

把脉沧州中医药文化

情牵中医传承 共叙杏林佳话

——张锡纯文化研究学者王鹏和张锡纯后人的故事

本报记者 哈薇薇

王鹏，多年来一直致力于张锡纯文化研究。前段时间，为丰富张锡纯在沈阳立达医院期间的学术资料，他两次前往沈阳，成功寻访到沈阳立达医院搬迁前后的两处院址。不久前，他再次踏访大医故里——盐山县张边家村。

张锡纯故里巧遇大医后人

6月3日一早，王鹏与南川老街国医堂负责人孙铭冬来到了张边家村，刚刚步入村西口，刻有“张锡纯故居”的石碑就吸引了他们的目光。就在驻足仔细观看时，一位路过的村民向他们打开了话匣子。他自我介绍是张锡纯的四世孙，名为张远达。看到王鹏对张锡纯如此仰慕和了解，张远达主动带领他们到了张家老宅。

历经100多年的风雨，房子早已破败坍塌，周围长满树木与杂草。张远达的妻子毛秀琴指着脚下说，这里曾是一条过道，听老辈人讲，张锡纯从小聪颖好学，经常在这过道中埋头苦读。张远达也感慨地说，张家后人对张锡纯十分敬仰，所以这处老房子一直保留到现在，希望有朝一日能够得到修葺。

两代师徒情

毛秀琴先是带领王鹏一行人来到张锡纯墓地。墓地于村东，这里安眠着张锡纯、张荫潮、张铭勋祖孙三代老中医。

王鹏仔细观看碑文，有了一个发现：张锡纯墓志铭落款有“授业弟子天津孙玉泉”字样，而张荫潮（张锡纯之子）墓志铭落款有“授业弟子天津孙学先”字样。孙玉泉，字静明，是张锡纯的得意门生，而孙学先是孙静明之子。通过墓志铭上的信息了解到，孙静明、孙学先父子分别拜了张锡纯、张荫潮父子为师。王鹏不禁感慨，两代师徒深情，一段杏林佳话在这里显现了出来。

毛秀琴的一番话，再次印证了这个事实。她说，爷爷张铭勋在世时，经常带着后辈到天津看望孙爷爷、李爷爷。孙爷爷就是孙玉泉，李爷爷就是李宝和。他们都是张锡纯的门生，曾经协助张锡纯经营天津“中西汇通医社”，参与《医学衷中参西录》的校对出版工作。



在沧州医专图书馆，王鹏向张盛熙一家人介绍《医学衷中参西录》。

世代交好 两家联姻

毛秀琴的姓氏引起了王鹏的兴趣，因为在张锡纯的《医学衷中参西录》中，经常提到一位“邑中名医毛仙阁”，张锡纯与他既是同乡，又是同道。两人经常切磋医道，交流医方，字里行间无不透露出两人非比寻常的私交。

当王鹏询问毛秀琴娘家是不是小张马村时，得到了肯定的回答。毛秀琴说，她是毛仙阁的玄孙女，因两家世代交好，当年爷爷张铭勋亲自登门为张远达提亲。过门后，她尊老爱幼，对张铭勋敬重有加。她说，当年由于环境所迫，父辈们都没有学医，到了张远达这一辈，张铭勋决定选出一个作为家族医学传人，包括张远达在内的5个孙辈都十分渴望被选中，最终爷爷选择了还未结婚生子的张远泰作为医学传人。

尽管张远达、毛秀琴夫妇并未受过正规的医学教育，但毛秀琴说，在

张铭勋的影响下，孩子小时候生病也多是使用爷爷留下来的中药偏方，而且大多见效。

6月8日，王鹏又来到张边家村，向张家赠送了自己整理的《医学衷中参西录（初版）》、河北中医药大学周计春教授编著的《古迹名胜与中医药文化——全国中医药文化遗迹概览》两本书。张远达之子、张锡纯五世孙张盛熙听说从沧州来了客人，也赶回家，加入聊天的队伍。听到了许多关于张锡纯的故事，他很是兴奋。

张锡纯后人来沧寻访

意犹未尽的张盛熙，6月17日上午，携母亲毛秀琴、妻子董笑含来到沧州。王鹏专门设计了参观路线，做起了向导。

他们首先来到“沧州立达医院”原址。王鹏向张盛熙一家介绍了1924年张锡纯自沈阳返回沧州，设立“沧州立达医院”的简要情况。并说有关部门正在设计、制作纪念碑，年内计

划完成，作为永久纪念。

大家又来到沧州医专图书馆，受到馆长胡希俊、副馆长王妍和赵海鹏的热烈欢迎。胡希俊介绍了图书馆古籍室的基本情况和“张锡纯文化研究所”的建设情况。王鹏为他们详细介绍了张锡纯《医学衷中参西录》的成书出版情况和馆藏的民国、海外不同时期、不同地域的各个版本情况。在新建图书馆，赵海鹏讲解了一楼大厅铜雕壁画《中医药与沧州医药文脉》的创作理念，壁画对张锡纯进行了重点刻画，突出体现了张锡纯对我国中医药文化的巨大贡献。在园里的张锡纯雕像前，张盛熙和家人一起鞠躬致敬先辈，表达崇敬和缅怀。

随后，王鹏陪同张盛熙一家人来到南川老街国医堂。大家一起观看了“张锡纯简要生平展牌”，回顾了张锡纯不平凡的一生。

凝视着国医堂门前的张锡纯塑像，张盛熙等人陷入了深思。这次沧州之行，使他们更加深刻地了解了张锡纯的医学贡献。

许多年轻人缘何热衷中医养生？

本报记者 哈薇薇

如今，随着中医药文化的普及，越来越多的年轻人对中医养生产生了浓厚的兴趣。

越来越多年轻人加入“养生大军”

每逢周末，很多年轻市民都选择到南川老街国医堂体验中医药文化。20岁的小叶是一名在校大学生，平时看手机和电脑的时间比较长，肩颈经常不舒服，她说来这里就是想通过中医按摩调理一下。

像小叶一样，现在越来越多的年轻人也开始加入中医养生的行列。小黄是一名职场新人，平时喜欢在网浏览一些中医养生知识，特别关注美容方面的养生指南。为了深入了解中医药文化在美容方面的论述，她还经常翻阅中医经典《黄帝内经》，和朋友们一起探讨中医养生美容之道。

“95后”茜茜在沧州一家互联网公司上班，被称为养生达人的她，最近在钻研经络梳。“这个小木梳有6个齿，按摩的部位不同，作用也大不相同。从头顶百会穴到脚底涌泉穴，一整套疏通下来只要几分钟，整个人立马神清气爽。”茜茜说，从中医养生得到一些正向反馈后，她不但自己坚持，还经常把好的方法分享给身边人。

如今，保温杯里泡枸杞不再只是中年人的标配，年轻人也渐渐喜欢上这种生活方式。每天在工位煮一壶养生茶饮、早晨练八段锦、火锅局换成养生茶局……越来越多的年轻人加入养生大军，深厚的中医药文化底蕴，正在以另一种方式被年轻人唤醒。

中医养生理念悄然入心

6月7日，记者在沧州中西医结合医院国医堂刘建博士的诊室前看到，有10多位患者在等候就诊，其中大半是年轻人。

“疫情过后，人们更加关注健康。尤其对于中医‘治未病’的理念有了更加深刻的认识，年轻人对中医走过了从好奇到接受阶段，所以现在年轻人的问诊量逐年加大。”刘建说。

来问诊的年轻人，许多并没有明确诉求。只是说自己“浑身

没劲儿”“想祛痘、祛黑眼圈”“压力大睡不好”……针对这些年轻人的诉求，中医大夫们在“四诊合参”上除了运用中医养生理念给予年轻人生活饮食、作息习惯调整的指导，同时也给予他们心理和精神方面的慰藉。

中医养生理念也渐渐融入年轻人的日常生活。沧州高等医学专科学校学生李明介绍，他和同学们经常练习八段锦、太极拳，以提高身体免疫力。现在身边许多年轻人都有中医养生的意识，比如用食疗的方法解决身体的一些小问题。

“信中医、用中医、爱中医”正在年轻群体中成为热潮。沧州中西医结合医院南川老街国医堂负责人孙铭冬说，现在很多年轻人因为学习、工作压力大，身体出现了这样那样的慢性疾病，对于这些慢性病，中医外治的效果不错，越来越多的年轻人选择用针灸、推拿、按摩、刮痧、艾灸等中医疗法来调养身体“治未病”。

正确看待中医养生

为何中医药养生在年轻人中越来越火？

对此，沧州中西医结合医院党委书记赵建勇深有感触：“近年来，国家大力支持中医药发展，老百姓特别是年轻人对中医药的认可度越来越高，中医药发展内外环境都得到了改善。”

今年2月，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局联合出台《关于进一步加强新时代卫生健康文化建设的意见》，其中特别指出，要推动中医药文化融入生产生活。为此，沧州中西医结合医院着力打造南川老街国医堂，推动中医药年轻化，促进中医药融入群众生活。

但赵建勇也强调，“中医药年轻化，中医药融入生活，这为中医药事业发展积累了群众基础。但在此过程中，也要遵循中医药发展规律，不可盲目而行。中医和中医养生绝不是‘一个药方走天下’，也需要辩证论治。”他提醒年轻人，“中医养生不能盲目，不是说了中医，就不再需要西医，而是要坚持中西医并重。另外，同一种中医疗法也不一定适合每一个人，需要因时、因地、因人制宜。”

名医故事

“刘河间”出生地再考证

赵华英

金代名医刘完素以“刘河间”闻名后世，中医学界多认为其出生地在河间。对此，笔者查阅到乾隆《河间县志》中刘完素“居河间”的记载后，提出“刘完素曾长年定居河间，并在周边一带行医，其他多为民间传说，不可全信”的论断。最近，通过进一步考证相关资料，笔者对刘完素出生地问题有了新的思考。

《金史》中的“刘河间”

关于刘完素出生地较早的文字记载，出自《金史》第六十八卷《方技》篇。《金史》对刘完素的记载相当简略，只称他“字守真，河间人”，自号“通元处士”，曾偶遇一位叫陈先生的异人向他喝洒，大醉后猛然洞达医术，遂成一代名医。

《金史》中的“河间”在哪里？与南宋对峙时期的金国，其行政区划采用路、府（州）、县三级管理，共设有十九路。河间为府，属河北东路，辖河间、肃宁二县，含束城等三镇，其中肃宁于金正隆元年（1156年）置县。查看《金史》之《方技》篇对名医籍贯的表述习惯，多明确至州一级，有的直称“某州人”，如“张元素，字洁古，易州人”，有的则不提州名，如“纪天锡，字齐卿，泰安（州）人”，如“李庆嗣，洺（州）人”，也有少数明确至州县，如“张从正，睢州考城（县）人”。

由此推断，《金史》记述刘完素为“河间人”，极有可能是说他是河间府人。

元代史料中的“刘河间”

金元两代是中医“河间学派”形成的重要时期。元代著名儒臣、史学家苏天爵（1294-1352）所撰的《滋溪文稿》保存了大量的碑志作品，其中有《元故河间路医学教授王府君墓表》一篇，写苏天爵于至元六年（1340）被召入朝，经过河间时患病，请一位叫王彦泽的医生看病，王家在河间世代行医，到其父亲王伯川时，已是官方认可的河间府医学教授。王彦泽说：

“昔金大定间，乡郡有良医刘氏完素，能起危疾，名倾朝野，累召不起，赐号高尚先生。兵后子孙皆亡，而所著书幸在。先世尝因刘氏遗书以治其术，府君曰：不可使刘氏之学无所传也。即其故居作新祠宇，旦望率医者祠之，庶几瞻拜仪刑，讲习论著，益广其传，以活斯人焉。”

这段记载因为距刘完素所处时代较近，作者苏天爵系元朝史官出身，又是在撰写他人墓志时提到刘完素，记述较为客观，可信度较高。其中提到刘完素的话时期，即金代大定年间（1161-1189），称其是“乡郡良医”，“乡郡”指的是家乡所在之郡，都是“府”的古称，意思是“河间府的良医”，并未提及是哪个县。

是河间人还是居河间

清代康熙年间官方主持编纂的大型类书《古今图书集成·方輿汇编》之《职方典》在《河间府祠庙考》篇提到，“刘守真庙，在府治西南，河间人，古名医也，谓之刘河间，著宣明诸论行世，县学东有碑记。”此处明确提到刘完素为河间人，府署西南有祠庙。

在清代乾隆年间编撰的《河间县志》《艺术》篇首序言中，提到“河间如信都芳、刘完素皆精其技”。然而，在之后的刘完素传记中，却没有明确指出他是“河间人”，而是泛泛地提到“刘完素，字守真，号通玄处士，居河间”。

乾隆《河间县志》的主笔是有江南才子之称的黄文莲，并经县学教谕、知县等多人编辑、校对，这些人不可能不知道《金史》中关于“刘完素，河间人”的记载。但他们为什么提出刘完素是“（寓）居河间”呢？笔者推断，正因为《县志》编撰者认为刘完素这样的“术士”虚无变幻，踪迹诡异，所以认为没有可靠根据确定刘完素是河间县人。

“刘河间”与河间府

笔者从“中国知网”检索下载了与刘完素有关的论文27篇，自1963年至20世纪末，论者均根据史料称其为河间人；至2002年第2期《河北中医药学报》发表赵士斌、李会敏撰写的

杏林动态

张锡纯高清图像发布

本报讯（记者傅新春）近日，近代中西汇通学派先驱张锡纯高清图像发布仪式在沧州中西医结合医院南川老街国医堂举行。高清图像是根据遗留的张锡纯模糊的旧照片，运用现代科技手段复原而来。弥补了中医药文化传播、中医药学术交流等活动中张锡纯高画质影像缺失的不足。

前不久，沧州中西医结合医院组织力量整理张锡纯生前文史资料，发现张锡纯存世影像素材匮乏。有关专家经过论证，筛选出最能代表张锡纯形象的半身老照片，利用现代科技手段修复出高清图像，色彩精深，效果逼真，形神兼备。

据了解，沧州中西医结合医院一直践行张锡纯医学思想，盐山县是张锡纯的故里，双方将继续携手，扎实推进张锡纯学术思想传承与创新方面的合作。

张锡纯高清图像发布仪式在沧州中西医结合医院南川老街国医堂举行。高清图像是根据遗留的张锡纯模糊的旧照片，运用现代科技手段复原而来。弥补了中医药文化传播、中医药学术交流等活动中张锡纯高画质影像缺失的不足。

张锡纯高清图像发布仪式在沧州中西医结合医院南川老街国医堂举行。高清图像是根据遗留的张锡纯模糊的旧照片，运用现代科技手段复原而来。弥补了中医药文化传播、中医药学术交流等活动中张锡纯高画质影像缺失的不足。



张锡纯高清图像发布仪式在沧州中西医结合医院南川老街国医堂举行。高清图像是根据遗留的张锡纯模糊的旧照片，运用现代科技手段复原而来。弥补了中医药文化传播、中医药学术交流等活动中张锡纯高画质影像缺失的不足。

盐山寿甫中医医院 诵读中医经典 传承中医文脉

本报讯（记者哈薇薇）“古方悠悠医古人，中药神奇乐千年。千年智慧传百世，艾灸刮痧调经脉。”近日，在盐山县寿甫中医医院新院区广场上，传来阵阵中医经典诵读声，100多位医护人员参加了此次诵读。

全体人员齐诵《歌咏中医》，声音洪亮、抑扬顿挫，俨然一幅古人与今人杏林论道的画面，在经典诵读中，医护人员感受到了

中医经典的魅力。“诵读中医经典活动将作为寿甫中医医院的一项长效机制，固定诵读时间，以《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等中医药经典文献为诵读内容，激发全院干部职工对中医经典的热情，同时，努力营造‘学中医文化、传中医国粹’的浓厚氛围。”寿甫中医医院负责人说。