

## 午后发热不退，了解儿童发烧的常见原因

黄艳梅 枣庄市妇幼保健院

午后，阳光斜照，本应是一天中最为惬意的时段。然而，对于许多家长而言，孩子的午后发热却成为了一个令人担忧的问题。儿童午后发热不退，不仅让孩子备受煎熬，也让家长们心急如焚。那么，究竟是什么原因导致了儿童午后发热不退呢？本文将从多个角度，为您揭示儿童发烧的常见原因，帮助家长们更好地了解 and 应对这一问题。

### 一、感染性发热：细菌与病毒的侵袭

感染性发热是儿童发烧最常见的原因之一。当孩子的身体受到细菌或病毒的侵袭时，免疫系统会迅速启动，通过升高体温来抑制病原体的生长和繁殖。这种发热通常伴随着其他症状，如咳嗽、流鼻涕、喉咙痛等。

**1.呼吸道感染：**儿童的呼吸道较为脆弱，容易受到细菌或病毒的感染。常见的呼吸道感染疾病包括感冒、喉炎、扁桃体炎等。这些疾病通常会导致孩子出现午后发热的症状。

**2.消化道感染：**孩子的消化系统发育尚不完善，容易因饮食

不当或食物污染而引起消化道感染。常见的消化道感染疾病包括肠胃炎、腹泻等。这些疾病同样可能导致孩子午后发热。

### 二、非感染性发热：免疫与代谢的失衡

**1.风湿性疾病：**风湿性疾病是一类以关节、肌肉、骨骼等为主要病变的疾病。其中，风湿热是一种常见的儿童风湿性疾病，它可能导致孩子出现午后发热的症状。此外，幼年特发性类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等也可能导致儿童非感染性发热。

**2.肿瘤性疾病：**虽然肿瘤性疾病在儿童中较为罕见，但它们同样可能导致孩子出现午后发热的症状。如白血病、淋巴瘤等恶性肿瘤，以及某些良性肿瘤如神经母细胞瘤等，都可能引起儿童非感染性发热。

**3.自主神经功能紊乱：**自主神经功能紊乱是指孩子的自主神经系统（包括交感神经和副交感神经）功能失调。这种失调可能导致孩子出现午后发热、面色潮红、出汗等症状。常见的自主神经功能紊乱疾病包括功能性低

热、感染后低热等。

### 三、午后发热的特殊原因：结核与寄生虫感染

**1.结核感染：**结核杆菌是一种可以侵入人体多个器官的病原体。当孩子感染结核杆菌后，可能会出现午后发热的症状。这种发热通常持续时间较长，且伴有乏力、盗汗等症状。如果家长发现孩子长期午后发热且伴有这些症状时，应及时带孩子就医检查是否患有结核病。

**2.寄生虫感染：**寄生虫感染也是导致儿童午后发热的一个特殊原因。当孩子摄入被寄生虫污染的食物或水源后，寄生虫可能在孩子的肠道内繁殖并引起感染。这种感染通常会导致孩子出现午后发热、腹痛、腹泻等症状。因此，家长们应注意孩子的饮食卫生，避免孩子摄入不洁食物或水源。

### 四、如何应对儿童午后发热

**1.观察症状：**首先，家长们应仔细观察孩子的症状。除了发热外，孩子是否还伴有咳嗽、流鼻涕、喉咙痛等其他症状？这些症状可以帮助家长们初步判断孩

子发烧的原因。

**2.测量体温：**使用体温计为孩子测量体温是了解孩子发热程度的重要手段。家长们应根据孩子的年龄和体温情况采取相应的降温措施。

**3.保持环境舒适：**为孩子创造一个舒适的环境对于缓解他们的症状非常重要。家长们应保持室内空气流通、温度适宜，并避免孩子接触过多人群和噪音。

**4.及时就医：**如果孩子的发热持续时间较长或伴有其他症状较为严重时，家长们应及时带孩子就医。医生会根据孩子的症状和体征进行相应的检查和治疗。

儿童午后发热不退是一个需要家长们关注的问题。通过了解儿童发烧的常见原因和应对措施，家长们可以更好地照顾孩子并帮助他们度过这一难关。也提醒家长们注意孩子的饮食卫生和生活习惯的培养以预防疾病的发生。让我们共同努力为孩子们创造一个健康快乐

## 医院档案在医疗纠纷中的重要作用

刘大永 唐山市丰润区第二人民医院

在医疗领域，医院档案不仅是记录患者治疗过程的文献，更是法律纠纷中的关键证据。这些档案详细记载了患者的病情、治疗方案、医疗操作及结果，是医患双方权益的重要保障。在医疗纠纷发生时，医院档案能够提供客观、详实的信息，帮助厘清责任归属，确保公正的裁决。因此，医院档案的完整性、准确性和及时性对于医疗纠纷的预防和解决至关重要。医疗机构必须严格遵守档案管理规范，确保每一项记录都能经得起法律和时间的检验，从而在维护医患双方权益的同时，促进医疗行业的健康发展。

### 一、医院档案的法律地位和作用

医院档案在法律上具有明确的地位和作用，它们是医疗活动中的正式记录，包括病历、医嘱、检查报告、手术记录等。这些档案不仅是医生诊断和治疗患者的重要依据，也是法律诉讼中的关键证据。在医疗纠纷案件中，医院档案能够提供患者病情、治疗过程和医疗结果的详细信息，有助于法院或仲裁机构判断医疗行为是否存在过失，进而确定责任归属和赔偿金额。因此，医院档案的完整性、准确性和可追溯性对于保障患者权益、维护医疗秩序和促进医患和谐具有不可替代的作用。

### 二、医院档案在医疗纠纷解决中的应用

医院档案在医疗纠纷解决中扮演着核心角色。它们作为医疗活动的“官方记录”，详细记载了患者的诊疗过程、医疗决策和治疗结果，是判断医疗行为是否存在过失的重要依据。在纠纷解决过程中，无论是通过调解、仲裁还是诉讼，医院档案都是不可或缺的证据材料。它们帮助厘清事实，评估医疗质量，界定责任边界，并最终影响赔偿金额的确定。因此，确保医院档案的准确性、完整性和及时性，对于公正、高效地解决医疗纠纷至关重要。

### 三、医院档案管理和维护的重要性

医院档案的管理和维护对于医疗服务的质量和安​​全至关重要，这些档案不仅记录了患者的诊疗信息，还是医疗纠纷中的关键证据。有效的档案管理确保了信息的准确性、完整性和可追溯性，有助于提高医疗决策的质量，预防医疗差错，并在纠纷发生时提供有力的法律支持。此外，规范的档案维护流程能够保护患者隐私，防止信息泄露和滥用。因此，医疗机构必须建立严格的档案管理制度，采用先进的技术手段，确保档案的安全存储和便捷检索，以支持医疗服务的持续改进和医患关系的和谐发展。

## 医院是如何控制医疗成本的？

安琳 唐山市丰润区第二人民医院

在当今社会，医疗成本的控制已成为全球性的挑战。随着人口老龄化、医疗技术进步和药品成本上升，医院面临着巨大的经济压力。有效控制医疗成本不仅关系到医院的可持续发展，也直接影响到患者的医疗费用和社会的整体健康保障体系。因此，探索医院如何通过优化管理、提高效率和创新技术等手段降低成本，对于提升医疗服务质量、保障患者权益以及促进社会经济的健康发展具有重要意义。

### 一、医疗成本的构成

医疗成本的构成多种多样，主要包括直接医疗成本、间接医疗成本和隐性成本三个方面。直接医疗成本涉及患者在接受医疗服务过程中直接支付的费用，如药品费用、诊疗费用、手术费用等。间接医疗成本则包括医院运营中的非直接医疗支出，例如管理费用、设备维护费用、建筑折旧费用等。隐性成本则指患者在接受医疗服务过程中产生的非直接经济支出，如因病导致的收入损失、交通费用、陪护人员的费用等。这些成本相互交织，共同构成了医疗服务的总体经济负担。

### 二、医院控制医疗成本的策略

医院控制医疗成本的策略多种多样

样，核心在于提高效率、优化资源配置和创新管理。通过实施电子病历系统、改进预约流程和推广临床路径，医院能够提升工作效率，减少不必要的医疗资源浪费。进行成本效益分析，选择性价比高的药品和治疗方案，以及合理采购和维护医疗设备，有助于降低直接和间接成本。优化人力资源管理，通过培训提升员工技能，合理分配工作量，也能有效控制成本。加强供应链管理，集中采购和优化库存，减少药品和物资的过期浪费，是降低成本的重要手段。

### 三、未来医院成本控制的发展方向

未来医院成本控制的发展方向将聚焦于技术创新、数据驱动和跨部门协作。随着人工智能、大数据分析和云计算等技术的应用，医院将能够更精准地预测需求、优化资源分配，并实现个性化医疗服务，从而提高效率和降低成本。同时，通过建立全面的数据管理系统，医院可以更好地监控成本结构，及时调整策略，实现成本的动态控制。此外，加强医院与保险公司、药品供应商等外部机构的合作，形成协同效应，也是未来降低成本的重要途径。综合利用这些手段，医院将能够在保障服务质量的同时，有效控制和降低医疗成本。

## 糖尿病和高血压一起找上门怎么办？

董高峰 赵县妇幼保健院

在现代社会，糖尿病与高血压已成为威胁人们健康的两大慢性疾病，且它们往往“结伴而行”，给患者的生活带来双重挑战。当糖尿病与高血压同时发生时，不仅增加了治疗的复杂性，还显著提升了心脑血管疾病、肾脏病变等并发症的风险。

### 一、糖尿病、高血压概念

糖尿病是一种复杂的代谢性疾病，其核心在于体内胰岛素分泌不足或功能异常，导致血糖水平持续升高。这种高血糖状态不仅影响身体的正常代谢，还可能对多个器官系统造成损害，如眼、肾、神经、心脏及血管等。糖尿病的发生与遗传因素、环境因素及不良生活习惯密切相关，是一种需要长期管理和控制的慢性疾病。高血压，这一心血管疾病，其核心特征在于体内循环动脉血压的持续升高，特别是收缩压和舒张压的异常增高。它并非一蹴而就，而是往往伴随着不良生活习惯、遗传因素及年龄增长等多重因素的综合作用。高血压如同一位无声的“健康杀手”，悄无声息地损害着血管、心脏、肾脏等多个重要器官，是心脑血管病的主要危险因素之一。

### 二、糖尿病与高血压的关联

糖尿病与高血压之间存在着紧密的病理联系。糖尿病导致的高血糖状态，会悄然侵蚀血管内壁，影响其正常功能，间接促使血压升高。而长期的高血压状态，则像一把无形的刀，

悄然损害胰岛的精细调控，加剧身体对胰岛素的抵抗，进一步恶化糖尿病病情。因此，两者相互交织，形成恶性循环，共同威胁着患者的健康，需及早干预，综合治疗。

### 三、应对策略：综合管理，双管齐下

**药物治疗：**糖尿病患者应根据病情选择合适的降糖药物，如二甲双胍、阿卡波糖等口服降糖药，或皮下注射胰岛素。这些药物能有效控制血糖水平，减少血管损伤。高血压患者应遵医嘱选用合适的降压药，如苯磺酸氨氯地平、替米沙坦等，这些药物能降低血压，减轻心脏负担，保护靶器官。

**生活方式调整：**饮食管理，包括坚持低盐、低脂、低糖饮食，减少盐分和油脂的摄入，控制总热量，多吃富含膳食纤维的蔬菜和水果，有助于控制血糖和血压。适量运动，包括定期进行有氧运动，如快走、慢跑、游泳等，能增强心肺功能，促进血液循环，降低血糖和血压水平。戒烟限酒，包括烟草中的尼古丁和酒精都会加重血管损伤，患者应坚决戒烟，限制酒精摄入。

总之，糖尿病与高血压虽然给患者带来了诸多困扰，但通过科学的管理和综合治疗策略，患者完全可以将病情控制在稳定状态，提高生活质量。让我们携手努力，共同应对这一挑战。

## 胆结石的微创手术治疗与术后护理要点

丁立素 河北省沧州市中心医院

胆结石是一种常见的胆道系统疾病，主要表现为胆囊内形成固体结晶物，可能引发腹痛、恶心、呕吐等症状，严重影响患者的生活质量。随着医疗技术的进步，微创手术治疗已成为胆结石治疗的首选方法。我们将详细介绍胆结石的微创手术治疗过程及其术后护理要点，帮助大家更好地了解相关知识。

### 一、胆结石的微创手术治疗

#### 1、微创手术的优势

微创手术，又称腹腔镜手术，相比传统开腹手术具有创伤小、恢复快、疼痛轻、疤痕小等优点。在胆结石的治疗中，腹腔镜手术通过腹壁上的几个小孔进行操作，避免了传统手术的大切口，显著减少了手术风险和并发症。

#### 2、手术过程简介

**术前准备：**患者需进行全面的身體检查，包括血液化验、心电图、B超等，以评估手术风险。术前一晚需禁食水，手术当天清晨进行灌肠，确保肠道清洁。

**麻醉与体位：**手术采用全身麻醉，患者平躺在手术台上，医生会根据手术需要调整患者体位。

**建立气腹：**在腹壁合适位置

做一小切口，插入气腹针向腹腔内注入二氧化碳气体，建立人工气腹，为手术操作提供空间。

**手术操作：**通过腹壁上的其它他小孔插入腹腔镜及操作器械，在腹腔镜的直视下进行胆囊切除或取石操作。手术过程中，医生会根据胆结石的具体情况选择合适的手术方式。

**关闭切口：**手术完成后，将腹腔镜及操作器械撤出，缝合腹壁切口，并进行必要的包扎处理。

#### 3、术后注意事项

**观察生命体征：**术后需密切观察患者的生命体征，如血压、心率、呼吸等，确保患者安全。

**疼痛管理：**手术后可能会有有一定程度的疼痛，医生会根据患者情况开具止痛药，患者应按时服用。

**早期活动：**鼓励患者在术后早期进行适当活动，如床上翻身、床边站立等，以促进血液循环，预防深静脉血栓的形成。

### 二、术后护理要点

#### 1、充分休息

手术后，患者需要充分休息以帮助身体恢复。初期应尽量避免剧烈活动和举重，以防伤口裂

开。保证充足的睡眠时间，一般建议每日休息8小时以上，避免过度劳累。

#### 2、饮食调整

**术后初期：**术后6小时内需禁食，6小时后可适量进食易消化食物，如米汤、稀粥等流质食物。之后可逐渐过渡到半流质和软食，如面条、稀饭等。

**饮食原则：**遵循“少量多餐、清淡低脂”的原则，避免暴饮暴食和油腻、辛辣、刺激性食物。多吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如瘦肉、鱼、蛋、奶、新鲜蔬菜和水果等，以促进伤口愈合和身体恢复。

**戒烟限酒：**术后应戒烟限酒，避免对肝脏和胆道系统造成进一步损害。

#### 3、伤口护理

**保持清洁干燥：**定期观察伤口情况，如有红肿、渗血、肿胀等迹象应及时就医。每天用温水轻轻清洗伤口周围皮肤，保持干燥清洁，避免使用任何刺激性化学物质。

**定期换药：**按照医生要求定期更换伤口敷料，如有感染迹象需及时就医处理。