

把脉沧州中医药文化

传统中药房插上“智慧”翅膀

本报记者 哈薇薇

说起去中药房取药，人们可能会想到这样一幅场景：等待的人群，忙碌的中药师，尤其是在医疗条件相对薄弱的基层，这种现象更是普遍。但是，现在一种全新的中医药服务模式——智慧共享中药房，正在悄然改变这一现状。

自动调配 代煎代送 便民共享让中医药扎根基层

“线上开处方，免费配送到家。药是热的，心是暖的，现在在家门口看中医、吃中药是越来越方便了。”拿着温热的中药，渤海新区黄骅市的市民李女士感慨地说。

8月7日上午，李女士因身体不适前往渤海新区黄骅市驿社区卫生服务中心就医，大夫给她开了7服中药，但是她并未取走中药，而是选择了代煎服务。

与李女士就医同步，中药处方通过智慧共享中药房系统线上传送到黄骅市中医医院审方中心。经过审核后，由中医院进行中药煎煮。当天下午，医院的配送中心就把煎好的中药送到了李女士家中。

李女士享受到的正是黄骅市中医医院智慧共享中药房为医共体成员单位提供的中药代配、代煎和免费的物流配送服务。

接到处方单后，智慧共享中药房是如何运转，并最终将煎好的中药送到患者手中的呢？

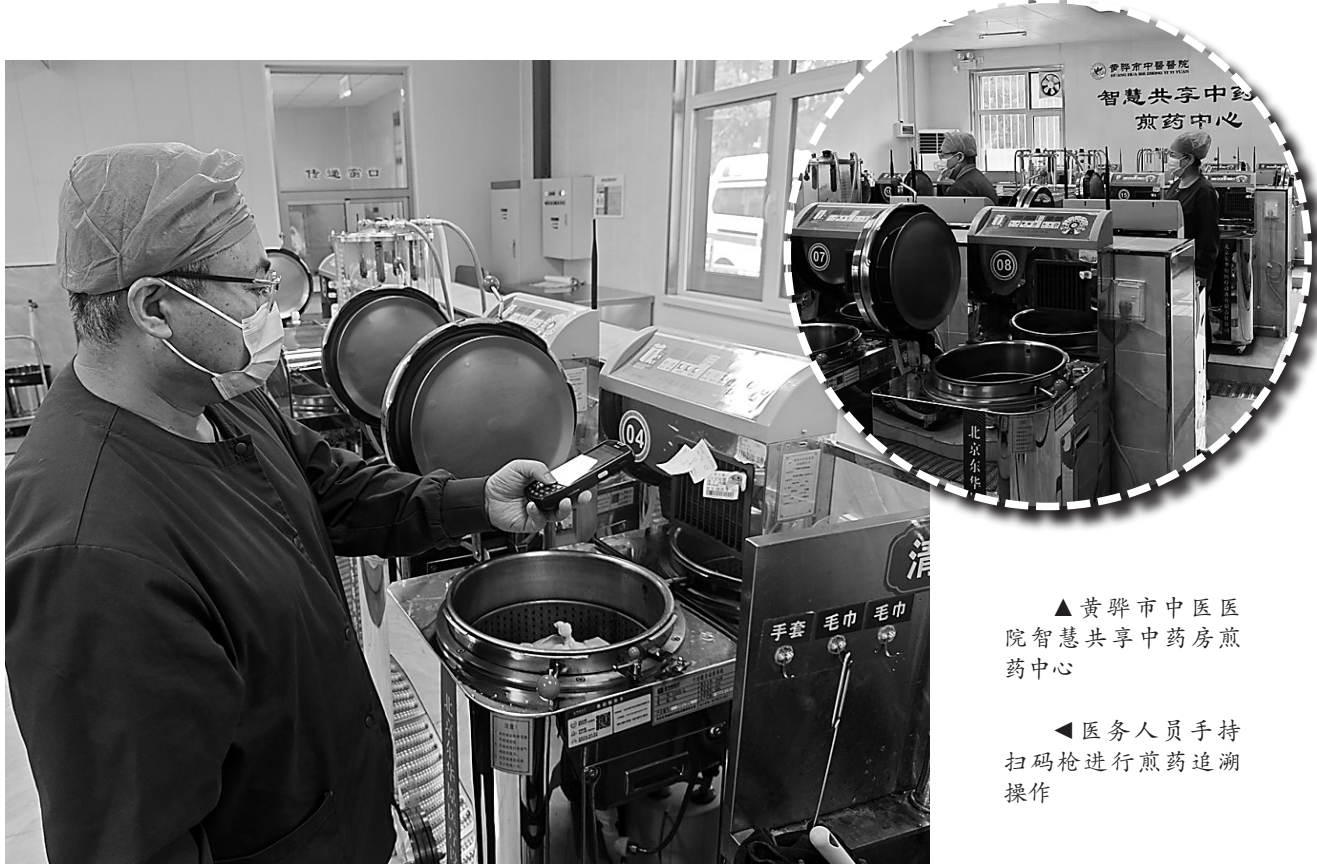
走进黄骅市中医医院智慧共享中药房煎药中心，一股浓郁的药香扑面而来，几名医务人员正忙着对照处方单调配中药饮片。

记者在智慧共享中药房配方煎药智能管理系统中看到，医共体成员单位医师开具的处方，通过系统传送到审方中心，由审方系统对方进行初步审查，再由中药师审核确认，并根据药物的不同性质设定浸泡、煎煮时间。浸泡时间达到后，煎药人员通过扫码器对个人工号 and 处方条码以及煎药设备条码分别进行扫描，然后进入煎煮环节。煎煮结束后，医务人员对药扫码打包，随后进入配送环节。

煎药中心运用的是智能化煎煮系统，可以根据中药“先煎”“后下”“一煎”“二煎”的特殊要求进行煎煮。“智能化煎煮的好处在于能够避免人工煎煮可能带来的误差和污染，保证煎煮质量。”黄骅市中医医院负责煎药的中药师介绍说。

智慧共享中药房管理平台建设有标准规范的中药材流通管理程序、严格的药材追溯体系，通过手机可实现药品追溯查询、用药提醒、饮食指南、运动指导、健康教育、健康咨询等全方位健康管理。

“月底前，自动调配机将上线。之前调配药品只能靠药剂师用秤称量，速度比较慢。随着处方量的增大，药剂师相对不足，之前的调配方式越来越不能



▲黄骅市中医医院智慧共享中药房煎药中心

▼医务人员手持扫码枪进行煎药追溯操作

满足工作的需求。而自动调配机能大大提高药品的调配速度，一般一个中药方只需两分钟，这是人力所不能及的。”分管智慧共享中药房的黄骅市中医医院副院长刘迎春说。

满足需求 智慧安全 处方全流程可追溯

4月25日，在全国2024数字中医药推进现场会上，黄骅市中医医院智慧共享中药房项目建设作为数智中医典型案例，代表河北省在会议现场进行展示和推广。黄骅市中医医院作为我市建设智慧共享中药房首批试点，依托县域中医医共体建设，借助“互联网+物联网”技术，创新中医药服务模式，建起“统一审方和统一煎送”服务的智慧共享中药房，解决了基层医疗机构中药房运营过程中的难题，让中医药服务实现了从“以药品为中心”到“以患者为中心”的转变。

据了解，黄骅市中医医院智慧共享中药房建成运营以来，基层医生开展中医诊疗服务的积极性显著提高，全县基层中医处方量明显增加。

目前，黄骅市中医医院智慧共享中药房设有审方区、调剂区、复核区、浸泡区、煎煮包装区、成品区、饮片仓库等功能区域，并配置自助两煎煎药机、中药贴标包装一体机、膏方包装机、调膏机等多种先进设备，每日最多可煎制中药汤剂1700多服。

满足百姓需求才是数字化变革的重心。据了解，智慧共享中药房由黄骅市中医医院牵头，会同5家乡镇卫生院、1个社区服务中心、53个村卫生室等医共体成员单位，一起分工协作，形成了

县乡村三级紧密联系的服务体系和工作框架。智慧共享中药房采用中药饮片采购、审方、煎制、配送、追溯、监管“六统一”模式，打通中医就医流程信息化建设和基层中医药服务“最后一公里”，让一张张处方、一包包汤剂搭上“数智”快车道，让患者吃上“放心中药”。

黄骅市中医医院副院长韩玲说，智慧共享中药房成立后，通过整合资源和中医药服务下沉，全方位提升了基层中医药服务能力，解决了部分基层医疗卫生机构因中医诊疗人数少、中药饮片维护成本高、中医药资源利用不合理等问题。

其实不仅是在渤海新区黄骅市，这样便捷的中医药服务，在沧县也即将成为现实。

目前，沧县中医医院的智慧共享中药房也正紧锣密鼓地建设。医院健康管理中心主任李晓蕾介绍说，智慧共享中药房已经进入后期调试阶段，即将投入使用。

届时借助智慧共享中药房系统，老百姓将能享受到方便快捷的中医药服务。

比如患者在乡镇卫生院或村卫生室就诊时，医务人员可以通过智慧共享中药房系统采集包括望、闻、问、切四诊信息等上传至云端。系统将自动模拟医圣张仲景以及历代名医的诊疗思维进行辨证分析，从而给患者出具疗效可靠的处方。

处方上传至智慧共享中药房的后台，由该院中医师对方进行审核，审核完成后，直接在线点击“配药、煎药”，后通过配送中心免费配送，县域内患者的中药当天即可送达。

创新模式 省时省力 推动全市中医药发展

“村里看中医，就能享受到县级中医院的服务，真是太方便了。”“不用出家门，中药就被免费送到家，智慧共享中药房让我们老百姓既省时又省力。”受益于智慧共享中药房的群众这样评价。

从“人等药”到“药等人”，传统的中医药就医模式正被智慧化的现代技术所替代。

近年来，我市积极探索“互联网+中医药”服务模式，为人民群众提供更加便捷的互联网医疗服务。如打造智慧中医公共信息平台，建立中医药大数据平台、中医药公共服务平台，为百姓提供中医药健康咨询、疾病预防、中医药知识普及等服务。从而提高了医疗服务的智慧化、个性化水平，推进了医院信息化、标准化、规范化水平。

现在，市卫健委正把目光聚焦于中药生产现代化，依托沧州中药制剂研发和质量标准研究中心，加强技术集成和工艺创新，推动智慧共建中药房和区域医疗机构制剂中心建设，提升中药制剂制备能力。同时加大对中药生产企业市场营销、品牌塑造等方面的扶持力度，引导其向规模化、精深化、差异化和品牌化方向发展，做大做强中医药产业链条。

“我市将继续推动智慧共享中药房建设，探索建立中医药管理、服务全流程的数字化支撑，努力实现中医药监管高效化、中医药运行管理精细化、中医药服务便捷化的目标。”市卫健委中医科科长苗欣说。

聚焦国家中医药 传承创新发展示范试点项目建设

南大港产业园区 “旗舰中医馆”送服务到百姓家门口

本报讯（记者哈薇薇）近年来，南大港产业园区卫计中心立足园区实际，抢抓政策机遇，充分利用沧州市中医药传承创新发展示范试点项目的契机，重点打造了两个“旗舰中医馆”、3个村卫生室“中医阁”，让老百姓在家门口享受到“简、便、验、廉”的优质中医药服务，推进基层中医诊疗服务迈上新台阶。

2023年12月，南大港产业园区一分区卫生院“旗舰中医馆”正式运行。馆内现有副主任中医师1人、执业中医师1人、助理医师1人，设置中医诊室、康复治疗室、宣教室、中医

治未病室等科室，配备了中药煎药机、低频针灸治疗仪、多功能牵引床、超声透药设备、体质辨识设备等先进的中医诊疗设备，为广大居民提供了精准的中医诊疗服务。

“旗舰中医馆”的建成，在方便群众中医诊疗的同时，还提升了基层中医药服务能力。如今，各馆均能够为辖区居民提供中药饮片和针灸、艾灸、火罐、刮痧、穴位贴敷等6类10项以上的中医药适宜技术服务。

目前，各馆累计开展义诊、健康体检、中药辨识、中医药文化宣传等公益活动10场次，惠及群众3000余人。

杏林动态

市卫健委 组织中医全科医生 转岗理论培训

本报讯（记者哈薇薇）近日，我市2024年中医全科医生转岗理论培训在沧州医学高等专科学校正式开班。

此次培训，共有250余名学

员参加。理论培训共160学时，结束后，将组织学员进行考试，理论考试成绩计入学员总成绩。沧州中西医结合医院还将组织学员开展临床实践。

沧州中西医结合医院 开展中医药文化宣讲活动

本报讯（记者哈薇薇）日前，沧州中西医结合医院开展“弘扬中华瑰宝，传承中医药文化”中医之美系列宣讲活动。

沧州中西医结合医院放化疗二科、肿瘤热疗整合医学中心主任袁香坤，从中西医结合治疗肿

瘤的初衷、背景出发，着重讲了“防、康、控、生、护”五位一体的中西医结合肿瘤康复模式以及“火龙罐综合灸疗”和“中药头疗”的创新应用，宣讲活动展现了中医药特色优势在这一学科发展过程中的作用。

盐山县寿甫中医医院康复科 入选省级中医优势专科建设单位

本报讯（记者哈薇薇）近日，盐山县寿甫中医医院康复科正式入选为省级中医优势专科建设单位。

此次获批，是继该院皮肤科成为省级重点中医专科后的第二项中医发展成果，擦亮了盐山县寿甫中医医院的特色品牌。

河间中医药领域 今年首个国家级项目成功立项

本报讯（记者哈薇薇）近日，由沧州市级非物质文化遗产《中医药适宜技术六脉疗法》代表性传承人梁建军申报的一项科研项目获批立项，成为今年河间市中医药领域首个国家级科研项目。此次获批项目的科研课题主

要针对脑中风患者的康复治疗，通过穴位埋线、长效针灸刺激、联合运动康复训练，达到肢体功能康复的目的。

梁建军表示，将围绕项目积极开展学术研讨活动，把科研成果应用于临床，造福百姓。

中医说养生

秋季怎样养生

立秋后，天气由热转凉，阳气渐收，阴气渐长，自然界由生长开始向收藏转变。那么，秋季养生要注意什么？沧州中西医结合医院中医博士刘建建议，秋季养生，要把握四个原则。

润燥养阴慎进补

刘建说，秋季燥气当令，易伤津液。饮食应以“润燥、补肺、养阴、多酸”为原则。酸味收敛肺气，辛味发散泻肺，秋天宜收不宜散，所以要尽量少吃葱、姜等辛味之品，适当多食酸味果蔬。《饮膳正要》说：“秋气燥，宜食麻以润其燥，禁寒饮”，入秋后宜食生地粥、莲子百合汤、雪梨银耳汤等以滋阴润燥、健脾祛湿，可适当食用芝麻、糯米、蜂蜜、枇杷、菠萝、乳品等柔润食物，以调理脾胃功能，为中、晚秋乃至冬季健康奠定基础。

根据中医“春夏养阳，秋冬养阴”的原则，立秋时节为人体最适宜

进补的时候，科学地摄取营养和调整饮食，可补充夏季的消耗。如何科学进补才能起到养生的效果？刘建建议，可以先找中医师辨明体质，根据体质及身体实际情况，有的放矢地调补。患有胃肠道疾病、高血脂等疾病的人，不宜摄入太多肉食，可以补充叶类、花菜和部分瓜果蔬菜等具有清补功效的食物，茄子、鲜藕、绿豆芽、丝瓜、黄瓜、冬瓜、苦瓜等清淡食物都具有清暑化湿的功效。

心境宁静忌忧虑

刘建建议，秋季情志养生也要以“收”为要，要保持心境宁静。秋应于肺，在志为忧，人们心情容易抑郁。秋季情志养生方法：要心境淡泊、神志安宁；适当增加阳光照射，缓解或消除抑郁情绪；勤于运动，多参加一些室外活动，如练习太极拳、八段锦等养生操放松心情；培养兴趣爱好，可以有效地转移注意力，改善心境。

早睡早起防受凉

立秋后，自然界的阳气开始收敛、沉降，人们应当做好保护阳气的准备，在起居上应做到早睡早起。因为早睡可以顺应阳气收敛，早起可使肺气得以宣发。一般来说，秋季以晚9点至10点入睡，早晨5点至6点起床比较合适。早起，对于预防脑血栓发病也有一定作用。

刘建说，起居养生首先要注意防寒保暖。秋季早晚温差较大，不要贪凉，夜晚气温低，注意增衣被，慎用空调，以免受凉；室内温湿度适宜，保持室内空气流通、新鲜；睡眠充足，一般8小时左右，坚持午睡30分钟至1小时，但睡眠也不宜过多；注意皮肤保养，秋季湿热重，防止皮肤感染。

适量运动忌过度

进入秋季，天气逐渐凉爽，是



锻炼身体的大好时机，人们可根据自身情况选择不同的锻炼项目。秋天人体阴精阳气正处在收敛内养时期，故运动也要顺应这一原则，运动量应由小到大，循序渐进。锻炼时身体发热，微微汗出；锻炼后以感到舒适为标准。可以选择太极拳、八段锦、五禽戏等中医养生操。不适合选择运动量太大的运动，避免运动后出汗过多，容易使邪气乘虚而入。尤其是老人、体质虚弱者更要注意运动适度。

刘建提醒，秋季运动还要格外留意防秋燥，每次锻炼后应多吃些滋阴、润肺、补液生津的食物，若出汗较多，可适量补些盐水，以少量、多次、缓饮为宜。

哈薇薇整理



近日，泊头市卫生健康局组织开展了“中医药文化服务月”系列宣传活动，通过举办科普讲堂、提供健康咨询、展示中医技艺等形式，让群众近距离体验了中医药文化的魅力。图为医务人员带领群众练习中医养生操八段锦。

王同艳 摄