

一堂优秀的思政课

以青春之我 担时代之责

宋忠秋

为充分发挥思政课立德树人、凝心铸魂的重要作用，培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，本报特开设“一堂优秀的思政课”专栏，刊发一批有理论高度和实践意义的优秀思政课讲稿。——编者

青年是祖国的未来、民族的希望。广大青年要继承和发扬五四精神，坚定不移听党话、跟党走，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，在推进强国建设、民族复兴伟业中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量，奋力书写中国式现代化挺膺担当的青春篇章。

如何成为一名新时代好青年？笔者认为至少应从明大势、立长志、敢担当、强意志、懂包容、长本事六个方面下功夫。

明大势

新时代青年，应当深入了解世情、国情、党情、社情、民情。“辨方位而正则。”青年的命运与国家的命运始终紧密相连，只有跟上时代步伐，才能保持清醒头脑，不会迷失方向。

改革开放以来，特别是党的十八大以来，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，人民获得感、幸福感、安全感不断增强，这归根结底在于中国共产党的坚强领导。广大青年既是这一历史进程的亲历者、参与者，更是受益者。吃水不忘挖井人。新时代青年，要旗帜鲜明讲政治，做政治上的明白人，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，运用贯穿其中的立场观点方法观察时代、把握时代，分析问题、解决问题，正确解答在理想和现实、主义和问题、利己和利他、小我和大我、民族和世界等方面遇到的思想困惑，自觉把青春梦融入中国梦，为打拼出一个更加美好的中国贡献青春智慧。

明代思想家顾宪成抱着一颗忧国

忧民之心，为东林书院题过一副对联，“风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心”。这副对联启示我们，新时代青年要注重涵养“天下兴亡，匹夫有责”“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的家国情怀，将这份情怀刻在骨髓里，融入血液中，不能死读书、读死书，应更多关注国内外时事、大事，唯有如此，才能登高望远，不畏浮云遮望眼。

立长志

“雏鹰有它的志向，成为天空的霸者；雄狮有它的志向，成为森林之王。”古今中外，凡是成大事者，都是志存高远的人。青年的理想信念是否坚定、志向是否远大，关乎国家和民族的未来。新时代青年，要早立志、立大志、立长志，把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中。

要早立志。俗话说，有志不在年高、无志空活百岁。历史的天空里，陈胜揭竿而起留下“燕雀安知鸿鹄之志哉”的铿锵话语；马克思中学毕业时就树立了“为人类解放事业奋斗一生”的伟大目标；毛泽东17岁离开家乡留下“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”的铮铮誓言；少年周恩来国难当头发出“为中华之崛起而读书”的时代强音……志不立，天下无可成之事。青年要早立志，反之，就像没有舵的船，随波逐流，失去方向，终究达不成目标。

要立大志。沧州老乡、西安交通大学前任校长王树国曾经说：“不想跑第一的人永远得不到第一。”立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。青年立志，绝不能“生活只有眼前的苟且”，还要有“诗和远方”。

要立长志。常言道，无志者，常立志；有志者，立长志。对于广大青年而言，立长志主要体现在有一个清晰的自我认知和定位，要进行合理的职业规划和人生设计。在目前的就业形势下，要树立正确的就业观，认清自我、认清形势，脚踏实地做好职业规划，不眼高手低、不好高骛远，咬定目标，持之以恒，发愤图强，方能成功。

敢担当

北宋大儒张载曾有四句名言，“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”。鲁迅也曾说，我们自古以来就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……言简意赅，掷地有声。他们是民族的脊梁。回望我们党100多年的发展历程，为了民族独立和人民解放，为了国家富强和人民幸福，无数有志青年献出了宝贵的生命。“只有站着死，绝不跪下生”的陈延年、“不立功不下战场”的黄继光、“愿永远做一个螺丝钉”的雷锋……他们，都是时代担当的楷模。

当今社会，担当不仅体现在个人对家庭、社会的责任感，更体现在对国家和民族未来的责任感和使命感。于家，青年要扛起重任，用爱和责任为家人筑造避风的港湾。于国，青年须事不避难，不断提高担当的能力和本领，练就一副能担事的宽肩膀，主动担当、担难、担重、担险，在党和人民最需要的时刻冲得上去、豁得出来。

强意志

一个人在面对困难和挑战时，具有坚定的信念、明确的目标和强烈的行动意愿，就能够在逆境中保持信心，勇敢地面对挫折和困难。

“雪压枝头低，虽低不着泥。”人生海海，强意志最有效的路径就是“自找苦吃”。

1969年，不满16岁的习近平来到陕西延川县梁家河大队插队。种地、拉煤、打坝、挑粪……在梁家河，知青习近平几乎什么活儿都干，什么苦都吃。回忆那段岁月，习近平总书记说，他对自己的首要要求就是“自找苦吃”。凭借这种信念，他在梁家河的七年知青岁月中跨过五关：跳蚤关、饮食关、生活关、劳动关、思想关，让思想更加靠近老百姓；他在正定骑着自行车跑遍了县里每个村落，扎实细致地了解县情、发现问题、收集民意……

当代青年沐浴着新时代的阳光雨

露，大多数生活得很优渥，基本上是从家门到校门、从校门到社会，没有吃过什么苦、受过什么累，更没经历过什么大的挫折。而现实中面对的工作和生活绝非一帆风顺，风雨、泥泞和坎坷是人生常态。这就要求当代青年需将“纵有疾风起，人生不言弃”作为人生信条，努力提高逆商、“自找苦吃”，于熔炉中锻炼，在风浪中强筋壮骨，以坚韧的心志、矫健的步履，走好人生之路。

懂包容

孔融让梨的故事影响了一代又一代人。这个看似浅显的小故事蕴含的却是人生的大道理——做人要懂包容、讲谦让。

从古至今，这样的事例不在少数。“六尺巷”的故事，至今让人津津乐道，成为一段历史佳话。故事背后所折射出来的包容、谦让精神，令人深思。

包容是一种能力，更是一种素质。当代青年大部分是独生子女，从小到大受到父母、家人的格外疼爱。长此以往，容易形成过于自我的性格。往往看别人问题多，看自己问题少，缺乏换位思考的精神。试想，未来走入社会，如果没有一颗包容之心，人际关系会怎样？工作能否从容应对、得心应手？个人成长进步是否会受到影响？这些都是值得青年人深思的人生课题。

事实证明，懂包容、讲格局，脚下的路会越来越宽。小到一个人一个家，大到一个国家一个民族，莫不如此。

长本事

俗话说，别人的屋檐再大，也不如自己有一把伞。家里的条件再好，都不如自己有本事。自己有本事，无论何时何地何种境遇都能立于不败之地。说起长本事，修身、学习、专心、实践是应有之义。

根在修身。《礼记·大学》有云：“修身，齐家，治国，平天下。”修身，就是陶冶身心，涵养德性，修身养性。曾国藩致诸弟，“吾人只有进德、修业两事靠得住。此二者由我做

主，得尺则我之尺也，得寸则我之寸也”。青年每日进一分德，就算积了一升谷，德行与日俱增，假以时日，就能拥有人生的富矿，取之不尽、用之不竭，受益终身。

贵在学习。古代圣贤对学习有很多精辟论述。荀子有言，“学不可以已”。陶渊明诗云，“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人”。颜真卿勉励后人，“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”。宋真宗作《勤学诗》传布天下，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。这些诗文虽然有时代的局限性，但无不聚焦一个真谛，即学习对成长的重要性。青年要把学习当成一种追求、一种健康的生活方式，如饥似渴、孜孜不倦地学习，博览群书、提升自我、不负年华，努力成为“腹有良谋”的人。

要在专心。登山则情满于山，观海则意溢于海。曾国藩曾经说过：“用功辟若掘井，与其多掘数井而皆不及泉，何若老守一井，力求及泉而用之不竭乎。”意思是说，下功夫做事，就好比挖井取水，与其挖一口井发现挖不到水就换一个地方再挖，反复折腾，还不如只守着一口井一直挖下去，用尽全力挖到井水。掘井理论告诉我们，学习和工作，需要专心致志、锲而不舍，唯有如此，方能锯绳木断、水滴石穿。

重在实践。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”理想再美好，没有行动也只能沦为空想。李时珍翻山越岭、尝遍百草，撰成《本草纲目》；徐霞客用双脚丈量大地、用文字传承文化，留下《徐霞客游记》；袁隆平深耕田间、万遍尝试，培育出杂交水稻。当代青年，应多走出去，尽早接触社会，积极参与实践锻炼，做到知行合一、厚德强技，学好一技之长，努力成为社会四梁八柱、有用之才。

“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”新时代青年正处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命，要以新时代好青年标准全面锻造自己，不负时代、不负韶华，让青春在强国建设、民族复兴新征程上绽放光彩。

让遵规守纪铭刻在心

寒朴

自党纪学习教育开展以来，我通过认真学习最新修订的《中国共产党纪律处分条例》，深感扎实开展党纪学习教育的重要意义。党员干部要把纪律和规矩铭刻在心，以行动铸就政治忠诚。

一是要深学细悟，筑牢思想根基。

党规制定、党纪教育、执纪监督全程都要贯彻严的要求，既让铁纪“长牙”、发威，又让干部重视、警醒、知止，使全党形成遵规守纪的高度自觉。

党的纪律是党的生命线，是维护党的团结统一、保持党的先进性和纯洁性的重要保障。《条例》的再次修订，坚持纪法分开、纪严于法，严明政治纪律和政治规矩、组织纪律，围绕党纪戒尺要求，进一步扎紧制度的“篱笆”，划出了党组织和党员不可触碰的底线。

认真学习贯彻《条例》，让《条例》成为党员干部的案头卷、枕边书。要认真学习《条例》，深刻领会《条例》，自觉践行《条例》，厚植党员干部遵规守纪的理论底气和实践根基，让思想在不断淬炼和洗礼中“稳”起来、“固”起来，真正使学习《条例》的过程成为自觉强化纪律意识、提高党性修养的过程。

二是要锤炼党性，永葆政治本色。

党性是党员干部立身、立业、立言、立德的基石，党性要靠每一个党员的行为来体现。学习贯彻《条例》，对党员干部来说，就是要坚持以党性立身做事，把说老实话、办老实事、做老实人作为党性修养和锻炼的重要内容，敢于坚持真理，善于独立思考，坚持求真务实。

锤炼党性，绷紧党的纪律观念这根弦。作为党员干部，在任何时候、任何情况下，都要有遵守纪律、维护纪律的意识。党员干部要“有所为”，又要“有所不为”，“有所不为”才能保证“有所为”。要叩问心灵，培养纪律自觉，真正把党纪条规内化于心、外化于行。

党性修养既要靠自我磨炼等自律方式提高，也要靠制度规范等他律力量强化。党性不可能与生俱来，更不可能一劳永逸，需要一个扎实积累的过程，在实践磨砺中不断提高。新时代要继续和发扬党的优良传统，才能将党的自我革命进行到底，不断实现自我提高、自我完善、自我净化，才能真正永葆共产党人的先进性、纯洁性。

三是要脚踏实地，涵养廉洁之心。

要牢记初心使命，永葆奋斗本色，用心品味“党纪的精髓”，领悟“规矩的真谛”，引导党员干部知敬畏、存戒惧、守底线，锤炼忠诚干净担当的政治品格，切实筑牢拒腐防变的思想根基，以清廉文化推动清廉理念浸润人心，加快构建清廉社会生态。

严以律己是党员干部的为政之道、成事之要、修身之本。要进一步筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，切实补钙壮骨、立德铸魂、明德不腐，确保把铁的纪律转化为党员干部的日常习惯和自觉遵循，切实筑牢不想腐的思想堤坝。

廉洁自律是一个永恒的话题，又是一个终身的课题；廉洁是一种道德、一种风骨、一种境界。为政之要在乎廉洁，廉洁之本在于自律，自律之道在于防患未然，党员干部要时刻坚守廉洁自律的底线。

要坚定理想信念，赓续红色血脉，增强政治定力、纪律定力、道德定力，用行动彰显共产党员的政治本色，走好新的赶考之路，以坚强的党性保证自身的纯洁和健康，矢志不渝为推进中国式现代化作出新的贡献。

依法治网 营造清朗空间

周亮亮

“立善法于天下，则天下治；立善法于一国，则一国治。”法治是现代国家的重要标志之一，网络社会也应该是法治社会。不断完善网络法治体系建设，着力促进网络空间治理法治化，守护精神家园，既是实施网络强国战略的应有之义，也是推进全面依法治国、建设法治中国的重要内容，更是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求。

筑牢“防火墙”，推进依法管网。管网之道，法治为本。要本着对社会负责、对人民负责的态度，依法

加强网络空间治理。对此，有关部门必须在推进网络立法进程、完善依法监管措施、强化执法监管、打击各种网络犯罪、保障公民网络权益等方面下足功夫、做好文章。从《计算机信息系统安全保护条例》到《网络安全法》，日益完善的网络安全法律法规体系，进一步夯实依法管网的基石。从集中整治互联网低俗之风，到系统清理互联网广告乱象，持续开展的网络生态专项治理行动，为营造风清气正的网络环境提供了重要支撑。构筑法治“防火墙”，让法律法规在净化

网络空间、护航网络安全过程中更有力量。

守好“责任田”，落实依法管网。营造健康文明、积极向上向善的网络生态环境，需要大力提升企业的履责水平，这其中既包括互联网企业，也涵盖非互联网企业。一方面，企业要自觉遵守有关法律、法规和政策，主动接受相关部门的行政管理和业务指导，不违法违规开展业务；另一方面，企业在宣传和解释时难以做到精准到位；工作方法相对单一，缺乏创新和灵活性，不能很好地适应新时代群众的需求和特点；沟通协调能力有待提高，在处理群众问题和协调各方关系时，有时不能达到理想效果。

注重业务能力的提升，尤其注重开展多样化的培训，涵盖公文写作、活动组织、舆情应对等实用技能。同时，鼓励政务人员在工作中积极探索新的工作方法和模式，以提高工作效率和质量。比如，通过学习短视频的制作剪辑，利用新媒体平台创新宣传方式，制作有趣的动画来解读党的理论和方针政策。

推进依法管网、文明管网。各类企业都要履行主体责任，坚守道德法律、公序良俗，主动抵制各种网络违法行为，在追求经济效益时更自觉兼顾社会效益、企业责任，当健康网络生态的“营造者”与“呵护者”，做维护网络安全的“维护者”和“捍卫者”。

提升“免疫力”，做到依法上网。在网络空间所建构的媒介景观中，网民是最直接的参与主体，网络环境的净化也离不开网民的参与，因此，实现网络空间的有效治理，网民是一支不可小觑的重要力量。如果网

民能够控制好自己的行为，那么网络治理的难度就会大大降低；如果网民能够做到依法上网、文明上网，那么网络生态将更加清朗。确保互联网在法治轨道上健康运行，广大网民需要牢固树立理性意识、法律意识、自律意识，对相关法律法规心存敬畏，慎思、慎言、慎独，不触碰法律和道德的红线，做到心有所畏、行有所止，依法上网、健康上网。

网络不是法外之地，网络空间是亿万民众共同的精神家园，依法加强网络空间治理，已经成为全社会的共识。这需要我们构建起网络空间治理共同体，全民参与、人人重视，筑牢依法管网、依法上网、依法上网的底线，有力推进网络空间法治化，让互联网这个家园更美丽、更干净、更安全。

做好新形势下基层思想政治工作

贺伟

当前，我国正处于全面建设社会主义现代化国家的关键时期，基层组织面临着前所未有的挑战和机遇。在这样的背景下，深入研究如何加强基层党组织思想政治工作，具有重要的理论和实践意义。

加强基层党组织思想政治工作的意义和举措

加强基层党组织思想政治工作能够统一思想、凝聚共识，确保党组织内部的团结和稳定；能够增强党员的党性修养和政治觉悟，提高党组织的战斗力和执行力；能够密切党同人民群众的联系，赢得群众的信任和支持。

一是要强化教育引导，制定系统的培训计划，细化课程设置、师资安排和考核评估等。采用多样化的培训方式，如集中授课、在线学习、实地参观等。定期组织基层党组织成员参加思想政治教育培训，学习党的最新理论成果，提高政治素养和思想认识

水平。二是要创新工作方式，运用多媒体手段开展教育。例如制作生动有趣的思想教育短视频，通过风趣的语言、形象的画面来传达党的理论和方针政策。利用好互动式的电子学习资料，如带有测试、问答环节的电子文档，增强学习的趣味性和参与度。

三是要注重开展实践体验活动。组织党员参与志愿服务、社区调研等实践活动，例如沧县融媒体中心党支部定期组织机关党员参与社区环境整治志愿服务活动。他们分组行动，清理街道垃圾、铲除小广告、修剪绿篱等。在活动中，党员们深入了解到社区居民对美好环境的渴望，更加明确了为人民服务的宗旨。

加强基层党组织思想政治工作者综合能力培养

基层党组织思想政治工作者是党

在基层的“宣传员”和“组织者”，他们的能力直接影响着党的路线方针政策在基层的贯彻落实。

然而，当前部分基层党组织思想政治工作者仍存在着一些不足。例如，对新的理论和政策理解不够深入，在宣传和解释时难以做到精准到位；工作方法相对单一，缺乏创新和灵活性，不能很好地适应新时代群众的需求和特点；沟通协调能力有待提高，在处理群众问题和协调各方关系时，有时不能达到理想效果。

注重业务能力的提升，尤其注重开展多样化的培训，涵盖公文写作、活动组织、舆情应对等实用技能。同时，鼓励政务人员在工作中积极探索新的工作方法和模式，以提高工作效率和质量。比如，通过学习短视频的制作剪辑，利用新媒体平台创新宣传方式，制作有趣的动画来解读党的理论和方针政策。

加强沟通协调能力的锻炼。提供沟通技巧的培训课程，如利用在线学习和实地观摩，提供丰富的沟通课程和资料，让政工干部更好地倾听群众声音，理解群众需求，以更加亲和、有效的方式与群众交流。

建立健全激励机制和考核评价体系。对表现优秀、能力突出的思想政治工作者给予表彰和奖励，激发政工人员的工作积极性和主动性。

加强思想政治工作与基层实际工作相结合

通过思想政治教育，引导基层干部和群众树立正确的价值观、政绩观和工作态度，增强责任感和使命感，从而更加积极主动地投身到实际工作中去。思想政治工作还能够提升基层组织的凝聚力和战斗力，营造良好的工作氛围，为基层