高考志愿填报时间确定

本科批6月28日起集中填报志愿

本报讯（记者韩学敏 通讯员王东 张广杰）昨天，记者从市教育考试院获悉，我省今年高考集中填报志愿时间为：本科提前批（A段军队院校志愿）、专科提前批（定向培养军士院校志愿）6月26日12时至6月27日12时；本科提前批（含A段、B段、C段，A段军队院校志愿除外）、本科批、对口本科批6月28日9时至7月2日17时；专科提前批（定向培养军士院校志愿除外）、专科批、对口专科批7月29日12时至8月1日17时。

据了解，今年考生填报志愿采取远程网上填报的方式进行，考生可在规定时间内登录省教育考试院网站，通过志愿填报系统进行志愿填报。系统不支持手机、平板等移动终端设备，考生须使用IE11、Chrome、Edge及以上版本浏览器。需要注意的是，志愿填报期间，每日0时至6时为系统维护时间，不能填报志愿。

市教育考试院提醒考生，登录系统时，密码设置不要过于简单，更不要将密码告诉他人，以防被他人篡改志愿，影响录取。如果忘记登录密码，考生可通过关注“河北省教育考试院”微信公众号，登录河北省教育考试院官网，按要求通过人脸识别自助进行密码重置；或携带本人身份证，到就近报名点，通过读取身份证、人脸识别完成密码重置。

市教育局：

严禁暑期中小学教师有偿补课

本报讯（记者韩学敏 通讯员李志刚）记者从市教育局获悉，全市义务教育学校7月6日正式放暑假，中等职业学校、幼儿园参照执行；普通高中7月15日正式放暑假。全市秋季学期中小学、中等职业学校、幼儿园9月1日正式开学。

按照规定，各学校应引导学生在假期用好手机、加强体育锻炼、培养良好阅读习惯、养成良好睡眠习惯，促进学生健康成长；指导家长针对学生的年龄特点和个性差异安排适量的家务劳动，培养劳动习惯，提高劳动能力，帮助树立节水节粮节电意识；抓实假期作业管理，将体育、美育、劳动一并纳入假期作业内容。同时，利用暑假为学生阅读创造必要的时间和空间，通过“校长荐书”“名师荐书”等形式向中小学生推荐好书，丰富学生阅读书目，引导激励青少年学生爱读书、读好书、善读书。

市教育局要求，暑假期间，所有中小学一律不准安排线上教学活动，一律不准组织任何形式线下到校补课，一律不准组织学生到校开展任何集体活动，一律不准出租教室或办各种名目的收费补习班，中小学教师一律不准从事各种形式的有偿家教。

京津冀跆拳道邀请赛在沧举行

400余名选手狮城竞技

本报讯（记者周洋 通讯员李玥）6月23日，“文武沧州·跃动狮城”2024年京津冀跆拳道邀请赛在沧州体育馆成功举办，400余名小选手参赛。

据了解，本次比赛由沧州市体育局主办，设个人品势、个人竞技和快腿等多个项目，按年龄分为幼儿组、少儿甲组、少儿乙组、少儿丙组和青少年组5个年龄组，参赛选手年龄6—15岁。经过一天时间的激烈角逐，比赛最终决出了各项目各组前3名。

市体育局相关负责人介绍，举办本次比赛，旨在为京津冀地区跆拳道爱好者提供展示自我、突破自我的舞台，进一步促进京津冀地区全民健身运动发展。

第三届全国业余围棋棋王赛收官

我市棋手马天放夺冠

本报讯（记者邢程）6月23日，2024第三届“黄鹤楼杯”全国业余围棋棋王赛决赛在武汉圆满收官。我市棋手马天放力克本项比赛首届冠军陈扬，捧得“棋王”奖杯。

本次比赛由中国围棋协会举办，汇聚了来自全国各地的64位围棋高手，其中职业初段1人，业余围棋8段9人、7段28人、6段26人。第一阶段，马天放以六连胜位列小组第一，直接晋级决赛。

决赛场上，两组同名次棋手之间展开对决。最终，马天放执白战胜陈扬，荣获新一届“黄鹤楼”杯棋王。值得一提的是，这一赛事举行三年来，至今无人能够卫冕，马天放也成为这项赛事三届以来的第三个冠军。

据了解，马天放是海兴人，自7岁开始接触围棋。15年来，他多次在区域性大赛、全国联赛等赛事斩获桂冠，因为成绩出色，被称为中国业余围棋界的“四大天王”之一。

日前，新华区多部门联合深入社区卫生所、药店、餐饮店等地，进行“打击非法集资”宣传，通过面对面答疑、发放宣传册等形式，引导广大市民提升防范能力，自觉抵制非法集资行为，切实守护财产安全。 杨晨 摄

新闻热线：

贾世峰	18633723378	周　洋	15373303138
韩学敏	13303177581	胡学敏	13303177569
邢　程	18403078228	李佳芳	13315793900
孙　杰	18631707181	李智力	18211153012

欢迎提供新闻线索　一经采用即付酬金

黄骅经济开发区优化营商环境出实招

一周内百余经营主体拿到营业执照

本报讯（记者孙杰 通讯员任振宇）“真没想到营业执照办理得这么快，各位‘创客’都对行政审批分局的办证速度称赞有加，这么好的营商环境，大家对在这里创业更有信心了。”日前，在第一时间为来基地创业的投资者拿到营业执照后，河北新林坡企业孵化基地负责人高兴地说。

近日，黄骅经济开发区行政审批分局开设专区，通过窗口服务前移、有效沟通、延时服务等措施，仅用一周时间便为河北新林坡创业孵化基地及贝壳创业园、阳光新城东侧市场、博爱医院南市场的117家经营主体集中办理了营业执照。

前几天，河北新林坡企业孵化基地接到黄骅经济开发区行政审批分局通知，要集中为基地中“创客”办理营业执照，同时，开发区还将行政审批分局工作人员贴心制作的业务办理清单一并发放到大家手中。

据了解，从5月下旬开始，河北新林坡创业孵化基地及贝壳创业园两家企业孵化器陆续迎来40余家“创客”公司入驻，并顺利通过了人社、财政、市场监管等6部门的集中入园评审，具备了办理营业执照的条件。

与此同时，阳光新城东侧市场、博爱医院南市场个体经营散户增多，逐渐形成规模。为进一步规范市场经营秩序，市场物业联合城管、市场监管等部门逐一梳理，统一标准，主动帮助70余家个体散户集中办理营业执照。

为避免因扎堆办理导致等候时间长、秩序混乱等问题，开发区行政审批分局制定了工作预案，制作业务办理清单，提前通知经营主体分批次办理，并采取专人专岗制度，确保办事群众能够得到清晰明确的解答和高效的办理服务。同时，他们优化服务流程，统筹窗口和帮办人员力量，提供从资料上传、受理到审批的全程帮代办服务，极大提高了工作效率和服务质量。仅一周时间，便为117家经营主体集中办结营业执照业务。

企业负责人顺利拿到营业执照

“整个服务过程中，我们通过采取一系列创新举措，进一步规范了开发区市场准入秩序，不仅提高了服务的质效，还为企业发展赢得了时间。”黄骅经济开发区行政审批分局企业开办专区主任王建说。

转作风 优环境 促发展

“聆听”大运河前世今生

今年是中国大运河成功申遗十周年。连日来，位于沧州博物馆内的大运河文化展厅吸引了众多青少年前来参观学习。图为展厅讲解员正在为沧州市育红小学的孩子们讲解大运河沧州段的历史渊源、发展历程。

周洋 摄

献县志愿者郝显强

23年无偿献血超1万毫升

本报记者 胡学敏　本报通讯员 左书忠

“完成这次献血后，我的献血总量就达到10400毫升了!”日前，在刚刚完成自己的第28次献血后，献县郭庄镇杨庄村民郝显强告诉记者。

今年48岁的郝显强，第一次无偿献血还是在1999年，但因为那时献血不记录，所以他的献血“总台账”始终少了400毫升。“如果算上那一次献血，我的献血总量应该是10800毫升了。”郝显强在手机上翻看着自己每一次献血电子记录，满脸自豪。

郝显强第一次有记录无偿献血是在2000年冬天。当时正在西安工作的郝显强，在街边看到一辆献血车，他没有多想，就走进车里，完成了一次献血。从那时起，有时献全血，有时献血小板，郝显强每隔一段时间，就会到最近的献血点，坚持无偿献血。在他看来，献血救人是一件高尚的事。

一次，献县一家医院给他打来电话求助，一位患者急需B型血小板，因郝显强正好是B型血，希望他能伸出援手。为了及时救助病患，他赶紧开车到医院，献血后，又回到单位上班。

在郝显强的家里，有10多本无偿献血证，每一个红本，都是他的公益见证。凡是认识郝显强的人都知道，他非常仗义，又热心公益，是个极富爱心的人。在献县“公益达人”王成良等无偿献血同仁的支持鼓励下，郝显强成立了“献县郭庄无偿献血小分队”，经常组织大家参加无偿献血等公益活动。目前，小分队成员达33人。

郝显强不仅积极投身无偿献血，在生活和工作中，如果遇到有人需要帮助，他也会尽量帮助。2020年秋后的一天，郝显强开车下班途经307国道献县河城街镇郝村路段时，发现前面出了车祸。天色已晚，郝显强顾不得许多，赶紧把伤者扶上自己的车送往献县医院。

去年夏天，郝显强晨跑经过县城平安大街，发现一位老人晕倒在地，他急忙停下脚步，与跑友一起救助老人。救护车来后，郝显强跟着医生一起把老人送到医院急救室，看到老人苏醒之后，郝显强才放心离开。

“从第一次献血到现在，我已经坚持了23个年头。在这件事上，我也要感谢家人的理解和支持，是他们给了我坚持的勇气和动力。”郝显强说，能帮助别人是件幸福的事，只要身体条件允许，自己就会坚持下去。

行进沧州 精彩故事

“上门做饭”悄然兴起，约吗？

本报记者 李佳芳

只需支付人工费，想吃什么就有大厨上门为你做。最近一段时间，“上门做饭”在我市悄然兴起。这项服务有何特色？顾客体验感如何？记者一探究竟。

专业厨师团队试水

今年42岁的尤建军在我市某酒店任厨师长，今年4月，他和其他7名“80后”厨师组成专业团队，专门为客户提供“上门做饭”服务。

尤建军介绍，团队成员均是各店厨师长，有多年厨师经验，主要承接商务宴请、订婚宴、家庭聚餐、生日宴等业务。此外，他们提供买菜跑腿、餐后洗碗、台面清理等服务，让客人省事省心。

目前，团队业务量不少，每个成员每天基本都能分到订单。尤建军说，除了挣钱，这份工作带给他很多成就感：“这两天有单订婚宴，男方想用一桌精致的菜品宴请女方，表达心意。我们精心准备了酱焖牛仔骨、小米辽参、葱烧蹄筋等菜品，男女双方都很满意。”

“上门做饭，好好吃饭”是尤建军组建团队的初衷，这种服务让客人在家就能享受美味健康的菜品。尤建军看好“上门做饭”的前景，计划壮大团队力量，寻找爱好美食、擅长做饭的家庭主妇，组成另一支“厨娘”团队，为不会做饭、没时间做饭的小家庭解决难题。

和钟点工服务有区别

在抖音、微信朋友圈等社交平台，记者看到一些提供“上门做饭”服务的信息，多为个人发布，经过了解，提供这项服务的基本上是专职厨师或兼职厨师。

记者又走访了几家家政服务公司发现，“上门做饭”对于他们而言还属于新鲜事物。他们更为熟悉的是“做饭+保洁”的钟点工服务模式。

一家家政服务公司的工作人员介绍，“做饭+保洁”的钟点工和“上门做饭”服务最主要的区别在于前者以长期为主，后者以单次为主。以每天上午3小时的钟点工为例，这3小时内，钟点工不仅做饭，还提供扫地、拖地等家政服务。对于工作繁忙的年轻人家庭和年龄较大的老年人群体，固定人员、固定时间的上门服务更具延续性。

“当然，在实际生活中，有单次做饭需求的人群确实存在。比如前一段的端午节，有的年轻人既想吃新鲜粽子又不会自己动手操作，就联系我们寻找合适的阿姨上门包粽子。”这名家政工作人员说，如今，“上门做饭”非常受年轻人青睐。

“上门经济”需规范发展

“从最初的下馆子到点外卖，又到如今的‘上门做饭’，人们的需求在不断变化，花钱买便利的背后，是随着人们生活水平的提高，大家越来越注重消费的个性化、品质化。”美食爱好者张先生说。

记者搜索发现，除了“上门做饭”，我市还出现了上门喂猫、上门遛狗、上门美甲等服务，不断增加的市场需求，让“上门经济”日渐火热。

“上门做饭”服务虽然在逐渐兴起，但还未形成规模。“目前，‘上门做饭’主要依托网络社交平台发展起来，这份交易也是雇主和代厨人员之间的你情我愿。”河北东方伟业律师事务所律师任学敏表示，站在法律角度，本质上这还是家政服务的延伸，若出现问题或产生纠纷，可能会存在风险。有关团队要对厨师的厨艺、身体健康、身份信息等方面进行严格考核，形成更加规范化、流程化、合法化的运营。有关部门也应及时关注、积极引导，将这些形式纳入规范管理范畴，让更多好的服务项目加快“落地开花”。

百姓关注 GUAN ZHU