

盐山县第五中学

让每个孩子都能健康成长全面发展

本报记者 赵玉洁

近日，盐山县第五中学九年级凌云班的家长代表特意赶到学校，将3面锦旗送到校领导和班主任刘雪梅手中，表达对学校和老师的谢意。

盐山县第五中学地处城乡接合部，留守学生占了大多数。针对这些孩子的特点，学校近年来倾力习惯养成和德育教育，用心为学生健康成长和全面发展奠基。

让生活充满仪式感

今年中考前夕，盐山县第五中学为2024届毕业生举行了离校仪式。校领导和九年级的师生一起包饺子，其乐融融；七年级的学生前来为学长们送行，嘹亮的口号表达着最真挚的祝福。最后，九年级学生与母校师长依依不舍挥手告别。

像这样仪式感满满的活动，在盐山县第五中学还有很多。

今年母亲节期间，

每一个孩子都能“被看到”

在日常生活中，各班班主任对班里的一些特殊孩子也格外关注。

曾有一名女生，整日无心听课，也不遵守学校纪律，时常惹些小麻烦。有一次，她又和同学学起了争执，甚至还动了手。面对同学家长，她虽然心里忐忑不安，但嘴上依然强硬。那位家长离开后，她已经做好了挨批评的准备。没想到，班主任对她说：“发生这样的事，你心里也不好受吧？来，我们坐下慢慢说。”在班主任的悉心开导下，女生终于敞开了心扉，也认识到了自己的

错误。

这件事之后，班主任发现，女生渐渐有了改变。她不仅上课认真起来，而且开始关心班级事务，主动为同学们提供帮助。在一次谈心时，女生告诉班主任，以前她总认为没有人在乎自己，所以时常要弄出点小状况来引起老师的注意。可是处理那次争执时，班主任的态度和话语让她倍感温暖。她知道原来老师并没有放弃自己，而是一直在关心和关注着自己。最终，这名女生顺利考上了职业高中，离校后还时常回来探望班主任。

课余时间更精彩

每天上午的大课间时段，3种不同形式的课间操成为盐山县第五中学一道独特的风景。

七年级各班的学生们以课桌为道具、鼓掌为拍、击桌作势。一个个自编自演的课桌舞，充分展现出学子们阳光自信、朝气蓬勃的精神风貌。

八年级学生在操场上整齐列队，伴随动感音乐跳起活力四射的啦啦操。他们舒展手臂、旋转跳跃，尽情展现青春力量。

九年级学生跟随体育老师的指令跑操。他们昂首挺胸，步伐一致，口号响亮，精神抖擞。

在国家体育总局体操运动管理中心开展的2023年“奔跑吧·少年”全国啦啦操大课件展示活动中，盐山县第五中学被评为“2023年



俏皮灵动的啦啦操



寓教于乐的草坪读书会

市第一幼儿园

“小手拉大手”探索大千世界

本报记者 赵玉洁

为进一步提升幼儿体能，日前，沧州市第一幼儿园组织部分幼儿和家长来到沧州市体育场，开展了暑期户外行“小小足球梦”体育启蒙实践活动。家长们耐心细致地为孩子们讲解足球

运动的规则和注意要点。小朋友们奔跑在绿茵场上，一次次踢球、停球、射门，懂得了“边界”，学会了合作，更享受了运动的快乐。

暑假期间，市第一幼儿园组织开

展了一系列丰富多彩的“小手拉大手”亲子社会实践活动，鼓励孩子和家长一起走出家门，探索精彩的大千世界，在沉浸式体验中不断开阔眼界，增长见识。

共沐书香“悦”读润心

“这双鞋很大，我的脚能在里面跳舞；这双鞋很长，好像两条小船；这双鞋很高……”

7月22日，市第一幼儿园组织部分幼儿与家长来到大运河湾公园，开展“阅悦悦读越成长”草坪读书会亲子阅读活动。一位家长用饱含情感的语调、生动形象的讲述和丰富的肢体动作，分享有趣的绘本故事，为小朋友打开通往童话世界的大门。

3至6岁是孩子阅读能力发展的关键期。草坪读书会可以激发幼儿的阅读兴趣，培养良好的家庭阅读习惯，让孩子们在大自然的怀抱中感受阅读的惬意。

孩子们被曲折的故事情节深深吸引，认真倾听，用心思索，积极互动，争先恐后表达自己的想法。

市第一幼儿园还组织幼儿和家长参观了市图书馆和新华书店。

在市图书馆，工作人员热情地为孩子

们讲述经典绘本故事、教他们借阅图书的方法，还介绍了盲人是如何通过盲文图书进行学习的。

在新华书店，工作人员引领大家进行参观，详细介绍书店的基本概况以及图书分类情况。随后，小朋友们迫不及待地挑选出自己喜爱的绘本，津津有味地阅读起来。新华书店的工作人员还通过趣味小游戏，教孩子们学会遵守公共秩序，爱惜图书，文明阅读。

探秘生命 爱护环境

“原来宝宝在妈妈肚子里时是这个样子的呀。”“听，他的心跳真有力呀。”……

7月23日，小班的部分幼儿和家长走进市妇幼保健院，在医生的带领下参观了四维彩超室。小朋友们看到胎儿在妈妈肚子里的样子、听到胎儿的心跳、了解生命诞生的过程，感受到母亲的伟大。

在市口腔医院，来自市第一幼儿园

东园园中班的小朋友们认真聆听医生讲解牙齿的构造及保护方式，通过生活中的牙齿趣事感受口腔世界的奇妙，接受全齿检查，增强了对牙齿疾病的预防意识。

为了培养幼儿及家长良好的用水、饮水习惯，中二班的小朋友们在爸爸妈妈的陪伴下走进市供水排水集团东水厂，详细了解自来水是怎样进入千家万户的活动

中，孩子和家长直观的了解了水净化处理全过程，在感受科技魅力的同时，更意识到节约用水的重要性。

低头慢行，仔细寻找甬路两旁和草丛里的垃圾杂物；一次次俯身，将它们轻轻捡起放入塑料袋中……8月5日，中五班的小朋友和家长一起走进大运河公园开展志愿服务活动，以实际行动号召大家爱护环境。

走近运河 了解家乡

京杭大运河缓缓穿城而过，为狮城积淀了深厚的文化底蕴。坐落于大运河畔的市第一幼儿园，也通过形式多样的实践活动，带孩子们一起走近“母亲河”，探秘家乡文化。

在百狮园，孩子们用手中的画笔描绘

形态各异的石狮子。

在“‘千年回响’大运河（沧州段）沿岸文化器物展”上，小朋友们通过一件件充满历史沧桑的文物，感受京杭大运河的兴衰变迁。

在博施医院博物馆，孩子们和爸爸妈

妈一起了解博施医院的发展史，亲手制作中草药香囊。

在中国大运河非遗展示馆，孩子们沉浸式感受京杭大运河沿岸的风土人情，了解家乡的非物质文化遗产，浓浓的自豪之情从心底油然而生。



王猛摄

8月7日至14日，第十三届姚基金希望小学篮球季全国联赛在江西省赣州市举行。来自全国的75支代表队展开了激烈角逐。吴桥县第六小学的篮球小将们凭借精湛的球技，最终夺得F组冠军。

校园动态

市教育局

深入推进

“京津教育交流合作工程”

本报讯 7月26日至31日，由任丘市教师发展中心选派的12名幼儿园骨干教师参加了在北京举办的“幼儿园环境创设与自主游戏观察指导策略高级研修班”。

老师们聆听了首都师范大学教授刘晓晔、北京市大兴区第七幼儿园园长赵旭莹和北京市丰台第二幼儿园葆台园长赵秀敏的专题分享，并走进北京市丰台区第五幼儿园和朝阳区秀园幼儿园观摩环境创设，进一步加深了对自主游戏的理解。

自今年4月“京津教育交流合作工程”开展以来，市教育局围绕“加强校校合作、加强干部教师学习培养、邀请名师专家来沧指导、深化校企合作”四项重点任务，细化落实举措。各县（市、区）教育行政部门、各级各类学校积极对接京津教育资源，与京津学校、教研单位和企业开展了多种形式的合作与交流，有效促进了教育教学质量的提升。

于丽

沧州外国语学校

积极开展

暑期社会实践活动

本报讯 走进中国大运河非遗展示馆，探寻京杭大运河的历史脉络和文化底蕴，感受家乡悠久的历史与灿烂的文化；深入城市的各个角落，清理垃圾，为保护环境贡献一份力量……暑假期间，沧州外国语学校鼓励学生积极参加形式多样的社会实践活动，让学生在实践中增长见识、提升能力，体会奉献的快乐，增强社会责任感。

“看到经过我们的努力，环境变得更加整洁，我深深体会到，每个人的行动都能够为环境带来改变。今后，我会不断增强环保意识，从身边小事做起，让我们的城市变得更加美丽。”高三年级49班学生左家睿深有感触地说。

周海洋

教师手记

怒气冲冲不如幽默一把

吴炳杰

在长期的教学实践中，我发现，有时面对那些调皮、不守规矩的孩子，我们做老师的可能会感到力不从心，甚至还会怒气冲冲。其实，与其用怒火去压制孩子们的天性，不如用幽默去化解问题，让教育变得更有趣、也更有效。

有一天，我正在上语文课。课堂上，大部分孩子正聚精会神地听讲，唯独小明心不在焉，东张西望。我提醒了几次，但他似乎并没有把老师的话放在心上。

这时，我突然想到了一个主意。我清了清嗓子，对小明说：“小明，你知道吗？你的眼睛就像是两部高清摄像机，一直在捕捉课堂上的每一个细节。不过，我觉得你应该把摄像机调整一下方向，对准黑板，这样你才能捕捉到更有价值的东西。”话音刚落，全班同学都笑了起来。小明也不好意思地低下了头。从那以后，他上课时注意力明显集中了许多。

这次经历让我意识到，幽默不仅可以化解紧张气氛，还有助于激发孩子们的学习兴趣和积极性。它能让孩子们在轻松愉快的氛围中接受知识，更加乐于参与课堂互动。

当然，幽默并不是无原则的插科打诨。它应该是基于对孩子们的尊重和理解，用一种更加轻松、有趣的方式去引导他们。这样，孩子们才能在笑声中领悟到老师的用心。

（作者系沧州市黄河路小学教师）