



无偿献血 致敬每一份爱

——沧州市中心血站无偿献血工作小记

大运河畔，朗吟楼前，嘹亮的宣誓声激荡回响。6月14日，由河北省红十字无偿献血志愿服务总队沧州市大队主办、沧州市中心血站承办的“沧州市红十字无偿献血志愿服务大队表彰暨世界献血者日无偿献血志愿服务南川行”活动在这里进行。

6月14日是世界献血者日，今年恰逢世界献血者日二十周年。血脉之情大善大美，无私奉献至高至纯。无偿献血志愿者们以实际行动证明了科学献血无损健康；当急危重症的患者徘徊在生死边缘时，是无偿献血志愿者们一次次伸出手臂，用涓涓热血为患者带去新生的希望。

此次活动，为志愿个人和集体颁发了沧州市红十字无偿献血十佳志愿者、沧州市红十字无偿献血优秀志愿服务分队等奖项，感谢和表彰无偿献血志愿者们做出的贡献，共同庆祝和迎接“世界献血者日”的到来。

“感恩有你 给了我宝贵的生命！”

“一直没和献血者们见过面，这次真的很期待，好想好好感谢下他们！”沧州女孩小林（化名）最近将一封感谢信送到了沧州市中心血站，她真诚期望能见一见这么多年来一直给了她生命希望的爱心献血者们。

原来，小林8岁时确诊为重型再生障碍性贫血。由于血小板值过低，行动稍微不注意就会引起身体各器官出血，多次面临生命危险。

“最让我刻骨铭心的一次是卵巢附件出血止不住，当时自己



邀请志愿者代表共庆世界献血者日

意识模糊，各项体征都在急速下降，医院给我下了病危通知书。”回想起当时的情景，小林眼里满含泪水，“在这危急关头，是沧州市中心血站紧急调拨了一个治疗量的血小板和400毫升红细胞，才让我脱离危险，好多志愿者叔叔阿姨听说我的情况，都挺身而出，纷纷献血。在这一刻我深深地懂得：只有充足的血液才能让我许多和我同样情况的人脱离绝望！”

“不是我福大命大，而是那些好心的献血者，托举着我一次次渡过难关。”女孩小林真诚地感恩

着每一位无偿献血志愿者。她的故事只是许许多多受益于无偿献血、重获新生患者中的一个缩影。

在沧州市中心血站，有一个“百次献血光荣榜”，目前已有50多人上榜。沧州炼油厂职工刘群英，就是“百次献血光荣榜”中的一员。参加无偿献血25年的他，累计献血量达到5万多毫升，在他的带动下，家人也纷纷参与到无偿献血的队伍中。“血液是可以再生的，科学献血不会对身体造成影响，献血对年龄、体重、身体条件都有一定的要求，并且累计献血超过1000毫升的献血者，可以终身免费用血，家人也能受益。无偿献血是‘我为人人，人人为我’，希望有更多人了解无偿献血并参与进来。”

多年来，在沧州市委、市政府的正确领导下，社会各界的支持参与和行业工作者的共同努力下，我市无偿献血工作取得了长足发展，参与无偿献血的人数和人群范围持续扩大。2023年，全市参与无偿献血者达8.6万余人次，年采供血已达28吨以上，基本保障了沧州的临床用血需求。

用心服务 为献血者提供全方位保障

怒放的鲜花，张扬生命活力；香甜的蛋糕，品尝生活美好。日前，沧州市中心血站举办了庆祝活动，邀请沧州多位献血者代表共度世界献血者日——这个属于献血者的节日，感谢这些爱心人士对无偿献血的支持与奉献。

“今年世界献血者日的主题是：感谢您，献血者！这句话说出了我的心声，正是我市广大无偿献血志愿者的倾情奉献，让许多徘徊在死亡边缘的生命得以挽回。为此，沧州市中心血站有义务、有责任做好全方位的服务工作。”沧州市中心血站站长贾彦军说。

市中心血站近年来持续深入

及其配偶和直系亲属的优先用血权利，积极推进无偿献血相关人血费直免工作，为无偿献血者及其配偶、直系亲属提供优质、高效、便捷的服务。2023年共报销血费2628人次，报销金额2383516.93元，同比增长31.33%，其中出院即报2429人次，报销金额2045856.82元，占比92.42%。同时，不断简化服务流程，优化医疗机构血费直免工作程序，推动献血者在医院出院办理结算时血费直接减免，省时省力。截至2023年，沧州已有53家医院实现血费直免，为患者用血提供政策便利。

严格把关 让百姓用血更安全、更放心

在街头遇到一辆采车血，是不是上去就能献血呢？“不！血站采血有着有一套严格的流程，这既是对献血者的保护，更是对广大百姓用血安全的保障。”沧州市中心血站站长贾彦军介绍说。

“在献血前，献血者必须填写一份《献血者健康情况征询表》，血站录入相关信息后方便信息管理系统进行核查，所有资料绝对保密。每位献血者必须接受献血前健康征询，如实反映自己的健康状况。然后进行体检、血液初筛，通过量血压、测脉搏、称体重、化验血型、测血红蛋白等，在源头上严把质量关。在体检、初筛化验合格后才正式进行采血，献血后并不是马上离开采血车，还要压住针眼5至10分钟，在采血现场休息15分钟后没有不良反应，就可以领取献血证和纪念品离开。”贾彦军说，无论献血者之前献过多少次血，每次献血前都要再次进行填表、体检、初筛，检查他们当时的身体状况是否适合献血。这不仅是保障血液采集安全，更是保护献血者的身心健康。

作为沧州市临床用血质量管理与控制中心的执行单位，市中心血站始终致力推进临床用血的管理工作，持续促进输血治疗质量的提升。进一步保障用血者权益，加强采供血能力建设，增加供血频次，严把质量安全关，努力保障我市医疗机构用血充足和患者输血安全。2023年，市中心血站向沧州各医疗机构临床发放红细胞类2615.36万毫升，血浆类997.897万毫升，去白单采血小板10068个治疗量，血液种类、供应量基本满足临床需求。

在我市医疗资源蓬勃发展的势头下，市中心血站勇于担当，积极发展爱心企业献血、宣传献血模范村，在重大节日节点开展庆祝活动，树立百次献血者典型，多措并举努力提高血液采集量，为我市用血者血液安全不懈奋斗。并不断扩大免费送血服务范围，增加为医院免费送血次数。2023年，免费为各大医院送血311次，其中市区医疗机构定期送血频次达到每周5天的服务水平，既方便了各大医院的用血需求，也减轻了病人的经济压力，进一步提高了用血者的满意度。

刘琰 陆谦

感谢你！无偿献血志愿者



无偿献血宣传进社区、进基层



朗吟楼广场表彰活动现场