

“我们在武术大赛当志愿者”

——沧州19岁“姐妹花”担任引导员

本报记者 邢程 摄影报道

8月23日清晨，卞伊蕾和卞伊蕊这对19岁的“姐妹花”早早来到沧州体育馆作准备。作为第十一届中国·沧州国际武术大赛志愿者，两姐妹共同担任引导员。这天，她们既紧张又兴奋。场地中央，手举“中国”引导牌的就是姐姐卞伊蕾。她头戴白色运动帽，身穿红上衣、白裤子，浑身散发着青春活力。

“这届武术大赛共挑选了108位引导员，负责举各代表队的引导牌，我没想到自己会举‘中国’引导牌，特别激动。”武术大赛开幕式过后，卞伊蕾仍难掩兴奋。

卞伊蕾在重庆上大学，妹妹卞伊蕊在西安上大学。暑假期间，她们得知武术大赛招募志愿者的消息，在好朋友鼓励下，姐妹俩抱着试一试的想法一起参与了志愿者报名。

“听说参与报名的有好几百人，我们也没想到会这么幸运，同时通过了海选和面试。”卞伊蕾说。得知入选志愿者的消息，她们很激动。“沧州是全国闻名的‘武术之乡’，我们从小生活在这里，爱这片土地，也爱沧州的武术文化。能为家乡出一份力，我们感到特别骄傲。”

姐妹俩在接受培训时才知道，引导员的工作看似简单，想做好却不容易。“其实引导员是个体力活儿。”卞伊蕾说，“举牌时手臂要垂直于身体，后背挺直，两腿并拢，两只手握杆时也要放在固定的位置上。”姐妹俩发现，虽然她们举牌前行的路线并不长，但想要展现出最好的一面，十分考验体力和耐力。

“再加上我手握的是‘中国’引导牌，肩负的责任更重了，我要展现出中国青年人的最好形象。”卞伊蕾手举引导牌，把腰板挺了又挺。她说，她要展示的，除了甜美的微笑，还有自信的步伐、挺拔的身姿，因为这代表着中国青年一代自信乐观、积极向上的精神状态。

“好在我和姐姐之前都学习过播音主持，接受过礼仪培训，这对我们成为合格引导员有很大帮助。”妹妹卞伊蕊说，为了完成好这次任务，她们没事就在家站墙根，对着镜子练习微笑。

为了达到“职业微笑”标准，她们咬着筷子反复练习，经常练到脸抽筋；为了展现优雅的站姿，她们双腿夹纸，手贴裤缝日日练习……她们互相鼓励，相互监督，终于，迎来了期盼已久的武术大赛开幕式。这是卞伊蕾和卞伊蕊的高光时刻，面对各国友人，她们昂首向前，心中满是自豪。

“完成引导，聚光灯打在我身上的那一刻，我觉得之前付出的所有努力与汗水都是值得的。”卞伊蕊说，在武术大赛担任引导员，这是一份荣耀，她会一直记得。

顺利完成了武术大赛开幕式上的引导工作，姐妹俩手持引导牌，专门来到沧州体育馆前合影留念。“新学期马上就要开始了，我们已经迫不及待要和同学们分享这次美妙的经历，大家一定会很羡慕我们！”姐妹俩笑着说。



卞伊蕾(左)和卞伊蕊在武术大赛开幕式后合影

沧州市野生动物救护中心“鸟博士”李末

5年救护放归400余只野生动物

本报记者 邢程



▲救护大鸮
▶放归普通鸮
(本文图片由受访者提供)



8月22日清晨，李末早早赶到沧州市野生动物救护中心，巡视一周后，又查看起监控。这些天，她对救护中心的一只东方白鹳格外关注。这是一只受伤的幼鸟，50多天前被送到救护中心接受救治，如今已基本康复。

“再观察两天，我们就可以把它放归自然了。”李末说道。

平日里，李末教学、搞研究、监测数据，闲暇时间，还要照顾这里的小动物。为了照顾好救护中心的野生动物，今年暑假，她也只休息了几天，还有一只苏卡达陆龟。

在救护中心，被救助的野生动物以东方白鹳、秃鹫、乌雕、大鸮、鸿雁等野生鸟类居多，此外，还有一只苏卡达陆龟。

记者采访李末间隙，忽然，“哗啦啦”一阵流水声传来，她快步来到一处康复笼舍前。一只秃鹫正在笼舍内踱步，一旁的水龙头正流着水。“就知道是它干的！我救护了那么多野生动物，数它最捣蛋。”李末笑着说，这里的每只小动物都有自己的癖好，比如疣鼻天鹅最爱洗澡，恨不得一天都站在水龙头下面“冲凉”；大麻鸡心眼最“坏”，专门

在其他小动物身上拉屎；苏卡达陆龟“牛劲儿”最大，头一顶，能让人一跟踪。可这丝毫不影响李末对它们的喜爱。在李末眼中，救护中心的每只动物都很可爱。

也正因为这份热爱，李末已在救护中心工作近5年，救护放归的野生动物达400多只，其中有约一半为国家二级以上珍稀保护动物。

东方白鹳、红隼、疣鼻天鹅、鸿雁……细数她曾参与救护并放归自然的动物，李末倍感骄傲，她说：“能为保护野生动物出一份力，我感到十分荣幸。”

面、豆面、补液盐等混在一起，搅成糊状后对它进行人工填喂。

这种工作状态一直持续了两周，李末不知道啥时候能到这儿，但她始终没有放弃。

直到有一天，李末发现这只疣鼻天鹅的“口粮”好像被翻动过。通过查看监控，她惊喜地发现疣鼻天鹅开始偷偷自主进食。李末十分激动，她感到一切努力都没有白费。

这只疣鼻天鹅康复后，李末带着不舍亲手放归了这只国家二级保护动物。在返回救护中心的路上，李末的电话铃声又响了起来，她接听电话后才知，一只大鸮被送到了救护中心，救护中心急需她去帮忙救护。



李末(左)用针管喂养老白枕鹤

爱鸟

今年34岁的李末是沧州师范学院生命科学学院教师，读博期间，她选择的专业就是鸟类学。2020年，参加工作时间不长，她就把研究室“搬进”了建在校内的沧州市野生动物救护中心，成为这里的一名青年志愿者。

护鸟

在救护中心，志愿者们每年都要救护上百只动物。脱水的小动物疗养几天就能放归自然，伤病小动物可能一住就是好多天，这也让李末和救护中心其他成员多了不少“牵挂”。

在野生动物饲养期间，李末对一只疣鼻天鹅印象格外深刻。她足足照顾了这只疣鼻天鹅一个多月。“照顾小动物必须特别精心，稍不留神它真敢死给你看。”李末说。

去年秋天，李末见到这只疣鼻天鹅时，它身体十分虚弱，而且有拉肚子的症状。更让人揪心的是，这只疣鼻天鹅应激反应很强烈，很长一段时间里都在拒食。为了让它活下来，李末只能把氨基酸、玉米

护经验和当地实际情况，李末和救护中心其他成员判断它们可能是因误食有毒物质导致有机磷中毒。

李末回忆，她为白枕鹤进行了现场解毒治疗，然后将它们转移到救护中心。经过李末等人10多天的精心呵护，白枕鹤终于可以自行啄食、飞行，大家才将它们放归自然。

在放飞白枕鹤前，李末给它们做了环志标记并戴上卫星定位器。“从活动轨迹来看，它们的身体状况还不错。知道这些我曾经照顾过的‘孩子们’一切安好，我也就放心了。”李末说，近年来，随着我市生态环境不断改善，沧州已成为越来越多候鸟迁徙途中的重要栖息地。在野生动物救护这条路上，她有更多有意义的事情要做。

放归

行走在爱鸟护鸟的路上，李末乐此不疲。每当受伤的动物经过救护中心成员悉心照料后重归自然，李末都会非常开心。她知道，大自然才是它们真正的家。

“来到救护中心的动物更像是途经驿站的过客。”李末说，平日里，除必要的救助操作外，自己很少“搭理”它们。在她看来，这份“冷漠”其实是对野生动物最好的保护，只有这样，才能保持它们的野性。

去年春天，李末接连参与救护了6只白枕鹤。结合以往救

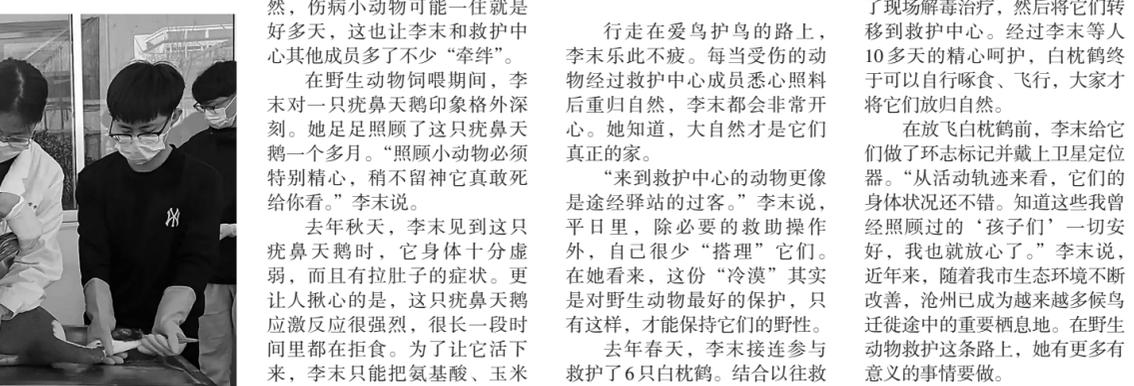
护经验和当地实际情况，李末和救护中心其他成员判断它们可能是因误食有毒物质导致有机磷中毒。

李末回忆，她为白枕鹤进行了现场解毒治疗，然后将它们转移到救护中心。经过李末等人10多天的精心呵护，白枕鹤终于可以自行啄食、飞行，大家才将它们放归自然。

在放飞白枕鹤前，李末给它们做了环志标记并戴上卫星定位器。“从活动轨迹来看，它们的身体状况还不错。知道这些我曾经照顾过的‘孩子们’一切安好，我也就放心了。”李末说，近年来，随着我市生态环境不断改善，沧州已成为越来越多候鸟迁徙途中的重要栖息地。在野生动物救护这条路上，她有更多有意义的事情要做。



李末(左二)救护白枕鹤



张丛林在骑行中“打卡”

沧州大学生张丛林

从大庆市骑行一千八百公里回家

本报记者 邢程

这个暑假，就读于黑龙江八一农垦大学的大四学生张丛林只在家待了半个月。7月14日，他从大庆市出发，历时22天，骑行1800公里返回南皮老家。8月20日，他坐高铁返校。之所以没有选择再骑行回去，张丛林略有遗憾地说：“时间不赶趟了。”

“如果时间充裕，我肯定会选择骑行返回学校。这一路，风景太美了。”今年23岁的张丛林是个性格开朗的大男孩，酷爱骑行。

今年暑假开始前，张丛林就偷偷为骑行返回家乡做起计划。骑行装备、备用药品、露营装备……7月14日，一切准备就绪，他便开启了这段特殊的旅程。

“我一路按照手机导航骑行，第一天骑行到大庆市肇源县，晚上露宿在一个小村子的广场上。那是我第一次睡帐篷，感觉很酷。”张丛林说。

“我在骑行途中绕了3个弯儿，分别在公主岭市、四平市、铁岭市留宿。之所以特意骑行去那里，是因为我觉得这3座城市地域文化深厚，值得用心去感受。我在当地吃了特色美食，拍了很多照片。”张丛林说。

就这样，原本1500公里的路程变成了1800公里。但幸运的是，张丛林骑行到四平市的时候，偶遇了骑行伙伴王禹博。王禹博是哈尔滨人，想趁暑假去北京看一看。两人相谈甚欢，于是他们从四平市出发，一路向南，结伴而行。

有了同伴，张丛林在骑行途中也多了一份乐趣。其间，他们一天最多骑行了224公里。结伴同行8天，两人骑行到唐山才分开。

张丛林的骑行之旅也并非一帆风顺。22天的长途骑行中，张丛林的车子爆胎8次。“骑行第4天的时候，我的车胎就破了，虽说提前学习了补胎技能，可真上手操作时还是特别紧张。”张丛林说，他卸下轮胎，涂胶、打补丁、打磨……一系列操作下来用了一个多小时，急得张丛林额头的汗珠直往下淌，好在他最后修好了车胎，继续上路。

骑行途中并非都是坦途。张丛林指着运动相机随机拍下的照片告诉记者：“国道上货车很多，骑行要特别注意；乡间小路坑坑洼洼，很颠簸。有时还会有土路，赶上雨天路况不好时，只能推着车走。”

途中，张丛林还时常遇到暴雨天气的考验。“在沈阳市、鞍山市，我都遇到了暴雨，为了赶时间，只能冒雨前行。”张丛林打趣说道，“幸运的是，我一路骑行回家，还没摔过跟头。”

从大庆、长春、沈阳到葫芦岛、唐山、天津，直至家乡沧州，张丛林把沿途风景一一用运动相机记录下来，并制作成小视频发布在网络平台。令他没想到的是，他制作的单条视频浏览量最高达到30万人次，不少网友为他点赞。

“小伙子真棒！这才是青春该有的样子。”“注意安全，记得每天更新，给网友们报平安。”……张丛林说，网友的热情让他特别感动，每到一站，还会有当地网友为他推荐特色美食。

一路骑行，一路收获。当张丛林到达目的地沧州之后，他专门为家乡拍了一段视频。不少网友在视频中看到了美丽的南川楼、流淌的大运河，表示有空也要来走一走、看一看。“能为宣传家乡出一份力，是我的荣幸。”张丛林说。



张丛林在骑行中“打卡”