

在国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式上的讲话

(2024年9月29日，上午)

习近平

同志们，朋友们：

在庆祝中华人民共和国成立75周年之际，我们在这里隆重举行仪式，将国家最高荣誉授予为国家建设和发展建立了卓越功勋的杰出人士和为促进中外交流合作作出杰出贡献的国际友人。首先，我代表党中央、全国人大、国务院和中央军委，向获得“共和国勋章”和国家荣誉称号的英雄模范、获得“友谊勋章”的国际友人，表示热烈祝贺！致以崇高敬意！

75年来，中国共产党团结带领全国各族人民，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹，伟大祖国发生了翻天覆地的变化，中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。在这个波澜壮阔的发展历程中，各条战线涌现出一批又一批英雄模范。今天受到表彰的同志就是其中的杰出代表。他们的先进事迹和突出贡献将永载共和国史册，他们忠诚、执着、朴实的优秀品格值得全党全国各族人民学习。

当前，我国正处于以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。全党全国各族人民要以英雄模范为榜样，团结奋进、砥砺前行，汇聚起共襄强国盛举的磅礴力量。要胸怀强国之志。以国家富强为念，以人民幸福为盼，忠心爱国、矢志报国，把个人小我融入国家大我，在为国尽责、为民服务中实现个人价值、展现人生风采。要锤炼强国之技。顺应时代发展新要求，学习新知识、掌握新技能、

练就真本领，干一行爱一行，钻一行专一行，做到敬业乐业，努力成为善于干事创业的岗位能手、行家里手。要勇建强国之功。以只争朝夕的历史主动、主人翁的责任担当，锐意进取、迎难而上，追求卓越、精益求精，在平凡岗位上创造不平凡的业绩，在破解发展难题、攻克改革难关、维护社会和谐稳定上不断有所作为。伟大时代呼唤英雄、造就英雄。

英雄辈出，党和人民事业就会兴旺发达、长盛不衰。各级党委和政府要关心关爱英雄模范，推动全社会尊崇英雄、学习英雄、争做英雄。希望受到表彰的同志珍惜荣誉、再接再厉，争取更大荣光。同志们、朋友们！75年来，世界上有很多与中国人民志同道合、风雨同舟的老朋友、好朋友，今天被授予“友谊勋章”的迪尔玛·罗塞芙女士就是其中的杰出代表。中国人民永远不会忘记那些为中

国发展、增进中国人民同各国人民友谊作出突出贡献的国际友人！中国人民愿携手世界各国人民，维护世界和平，促进共同发展，推动构建人类命运共同体，开创人类更加美好的未来！同志们、朋友们！新的画卷需要我们共同描绘，新的历史需要我们共同开创。让我们锚定目标、勠力同心、开拓进取，共同谱写人民共和国更加绚丽精彩的新篇章！

新华社北京9月29日电

市老区建设促进会、市文化广电和旅游局举办“情牵老区 培根铸魂”书画作品展

本报讯（记者张峻豪）为庆祝中华人民共和国成立75周年，9月28日，由市老区建设促进会和市文化广电和旅游局主办、沧州中国画写意艺术研究会和沧州博物馆承办的“情牵老区 培根铸魂”沧州老区书画作品展，在沧州博物馆开幕。展览共展出书画作品132幅，其中绘画作品51幅、书法作品81幅。本次展览以宣传革命老区为主题，市县两级老促会会员和理事单位及社会各界绘画、书法爱好者和专业人士广泛参与，130余名参与者用自

己手中的画笔展现英雄形象，赞美老区人民为建设美好家园而进行的创新创造。132幅展出作品内容广泛，有的反映在沧州发生的重大革命历史事件，有的再现著名战役战斗场景，有的描写革命英烈人物的英雄气概，有的表现老区人民参军支前的动人故事，有的展现新中国成立75年来老区发生的巨大变化。这些作品主题突出，感染力强，受到现场观众充分肯定。据悉，此次书画作品展将持续到10月28日。

全市婚姻登记部门

明天正常办理结婚登记业务

本报讯（记者王汝汀 通讯员韩煜）记者在市民政局获悉，10月1日，全市婚姻登记部门正常办理居民结婚登记业务。今年10月1日，是中华人民共和国成立75周年的日子。为了满足一些“准新人”与祖国同庆的愿望，根据省民政厅相关规定，全市婚姻登记部门在国庆节当天“为爱加班”，有结婚登记需求的居民可就近到相关婚姻登记机关领证结婚。据介绍，目前，我市婚姻登记已实现“跨省通办”。双方均非河北省户籍的当事人，可以凭一方持有的沧州市居住证和双方户口簿、身份证，

在居住证发放地婚姻登记机关申请办理结婚登记，或者自行选择在一方常住户口所在地办理结婚登记；一方或双方户籍地在河北省内的，无须提供居住证，可以在市内任一婚姻登记机关办理结婚登记。办理结婚登记需携带本人有效的居民身份证和户口簿（含户口首页）、3张2寸双人近期免冠合影照片。现役军人办理结婚登记应当提交本人的居民身份证、军人证件和部队出具的军人婚姻登记证明。10月1日当天，婚姻登记部门不予受理结（离）婚证补领、离婚登记、调档等其他业务。

间谍法》《数据安全法》宣传知识手册。

据悉，下一步，沧县县委办将创新宣传方式，丰富宣传内容，加强国家安全和法治宣传教育工作。同时，用好“十个一”国安宣传阵地，开展好“七进”系列活动，不断扩大宣传教育覆盖面，提高群众国家安全意识，深入推进总体国家安全观的落地落实。 本报讯

学习贯彻党的二十届三中全会精神·系列访谈

以产业科技创新推动新质生产力加快发展

——访沧州高新区党工委书记、管委会主任夏军

本报记者 张梓欣

“我们将坚决贯彻落实党的二十届三中全会精神，按照省委十届六次全会、市委十届九次全会部署要求，聚焦战略新兴产业发展，持续深化改革，加速形成新质生产力，助力全市产业转型升级。”近日，沧州高新区党工委书记、管委会主任夏军在接受记者采访时说，沧州高新区将以膜产业为主导，进一步健全发展新质生产力体制机制，通过“龙头带动、平台支撑、生态保障”，全力打造京津冀最大的膜材料生产基地。

夏军表示，沧州高新区将坚持龙头带动，打造功能膜、分离膜两大百亿级产业集群。创新招商机制，围绕功能膜、分离膜行业领军企业、上市公司、独角兽企业等加大招商力度，为膜产业高质量发展增添后劲和活力。搭建全产业链条，加速“膜材料—膜设备—膜应用”上下游企业聚集，形成京津冀乃至全国有品牌效应和规模效应的膜产业集群。创新项目管理机制，完善“户服务”和“全生命流程”管理机制，加快推进总投资45.5亿元的湿法锂电隔膜、BOPA膜、干法锂电隔膜等膜项目建设，为膜产业快速发展强基赋能。

夏军表示，沧州高新区将坚持平台支撑，实现京津创新链与沧州产业链深度融合。建设“一中心三平台”，以天津工业大学沧州研究院为中心，建设膜技术公共实验室及膜产业孵化器，为膜产业中试转化项目提供共享中试车间，推进跨区域膜产业资源共享，打造京津冀膜产业中试“首选地”。建设“中试转化大平台”，打造京津冀G2产业创新走廊成果转化基地，承接膜产业成熟转化项目到高新区中试，推动“京津研发，沧州转化”。建设“检验检测平台”，与膜标委合作建设CMA检测实验室，为企业提供技术咨询、产品检测等一站式服务。建设“交易展示平台”，与塑膜网、脱盐协会等合作，建设“线上+线下”产品共享交易平台，为膜生态体系提供展示展销全场景，打造京津冀区域规模最大的膜应用交易市场。

夏军表示，沧州高新区将打造京津冀膜产业发展最优环境。创新应用场景，创建膜产业创新应用场景与场景需求对接机制，建立“能力清单”“需求清单”，实现京津科研成果与沧州应用场景无缝对接，实现膜产业上下游企业供需“双向奔赴”。完善资金保障，设立膜材料科创基金和产业基金，构建“科创基金+产业基金+金融扶持”资金支持体系，为膜产业成果转化及后续产业化放大提供强大资金支持。强化基础配套，高标准建设膜废水处理中心、溶剂回收中心以及蒸汽供应系统等基础设施，进一步完善膜产业发展配套所需，全力打造“中国膜谷”。

渤海新区黄骅市

推出3条“十一”黄金周旅游线路

本报讯（记者尹君伊）日前，渤海新区黄骅市举办“十一”黄金周旅游推介会，推出三条精心策划的特色旅游线路，并筹备了形式多样、内容丰富的文旅活动。这三条线路均为两日游，根据不同人群的需求，分别以亲子游、青年游、中老年康养游为主题。

线路一的主题为“亲子趣海游，黄骅乐无忧”。第一天：齐家冬枣文化村—齐家务聚馆冬枣园—河北海盐博物馆—沧海文化风景区十里金沙滩—中捷宴海天街武侯城；第二天：中捷盛泰温泉酒店—南大港湿地。

线路二的主题为“毛坏的人生，精装的朋友圈”。第一天：南大港湿地—河北海盐博物馆—中捷产业园区中东欧葡萄酒大赛现场—中捷宴海天街武侯城；第二天：东渡码头—黄骅港工业旅游景区。

线路三的主题为“修身养心，慢享自然”。第一天：南大港湿地—中捷盛泰温泉酒店—中捷宴海天街武侯城；第二天：河北海盐博物馆—齐家务聚馆冬枣园。

在这三条线路中，游客可以在齐家务聚馆冬枣园采摘、品尝

冬枣；在河北海盐博物馆探寻“盐的奥秘”；在沧海文化风景区十里金沙滩观海、乘快艇、看民族风情表演；在中捷盛泰温泉酒店泡温泉、体验水上项目；在南大港湿地观看各种珍稀鸟类；在中东欧葡萄酒大赛品尝美酒；在东渡码头出海捕鱼、赶海拾贝；在黄骅港工业旅游景区观赏美景；在中捷宴海天街武侯城看表演，到万事大集夜市品尝美食。

推介会上，渤海新区黄骅市还成立了旅游联盟，全面推广渤海新区黄骅市特色文旅资源，展示当地的良好生态环境。

除了乘船游玩，走进大运河专题讲座、精彩的武术表演、金秋运河音乐会、沧州美食之旅以及码头剪影等一系列丰富多彩的活动也将同时举行。此外，运营方还推出了早鸟票、情侣票、家庭票等多种

市图书馆联合夕阳红读书会举办“祖国万岁”故事会活动

本报讯（记者康学翠）9月28日上午，由市图书馆和夕阳红读书会联合举办的“祖国万岁”庆祝中华人民共和国成立75周年故事会在沧州市图书馆举行。夕阳红读书会成员结合自身经历，讲述中华人民共和国成立75周年以来生活的变化，抒发对祖国的热爱之情。

故事会现场，大家从衣、食、住、用、行等方面讲述，通过过去艰苦年代与现在幸福生活对比，畅谈75年来所见所感的变化。退伍老兵刘焕杰饱含深情地讲述了他和战友的战斗经历，人们听得热血沸腾。“听了他们的故事，我非常感动。今天的幸福生活来之不易，我们年轻人要倍加珍惜，同时踏踏实实工作，做一个对社会有用的人。”一位参加活动的市民感慨道。

除了分享故事，夕阳红读书会成员还以诗朗诵、歌曲等形式向中华人民共和国成立75周年献礼。表演者都是年已花甲甚至耄耋之年的老人，他们声情并茂地朗诵、演唱，表达对祖国的热爱和对美好生活的赞扬，赢得现场观众阵阵掌声。

国庆期间26艘游船“约”你游运河

除了乘船游玩，走进大运河专题讲座、精彩的武术表演、金秋运河音乐会、沧州美食之旅以及码头剪影等一系列丰富多彩的活动也将同时举行。此外，运营方还推出了早鸟票、情侣票、家庭票等多种

除了乘船游玩，走进大运河专题讲座、精彩的武术表演、金秋运河音乐会、沧州美食之旅以及码头剪影等一系列丰富多彩的活动也将同时举行。此外，运营方还推出了早鸟票、情侣票、家庭票等多种

除了乘船游玩，走进大运河专题讲座、精彩的武术表演、金秋运河音乐会、沧州美食之旅以及码头剪影等一系列丰富多彩的活动也将同时举行。此外，运营方还推出了早鸟票、情侣票、家庭票等多种

除了乘船游玩，走进大运河专题讲座、精彩的武术表演、金秋运河音乐会、沧州美食之旅以及码头剪影等一系列丰富多彩的活动也将同时举行。此外，运营方还推出了早鸟票、情侣票、家庭票等多种

电子烟≠健康烟！电子烟带来的健康危害，超乎你想象

根据《中国吸烟危害健康报告2020》显示，我国有超过3亿吸烟者，15岁以上人群吸烟率高达26.6%，其中男性吸烟率高达50.5%。烟草每年使我国100多万人失去生命，如不采取有效行动，预计到2030年将增至每年200万人，到2050年增至每年300万人。

庞大的用户基数，使我国卷烟销量一直位居全球首位，不过随着控烟呼声的高涨，越来越多吸烟者认识到吸烟的危害，与此同时电子烟作为传统卷烟的替代品在市场悄然崛起，受到网民追捧。

商家宣称电子烟不含焦油，相比于传统卷烟更安全，有广告

语称其“口感似烟，健康第一”，甚至是“健康相依，想吸就吸”。电子烟作为卷烟的替代品，是否为“健康烟”呢？

什么是电子烟

电子烟被世卫组织称为电子尼古丁传送系统，是一种利用雾化设备，将含尼古丁的液体雾化成气状，模拟吸烟时烟雾的手持电子设备。电子烟主要由烟油、雾化器、动力舱和电池组成，主要成分是尼古丁盐，还有一些调味剂和溶剂。

电子烟在青少年中流行

由于电子烟造型新颖，口味多变，吸引了不少青少年群

体，一些年轻人把使用电子烟作为一种时尚。《中国吸烟危害健康报告2020》报告显示电子烟的使用在我国呈现上升趋势。15岁以上人群现在使用电子烟的比例为0.9%，据推算人数约为1035万，其中15~24岁年龄组最高，比例为1.5%。

电子烟的危害

文献研究显示，电子烟危害并不小于传统卷烟，当戒烟人群用电子烟代替卷烟时，短时间会呈现出比直接戒烟更轻的戒断症状，但是长时间吸电子烟危害可能比传统卷烟更大。爆炸。电子烟包含电池和加热元件，尽管有企业标准和

国家标准，但是仍有爆炸事件的报道。

造成“爆米花肺”。电子烟可能会导致细支气管闭塞性肺炎，这是由电子烟气流中的香味化学成分双乙酰引起的，双乙酰又是爆米花香味的成分。

心血管疾病风险增加。有研究报告表明，使用电子烟会显著增加卒中和心梗风险。

免疫功能损害。电子烟烟雾可明显抑制肺部巨噬细胞活性，并促进巨噬细胞释放多种炎症因子、细胞因子和活性氧产物。

脏器功能损害。暴露于电子烟烟油和烟雾后，细胞可发生氧化应激反应、炎症因子表

达增加，线粒体形态功能失调和/或DNA损伤等变化，致使相应组织和器官生理功能受损，导致各种急性和慢性疾病。

含有致癌物质。电子烟烟油和烟雾中含有多种被国际癌症研究机构（IARC）认定为I类致癌物质的成分，如烟草特有亚硝胺、醛类、多环芳烃、部分金属、砷、苯等。

对青少年健康的影响。青少年处于身体发育阶段，电子烟的使用会对其产生更为严重的危害，包括导致或加重呼吸道疾病、影响大脑正常发育、产生尼古丁依赖、损害心理健康、注意力和记忆力下降、冲动和焦虑增多等。

科学戒烟方式有哪些

1、寻求专业人员帮助。有戒烟意向人员可去医院戒烟门诊寻求专业的、系统的戒烟干预甚至是戒烟管理；全国免费戒烟热线为4008885531，也可提供戒烟咨询。

2、坚定决心和意志。掌握吸烟的危害，明确戒烟的好处，结合自身情况制定戒烟计划，远离吸烟人群和烟雾环境，当烟瘾发作时可通过做运动、干家务、吃东西，度过烟瘾最难受的五分钟。

沧州市爱国卫生运动委员会办公室
沧州市疾病预防控制中心