

本报记者 赵玉洁

10月8日，国庆假期后入园第一天。在市第一幼儿园小班各班门口，大多数小朋友虽然带着些许不舍，但依然勇敢地跟爸爸妈妈挥手告别，转身独自进班。这让许多担心孩子哭闹的家长长舒了一口气，久悬的心也终于放了下来。

今年开学季，市第一幼儿园通过渐进式入园“三部曲”，帮助小班幼儿有效缓解分离焦虑，尽快熟悉幼儿园环境、适应集体常规生活。

### 新生家访初见面

父母是孩子的第一任老师。进入家庭，与孩子互动，和家长真诚对话，是幼儿园教师了解幼儿情况的最好途径。

开学前，小班的老师们就进行了入户家访。他们逐一了解幼儿的学名和乳名、兴趣与爱好、家庭养育情况、每日生活习惯等，并与幼儿进行了简单有趣的互动。

在鑫鑫（化名）家，小二班的老师们了解到他的父母工作比较忙，他从小跟爷爷奶奶长大。鑫鑫虽然不爱说话，但是心思细腻、观察能力强，不到4岁就能够独立完成复杂的拼图，是个做事专注、有耐心、爱思考的孩子。

家访时，鑫鑫一直在大家旁边玩玩具，不时抬眼望向3位老师。班组长韩颖见状，起身拿起地垫上的气球，和鑫鑫玩起了抛接球游戏。刚开始，鑫鑫还有些拘谨，但很快就开心地和老师玩了起来。

临走之前，老师们和鑫鑫约定：“9月1号我们在幼儿园等你，到时候咱们再一起做游戏，好吗？”鑫鑫轻轻点了点头，鑫鑫妈妈也欣慰地笑了。

通过家访活动，幼儿与老师初步建立起了信任关系。

### 亲子入园共体验

9月1日上午，可爱的小朋友们在爸爸妈妈陪伴下，开始了“亲子陪伴式入园”初体验。

依次排队、晨检入园后，小朋友们看到园长和老师们带着甜甜的微笑，热情地迎接他们。孩子们兴奋地在成长墙上印上自己鲜艳的小手印；家长们也纷纷在寄语墙上写下深情话语，表达对孩子满满的爱与祝福。

进入班级，小朋友们被多彩而温馨的布置所吸引，迫不及待地四处探索。在老师的引导下，每个孩子都找到了属于自己的专属用品，认识了自己的小水杯、小毛巾、小椅子和小床，并逐步熟悉班级环境。

集体活动开始啦。老师们精心设计了寓教于乐、充满趣味的游戏，让幼儿与教师、伙伴建立起初步的情感链接。在爸爸妈妈的陪伴下，孩子们全神贯注投入到活动中。而数鸭子、打地鼠、丢手绢等一系列亲子小游戏，不仅让孩子们沉浸其间，也给家长带来了“重回童年”的美好体验，小朋友和小朋友都玩得乐此不疲。

午餐时间到，营养均衡的健康美食保证孩子们每日摄入充足的营养，也满足了幼儿多元化的口味需求。看到小朋友们吃得津津有味，家长们也露出了满意的笑容。

在亲子陪伴过程中，市第一幼儿园东园四小班的林林（化名）引起了班组长王伟华的关注。他由奶奶和爸爸陪伴而来，却根本不听大人的话，四处乱跑，即使坐在椅子上也安静不下来。针对孩子的这个情况，王伟华和张伟秀、梁艳3位老师一起及时与家长进行了沟通。在后期的班级活动中，老师们也特别关注林林。在日常教学中，老师让他帮忙分发玩具，并通过鱼骨配对、棒棒糖穿绳、棉签颜色配对等游戏培养他的注意力和专注力；就餐时，老师让林林帮着插吸管、清洗水果；生活活动中，让他学着擦桌子、扫地，充分发挥他的主观能动性，锻炼他的自主意识；户外活动时，老师又通过多种活动充分释放林林的活力。经过一段时间，林林的状态有了明显改观。

### 独立在园渐适应

在3个半日的“亲子陪伴式入园”结束后，9月4日，小朋友们开始半日独立入园。他们配合老师点名，自己放衣服、洗手、喝水、吃饭……一切都做得有模有样、井井有条。

没有了父母的陪伴，有的孩子在情绪上出现了一些小变化，也有的产生了些许不适应。

小五班有一对双胞胎兄弟。独立入园的第一天早晨，弟弟哭着始终不肯撒开妈妈的手。入园后，他俩还时常哭着说：“我要找妈妈，我要回家。”班组长杨丹和林心雨、尹忠清两位老师积极回应两兄弟的哭诉：“对，会回家，到了下午妈妈就会来接你们回家。”既肯定他的话，又将真实情况告知孩子。同时，在哥儿俩发泄情绪的时候，老师会把他们拥入怀中，轻声安慰。后来，哥哥不仅不哭了，而且当弟弟哭着说想妈妈时，哥哥还会拉着弟弟的手告诉他，妈妈下午就来了。弟弟情绪低落不想做游戏时，哥哥也会陪在弟弟身边。现在，两兄弟已经与老师建立了信任与感情，每天都开开心心地走进幼儿园。

经过一周的渐进式入园体验，9月9日，小班的孩子们正式开启全天独立入园模式。

在一个多月的时间里，他们逐渐学会了遵守幼儿园生活常规、照顾自己、帮助他人，逐步融入集体环境。

如今，小班的孩子们在老师的陪伴下，已经愉快地适应了幼儿园生活。



## 市第五中学连续多年组织开展大运河远足研学——行走的思政课 浓厚的家乡情

本报记者 赵玉洁 本报通讯员 苗香各

“在我心中，大运河就是一首优美的抒情诗，吟唱着中华民族的勤劳与智慧。在我心中，大运河就是一部流动的史书，写满了中华民族不屈不挠的奋斗史……”前不久，在中国大运河非物质文化遗产展示馆前，市第五中学高二（5）班全体学生深情朗诵《我在大运河上走过》。

这也是今年市第五中学“青春在行动，守护大运河”远足研学活动的一大亮点。

作为“中国大运河少年儿童文化

教育促进会”会员单位，市第五中学不仅将运河文化引入日常教学和德育活动中，形成了独具特色的“运河文化校本课程体系”，而且连续多年组织开展大运河远足研学，让学生们在家乡文化的浸润中，上好一堂“行走的思政课”。

### 追忆革命先烈

在今年的大运河远足研学活动中，同学们依次经过解放桥、马本斋广场、胜利公园和吕家院。每到一处，带队老师刘馨宇和王琳都会为大家进行讲解。师生重温波澜壮阔的革命岁月，深切感受老一辈革命家英勇无畏、无私奉献的崇高精神。

在胜利公园，一位83岁的老党

员为孩子们倾情讲述了解放沧州的战斗故事。同学们围拢在老人身旁，认真聆听，心中涌动着对革命先辈的无限崇敬之情。

### 感受运河文化

学习运河文化、践行运河精神是市第五中学大运河远足研学活动的重要目的。每年，市第五中学的师生们都会通过各种各样的形式，传承与弘扬大运河文化。

今年，八年级学子在周敏、丁连华、刘美玲和李爱菊4位老师的悉心指导下，以慷慨激昂的语调动情朗诵《运河赋》。

教师张进与费灵芝为九年级学子量身打造了跨学科主题实践项目——《拳与诗》。它将武术的刚劲有力与诗歌的柔美韵律巧妙融合在一起，让师生们在诗词的韵律中深刻感受中华优秀传统文化的博大精深与独特魅力。

教师林媛媛以丰富的知识和生动的讲解，引领学生们深入探索大运河桥梁的独特建筑美学与深厚的艺术价值。同学们深刻认识到桥梁在大运河历史发展中的重要地位与深远影响。

走进中国大运河非物质文化遗产展示馆，大家更是仿佛开启了一段穿越时空的文化探索之旅。从北京厅的京城文化底蕴，到天津厅的“泥人张”精湛技艺，再到河北厅的“铁狮子”雄姿、山东厅的齐鲁风情、河南厅的中原文化……每一站都让师生们流连忘返。他们用心感受着传统文化的深厚底蕴，在非遗世界里追寻着民族文化的根脉。

### 保护沿岸环境

“守护大美运河，有我在行动！”每一次远足研学活动，都少不了一场环保志愿服务。

师生们行进在运河沿岸，一次次俯身捡拾垃圾，用实际行动美化大运河

沿岸环境。老师为大家深刻剖析运河生态，直面水质污染、环境破坏等问题，激发孩子们保护母亲河的责任感。

同学们纷纷化身环保小使者，为沿岸居民讲解环保知识。他们以生动

的实例展现垃圾分类的重要性，并通过自己制作的环保宣传作品，积极倡导绿色生活。沿岸居民纷纷响应，承诺从自身做起、从点滴做起，做好垃圾分类，以实际行动打造美好环境。

### 探索和谐之美

作为一种深度体验与学习的新渠道，大运河远足研学带孩子们追溯历史、传承文化，开启一场美的探索之旅。

大运河曲折蜿蜒的河道、沿岸郁郁葱葱的植被，以及随季节变化而展现出的斑斓色彩，无不深深吸引着师生们。沿运河行走的过程中，学生们

近距离欣赏大自然，以审美的眼光观察世界。

学生们还看到了祖先是如何利用智慧和手段，巧妙运用自然资源，实现水路畅通与沿岸地区发展的。同时，运河的维护与管理离不开人们的持续努力与紧密合作。

大运河承载着深厚历史文化底蕴。从古代的漕运繁荣到近现代的工业发展，大运河见证了无数历史事件的发生与不同文化间的交融。孩子们深入了解运河沿岸的古城镇、历史遗迹和民俗风情，不断拓宽文化视野，增强文化自信。



吴英辉 摄

日前，沧州高新区实验学校组织开展了“走进大美聊城，传承运河文化”主题活动。学生们走进园博园、中国大运河非物质文化遗产展示馆等地，沉浸式体验大运河深厚的文化底蕴。因为学生们在园博园园趣园中习练传统武术。

### 校园动态

## 沧州高新区第一幼儿园 尊老敬老送关爱

本报讯 近日，沧州高新区第一幼儿园组织孩子们走进市老年大学，开展传统文化教育主题活动。

活动现场，幼儿园的小朋友为老年大学的爷爷奶奶们表演了精彩的节目。他们用稚嫩歌声和优美的舞蹈表达了对长辈们的敬爱之情。孩子们还和老人们一起学素描、古筝、毛笔字等课程。

沧州高新区第一幼儿园园长表示，希望通过此类活动能在孩子们幼小的心灵里播下爱的种子，让他们在今后的生活中主动尊老、敬老，用实际行动传递更多关爱。

赵倩

## 沧州外国语学校 家校携手关注用餐安全

### 全面了解学校食堂膳食管理

本报讯 为了让家长全面了解学校食堂膳食管理及学生用餐情况，沧州外国语学校日前开展了食堂开放日活动。

在崇德楼一楼报告厅，学校工会主席热情接待了各位家长，并向大家详细介绍了学校食堂的经营模式、管理与运营情况，以及食堂员工如何定期培训等。

随后，家长们走进食

堂，实地查看食堂环境、餐具消毒、食品留样等相关情况，并在学校领导及食堂负责人的带领下，走进后厨，参观食材储存、清洗、加工和烹饪全过程。

家长们充分感受到了学校对于学生营养搭配和用餐安全的重视，纷纷表示满意。

周海洋

## 黄骅市新世纪中学 3名毕业生 亚洲龙舟锦标赛上获奖

本报讯 10月11日至13日，第十五届亚洲龙舟锦标赛在香港举办，共有来自中国、印度、韩国等国家的13支代表队参赛。黄骅市新世纪中学2023届毕业生刘姝君、2024届毕业生金敏茜和窦雯琦作为中国队主力队员出征赛场。

经过3天的激烈角逐，金敏茜和窦雯琦荣获女子2000米绕标赛冠军，

刘姝君荣获女子100米直道赛冠军、200米直道赛亚军和500米直道赛亚军。

多年来，黄骅市新世纪中学紧紧围绕五育并举，立足体教融合。自2022年成为沧州市皮划艇训练基地以来，学校培养了一大批皮划艇运动人才。从这里走出去的在校生和毕业生多次在国家级、省级赛事中获奖。

魏越

## 盐山县联合小学 学生走进博物馆“涨知识”

本报讯 为激发学生爱国热情，近日，盐山县联合小学组织学生代表到市博物馆开展主题研学活动。

在红色革命展厅，孩子们了解了古代陶器、瓷器及青铜器的用途与文化内涵。

在航天科技展厅，名

誉馆长张长生为孩子们普及了航天知识。同学们动手组装飞机模型，对浩瀚宇宙充满向往。

在红色革命展厅，盐山县关工委副主任夏维斌和革命后代刘进军向孩子们讲述了革命先辈的动人故事。

王武超

## 盐山县东门外中心小学 开展“中队风采”展板评比

本报讯 10月8日，盐山县东门外中心小学开展了“中队风采”展板评比活动。经过激烈角逐，雄鹰中队、博雅中队、向阳中队和腾飞中队获评“最美中队”。

此次评比活动集合了各中队队员的智慧，无论是中队名字，还是展板策划和内容，都体现出他们独特的创意。

展示现场，各班中队长逐一走上讲台，通过热情洋溢的介绍，向师生们展示各自团队的精神风貌。

东门外中心小学主要负责人表示，本次“中队风采”展板评比活动展现了队员们的创造力和表现力，也提升了孩子们的集体荣誉感和团队精神。

李玲玲

## 盐山县韩桥中心小学 学子巧手制作非遗手工

本报讯 为弘扬中华优秀传统文化，盐山县韩桥中心小学日前组织开展了“传承文化，爱我中华”非遗手工制作活动。

掐丝珐琅、剪纸、金箔画、竹编画、衍纸画……学生们在老师的指导下，动手实践，用心创作。伴随

着孩子们巧手翻飞，一幅幅精美的手工作品展现在大家面前。

此次活动不仅让学生体验了传统技艺，感受到非遗的无限魅力，而且寄情于作品，表达了师生们对祖国的热爱与祝福。

张悦蕊