

多彩文化活动 点亮缤纷生活

■ 本报记者 尹超 摄影 魏志广

上夜校、看漫展、穿汉服、参加读书会、登台表演……如今，丰富多样的文化活动，点燃了沧州市民的参与热情。在活动中丰富生活，在演出中提升自我，通过参与、感受，众多市民在各种文化活动中找到了属于自己的快乐。



市民穿着汉服做“女红”。

收获双重快乐

前不久，顿秀艳登上了第三届狮城群众文化艺术节的舞台，和市群艺馆公益课的学员们一起表演了蒙古族舞蹈《心知寻》。

49岁的顿秀艳，喜欢瑜伽、舞蹈、朗诵。偶然一次机会，她看到了市群艺馆民族舞老师张琳的舞蹈演出，一下子就喜欢上了。正好群艺馆开办了市民艺术夜校，夜校课程里有张琳的民族舞课程，顿秀艳马上报了名。

“这次课程学的是蒙古族舞蹈，4节课，每节一个小时。”顿秀艳说，在艺术夜校里，不仅有专业的老师授课，还有一批优秀的学员，大家一起学习，一起进步，一起演出，日子充实而快乐。

市群艺馆不仅有免费培训活动，还免费向市民开放教室，给文艺爱好者提供优质活动场地。排练完成的节目，可以到小剧场演出，供市民观赏。这一举

措把大批热爱文艺的群众吸引到舞台上，也丰富了狮城的演出市场。

在家门口，社区活动室也成为市民参与文化活动的重要平台。

74岁的高月芬是新华区天成熙园京剧社的成员，年轻时喜欢京剧，还在村里的俱乐部唱过样板戏。“那时候就特别羡慕穿上戏服的演员，没想到自己现在也有了展示的机会。”高月芬说。京剧社有10余名成员，吹拉弹唱，各有分工。平时，他们在社区活动室排练，社区有活动就参加演出。“每年至少会参加3场演出。”高月芬说。

各社区不仅给居民提供了文化活动现场，也会不定期邀请相关老师来社区讲课，同时举办文化活动，丰富居民的文化生活。

群艺活动的普及，给喜欢文艺的市民提供了学习机会与展示舞台。“自己快乐，还能给别人带来快乐，这是双重收获。”高月芬说。



孩子们兴致勃勃地参观美术展。



老年大学里，学习氛围浓厚。



青少年对书法艺术充满热情。

不一样的体验

上夜校、穿汉服、做月饼、体验非遗、打卡博物馆……近来，丰富多彩的文化活动吸引了不少年轻人参与。

电影赏析、咖啡基础手冲体验课、歌曲创作入门……市群艺馆今年暑期推出的青年文化夜校，为年轻人提供了新的休闲方式，有的课程甚至一课难求。33岁的祁玉抢到了电影赏析课程。“平时就喜欢看电影，也喜欢写一些影评发到社交平台。选择这门课程，主要是想在放松之余，和身边的人讨论电影的艺术性。”祁玉说。

“前几天和朋友去运河书坊体验了非遗糖画的制作，第一次用糖作画，很神奇！”28岁的市民刘筱悠说，她非常喜欢传统文化，已经体验过多项非遗技

艺，也是博物馆的忠实粉丝。每逢传统节日，市博物馆都会推出诸如猜花神、投壶、制作月饼等主题活动，刘筱悠经常和朋友去参加，每次都收获满满。

书法、素描、声乐、乐器……市老年大学丰富的课程，不仅给老年人提供了学习机会，也培养出一批批优秀的学员，他们有的参加书画大赛获奖，有的活跃在文艺演出的舞台。

此外，也有不少年轻人热衷参加文化志愿服务，以特殊的方式感受文化氛围。有大学生报名争当图书馆志愿者，在书海中助人为乐，丰富了阅历、活跃了思维；有年轻人报名参与话剧表演，从观众席走上舞台，获得不一样的体验……

近距离“触摸”文化

“大家好，我是沧州市‘小小国宝守护人’韩亚彤，今天介绍的国宝是持笏立式女铜。”今年暑期，19名小讲解员上岗，168场讲解，不仅吸引了市民关注，更让孩子们对历史文化有了深刻了解。

刘钟山是运河区迎宾路小学的学生，已经连续两年成为“小小国宝守护人”，他不仅热爱传统文化，也特别喜欢朗诵，课余时间经常参加各种朗诵活动。“爸爸妈妈也喜欢朗诵，我和弟弟经常与爸爸妈妈一起参加朗诵活动。”刘钟山说，他对传统文化的热爱，离不开家

庭的熏陶。

此外，还有文化部门、社区及学校推出的多项文化活动，如非遗进校园、“寻找金嗓子”小歌手比赛、暑期小学生主题活动等，都给孩子们提供了体验不同文化的机会，也吸引了众多家长带孩子参与。



文化润城 “城”载幸福

■ 瞳言

每逢周末，市群艺馆活动室里就热闹起来。在这里，许多文艺爱好者，练着练着就登上了大大小小的舞台。

曾是台下看客，一朝登台成主角。老年大学的京剧团、社区的文艺队、爱好文艺的个人，市民通过参与各种活动，让生活变得更加丰富多彩有趣，也让沧州这座城市更生动鲜活。

如今，各种文化活动丰富多彩，既有老年人参与的广场舞、戏曲等，

也有吸引年轻人目光的话剧、舞台剧、艺术展、漫展等，还有丰富多彩的亲子活动以及青少年主题文化活动。这些活动亲民、大众，人们不管是欣赏还是参与，都能收获各自的快乐。

一座城市的文明，不仅体现在城市建设这个“面子”上，更存在于人们生活的“里子”里。高质量文化供给增强了市民的文化获得感、幸福感。老年人除了跳广场舞愉悦身心，还会相约旅

游、踏青，共享欢乐时光；年轻人则在文化夜校中祛“班味儿”，收获新技能；青少年也在一次次沉浸式文化体验活动中，获得知识、丰富阅历。

群众文化艺术节，群众演、群众看、群众乐，让文化“动”起来；走在南川老街，吃火锅、品甜点、看国风表演，体验现代时尚与传统文化融合之美，让文化“潮”起来……近年来，我市不断完善公共文化服务体系，开展丰富多彩的群众性文化活

动，无论是剧院、文化广场、农家小院，还是中小学校、机关单位、社区等，都能看到生动热烈的群众文化活动场面。人们看演出、听曲艺、观展览、学技艺，积极参与并真正融入其中，在这一过程中不仅拥有了体验感，更收获了幸福感。



城事速览

“十一”期间

南川老街多项文化活动等你来

■ 本报记者 赵宝梅 本报通讯员 闫冰

国庆节期间，在市区南川老街、园博园、沧州坊等大运河沿线景点，将有32个主题共168场活动等你来。尤其是南川老街，将以多种形式、不同场景的演出和体验，成为市民节日游玩的好去处。

南川老街“万人同唱一首歌”。郎吟楼广场的《万人同唱一首歌》大型文艺演出，将以杂技、武术、舞蹈、歌曲为主，其中吊威亚的演员将穿越南川老街，与游客共同演唱《歌唱祖国》。（10月1日19:30至21:00）

南川喜事——普天同庆。今年国庆节，恰逢南川老街开街一周年，运营部门特推出南川喜事系列情景剧《普天同庆》。（时间：10月1日至10月5日，每天两场：19:30至20:00/20:30至21:00，地点：C1区赵府）

南川园水雾古舞。届时，南川舞蹈队的演员们将身穿汉服，在南川园水雾旋转门上，表演定制古风舞蹈《醉上南川》。（时间：10月1日至10月3日，每天两场：18:30至18:45/20:40至20:55）

汉服巡游。身穿各式汉服的演员将在街区巡游，与游客互动，带领市民和游客触摸历史，展现南川文化底蕴。（时

间：10月1日至10月3日，每天3场：16:30至17:00/18:30至19:00/20:30至21:00）

玩转南川——水上飞人。在南湖水面上（天好咖啡区域），将有水上真人特技秀，这个水上摩托和喷射飞行技术相结合的表演，将给游客带来前所未有的刺激体验。（时间：10月1日至10月3日，每天4场）

南川音乐节。运营部门将邀约知名乐队，在朗吟楼广场进行表演。（时间：10月2日至10月3日，19:30至21:00）

杂技民俗表演。为了扩大南川老街旅游宣传力度，同时缓解主街压力、疏导游客动线分流，运营部门将在街区内安排4个位置的杂技民俗互动表演，满足游客文娱需求。（时间：10月1日至10月5日，每天3场）

此外，沧州坊将有摇滚音乐节、大学生音乐节、丰收市集、集体街舞等活动；园博园的映月湖广场将有舞麒麟表演、火壶表演、无人机表演等。市民可于各城市展园体验不同特色的非遗文化，还能欣赏到“野生音乐会”沧州本地乐团的演出；大化工业遗产文化区，国庆节期间将有管道装备展览、汽车展览、动漫游戏人物展览等活动。

运河区

24个社区书吧让书香处处在



滨河社区书吧内，居民在安静阅读。

本报讯（记者赵宝梅）家门类别摆放的图书、宽敞明亮的空间、与图书馆通借通还的服务……在运河区滨河社区书吧，居民们享受着惬意的阅读时光。记者从运河区图书馆获悉，运河区目前已有24个社区书吧挂牌运营，居民不出小区就能享受阅读的乐趣。

走进绿树掩映下的滨河社区书吧，约120平方米的空间里，2000余册图书摆放整齐，文学艺术、科普童话、医学养生、历史传记等应有尽有，几位居民在安静阅读，不时有人在自助借阅机上借还书。“这里安静、敞亮，为社区居民提供了良好的阅读环境。”滨河社区党总支书记赵敏说，寒暑假期间，每天都有学生来这里阅读学习。

在棉纺社区书吧，囊括了

文学、科学、历史、地理等种类的5000册图书，满足了居民的阅读需求；《沧州日报》《半月谈》等报纸、期刊，则成为老人们了解时事的重要渠道。社区退休干部祝新华每周有四五天会来书吧看书读报，他还协助工作人员整理图书、打扫卫生，成为一名不折不扣的志愿者。

据介绍，近几年，运河区各社区根据自身情况，利用社区用房新建阅读空间，或改造社区旧有图书室，打造出居民服务的社区书吧，并实现与市、区两级图书馆通借通还。这些社区书吧基本都建在小区内，除了提供阅读学习场地外，还经常开展针对社区居民的特色活动，激发人们的阅读兴趣，营造出浓厚的阅读氛围。



近日，来自肃宁、任丘的1800余名小学生来到沧州，走进园博园、南川老街、大运河非遗展示馆等景点，欣赏运河美景、感受传统文化，开展“走进大美沧州，品读多彩运河”主题运河研学活动。图为孩子们在园博园体验沙画。

杜佳梦 肖旭摄