

全市469人获得“河北省无偿献血荣誉卡”

本人持卡可享“三免”奖励政策

本报讯（记者孙杰）日前，市民王雷用“河北省无偿献血荣誉卡”办理了无偿献血免费乘车公交卡，自此可享受免费乘公交服务，除此之外，他持荣誉卡在省内公立医院、景区，还能享受到一系列免费政策。这得益于我省实施的无偿献血“三免”优惠政策。

据悉，“三免”奖励政策是我省为获得国家无偿献血奉献奖银奖以上荣誉的献血者以及获得国家无偿献血志愿服务终身荣誉奖、无偿献血造血干细胞奖的志愿者提供的一项福利政策。凡是获得上述荣誉的志愿者，都可获得“河北省无偿献血荣誉卡”，本人持此卡不仅可以免费乘坐城市公共交通工具，还可免费游览省内由

政府投资主办的公园、旅游风景区等场所，到非营利性医疗机构就诊时，免交普通门诊挂号费自费部分。

今年41岁的王雷从2003年开始坚持无偿献血，如今，已荣获全国“无偿献血奉献奖终身荣誉奖”，并获得了“河北省无偿献血荣誉卡”。“工作之余我喜欢旅游，凭这张荣誉卡不仅可免费游玩家乡的吴桥杂技大世界、沧县铁狮子等景点，还能在山海关、避暑山庄、狼牙山等省内景区享受免门票待遇。”王雷表示，“三免”优惠政策在日常生活中使用方便，体现了对无偿献血者的认可和人文关怀。

截至目前，我市已有469人享受这一奖励政策。

沧州海关：毕业季来临 免税车受归国留学生青睐

本报讯（记者王汝汀 通讯员严家庆 张琳）“您好，我想购买免税车，有哪些流程？”近日，随着一批海外留学生毕业回沧就业，沧州海关报关大厅的热线咨询电话比以往更加忙碌，针对这些回国留学生关注的免税车政策，海关工作人员一一进行答复。

据悉，为鼓励在外留学人员毕业后回国工作和创业，我国针对在境外正规高等院校或科研机构求学、攻读学位、进修，或从事科学研究、进行学术交流一学年（含）以上回国工作的留学人员，出台了购买自用小型汽车的优惠政策。留学生购买国产免税车可享受免征主要进口零部件的关税、增值税，以及整车计税价格10%的车辆购置税。

日前，从海外毕业回国的张先生按照相关流程购买了一辆免税车，算下来比市场价格便宜了7万多元。

近年来，沧州海关通过多种渠道对免税国产小汽车相关优惠政策和具体办理流程进行宣传，发放《留学回国人员购买国产免税车业务明白纸》，指导办理人员提前准备材料，简化审批流程，缩短办理时限，积极帮助符合条件的购车人员更好更快享受到政策红利。去年，沧州海关共为22位留学回国人员办理购买国产免税车业务。今年毕业季，已办理5票免税车业务。



近日，泊头市医保局联合泊头市妇联开展医保知识进乡村活动，宣传新生儿参保、生育保险待遇等政策，提高群众的知晓率和参保率。

于康 李智力 摄

我市困难残疾学生和困难残疾人家庭子女考上大学 最高可获6000元资助金

本报讯（记者孙杰）日前，市残联发布关于2024年考入高等院校困难残疾学生和困难残疾人家庭子女资助政策的通知，今年被录取的困难残疾人研究生、本科生、大专生及困难残疾人家庭子女，可获得3000元至6000元不等的资助。

此次资助的对象为纳入建档立卡、特困供养、低保范围的当年考入全日制普通大学本科、大学专科院校（含特殊教育本科、特殊教育大专）、研究生院校的沧州市籍困难残疾学生和困难残疾人家庭子女。残疾学生本人或家长应持有《中华人民共和国残疾人证》。

具体资助标准为：困难残疾研究生

由省本级一次性资助每人6000元；困难残疾本科生由省本级一次性资助每人5000元；困难残疾人家庭子女研究生、本科生由省本级一次性资助每人3000元；困难残疾大专生由市本级一次性资助5000元，省财政直管县（市）按此标准资助；困难残疾人家庭子女大专生由市本级一次性资助3000元，省财政直管

县（市）按此标准资助。

困难残疾学生及困难残疾人家庭子女符合下列条件之一的即可享受财政资助：享受最低生活保障、家庭纳入建档立卡卡范围、特困供养的残疾人。

符合条件的考生可持相关证件和申请材料到户籍所在地县（市、区）残联申请。



6月19日，河间市经济开发区管委会举行危化品泄漏应急演练活动，着力提高应急救援人员的实践能力。

阮立辉 许维维 摄

盐山县13岁围棋少年刘晓超：“围棋让我知道越努力越幸运”

本报记者 邢程

6月16日，住校一周的刘晓超回到家，她顾不上吃饭，便坐在电脑旁下起了围棋。因为学习的缘故，这段时间，刘晓超下棋的时间少了。回校前，她把时间挤了又挤，哪怕只下一盘解解渴，她也感到满足。

今年13岁的刘晓超是盐山人，眼下，除了学习，她还要为8月报名参赛的河北省第一届智力运动会围棋比赛做准备。她说，每一场比赛都是一次磨砺，自己对这次比赛充满了期待。

刘晓超从上小学开始接触围棋，学棋不到一年，就赢遍了棋院其他小棋手。在启蒙老师的推荐下，她来到沧州市区继续学棋，短短三四年就成功升段为业余围棋5段，成为同龄孩子中的佼佼者。

省第十六届运动会青少年组围棋比赛乙组女子个人第一名、省青少年围棋锦标赛女子乙组个人第一名、省围棋业余联赛暨业余棋王争霸赛儿童女子组第二名……如今，刘晓超荣誉载身，是很多人眼中的“围棋天才”，但只有刘晓超的父母知道，走到今天，晓超付出了很多。

刘晓超的妈妈说明，这几年，刘晓超光记录与围棋有关的心得笔记就写了4大本，这些成绩都是孩子用汗水和泪水换来的。

6年前刘晓超第一次参加比赛的场景，她的妈妈依旧历历在目。“那次我们参加了7场比赛，对手中有4个孩子、3位成年人，晓超赢了5局，其中包括一位50多岁的中年人。虽然那次比赛我们最终没有取得名次，但孩子学习围棋的劲头更足了。”她说。

比赛回来后，她的手边便多了一本笔记本，专门记录对弈心得。“每下一盘棋，孩子都会把整盘棋的得失记下来，尤其是输棋的时候，她更是要把整盘棋掰开、揉碎，分析透了才行。”刘晓超的妈妈说明，从第一本到现在，除了晓超自己，谁也说不清这4本笔记里到底记录了多少棋谱，但也正是一次一次地总结、复盘、成长，成就了现在的她。

在刘晓超的社交平台账号上，有近百位好友，了解内情的人知道，这些人不仅是她的朋友，还是刘晓超的对手。刘晓超说：“我有个习惯，只要对手赢了棋，我就加他为好友，和他继续约棋，直到把他攻下来为止。”

就是凭着这股不服输的劲头，刘晓超的棋艺愈发精湛。她曾在石家庄比赛时遇见过一位劲敌。在前半场的较量中，对手以压迫性的布局取得优势。她打破定式，以出其不意的一招最终赢下对方半目。



高温天气谨防中暑 医生提醒：及时补水，科学用药

本报讯（记者孙杰）近期我市接连出现高温天气，已有市民出现不同程度的中暑症状被送医救治。医生提醒，高温天气，广大市民特别是老年人、婴幼儿、孕妇，应加强健康防护，科学预防中暑。

市中心医院急诊医学部副主任高增升介绍，在高温环境下，人体的体温调节功能易出现障碍，产生一系列中暑症状，如大汗、口渴、头晕、胸闷、恶心、四肢无力及发麻等。一旦出现这些症状，要立即找阴凉处休息，补充水分，或者解开领口扣子，保持通风，涂抹或服用解暑药物。若休息一段时间后，症状仍未缓解，应及时就医。

高增升建议，高温天气，不管是否运动，都要及时增加水分摄入。在高温环境下进行体力劳动或剧烈运动的人群，至少每小时喝500至1000毫升温水。对暴露在烈日下的工作人员，由于汗液大量排出，可通过饮用盐开水或含有钾、镁等微量元素的运动型饮料补充盐分和矿物质。

市中心医院中医二科主任李泽钊介绍，中医将中暑分为阳暑和阴暑，阳暑指人们在户外暴晒之后出现的发热、口渴、心烦等症状；阴暑多因久吹空调或饮食过于生冷导致的胃肠道不适，头晕，恶心等症状。

“很多人发生中暑，都会服用藿香正气水，其实这种做法并不科学。”李泽钊说，藿香正气水是一种“热药”，主要用于治疗阴暑人群；对于因阳暑导致的不适，可选用清凉油或生脉饮等。

黄骅小伙高松 坚持捐资助学 照亮困难学子求学路

本报讯（记者孙杰 通讯员任振宇）“只要孩子努力上进，我会一直捐赠到他高中毕业。”自今年4月开始，今年40岁的渤海新区黄骅市吕桥镇爱心人士高松，每月都会给镇里的一位家庭困难学生捐款，资助孩子上学。

不久前，高松得知吕桥镇高口村一名正在上初中的学生，家庭十分困难。在吕桥镇政府的牵线下，他决定每月资助这个孩子300元，直到他高中毕业。

熟悉高松的朋友知道，这已经不是高松第一次捐资助学了。在爱心助学这条路上，他已坚持了4年，累计为困难学生捐款3万余元。不仅如此，去年高松还联合几名爱心人士发起成立了“向日葵助学”的爱心组织，帮助更多家庭困难学子。截至目前，这个爱心组织已为200余名学生累计捐赠爱心款逾18万元。他们的善举也带动更多人加入捐资助学的行动中，短短一年时间，爱心组织成员已从7人发展到500余人。

