

前不久，在市第一幼儿园举办的“汉服游园”活动中，小朋友们在爸爸妈妈的陪伴下，猜灯谜、投壶、套圈、寻宝，尽享温馨快乐的亲子时光。

为了积极落实沧州教育十大工程中的“阳光体育工程”“书香阅读工程”和“家校共育工程”，让家长更多地参与到幼儿园的日常教育活动中，市第一幼儿园先后创立了爸爸运动团、“Do re mi”亲子合唱团、大风车剧团、智慧树祖辈俱乐部和星火读书会，家园携手让幼儿的童年生活更加丰富多彩。

爸爸妈妈齐上阵

“中华五千年，多少英雄浮现，战火里的容颜，触动心弦……”为了迎接国庆节，“Do re mi”亲子合唱团的指导老师带领小朋友们排演了《歌唱祖国》《我和我的祖国》等多首歌曲，通过音乐的熏陶，激发起孩子们对祖国的热爱。

“Do re mi”亲子合唱团由幼儿园专业音乐教师和熟谙声乐的家长共同组织开展教学。他们根据小朋友的音色特点，从气息、发声、形体、表演等多方面循序渐进提高幼儿合唱水平。在“六一”文艺演出、大班毕业典礼等大型活动中，“Do re mi”亲子合唱团的孩子们演唱了《蜗牛与黄鹂鸟》《有你就幸福》《毕业歌》《不要说再见》等经典曲目。

今年4月，大风车剧团结合幼儿年龄特点，邀请家长与孩子共同演出了舞台剧《我不上你的当》，提高了孩子们的安全和自我保护意识。大风车剧团通过面向各班级招募，目前拥有家长成员20余人、小演员30余名。家长们分工明确，分别担任团长、副团长、编剧、服装、舞美、剧务等。剧团的家长与家长学校负责人共同创作剧本，先后排演了《真假美猴王》《三只小猪》《猜猜我有多爱你》《龟兔赛跑》等多部深受幼儿喜爱的剧目。

市第一幼儿园东园区大三班幼儿常家铭的爸爸是一名体育教师，也是幼儿园“爸爸运动团”的成员。他结合走、跑、跳、爬、投掷、平衡等基本动作，精心设计了户外游戏。在幼儿园组织的“爸爸进课堂”活动中，常家铭的爸爸带领孩子们匍匐前进、弯腰穿越“地道”、投掷纸团炮弹……小朋友们热情高涨，玩得亦乐乎。

一系列丰富多彩的活动不仅有效提升了孩子们的运动和运动能力，而且让他们的幼儿园生活更加充实。

爷爷奶奶共参与

讲故事、唱京剧、编绳结、缝沙包……在市第一幼儿园东园区“家长进课堂”祖辈专场，爷爷奶奶和姥姥姥爷们闪亮登场，把最拿手的传统技艺展现给孩子们。

由于不少父母工作繁忙，很多孩子的日常生活是由爷爷奶奶、姥姥姥爷照料。为了发挥祖辈在家庭教养中的重要作用，市第一幼儿园成立了“智慧树祖辈俱乐部”。

前不久，“巧手奶奶”们又相聚在幼儿园。她们在家长学校副校长张双红和李延花的指导下，根据幼儿的年龄特点和活动需求，遵循游乐性、环保性、创新性等理念和原则，为孩子们制作了许多安全、环保的户外游戏玩具。

大家积极讨论，打版、剪裁，一针一线认真缝制。同时边制作边交流，结合隔代养育现状，在轻松愉悦的氛围中分享自己的教育方法。家长学校的老师们则适时支招，帮助祖辈家长提高认识，转变观念，学会科学养育。

相聚星火读书会

每周一星火读书会的线下活动时间。家长学校副校长李延花会带领家长们共读家庭教育类书籍，并就生活中遇到的教育问题进行讨论。

星火读书会成立于2023年11月，目前已有百余名家长加入。通过线上阅读和线下集体共读、读书分享会等形式，家长们积极分享读书心得和自己的教育故事，畅谈对“陪伴的重要性”“爱的能力”“延迟满足”等教育理念感悟。温馨的学习氛围和良好的沟通交流让大家受益匪浅。孩子们也被家长的学习热情所感染，和爸爸妈妈一起进行亲子阅读，阅读量不断增大。

彬彬 摄



学生们参观马本斋纪念馆

市黄河路小学

多彩实践

培树学子爱国情怀

本报记者 赵玉洁

“我和我的祖国，一刻也不能分割；无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”9月27日下午两节课后，市黄河路小学五年级4班的孩子们再次深情唱响《我和我的

祖国》，为两天后的校园红歌赛作准备。

这已是市黄河路小学连续第9年在国庆节前夕举办校园红歌赛了。近年来，市黄河路小学倾力

开展爱国主义教育，组织了一系列丰富多彩的主题实践活动，让孩子们通过沉浸式体验，不断增强文化自信、民族自豪感和对祖国的热爱。

非遗进校园 展现中华优秀传统文化

为弘扬大运河非遗文化，引导学生知家乡、爱家乡，市黄河路小学联合运河区文旅局和运河区文化馆，共同开展了“杂技进校园”活动。蹬技、车技、魔术……精彩纷呈的节目轮番上演，学生们尽情感受着传统杂技的魅力。

冬菜，是沧州特产之一，吃到嘴里，咸鲜脆爽，是一道佐餐佳品。市黄河路小学邀请省级非物质文化遗产义昌永冬菜制作技艺传承人刘向前，为孩子

们讲解冬菜的来历和制作工艺，并进行现场演示。刘向前还带了腌制好的冬菜，请同学们观其形、品其味，直观感受这一“家乡味道”。

在“请进来”的同时，市黄河路小学还组织学生“走出去”探寻中华优秀传统文化。

今年“二月二”，市黄河路小学部分学生代表走进清风楼，了解“二月二”龙抬头的由来，并表演皮影戏、制

作糖画，尽情体验传统民俗。

在中国大运河非物质文化遗产展示馆，大家不仅见识了大运河沿线8个省市的航运风貌、代表性建筑景观和非遗技艺，而且深入地了解了落子、麒麟舞、黄骠面花等家乡的非遗。

在“孔子故里”——山东曲阜，孩子们参观孔子博物馆，游览孔庙、孔府、孔林，着汉服拜孔子，并手书《论语》，感受了中华文明的源远流长。

召开主题队会 提醒少先队员勿忘国耻

9月18日下午，市黄河路小学举行了爱国教育主题队会。低年级学生通过观看红色电影，回顾了“九一八事变”那段难忘的历史。中、高年级的少先队员们借助视频和图片等珍贵历史资料，了解“九一八事变”的经过。队员们动情地讲述革命故事，向抗战英雄致敬。辅导员教导大家，勿忘“峥嵘岁月”，

要铭记“来时之路”，立下“鸿鹄之志”。

每逢清明节或一些特殊纪念日，市黄河路小学都会组织召开主题队会。学校还通过红色故事宣讲、主题演讲比赛、党史专题讲座等方式，不断激发学生的爱国热情。

今年5月，市黄河路小学邀请李

炳天将军为师生宣讲党史。李炳天结合自己的从军经历和沧州历史名人张申府、刘清扬、赵博生、季振同、张仲瀚等的故事，从苦难辉煌记心中、家国情怀永传承、忘我追梦铸忠诚3个方面勉励同学们，要努力做到政治上坚决跟党走、精神上时时有追求，争做新时代好少年。

组织红色研学 重温峥嵘岁月

市黄河路小学部分党员教师和少先队员代表走进马本斋纪念馆，在马本斋塑像前深情朗诵，寄托哀思。在讲解员的带领下，师生共同回顾马本斋艰苦卓绝的革命历程，深切缅怀革命先烈。

2023年4月，五、六年级的同学们开启了一段难忘的红色之旅。

冉庄地道战遗址被誉为能打能藏、可攻可守、进退自如的“地下长城”，有储粮室、兵工厂、指挥室、作战室、休息室……结构之复杂、设施之完备，令大家啧啧称奇。

在狼牙山五勇士陈列馆，同学们参观了当年抗击日寇的部分武器装备、根据地军民的支前用具以及革命

先辈的照片和手迹。肃立于狼牙山五勇士蜡像前，大家重温他们的英雄事迹，更加深刻地感受到英雄们舍生取义的大无畏精神。

在西柏坡中共中央旧址所在地，一间间土墙泥顶的小平房，一件件朴素整洁的办公生活用品，记录着革命先辈经历过的艰苦岁月。

教师手记

有温度的教育

李 坤

小明是我们班典型的“作业困难户”。一批改他的作业，我就很头痛。字写得潦草无法辨认、拼音错误、声调混乱、错别字成堆、句子不通顺……为此，他也成了我办公室的“常客”。他作业完成得不好，我时常把他叫过来批评一通，但是收效甚微。

后来，我仔细分析了小明作业完成不好的原因，一是他的语文基

础较弱，对于拼音、生字等掌握得不够扎实；二是他缺乏学习动力，写作业总是应付了事。

于是，我打算改变方式，变批评为鼓励，提高小明对语文学科的兴趣。

从此，每当小明有一点儿进步，我就及时表扬他。慢慢地，我发现他听课越来越认真，而且开始积极回答问题。一段时间后，小明

的作业有了很大进步。他还经常阅读课外书籍，对语文的兴趣也愈加浓厚，脸上开始洋溢起了自信的笑容。

老师的教诲，像一场甘霖，春风化雨般滋润学生的心灵。教育有了温度，学生才愿意敞开心扉，老师才能在学生心里埋下一粒爱的种子。

（作者系沧州高新区实验学校教师）

校园动态

华北工业学校

开展新生应急救护培训

本报讯 9月26日，华北工业学校对全体新生进行了一场以“急救技能进校园 生命守护第一课”为主题的心肺复苏培训。

沧州医专救护师贵海峰以生动的案例向学生们介绍了学习心肺复苏的重要性，从生活实际出发详细讲解了心脏骤停的原因、症状以及判断方法。在实际操作环节，贵海峰借助教具，示范了心肺复苏的正确步骤，包括胸外按压、开放气道、人

工呼吸等，同时强调了每个步骤的注意事项。

实操体验环节，学生们踊跃参与。来自新华区红十字会的3名志愿者在一旁耐心指导，及时纠正他们的错误动作，确保每一位学生都能掌握心肺复苏的操作方法。

志愿者们还为学生发放了“普及救护培训”宣传册，帮助大家进一步学习和掌握急救常识。

史文哲

沧州外国语学校

举办首届物理实践创作大赛

本报讯 为激发学生对物理课的兴趣，提升大家的实验操作技能，9月23日，沧州外国语学校举办了首届物理实践创作大赛。

比赛要求：高一年级的34名学生两人一组，自行创意设计一个尺寸不超过15厘米的装置，使其能够保证从高空坠落的生鸡蛋不被摔破。

同学们脑洞大开，找来各种材料，有的用塑料膜层

层包裹鸡蛋；有的在塑料瓶里装满水，将生鸡蛋置于水中，再用塑料膜包裹瓶子；还有的用泡沫包裹鸡蛋，然后将鸡蛋固定在纸盒里……随后，大家登上实验楼，分别从三楼和四楼的窗口将装置抛下，然后有序下楼找回自己的作品。

评委老师从质量、楼层高度和创意3个方面对17组学生作品进行了点评、颁奖。

周海洋

沧州高新区第一幼儿园

爱心捐赠汇暖流

本报讯 9月26日，沧州高新区第一幼儿园以“童心向党迎国庆，美德传承助寒冬”为主题，组织了一场温暖人心的捐赠活动。

活动前期，老师们通过生动的故事、图片和视频，向孩子们介绍了贫困地区小朋友的生活状况以及捐赠的意义。孩子们被深深触动，纷纷表示，要献出自己的一份爱心。

家人们也积极响应幼儿园的号召，与孩子们一起精

心挑选捐赠物品，共同参与到爱心行动中。

捐赠活动现场，气氛热烈而温馨。孩子们捧着自己准备的衣物、书籍、玩具等，有序放入捐赠箱中。有的孩子还在物品上贴了自己精心绘制的爱心卡片。“希望你能喜欢我的玩具”“愿你度过一个温暖的冬天”……一句句暖心的话语，表达着孩子们对贫困地区小朋友的关心与祝福。

刘禹彤

盐山县窦边务中心小学

“曳步舞”变身“课间操”

本报讯 9月27日，大课间铃声响起，盐山县窦边务中心小学的孩子们来到操场，整齐列队，伴随着动感的音乐跳起了活力四射的“曳步舞”。

为积极落实“双减”政策，盐山县窦边务中心

小学从流行音乐和时尚舞步中寻找灵感，将“曳步舞”纳入每天的课间操中。

大家表示，“曳步舞”既有体育的动感美，又有音乐的韵律美，能够让人放松心情。

王 莉

盐山县第四中学

传统武术进校园

本报讯 “肩要松，肘要坠，撑掌坐腕，拳如卷饼……”近日，在盐山县第四中学的操场上，踏步声、击掌声、口号声此起彼伏，孩子们在老师的耐心指导下，认真习练传统武术。

为更好地弘扬沧州武术文化，盐山县第四中学

以传统武术进校园为契机，大力发展适合本校的武术校本课程，不断丰富形式和内容，定期邀请专业教练进校教学，积极开展传统武术等课间体育活动，让学生在强健体魄的同时了解中华优秀传统文化。

石雨川

盐山县白庙中心小学

体育会操展风采

本报讯 近日，盐山县白庙中心小学开展了“激情会操扬斗志 凝心聚力展风采”阳光体育会操比赛。

比赛以七彩阳光体操、雏鹰展翅武术操和《卡路里》校园自编操为内容。伴随着音乐响起，学生们踩着时而悠扬婉转、时而激情澎

湃、时而欢快明朗的节奏，挥臂踢腿，跳跃蹲起。他们动作轻快，张弛有度，充满自信，展现出生机勃勃的精神风貌。

比赛结束后，评委老师为获奖班级颁奖，并对同学们的精彩表现给予充分肯定。

刘 婷