

宋连奎是沧州市第四医院普外科主任。去年9月，他作为援疆医疗专家，到轮台工作3个月。

从沧州到轮台有3300多公里。援疆工作结束后，宋连奎对轮台的牵挂丝毫未减。今年，他两度回到轮台，免费为患者进行手术——

3300公里外的牵挂

本报记者 张智超 本报通讯员 张东玲 赵国跃

8月9日晚上8点，宋连奎终于做完了这天最后一台手术。他长出一口气，准备休息一会儿。突然，他想起手机里有一条未读信息，就又打起了精神。

39岁的宋连奎是沧州市第四医院普外科主任。去年9月，他作为援疆医疗专家，到新疆维吾尔自治区巴州轮台县工作了3个月。那条未读信息，正是他在轮台工作时的同事发来的。

宋连奎第一时间回了电话。当初结束援疆任务时，他曾对那里的同事和病患许下承诺：“有任何需要，随时联系！”

心愿

从医16载，医者仁心这4个字，像血液一样存在于宋连奎的骨子里。

他一直有个援疆的心愿。为此，宋连奎经常向参加过援疆工作的同事了解当地医疗情况，并期盼成为他们中的一员，为那里的群众解除病痛。

有一次，宋连奎和一位曾赴轮台县人民医院开展援疆工作的同事聊天时得知，由于轮台县医疗水平有限，患有肝胆胃肠囊肿或导管结石的病人，如果需要做手术，不是去200公里外的巴州人民医院，就是坐七八个小时火车到乌鲁木齐去。

沧州市第四医院的前身是南皮县人民医院，像这类手术，宋连奎和同事们已经开展了很多年、做过很多次。于是他下定决心，“到天山脚下，去救治那里的病患，让他们少些奔波。”

去年6月，得知沧州市将组织新一批医疗专家援疆的消息后，宋连奎主动报了名。

距离前往轮台的日子越来越近，宋连奎满心期待。然而就在出发前两天，他接到了河北医科大学附属第四医院发来的进修通知。

对宋连奎来说，援疆是他一直以来的心愿，而进修也是一次难得的学习机会。

是奔赴千里之外援疆，还是去进修提高自己？宋连奎选择了前者。他说：“进修的机会以后还会有，可治病救人这件事一分一秒也等不得！”

当宋连奎说明原因后，医院领导和河北医科大学附属第四医院的工作人员为他开了“绿灯”，允许他择期进修。

“考生”

“既然选择了援疆，就得想办法在这里做出点成绩。”带着这个目标，宋连奎来到轮台县人民医院普外科，开始了紧张而又忙碌的援疆工作。

身为一名普外科医生，宋连奎经常要为急症患者做手术。也正因如此，24小时随叫随到，一直都是宋连奎的日常工作状态，在轮台也是如此。

有一次，凌晨2点，睡梦中的宋连奎被一通电话叫醒。多年的从医经历让他形成了习惯，脑海里第一个反应就是，医院里来了棘手的

职业的坚守

花若芬芳蝶自来

前两天得知，我曾经采访过的一位大姐在退休后开通了个人微信公众号。她经常在上面发布退休后的生活点滴和感悟，既有文字，也有照片和视频。

如果这件事发生在其他人身上，我也许并不意外，但那位大姐的经历太过特殊。

她的一双儿女一出生就患有脑瘫。她曾带着孩子们四处求医，憧憬着他们能像正常孩子一样健康成长。但美梦一次次被现实击碎，两个孩子经常是原有的病症还没有缓解，新病症又接踵而至。

她不知道生活该如何继续，甚至期盼着人生可以重来。

孩子4岁那年学会了叫妈妈，而这位大姐学会了接受现实。她说：“日子还得过，不管什么病，尽最大努力治呗！”

那些年，工作成为她重获信心的最好途径。她一边照顾家庭，一边努力工作。对此，就连丈夫也不理解地问：“照顾孩子就够累了，你为啥还这么拼？”

她说：“我就想证明自己不是弱者！”

她钻研技术，成为业务骨干，

知言

完成了一项又一项技术攻关；生活中，她有自己兴趣爱好，喜欢写作、拍视频、演讲。

如今，人生来到新阶段，她展现在人们面前的形象，依然那么自信。

这位大姐的故事让我想到一句话——花若芬芳蝶自来。

在生活中，很多人习惯把失败归结于命运——缺少机会、没人相助……却很少在自己身上找原因。其实，很多事情不是因为有希望才去努力，而是因为努力，才更有希望。

人生路上，不能因为遇到困难、挫折，就想躲藏、逃避，而是要想方设法去战胜它，因为这样才会离成功越来越近。

那位大姐的故事像一束光，照亮了我内心深处的勇敢和希望。也让我明白，即使身处困境，也要怀揣坚韧不拔的意志和乐观积极的心态，去努力实现自己的梦想。

边走边悟

日前，在沧州市博物馆，随着暑期小讲解员训练营结营，由20名孩子组成的第二批“小小国宝守护人”陆续“上岗”，为游客提供讲解服务——

我是“小小国宝守护人”

本报记者 张智超

眼下正值暑假，在沧州市博物馆“沧海之州——沧州历史文化陈列”展厅，每天都有小讲解员为游客提供讲解服务。他们是沧州市博物馆选出

的“小小国宝守护人”。

从去年开始，沧州市博物馆连续两年开展暑期小讲解员训练营活动，先后选出两批、共45名“小小国宝守护人”。

姐妹齐上阵

今年12岁的吴穆秋和9岁的吴映夏是一对亲姐妹，她们都入选了沧州市博物馆第一批“小小国宝守护人”名单。

吴穆秋和吴映夏两姐妹平时特别喜欢历史，经常结伴参观沧州市博物馆。去年夏天，当她们得知博物馆要举办暑期小讲解员训练营的消息后，第一时间报了名。

在参加训练营之前，每位参加活动的小朋友都要向博物馆提交一份个人简历。为此，两姐妹把自己之前获得的奖状和证书都拿了出来，还各自写了一篇翔实的简历。

对于两姐妹来说，等待的过程虽然漫长，但结果是令人高兴的——她们和其他23名小朋友一同入选了第一批“小小国宝守护人”名单。

两姐妹不仅在训练营里认真学习礼仪、播音、文化等课程，私下里也很刻苦。

在训练营，两姐妹知道了沧州市博物馆有一件国家一级文物，叫三彩

刻宝相花纹盘。“训练营里的老师说，宝相花在自然界并不存在。为了搞清楚它的来历，我们在图书馆查了很多资料，又向训练营的老师求证，最终解决了这个疑问。宝相花又称宝仙花、宝莲花，象征着圣洁、吉祥……”吴穆秋说。

去年9月，第一批“小小国宝守护人”正式“上岗”。每逢寒暑假、周末和法定节假日，沧州市博物馆都会安排小讲解员讲解。

吴映夏说，她和姐姐平均每个月讲两三场，每场讲三四十分钟，身边经常围满了游客。当然，也有例外的时候。

有一次因为下大雨，参观博物馆的人特别少，而那天恰好是吴映夏做讲解。“那天只有两名游客听我讲解，妈妈事后问我，‘人这么少，会不会难过？’我说，‘当然不会啦，哪怕只有一个人听，我也会好好讲的！’”吴映夏说。

“学霸”型讲解员

11岁的金祺雅也是第一批“小小国宝守护人”中的一员。

每做完一次讲解，她都会根据游客提出的问题和博物馆工作人员给出的建议，对讲解词进行补充和修改。

比如有一次在讲古钱币时，一位游客问她：“这些铜钱值多少钱？”

她大方地回答：“不好意思，我也不清楚，等我回去了解一下，下次再讲给您听。”

讲解结束后，金祺雅随即向博物馆工作人员请教，又查阅了很多资料，并把相关内容整理成文字稿，待博物馆工作人员核实无误后，充实到了解说词里。

金祺雅虽然年纪小，但性格非常

要强。

有一次她接到一个大团的讲解任务，但不巧的是，她那天得了肠胃炎，博物馆工作人员劝她休息，她却说：“相信我，我能坚持！”

前不久，随着第二批“小小国宝守护人”通过考核，沧州市博物馆交给第一批“小小国宝守护人”成员一个新任务，讲解“济世沧海——沧州中医药文化展”。

眼下，金祺雅正在努力学习中医药知识。她说：“沧州中医药文化源远流长，作为‘小小国宝守护人’，我有责任有义务把沧州的中医药文化传递给更多人。我也学到了很多新知识，对家乡有了更深的了解。我一定好好努力，争取出色地完成新任务！”

争当“小小国宝守护人”

沧州市博物馆组织的“小小国宝守护人”活动吸引了很多孩子参与。“两年来，先后有近200名小朋友报名参加这个活动。”沧州市博物馆宣教组副主任苏芸洁说，“在45名‘小小国宝守护人’中，年纪最小的陈瑾伊，开学后才上小学二年级。她今年暑假刚刚成为小讲解员，讲解词背得特别熟。”

刘钟山、刘钟泰两兄弟去年就报名参加参加了“小小国宝守护人”活动，只是那一年，只有哥哥刘钟山入选。

但弟弟刘钟泰并没有气馁。每次哥哥讲解时，他都跟着一起去，认真学习。今年夏天，刘钟泰再次报名参与，终于如愿成为“小小国

宝守护人”。

这些孩子绝大多数是小学生，而有些文物的名字又特别长，非常难记，不过这难不住孩子们。

比如，沧州市博物馆有件文物叫磁州窑白釉黑彩花卉草叶纹圆腹小口瓶，博物馆工作人员指导孩子们将文物名字进行拆分，按照窑址、釉色、纹饰、器型的顺序进行讲解，方便孩子们理解、记忆。

“这个星期，第二批中的几位‘小小国宝守护人’就能正式‘上岗’了。今后，我们还会邀请他们一起走进社区、景区，讲解沧州的历史和中医药文化，让更多人了解沧州、爱上沧州。”苏芸洁说。



▲“小小国宝守护人”为游客讲解馆藏文物。

▲背诵讲解词，是“小小国宝守护人”的必修课。