打人。好在，被其照护人员及时拉开。

当时，在毫无防备的情况下，老人的这一举动，令她很吃惊，也很委屈。但黄新格后来一想，老人也不是故意的，就没放在心上。黄新格说，这件事情发生以后，领导问她是否要求换岗，她拒绝了领导的好意。同时，她在照护老人时更加细心了。

“我们在学校都学习过专业的照护技术，是在为老人提供生活照护的同时，运用基本医学护理知识与技能对他们进行康复训练、健康管理以及情绪价值的培养陪伴。”曹迎凤介绍，和多数人理解的不同，相比失能老人，其实照护失智老人更具有挑战性。照顾失能老人需要细心，而照顾失智老人需要更多的是耐心和爱心。

从“冷门”到“热门”

来自市区的芮钟旭是养老专业中为数不多的男生。沧州医专学校首届41位毕业生中，只有5名男同学，他便是其中一位，但芮钟旭做起细腻活儿来一点儿也不比女生差。不久前，他还在省职业院校“养老服务技能”（高职组）技能大赛上获得了一等奖。

芮钟旭说，初到工作岗位，也有一点不适应，帮失能老人洗换时，闻到难闻的气味会恶心，但慢慢就习惯了。其实，从最初选择这个专业时，他没有一丝觉得“不体面”。因为从小和爷爷奶奶一起生活，他觉得照护老人是一份良心活儿，在付出的同时，也换回了真情。

他的同学胡兴也这样说道：“我照护的一位老爷爷有认知障碍，刚开始他不认识我，对我很抵触，会打、会骂，还会向我吐口水。我就和他聊天，听他讲年轻时候的故事，过了没多久，他就认可我了，让我吃他的水果，还非要让我坐在他的轮椅上推着我走，那种隔辈亲的感觉让我特别温暖，也让我坚定信心在这个行业一直干下去。”

翻看首批毕业生的工作感悟，曹迎凤特别欣慰。“第一批养老专业的学生很争气，虽然都是‘00后’，



▲教老人做手工



▲参加重阳节活动



▲陪老人过集体生日会



▼组织开展娱乐活动

但特别踏实肯干，也让我们看到了希望。”曹迎凤感慨，“因为学校对接的都是高端养老机构，不少学生在毕业双选招聘会上，就与企业达成合作意向，工作岗位除了护理岗，还有行政管理岗、社区居家护

理岗、社工岗等，入职后晋升空间很大，待遇也比较可观，孩子们未来可期。”

沧州医学高等专科学校健康管理与服务系党总支书记、主任李旭介绍，眼下，养老专业已经从“冷

门”变成了“热门”，很多家庭开始改变观念，不再戴着有色眼镜看待这个行业，反而更看好养老行业的就业前景。随着“银发浪潮”的到来，养老行业可能衍生出更多专业，涌现出更多专业型人才。

沧州有支“冠军龙舟队”

本报记者 邢程



▲赛龙舟现场



◀女子队

日前，中国大运河世界遗产“河之端”系列文化活动之“华天杯”赛龙舟活动在北京什刹海畔举行。当日，大运河沿线各城市的12支龙舟队参加比赛。随着激昂的鼓点，我市龙舟队击败了所有参赛队伍，以2分06秒55的好成绩一举夺魁。

“第一名！”随着队员们奋力挥动船桨冲向终点，大家兴奋地呐喊起来。这天，沧州龙舟队12名队员顿时成了全场的焦点。看着他们欢笑的面庞，人们惊奇地发现，这些队员与其他参赛者不同，还是中学生。

“我们是参加龙舟比赛中年纪最小的队伍，平均年龄只有16岁。12名队员里，有8名初中生、4名高中生。能拿到这样的好成绩实属不易。”龙舟队教练姬明澍说着，激动地拥抱了每位队员。

说起这次取得的好成绩，姬明澍坦言“没有料到”。“其实我们是‘练兵’的，因为对手太厉害了，有一直享誉在外的清华队、北大队、绍兴队、通州队等，更何况和成人组比赛，我们

体能不占优势。”姬明澍介绍，当日，由于沧州队刚结束小组预赛，队员们没来得及喘口气，便踏上了决赛场。对手以逸待劳，沧州队不占优势。在种种不利的条件下，刚起航时，沧州队是小组的最后一名，队员们不断调整桨频，加大桨下力量，在航行了100米后，奋力反超到第一名，且一直保持在航道最前端。

比赛结束后，小队员宋明翰一直抱着奖杯舍不得撒手。这次比赛中，宋明翰担任鼓手，虽然只在龙舟队训练了不到两年，但他已是一名优秀的“指挥家”。问及胜利后的感受，宋明翰说，队员们只是记住了来之前教练说的话，“就算对手是老虎，也要拔它两颗牙”。就是凭着这股子劲儿，他们才一举夺得了头彩。

龙舟队的队员们大多就读于黄骅新世纪中学。本次比赛，他们代表沧州参赛，学校对面的西湖公园便是他们的训练场地。姬明澍是去年来到龙舟队当教练的，虽然和孩子们接触时间不长，但被他们的毅力深深打动。

眼下，正值高温天气，48名队员迎着酷暑，每天训练4个小时从不间断，其中包括16名女生。

“夏天水上温度超过50℃，坐着不动就被热气蒸得浑身难受，更何况还要不停地划桨，好多女生都是哭着完成训练的。”宋明翰说着张开双手，虎口和每根手指的根部都布满了老茧，若不是亲眼所见，怎么也想不到这是一双16岁孩子的手。

在比赛中担任舵手的队员赵鹏赫说，刚开始训练时，第一天手上就全都磨出了血泡，为了不影响第二天训练，他便照着其他队员的样子，拿剪刀把血泡挑开……十指连心，每天都要经历一股股钻心的疼，赵鹏赫却能坦然面对。

“训练的日子是辛苦的，更是枯燥的，也正因为如此，才更好地磨炼了孩子们的意志。”姬明澍说，相比第一名，他更看中“冠军”背后孩子们勇往直前的态度、逢敌敢亮剑的勇气。每每看到他们在水上拿着船桨拼搏的样子，他都会感到十分欣慰。

陶杯上画蟋蟀

本报记者 李智力 摄影报道

6月13日，走进泊头市草虫绘画爱好者石峰的家，颜料、毛笔、各式瓷器布满了整个书房，这里已然被打造成了小型画室。

午休后，是石峰的创作时间。只见，一只陶杯在他手上随手指转动，笔尖顺着茶杯的弧度不断勾勒、延展，不多久，一只只惟妙惟肖的蟋蟀便跃然杯上，有的振翅欲飞，有的则将潜入草丛中，活灵活现。

石峰今年49岁，爱好画蟋蟀，在当地小有名气，在陶杯上画蟋蟀是他的又一“拿手好戏”。

石峰介绍，他画的蟋蟀陶杯为釉下彩，要先在陶胚上画出蟋蟀和花草，烧制成玻璃相后再上釉。这样的茶杯图案固定，色彩经久不退，可长久保存。

探索釉下彩画蟋蟀，石峰可谓摸着石头过河。没有现成的经验可以借鉴，石峰就一边尝试着作画，一边研究烧制技巧。第一次创作时，他从网上买来6只陶胚茶杯，画好了4只，最后烧制成功的只有2只。

“陶胚吸水性强，线条还没画出多长，笔尖上的墨水就被吸干了。”石峰说，陶胚上作画时，线条勾勒不似纸上作画，断断续续是常态。“杯面有弧度，也不像在平面纸张上绘画那样舒展。杯子只有几厘米高，端在手中慢慢转着画，需要特别仔细，稍不留神，就会把蟋蟀的身子画得比例失衡，再烧出来就更不美观了。”石峰拿起一只陶杯介绍说。

陶杯上作画，适应杯面弧度只是其中一个难点。相比之下，陶杯调色是个更大的难题。“你看，这个陶杯上的色是什么颜色？是黑色吗？”石峰将一只画好藤蔓和蟋蟀的陶杯放到大家眼前，让大家猜陶杯上叶子的颜色。“画在陶杯上看着是黑色，其实这是蓝色。只有烧出来，颜色才能显现。”石峰介绍说。

起初绘画，因为没有颜色调配经验，许多陶杯都烧脱色了。有的蟋蟀、花草烧出来颜色太浅，还有的颜色根本与实物不搭，这让石峰苦恼了好一阵。

“在纸上画画，看着是什么颜色就是什么颜色，但是在陶坯上着色有色差。比如，蓝色烧制后会显现成黑色。”石峰说，配色方面他没有经验可循，只能买来不同的颜色，不断地探索。

如今，石峰不仅在陶杯上画蟋蟀，还会尝试在茶盘上作画，试图将蟋蟀绘画拓展到更多瓷器上。“下一步，我准备买座电窑，自学瓷器烧制方法，把更好的作品保存下来。”石峰说。



6月13日晚，受天气影响，我市部分国省干线公路行道树不同程度断折或倾倒，造成交通受阻。全市公路养护部门累计出动抢险人员400余人次，投入机械87台，清理倒伏树木800余棵，保障了道路安全畅通。

张耀尚 郭佳琪 摄