



沧州市妇幼保健院 沧州市妇女儿童医院 为狮城妇女儿童健康保驾护航

坚持医院公益属性 守护狮城妇女儿童健康

沧州市妇幼保健院是集预防、保健、教学、科研于一体的三级妇幼保健院，担负着全市妇女、儿童的医疗保健及妇幼公共卫生管理职能，是全市妇幼保健业务指导中心。该院为京津冀医联体成员单位、天津市儿童医院医联体合作单位、天津医科大学公共卫生学院合作单位、天津市中心妇产医院协作医院等。

市妇幼保健院以创建“品质卓越、百姓信赖的三级甲等妇幼保健院”为目标，始终坚持“开放办院，科技兴院，管理强院”的办院方针，借助一流的硬件环境，强大的妇幼专家团队，为沧州的广大妇女儿童提供优质、高效的医疗保健服务。该院打造了以“孕产保健部、妇女保健部、儿童保健部、公共医疗部”四大部为支撑，覆盖“婚前孕前、围产期、新生儿期、儿童、青春期、更年期”全生命周期的发展模式，做沧州老百姓自己的妇幼保健院，为沧州妇女儿童的健康保驾护航。

沧州市妇幼保健院于1996年设立“沧州市婚前医学检查中心”，是我市一家具有法定婚检资质的市

级单位沧州市仅此一家。从强制婚检—自愿婚检—政府免费婚检，婚检工作从未中断，积累了丰富的系统管理经验和工作经验。2022年该院独立设置婚前孕前保健科，是承担国家公共卫生项目免费婚检、免费孕前优生检查、叶酸发放工作的专业保健科室。2024年医院被河北省卫生健康委授予“河北省婚前保健特色专科建设单位”“河北省孕前保健特色专科建设单位”荣誉称号。

坚守预防出生缺陷职责 打造婚前孕前一级防线

婚前孕前保健，在预防出生缺陷的三级预防体系中，属于一级预防，是提高出生人口素质的第一道防线，旨在通过健康教育、优生体检，提前规避风险因素，防止出生缺陷的发生。

婚前保健是对准备结婚的男女双方进行一次全面、系统的健康检查，并给予健康指导和咨询，及时发现双方可能存在的对影响结婚和生育健康的问题，并予以纠正和及时采取干预措施，避免婚后夫妻双方及下一代的健康受到伤害。从2020年起，河北省免费为准备结婚男女双方提供婚前保健服务。婚检主要检查四类疾病：严重遗传

性疾病；指定传染病；有关精神病；其他与婚育有关的疾病。

我国自2010年4月22日启动“国家免费孕前优生健康检查项目”，为计划怀孕的夫妇免费提供一系列的孕前优生保健服务。孕前优生健康检查是以检查有无影响怀孕及后代健康的情况或疾病为重点，为准备怀孕的夫妇进行健康评估、咨询指导，消除或避免不利于怀孕的危险因素，预防出生缺陷的发生。孕前优生检查最好在怀孕前4-6个月进行。包括全面的体格检查、医学检查、综合评估、咨询指导，使夫妻双方达到最佳的生育状态。

2020年，市卫生健康委、市财政局、市民政局、市妇儿工委、市妇联、共青团沧州市委联合发文，在我市启动免费婚前医学检查，将免费婚检和免费孕前优生健康检查进行优化整合，让人们“抽一次血，享受两项服务”。检查前需要注意几方面：避免月经期检查，禁性生活及阴道上药3天；男女双方携带身份证，空腹，盆腔超声需要膀胱充盈；提前准备婚检和备孕的问题，以便向医生咨询。

对于有备孕计划的夫妻，最好提前4-6个月开始准备。首先做孕前检查，将身体和精神状态调整至良好后再进行备孕。女性最佳生育年龄是24-29岁，男性是25-35岁，为生育力旺盛的时期，精子和卵子质量较好，有利于下一代健康。年龄越大，生育畸形儿几率和孕期并发症的风险就越高，但也要结合自身实际情况全面考虑。备孕期避免接触生物、化学、物理等危险因素，保持健康的生活方式，限制烟酒，适量运动，均衡营养，注意补充叶酸，不要随意口服药物，提前处理好口腔疾病，保证正常体重以减少孕期并发症，及时治疗影响母婴安全的疾病等。

此外，增补叶酸在预防出生缺陷一级预防中具有非常重要的意义，政府免费为孕前3个月和怀孕3个月之内的妇女增补叶酸，可以有效预防神经管畸形，如无脑儿、脊柱裂、脑膨出等。服用剂量：正常人群0.4mg/天，如果曾经有过神经管畸形儿生育史的男女、夫妻一方患有神经管畸形的，应每天服用4mg叶酸。如患有先天性心脏病、唇腭裂、糖尿病等病史或正在服用卡马西平、苯妥英钠、二甲双胍等药物的，也需要增加叶酸服用剂量。实际上叶酸除了能预防神经管畸形外，还有很多作用，例如叶酸可以减低脑卒中风险、减缓认知减退、减低糖尿病风险、有助于治疗贫血等，但要注意叶酸补充不是越多越好，请结合实际情况服用。

坚定提高人口素质初心 推动人口素质高质量发展

随着社会的进步和人们健康意识的提升，婚检和孕前优生健康检查的重要性日益凸显，加强预防出生缺陷健康教育、提高群众健康素养，成为妇幼保健工作的一环。一是多样化宣传渠道，通过电视、广播、报纸等渠道广泛宣传婚检的重要性，提高公众知晓率；利用社交媒体、官方网站等平台发布婚检知识，扩大宣传覆盖面和影响力。组织义诊、健康讲座、线上直播、诊间课堂等活动，面对面解答群众疑问，发放宣传资料。二是加强部门间协作，与民政局、卫健委、共青团、计生协、妇联等部门紧密合作，共同推进预防出生缺陷的宣传工作。通过举办青年职工联谊会活动，向广大适婚青年普及婚检知识，引导其主动接受婚前医学检查。三是坚持便民优质服务，与民政局婚姻登记处紧密合作，实现婚登婚检“一站式”服务，极大地方便



了新人，为幸福婚姻和后代健康筑起一道坚实的防线。

通过一系列宣传活动，公众对婚检的认知度和接受度显著提高，越来越多的新婚和备孕夫妇开始主动进行婚检和孕前优生检查。我市婚检率逐年升高，市妇幼保健院婚检质量严格把关，通过健康检查及时发现并干预可能影响婚姻和生育的疾病，为新婚和备孕夫妇根据不同情况给予个性化指导，同时坚持多学科协作机制，婚前孕前保健门诊、男性生育力评估门诊、性功能障碍门诊、遗传及产前咨询门诊、生殖科等，可提供专业的治疗或转诊服务。该院先后被评定为省级孕产期保健特色专科、省级新生儿保健特色专科、省级妇幼保健机构中医特色专科，是河北省产前诊断分中心、沧州市婚检中心、沧州市产前筛查中心、沧州市危重孕产妇救治中心、沧州市新生儿救治中心、沧州市宫颈癌防治培训基地等，具备强大的医疗保健团队，提供多学科婚育综合服务，足以解决各种疑难问题，共同守护狮城百姓的健康。

婚检事关家庭幸福、后代健康，这也是关系民族出生人口素质和国家兴旺的大事。市妇幼保健院将继续加大预防出生缺陷的防控工作，做好三级预防，依靠各级网络系统、各个部门协作配合，共同推动工作的深入开展，为提高出生人口素质奠定基础，也为构建和谐的家庭关系提供保障。



项目类型	女性体检项目	男性体检项目
常规检查	询问病史、体格检查、健康教育	询问病史、体格检查、健康教育
影像检查	胸片	胸片
实验室检查	尿常规	尿常规
	血常规	血常规
	血型	血型
	肝功能	肝功能
	肾功能(肌酐)	肾功能(肌酐)
	乙肝五项	乙肝五项
	梅毒筛查	梅毒筛查
	艾滋病	艾滋病
	淋球菌、沙眼衣原体	淋病筛查
	甲状腺功能	/
	风疹病毒	/
	巨细胞病毒	/
弓形虫	/	
血糖测定	/	
妇科检查	阴道分泌物	/
超声检查	妇科盆腔超声	/

沧州市妇幼保健院
沧州市妇女儿童医院

京津冀医联体成员单位
天津市儿童医院合作医院
天津医科大学公共卫生学院合作单位

从小培养 助人为乐

传承中华好风尚

美德

中宣部宣教局 中国文明网