



我家住在运河边

武术世家的红色情怀

本报记者 杨金丽 魏志广 摄影报道

市区运河东清池大道上有一处普通民房，张志刚家世代居住在这里。

8月15日清晨，记者来采访时，张志刚正和儿子张旭增、孙子张帅在院子里练武。房前廊下摆放的十八般兵器，和悬挂的“武术世家”牌匾，让这个小院显得与众不同。

这是一个武术世家，又是一个红色家庭。

抗日战争时期，张志刚的爷爷张宝安送上战场，还把自家茶馆变成抗日交通站，在津南鲁北之间秘密传递情报。解放战争时期，张志刚的父亲凭借一身轻功，奔走于津沧之间，秘密为解放军传递情报。1947年，张志刚的母亲做通邻居们的工作，在沧州城南门外的老百姓聚居区秘密挖通暗道，为青沧战役的胜利作出了贡献。新中国成立后，张宝安担任沧州市武术研究室主任，承担起沧州武术传承的重任，次子在抗美援朝战场上荣立战功，儿女在武术赛场上摘金夺银。在近百年的时光里，张家4代人参军入伍，以武报国。

“每次说到家史，我总是又激动又光荣。”70岁的张志刚说。

家仇国恨  
一家人走上抗日道路

张志刚说，爷爷张宝安自幼习武，深得查滑拳精要，兼通少林、燕青、太极、八卦等诸门派拳种器械，是享誉全国的武术名家。据《沧州武术志》记载，民国初年，张宝安担任青县马厂兵营武术教官，后任沧县立小学武术教师。1918年，他受聘到曹魏武术营授艺，后来与师兄王子平同赴南京中央国术馆传授武术；1935年，与杨昆山、李凌霄等武术名家在沧县民众教育馆任教。

“卢沟桥事变”后，日军很快侵占沧州城。张宝安的大儿子张秉君被日本人抓走，从此生死不明。张宝安苦寻无果，悲痛欲绝。怀着家仇国恨，他再次出山，任傅作义部队的武术教官，奔赴抗日前线。次子张秉文长大后成人后，张宝安送子上战场，嘱咐他沙场杀敌就是为哥哥报仇。

沧州是津南鲁北交通要冲，是南北信息的重要交会地。张家世居运河边，沧州城南门外的张家茶馆是他们家的祖产。那时，张宝安在武术界、军界及家族中都很有威望。他把自家茶馆发展成秘密交通站，很多重要情报都通过这里秘密传递出去。

“说起送情报，当家二叔张玉璞的故事最让人难忘。”张志刚说，那时，张家一个个习武，张家茶馆因此还兼营镖局生意，而这成了情报传递工作最好的掩护。听家中老人讲，一次，张玉璞去山东庆云押运货物，实际上是去送情报。走到半路，遇到日军的关卡。当时，正有一位山东大汉也赶着大车从对面而来。日军特别坏，让双方比武，谁赢谁过关。山东大汉高大魁梧，张玉璞矮小瘦弱。谁都没有想到，两个人一交手，张玉璞一招制胜，把山东大汉摔出很远，这才及时过了关卡，把情报送到庆云。“过了关卡没多久，二叔就急火攻心，当场吐血鲜血，从此落下了病根，没几年就去世了。沧州解放后，有一天，解放军上门来送抚恤金。我们才知道，原来二叔是冀中军区的交通员，负责冀中、冀鲁边之间的情报传递工作。”张志刚说。

一身“轻功”  
为传递情报立下功劳

抗战胜利不久，国民党挑起了内战。



张志刚(中)和儿子张旭增在家读历史

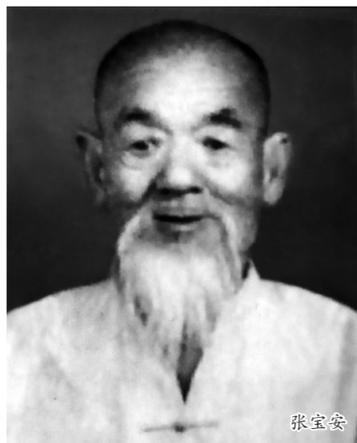
张宝安一身侠骨，义勇当先。多年行走江湖，他对国民党的暴行深恶痛绝。他不仅率家人协助解放军从事津沧之间地下情报联络工作，还劝次子张秉文率部起义，加入解放军。张秉文早就厌恶了国民党的倒行逆施，他遵循父命，阵起义，加入解放军，受到吕正操嘉奖，在解放战争中多次立功。

张家茶馆从抗日交通站变成了红色联络站。这期间，张宝安的三儿子张秉武也成长起来。他不仅得到父亲的武学亲传，还拜“快马张三”张连祥为师，学习燕青拳和轻功。这一身轻功，在传递情报的过程中发挥了重要作用。“轻功不像电视里演的那样，在空中飞来飞去，而是身体轻盈，步伐轻快迅速。在爷爷的支持下，沧州解放前，父亲就开始从事情报传递工作。沧州解放后，父亲在解放军干部刘宗培麾下效力，专门负责解放军沧州至天津站的情报传递工作。我听父亲说，送情报都在晚上进行。天一擦黑，父亲从沧州出发，第二天一早，就能步行赶到天津。”张志刚说。

张秉武的妻子肖秀霞出生在一个红色家庭。她的母亲和姐姐都是地下党员，她也早在1946年就秘密加入了中国共产党。青沧战役前，她不仅秘密在城内外传递情报，还和姐姐一起做通邻居们的工作，让各家各户挖了秘密通道，一直通到沧州古城南门外。青沧战役一打响，解放军先遣部队犹如神降，一下子就攻到了城脚下。其中就有肖秀霞的功劳。

五代传承  
弘扬家传武学和红色家风

新中国成立后，张宝安潜心武术教学与研究。1950年，他到山东单县授武。1953年，他赴天津参加全国民族形式体育表演及竞赛大会，王子平题写“南山擒猛虎，北海伏蛟龙”相赠。1957年，他率队参加河北省武术观摩表演赛，表演的九环大铲取得佳绩并赢得了“大铲张”的美名。1962年，沧州市武术研究室成立。张宝安以76岁高龄受邀担任主任，挖掘整理沧州武术资料，同时还兼任市政协委员、市武协主席、省



张宝安



张秉文在抗美援朝战争中



张宝安(中)与弟子们在一起

武协副主席等职。

张宝安的儿女们从小学武，且多次在国家级武术赛事中摘金夺银。抗美援朝战争爆发后，次子张秉文再披战袍，重上战场并荣立战功。女儿张淑贞在中国人民解放军八一武术队任教。

张志刚从小跟爷爷张宝安和父亲张秉武学武，深得查滑拳精要，尤其擅长擒拿。后来，他参军入伍，曾获部队射击比赛金牌。在部队因公负伤后，张志刚转业回沧，工作之余，把心思用在培养儿子张旭增、孙子张帅学武上。如今，张家武术传承已历五代，其中，4代中均有人参军入伍，以武报国。

时光荏苒，张志刚如今也已鬓染秋霜。前几年翻修房子时，他特意收集了爷爷、父亲等使用过的武器器械，还复制了数十种古传武术器械，分列客厅两旁。

而今，弘扬家传武学和红色家风，成了张志刚赋予自己的使命。为了让孩子们铭记历史，他专门腾出一间南房，布置成家族历史展览室。这里珍藏着张家5代人的照片及获得的各种荣誉：历经百年的武术老照片、著名武术家王子平的亲笔题词、军旅照、立功奖章……张志刚说：“每次走进展室，就好像走进了我们家的百年历史中。”

四国武术爱好者齐聚青县

有的慕名学武，有的赛前急训

本报讯(记者杨金丽)8月10日，在青县八极拳国际训练基地，来自法国、罗马尼亚、意大利、俄罗斯4个国家的29名武术爱好者正跟随中国武术教练学习武术。他们的慕名前来进行武术文化交流，有的作为第十一届中国·沧州国际武术大赛选手，来此进行赛前急训。

在宽敞的武术训练大厅，各国习武者济济一堂，根据各自的基础，跟随不同的教练，学习不同的拳种器械。法国武术爱好者亚尼克、赵宇等跟随教练刘伟超学习八极拳，俄罗斯武术爱好者仁轧、马克西蒙等跟随刘连俊学习八极棒、八极刀，他们都练得很认真。

“他们事先并没有约好，是碰巧到一起了。”八极拳国际训练基地负责人刘连俊说。刘连俊从小习武，不仅在八极拳、麒麟拳等拳种器械上功夫深厚，还整理挖掘出盘古王拳，创编了八极刀、八极棒等器械，在世界武术界享有盛誉。他曾多次到瑞典、法国、俄罗斯等地进行武术文化交流活动，其武功和武德深受当地习武者赞誉。一传十、十传百，这些国家的武术爱好者纷纷慕名前来学习武术。今年暑假期间，刘连俊就先后接待了7批外国武术爱好者。

“他们来青县学武的目的不一样。”刘连俊说，法国、罗马尼亚、意大利3个国家的武术爱好者是一起来的，共22

人，领队是来自法国的亚尼克、赵宇夫妻。他们专为学武而来，同时也邀请刘连俊寒暑假时率队到法国等地进行武术交流活动。俄罗斯的武术爱好者们则报名参加了中国·沧州国际武术大赛。他们提前来到青县，为的是跟刘连俊进一步学习武术，以期在大赛中取得好成绩。

来自俄罗斯的仁轧，正在刘连俊的指导下，一招一式地重新学习武术套路。今年，他报名参加了第十一届中国·沧州国际武术大赛，深感自己还有很多不足之处，于是提前来到中国，找到刘连俊进行赛前急训。“通过这段时间的学习，我对武术有了新认识，收获太大

了。”仁轧说。刘连俊介绍，这些外国武术爱好者大多在当地开有武校或武馆，学习武术的热情特别高。“他们每天早晨5点半起床，晨练一个半小时的武术，巩固前一天学习的套路；早饭后休息一会儿，就开始学习新的套路；下午进行复习。”刘连俊说，他们习武的精神，常常令中国教练颇为感慨。

尽管这29名武术爱好者分别来自不同国家，但连日来，他们相处得很融洽。“中国有句老话，以武会友。他们也因为一起习武成了朋友。”刘连俊介绍，除了经常向中国教练请教外，他们互相之间也常切磋交流。

沧州市医师协会  
精神科医师分会成立

本报讯(记者)8月16日，沧州市医师协会精神科医师分会成立，来自各县市的100余名精神科医师齐聚沧州安定医院，参加成立大会。

没有精神健康，就没有健康。近年来，在社会因素、身体因素、心理因素的影响下，精神类疾病越来越多。我国现有6万多名精神科医师，平均每10万人拥有精神科医师2.55名，拥“健康中国行动”提出的每10万名居民拥有4.5名精神科医师的目标还相差很远。目前沧州市仅有260余名精神科医师，力量更是不足。精神科医师分会的成立，对沧州市精神学科的发展，将起到推进作用。

大会选举产生了精神科医师分会第一届常委、副主任委员刘建国，分别围绕“儿童心理健康问题与数字医疗”“老年抑郁的特点和优化”“双相障碍的早期识别与处置”“慢性失眠的心理治疗”等话题进行了学术讲座。

院长刘建国表示，我市医师协会精神科医师分会的成立，标志着我市的精神科医师有了自己的家园。今后，分会将充分利用这一平台为大家服务。一方面，做好精神科医师专业技能的培训和提升；另一方面，将邀请全国知名专家来我市授业解惑，争取为我市的精神科医师提供更多的交流平台与成长机会。

成立大会之后，随即召开了精神科医师分会一届一次学术会议。国内知名儿童青少年专家、首都医科大学附属北京安定医院博士生导师郑毅，天津市安定医院博士生导师徐广明，河北省精神卫生中心硕士生导师崔伟，新当选的精神科医师分会主任委员刘建国，分别围绕“儿童心理健康问题与数字医疗”“老年抑郁的特点和优化”“双相障碍的早期识别与处置”“慢性失眠的心理治疗”等话题进行了学术讲座。



沧州市医师协会精神科医师分会成立大会现场。刘勇摄

儿童沉溺电子产品  
影响身心健康成长

科技的进步、时代的发展让电子产品日渐渗透到每个人的日常生活。但是，对于孩子，尤其6岁以下的儿童，父母一定要控制好他们使用电子产品的时间，否则将影响孩子健康成长。

沉溺电子产品对孩子身心健康的影响主要有以下几个方面。

一、过度依赖电子产品，主动思维能力会大大减弱。

从中医角度讲，心主神，心神越旺盛，思维能力就越强。利用电子产品查找问题虽然便捷，却让人减少了思考能力，心神的功能就得不到锻炼，心神的功能就会逐渐弱化。最终，孩子会变得越来越不愿意动脑。

二、影响孩子视力，甚至造成永久性伤害。

电子产品的光线会刺激儿童尤其婴幼儿的眼睛，容易导致近视、散光、斜视等问题，严重的话还会造成视网膜的永久性损害。

三、听觉神经受损，对孩子早期语言练习造成阻碍。

长期沉浸在电子产品中的孩子，往往听到的是人工合成的声音，这对孩子早期的语言练习形成阻碍。

四、长期使用电子产品，会对孩子造成骨骼伤害。

孩子的骨骼还没有完全发育好，如果长期坐着看电

视，或者低头玩手机，颈椎和脊椎的发育都会受到影响。孩子若久坐，不仅会引起颈椎僵硬，影响颈动脉对头部的供血，还会破坏腰椎正常的生理曲度，出现弓背或骨质增生等症状。

五、让孩子丧失学习兴趣，面对纸质书籍容易产生排斥心理。

与书本相比较，电子产品更能吸引人的注意力。尤其是孩子，自制力尚差，会更愿意选择电子产品。孩子用电子产品时间越久，就越不愿意阅读纸质书。

六、孩子想象力受影响，电子产品看得越多，想象力越差。

从中医角度来分析，孩子身心还不成熟，要让身心健康发展，就要多方面接触世界。而电子产品只是世界极小的一部分。过度接触电子产品，就会减少对其他事物的关注，想象力也就越来越差。

七、影响语言表达能力。

过度使用电子产品，会消耗孩子的心神，导致语言功能得不到应有的锻炼，孩子的表达能力就会减弱。让他描述一件事或者一个东西时，他的大脑里虽然能够清晰地浮现出画面甚至细节，但却不知道该怎么表述。

曹勇

心灵驿站

沧州安定医院心理专线：0317-2011230  
乘车路线：10路、29路、29A路、489路公交车可直达