

疼痛治疗新选择：麻醉药物的神奇作用

王超 沧州市人民医院

疼痛，是许多疾病带来的令人难以忍受的症状之一。随着医学的不断进步，麻醉药物作为疼痛治疗的新选择，正逐渐展现出其神奇的作用。

一、麻醉药物简介

麻醉药物是一类能够抑制神经系统功能的药物，它们可以通过干扰神经信号的传递，达到减轻或消除疼痛的目的。这类药物广泛应用于手术麻醉、疼痛治疗以及重症监护等多个医疗领域。

二、麻醉药物在疼痛治疗中的应用

局部麻醉药物

局部麻醉药物主要用于手术过程中，使手术部位的神经暂时失去传导功能，从而实现无痛手术。这些药物通常通过注射或表面涂抹的方式使用，对局部神经产生作用，而不影响患者的整体意识。常见的局部麻醉药物有利多卡因、普鲁卡因等。它们能够迅速起效，持续时间适中，且不良反应较小。

全身麻醉药物

对于一些大型手术或者需要患者完全失去意识的情况，医生会选择使用全身麻醉药物。这类药物能够让患者在手术过程中完全失去意识，从而避免手术带来

的疼痛和恐惧。全身麻醉药物的使用需要严格控制剂量，以确保患者的安全。手术后，患者会逐渐恢复意识，而手术过程中的疼痛记忆则会被大大减弱。

镇痛药物

除了手术中使用，麻醉药物还可以用于术后镇痛以及慢性疼痛的治疗。一些强效的镇痛药物，如吗啡、芬太尼等，能够有效缓解各种急性或慢性疼痛。这些药物通常通过注射、口服或贴皮给药，能够在短时间内显著降低患者的疼痛感。

三、麻醉药物的神奇作用

快速止痛

麻醉药物通过干扰神经信号的传递，能够迅速达到止痛的效果。对于急性疼痛，如手术后或外伤导致的疼痛，麻醉药物可以在几分钟内发挥作用，显著减轻患者的痛苦。这种快速止痛的效果，使得麻醉药物在疼痛治疗中具有重要的地位。

比如，局部麻醉药物如利多卡因，可以直接作用于神经末梢，阻止神经冲动的产生和传递，从而迅速缓解疼痛。而全身麻醉药物则可以通过抑制中枢神经系统的活动，达到快速止痛的效果。

持续时间长

与传统的止痛药相比，许多麻醉药物的药效持续时间更长。这意味着患者在使用麻醉药物后，可以在较长时间内免受疼痛的困扰。这对于需要经历较长时间康复过程的患者来说尤为重要。

例如，一些长效麻醉药物，如布比卡因和罗哌卡因，可以提供数小时的持续止痛效果。这对于术后患者或慢性疼痛患者来说，可以显著减少疼痛的发作频率和程度，提高生活质量。

减少炎症和肿胀

除了止痛作用外，一些麻醉药物还具有减少炎症和肿胀的功效。这有助于加速伤口的愈合，促进组织的修复。这一特点使得麻醉药物在疼痛治疗中具有更广泛的应用前景。

例如，一些局部麻醉药物可以通过抑制炎症反应和减少组织水肿，从而加速伤口的愈合过程。

改善患者心理状态

持续的疼痛会导致患者产生焦虑、抑郁等负面情绪，影响生活质量和康复进程。而麻醉药物的快速止痛效果，可以有效缓解这些负面情绪，帮助患者以更积极的心态面对疾病和康复过程。

四、麻醉药物的使用注意事项

严格遵医嘱

麻醉药物的使用必须严格遵循医生的指导，不可自行增减剂量或更换药物。过量使用可能导致严重的不良反应，甚至危及生命。

注意观察身体反应

使用麻醉药物后，患者应密切关注自己的身体反应。如出现呼吸困难、心悸、头晕等不适症状，应立即就医。

避免与其他药物混用

麻醉药物可能与其他药物产生相互作用，导致药效增强或减弱。因此，在使用麻醉药物期间，应避免未经医生指导的其他药物使用。

特殊人群慎用

孕妇、哺乳期妇女、儿童及老年人等特殊人群在使用麻醉药物时应格外谨慎，必须在医生的指导下进行。

五、结语

麻醉药物作为现代医学的一项重要成果，为疼痛治疗提供了新的选择。它们能够快速、有效地减轻患者的疼痛，提高生活质量。然而，正如何药物一样，麻醉药物的使用也需要谨慎，并遵循医生的指导。

手术室护士面临哪些职业暴露风险

王金燕 华北医疗健康集团峰峰总医院北院区

手术室护士作为医疗团队中的关键成员，在执行其职责时面临着多种职业暴露风险。这些风险不仅影响护士的个人健康，也可能对患者安全构成威胁。了解和评估这些风险，对于制定有效的预防措施和保障手术室工作环境的安全至关重要。

一、手术室护士的工作性质

手术室护士的工作性质极为特殊，他们负责在手术过程中为医生提供必要的协助，确保手术顺利进行。这包括术前准备手术器械和设备，术中密切配合医生进行操作，监测患者的生命体征，以及术后对手术室进行清洁和消毒。手术室护士必须具备高度的专业知识和技能，能够在高压环境下保持冷静，迅速应对各种突发情况。应具备良好的沟通能力和团队合作精神，与医疗团队成员紧密协作，共同为患者提供安全、高效的医疗服务等。

二、手术室护士面临的职业暴露风险

生物性风险是手术室护士面临的主要职业暴露之一，涉及与患者血液、体液及其他潜在感染

源的直接接触。这些风险包括但不限于通过血液传播的病原体，如乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒和人类免疫缺陷病毒，以及通过空气或接触传播的病原体，如结核杆菌和耐药菌株。手术室护士在处理锐器、进行缝合、清理手术区域或进行心肺复苏等操作时，都有可能暴露于这些病原体。

化学性风险是手术室护士在日常工作中可能遭遇的另一类职业暴露。这类风险主要来源于手术室内使用的各种化学物质，包括强效消毒剂、清洁剂以及麻醉气体。长期或不当接触这些化学品可能导致皮肤刺激、呼吸道问题、神经系统损害甚至更严重的健康问题。

物理性风险在手术室护士的工作环境中同样不容忽视。这类风险包括辐射暴露，尤其是在进行X光或CT扫描时，护士可能无意中暴露于放射线下。手术室内的噪音水平也可能对护士的听力造成长期影响。锐器伤害是另一项常见的物理性风险，如针刺伤或刀片割伤，这些伤害不仅可能

导致感染，还可能对护士的心理造成压力。

三、手术室护士的风险预防与控制措施

个人防护装备的使用是手术室护士预防职业暴露风险的关键措施。在手术室内，护士需穿戴合适的手套以防止直接接触血液和其他体液，减少生物性感染的风险。口罩和护目镜的使用可以有效阻挡飞溅的液体和微粒，保护呼吸道和眼睛。防护服则能隔离身体与潜在污染源的接触。此外，在处理可能产生飞溅的化学品或进行放射性检查时，应佩戴专门的防护装备。正确使用个人防护装备不仅能保护护士免受职业伤害，也是确保患者安全和手术室环境卫生的重要环节。

手术室环境的优化对于提升手术效率和保障医护人员及患者的安全至关重要。这包括确保手术室的清洁与消毒程序得到严格执行，以减少感染的风险。同时，手术室内的空气质量质量管理也不可忽视，通过有效的通风系统和空气过滤设备，可以降低空气传播病原体的浓

度。此外，合理布局手术室内的设备和器械，确保操作流程的顺畅，减少不必要的移动和交叉感染的可能性。

安全操作规程的遵守是手术室护士保障职业安全和提升工作质量的基石。这些规程涵盖了从手术准备到术后清理的每个环节，确保所有操作都符合既定的安全标准。护士必须严格遵循无菌技术，正确处理和传递手术器械，以及妥善管理医疗废物。在处理化学品和放射性物质时，也应按照规程采取适当的防护措施。此外，安全操作规程还包括了对紧急情况应对策略，确保在突发状况下能够迅速、有效地采取行动。

综上所述，手术室护士在日常工作中面临着生物性、化学性、物理性等多方面的职业暴露风险。通过个人防护措施、优化手术室环境、遵守安全操作规程以及提供健康支持与培训，可以显著降低这些风险。持续关注和改进职业健康保护措施，对于维护手术室护士的福祉和提升医疗服务质量具有不可估量的价值。

西医检查与中医辨证：治疗鼻炎的双重保障

王宗杰 河北省沧州中西医结合医院

鼻炎是一种常见的鼻部疾病，主要表现为鼻塞、流涕、鼻痒等症状。由于鼻炎的病因复杂多样，治疗方法也需因人而异。在现代医学中，西医检查和中医辨证相结合的治疗方法，为鼻炎患者提供了更为全面和个性化的治疗选择。我们将从西医检查和中医辨证两个方面，介绍鼻炎的诊疗和治疗方法。

一、西医检查：精确诊断鼻炎病因

1.病史询问与体格检查

医生首先会详细询问患者的病史，包括症状出现的时间、频率、严重程度等，以及可能的诱因，如过敏、感染等。同时，医生还会对患者进行体格检查，观察鼻腔黏膜的颜色、肿胀程度、分泌物质质等，以初步判断鼻炎的类型。

2.鼻内镜检查

鼻内镜是一种可以深入鼻腔内部进行观察的仪器。通过鼻内镜，医生可以清晰地看到鼻腔内的结构，包括鼻甲、鼻中隔、鼻道等，以及黏膜的充血、水肿、息肉等病变情况。鼻内镜检查对于诊断过敏性鼻炎、鼻窦炎等类型的鼻炎具有重要价值。

3.过敏原检测

对于疑似过敏性鼻炎的患者，医生可能会建议进行过敏原检测。通过皮肤点刺试验、血清特异性IgE检测等方法，可以明确患者对哪些物质过敏，从而指导患者避免接触过敏原，减少鼻炎的发作。

4.影像学检查

当怀疑患者存在鼻窦炎、鼻息肉等病变时，医生可能会建议患者进行影像学检查，如X线、CT等。这些检查可以清晰地显示鼻腔、鼻窦的结构和病变情况，为诊断和治疗提供重要依据。

二、中医辨证：整体调理鼻炎症状

1.辨证分型

根据不同的病因和病机，鼻炎被细分为风寒型、风热型、脾气虚型等多种类型。医生通过细致的观察和诊断，能够准确判断患者属于哪种类型，从而制定出更加精准、有效的治疗方案。

2.中药治疗

根据辨证分型的结果，医生会选用相应的中药进行治疗。例如，针对风寒型鼻炎，医生会选择那些能够祛风散寒、宣肺通窍的草药，以驱散体内的寒气，畅

通鼻腔。而对于脾气虚型鼻炎，则会选用益气健脾、固表止涕的中药，以强化肺脾功能，增强身体免疫力，从根本上改善鼻炎症状，实现治疗鼻炎的目的。

3.针灸治疗

针灸是中医治疗鼻炎的常用方法之一。通过针刺穴位，可以疏通经络、调和气血、缓解鼻塞等症状。针灸治疗鼻炎具有操作简单、无不良反应等优点，适用于各种类型的鼻炎患者。

4.推拿按摩

推拿按摩也是中医治疗鼻炎的有效手段之一。通过对鼻部、面部等部位的推拿按摩，可以促进血液循环、缓解肌肉紧张、改善鼻腔通气功能。推拿按摩治疗鼻炎具有简便易行、舒适安全等优点，适合在家中自行操作。

三、西医检查与中医辨证相结合

1.精确诊断与整体调理相结合

西医检查可以精确诊断出鼻炎的病因和类型，为治疗提供科学依据；中医辨证则注重从整体出发，根据患者的体质、病因、病情等因素进行综合分析，制定个性化的治疗方案。二者相结合，既可以精确诊断鼻炎的病因

和类型，又可以针对患者的具体情况进进行整体调理，提高治疗效果。

2.优势互补提高治疗效果

西医检查和中医辨证在鼻炎的治疗中各有优势。西医检查可以精确诊断出鼻炎的病因和类型，为患者提供针对性的治疗；中医辨证则注重调理体质、增强免疫力，从根本上解决鼻炎问题。二者相结合，可以优势互补，提高治疗效果，降低复发率。

3.个性化治疗满足不同需求

鼻炎患者的病因、病情、体质等因素各不相同，因此需要个性化的治疗方案。西医检查和中医辨证相结合的方法可以根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，满足不同患者的需求。这种个性化的治疗方法可以更好地发挥治疗效果，提高患者的满意度和生活质量。

四、结语

总之，西医检查和中医辨证相结合的治疗方法为鼻炎患者提供了更为全面和个性化的治疗选择。通过精确诊断和整体调理相结合的方式，可以为患者提供双重保障治疗鼻炎的效果。

康复护理是做什么的？

叶吉瑞 南丹县人民医院

康复护理是一种以使病人早日恢复健康，提高生活质量为目的的一种医疗服务。其目标是通过科学完善的护理方案及专业的医护队伍，给予病人身体及精神上的全方位支持。下面，本文将对康复护理的内容及作用展开分析。

一、什么是康复护理

康复护理主要是基于康复医学理论导向下，根据全面康复的理念，通过专业的护理知识和技能，密切配合其他康复人员，予以致残性病症专业的护理服务，科学指导开展功能训练，能够将被动的护理服务转变为主动的自我护理，将病房治疗进一步延续，主要内容有良肢位摆放、协助病人锻炼、预防并发症、心理护理、恢复独立自我照顾能力等。

二、康复护理的对象

康复护理的服务对象具有特殊性，通常以残疾人、老年病患、功能性障碍等人群为主。正是因为服务对象特殊，所以康复护理与常规护理内容有所区别，在护理的介入和工作范围方面更加明显。对于护理介入，康复护理往往需要早期介入疾病的临床治疗，不但要在功能性障碍产生前介入，还应始终存在于功能性障碍的发展过程中。对于护理范围，不但要求病人和专科护士的参与，还要求家属的支持和协助，这样才能够更快、更好地实现康复目标。

三、康复护理的内容

1、综合分析病人情况

病人入院后，应充分掌握其病情状况，因为康复护理的开展目的为恢复病人身体健康，所以，在护理前应先明确病人的身体情况，之后再针对性干预，从而更科学、有效地开展后续工作。

2、积极防治并发症

积极防治并发症在康复护理中至关重要。例如，若病人长时间卧床，容易产生诸多并发症，包括呼吸系统功能障碍、压疮、关节挛缩、泌尿系统功能障碍等。所以，对此类病人实施康复护理期间，应按时帮助其翻身、按摩，指导家属正确摆放体位，协助病人下床活动，如此才能够防止并发症的产生。

新生儿黄疸，家长应该注意什么？

马洁 河北生殖妇产医院

新生儿黄疸是很常见的现象，但家长仍然应该密切关注并注意一些事项。黄疸是由于胆红素代谢异常引起的，大多数情况下是生理性的，不需要特殊处理。然而，家长应该留意黄疸的程度和时间，观察是否加重或延长。此外，频繁喂养和充足的日光浴有助于胆红素的排出，而过度包裹和过度使用抗生素可能会对胆红素的代谢造成负担。家长应及时就医咨询专业医生的意见，以确保新生儿的健康。通过关注这些要点，家长可以更好地应对新生儿黄疸，保护孩子的健康。

一、导致黄疸的原因

黄疸是由于体内胆红素的代谢异常导致的一种症状。胆红素是红细胞分解产生的代谢产物，正常情况下会通过肝脏排泄出体外。然而，新生儿的肝脏功能尚未完全发育，导致胆红素的代谢能力较低。因此，新生儿黄疸的主要原因是生理性黄疸，即胎儿红细胞的代谢和肝功能的成熟不完善。在少数情况下，黄疸也可能是病理性黄疸的表现，可能是由于高胆红素血症或其他肝脏疾病等原因引起。对于新生儿黄疸，家长应该及时观察黄疸的程度和时间，并在需要时咨询医生的建议。

二、家长应该了解黄疸的原因

家长应该了解黄疸的原因，以便能够及时采取适当的措施。黄疸是由于体内胆红素的代谢异常所引起的。在新生儿中，黄疸的主要原因 是生理性黄疸，即胎儿红细胞的代谢和肝功能的成熟不完善。这种黄疸在出生后的第一个周内出现，通常不需要特殊处理，会随着时间的推移逐渐消退。然而，少数情况下黄疸可能是病理性黄疸的表现，可能是由于高胆红素血症或其他肝脏疾病等原因引起。因此，家长应该关注黄疸的程度和时间，并在需要时咨询医生以获得适当的治疗和建议。

三、对于新生儿黄疸，家长应该注意的事项

家长应该仔细观察新生儿的黄疸程度和时间，注意黄疸是否逐渐加重或延长。一般来说，生理性黄

3、指导功能训练

康复护理以恢复功能性障碍为最终目的，使病人尽快回归正常的社会生活，对此，病人在开展功能训练过程中，护士应掌握科学的锻炼方式，并配合治疗医生和康复师，综合评估病人的康复功能，适当强化锻炼内容，包括坐、站、走等。另外，护理人员还需熟练使用矫形器、步行器、自助器等设施，掌握注意事项，以更科学、正确的指导病人开展有效的功能康复锻炼。

4、心理护理

病人除了要开展身体功能康复锻炼，还需予以心理方面的干预。在康复护理工作中，心理护理非常重要。由于病人的身体功能障碍大部分是突发状况导致的，因此会给予其带来巨大的心理打击，从而引起各种负面情绪，并对康复护理效果产生严重影响。针对这种情况，开展康复护理的时候，护理人员应注重对病人的心理干预及疏导，指导病人重拾自信，主动参加各种运动。

四、康复护理的注意事项

1、以功能恢复为核心，按照全面、整体护理的原理，针对患者实际情况，制订针对性的康复护理方案，及早开展康复护理。

2、在条件许可下，对病人进行正确指导、积极鼓励，帮助其从自身护理做起，引导其“自我照顾”，摆脱对他人的依赖，充分利用残余功能，挖掘自身潜力。

3、注重家庭成员的健康宣教：在整个康复护理过程中，应对病情动态监测，以便制定出最优的康复方案。

4、关注心理干预：康复护理人员需注重和其他参与者的配合协作，强调对病人进行全面的康复锻炼。

五、结语

总之，康复护理是一种全方位的医疗服务，目的在于使病人得到完全康复，改善其生活质量，建立治疗自信，使他们重返社会。康复护理不但重视对病人的治疗，还关注病人的心理、生理等方面。要使病人真正实现健康、快乐和全面发展，必须经过科学的康复护理。

疸在出生后的第一个周内出现，然后逐渐减退。如果黄疸超过两周仍未消退，或者黄疸严重加重，家长应该咨询医生的建议。频繁喂养可以促进胆红素的排出。新生儿每天需要喂养8-12次，每次喂养时应确保充分吃饱。日光浴可以帮助新生儿排出体内的胆红素。家长应该每天给新生儿进行充足的日光浴，注意避免阳光直接照射到新生儿的眼睛。过度包裹会使新生儿体温升高，从而影响胆红素的排出。家长应该注意保持室内的温度适宜，给予新生儿适当的衣物和被子。过度使用抗生素可能对新生儿的肝功能造成负担，影响胆红素的代谢。家长应该遵医嘱合理使用抗生素，避免滥用。如果家长觉得新生儿的黄疸情况异常或者有其他不适，应该及时就医咨询医生的意见。医生会根据黄疸的程度和原因给予适当的治疗和建议。因此，家长在面对新生儿黄疸时应该保持警觉，并注意观察黄疸的程度和时间。及时采取适当的措施，如频繁喂养和充足的日光浴，可以帮助新生儿排出体内的胆红素。如果有任何疑问或不适，应该及时就医咨询专业医生的建议。

四、新生儿黄疸的就医和治疗

在就医时，医生会进行详细的身体检查和评估，包括观察黄疸的程度、颜色和分布情况。医生可能会要求进行血液检查以确定胆红素水平，以及其他可能的原因。根据评估结果，医生会制定相应的治疗方案。针对黄疸的治疗方法包括：频繁喂养：通过频繁喂养，可以促进胆红素的排泄，有助于缓解黄疸。医生可能会建议适当的日光浴，让婴儿暴露在阳光下，有助于加速胆红素的代谢和排出。严重情况下的治疗：对于黄疸严重或持续时间较长的情况，医生可能会考虑其他治疗方法，如光疗（使用特定波长的光线照射婴儿皮肤）、药物治疗或输血治疗等。在治疗过程中，家长需要密切配合医生的指导和监测，确保婴儿的健康和安全。通过及时就医和科学治疗，大多数新生儿黄疸可以得到有效控制和治