

# 注重细节管理 循序渐进入人

本报记者 赵玉洁

日前，一场精彩的校园文化故事演讲比赛在沧州高新区实验学校展开。七年级各班的参赛选手将教学楼走廊两侧文化墙上展示的一个个耳熟能详的历史典故娓娓道来，用绘声绘色的讲述生动再现中华民族历史长河中的经典场面。

今年9月，沧州高新区实验学校初中部正式投入使用，500名七年级新生在这里开启了精彩的初中之旅。

## 高效课堂促学习

“有理数”的相关知识，特别是“正有理数和负有理数”的理解和运算，对于七年级的学生来说，既是重点又是难点。

怎样才能让学生把这部分知识掌握得更扎实呢？除了常规的讲解和练习外，七年级3班数学老师李淑芳还为孩子们设计了“有理数大富翁”游戏。

游戏开始时，每组学生轮流掷骰子，根据骰子上的点数决定棋子移动的步数。到达某个格子后，就需要完成格子上的任务或挑战，其中包括运算挑战、解释挑战和策略选择。完成任务可获得游戏币。游戏币的数量代表该组的“财富”，也是最终胜利的依据。当所有小组

都完成一轮游戏或达到预设的时间时，游戏结束。老师负责统计各组的游戏币数量，并宣布获胜组。

这个看似简单的游戏，不仅让学生们加深了对有理数（特别是正有理数和负有理数）运算规则的理解，而且培养了他们的团队协作和策略规划能力，激发出大家对数学的浓厚兴趣。

为了帮助孩子们尽快适应初中的学习节奏，沧州高新区实验学校初中部不遗余力打造高效课堂。

每天同一学科的全体教师至少安排出一节课用于集体备课，从而保证每一堂课都饱含集体智慧，都经过教师的精心打磨。七年级所有班级统一教案、统一课件、统一习题、统一检测、统一教学进度。

老师们还积极参与听、评课研讨活动，在活动中充分体现“六关注”，即关注教学环节设计、关注重点难点、关注辅助手段的应用、关注板书设计、关注练习设计与知识拓展、关注授课教师的身体语言，不断提升专业素养和教学水平。

在日常教学中，拥有丰富教学经验的一线老师们精心设计教学环节，坚持讲、练、评、查相结合；根据学科特点和学生实际，精选作业内容，分层布置作业。课后，老师们或是在办公室里批改作业，或是对学生进行一对一辅导，甚至牺牲午休时间，只为及时帮助学生解决学习上的难题。

## 舒适午休提精神

为保障学生的身心健康，培养学生的自律意识，沧州高新区实验学校制定了中午学生在校用餐和午休制度。在学生用餐和午休期间，值班老师全程陪同。

过去，学生们通常趴在课桌上休息。由于姿势僵硬，休息效果并不好。沧州高新区实验学校考虑到这一情况，为每个教室配备的都是可折叠桌椅，学生可以放倒椅背，稍稍躺下，从而使午休更加放松、舒适。

中午，老师们轻轻拉上窗帘，在教室里默默守护，努力为孩子们营造宁静安全的休息环境。

师生共同在校午休，这种非教学环境下的接触打破了传统的师生界限，双方开始以更自然、更亲切的方式交流。老师可以借此机会了解学生日常生活中的点滴，学生也能感受到老师在教学之外的亲近与关怀。

虽然午休时间短暂，但是让孩子们的大脑和眼睛都得到了很好的休息。睡醒午觉后，同学们可以精力充沛地投入到下午的学习中。

## 收听新闻获益多

正所谓“家事国事天下事，事事关心”。新闻不仅是学生了解外部世界的窗口，也是学习语言表达、逻辑思考的绝佳材料。初中阶段正是知识储备和价值观念形成的关键时期。通过听新闻，他们可以接触到各种社会现象和事件，逐步培养分析问题和解决问题的能力。

为了帮助学生开阔眼界、加强思想政治修养，沧州高新区实验学校利用每天中午10至15分钟时间，开展“收听午新闻”活动。学生人手一本新闻记录本，随时听记。

七年级8班的孙梦洋原本对新闻并不感兴趣，觉得那是大人才关心的事情。但是，上初中后，通过学校的“收听午新闻”活动，她开始关注新闻。渐渐地，她发现，新闻中不仅包含了国内外的大事小情，而且还有许多与自己生活息息相关的內容。课堂上，她变得越来越活跃，经常恰当引用新闻中的例子来支持自己的观点。同时，她还把新闻内容当作素材写进作文里。更重要的是，听新闻让孙梦洋学会了从多个角度看待问题。她开始深刻思考每一个事件背后复杂的原因和可能造成的影响。这种思维方式的转变，让她的逻辑思维能力和批判性思维都得到了锻炼。



学生参观沧州师范学院生物标本馆

## 市第六中学

# 开展多彩活动 学生全面发展

本报记者 赵玉洁

10月9日，沧州市中小学生学习劳动技能竞赛在新华区中小学劳动教育实践基地举行。来自全市各区县81所学校的代表队展开激烈角逐。市第六中学学生于惠妹、于子晴、张明月和吕金涛经

过拌制凉菜、行李打包、拆装自行车、制作软绳梯、木工基础操作5个项目的比拼，夺得高中组一等奖第一名。

“教育育人在细微处，学生成长在活动中。”秉承曾为市第六中

学题写校名的著名教育家顾明远的教育理念，近年来，市第六中学在狠抓教学质量的同时，组织开展了一系列丰富多彩的主题实践活动，不断满足学生多样化的成长需求，鼓励学生全面发展。

## 励志鼓劲 激发奋斗动力

“相信自己，努力拼搏，你们一定能够取得优异的成绩，迈向更广阔的天地。愿你们都能梦想成真，在未来的道路上继续闪耀光芒。砥砺的青春最出彩，奋斗的青春最美丽。加油！同学们！”

今年高考前夕，奥运冠军巩立姣为市第六中学的高三学子送

来视频祝福，鼓励他们坚定信心、积极备考，不怕困难、不留遗憾，全力以赴追逐自己的梦想。

除了为参加高考的毕业生“摇旗呐喊”，学校还不忘给高三的同学们“打打气”。

今年放暑假前，即将步入高三的师生们齐聚操场参加“升级仪式”。校领导和教师代表

深情寄语，鼓励孩子们“要像‘逆袭爽文’的主角一样，一路开挂，逆境翻盘。”“每一回挑灯夜读、每一次埋头苦练，都是在为梦想的火焰添柴加薪。”优秀毕业生庞爱嘉也回校为学弟学妹们加油鼓劲儿。最后，全体高三学生郑重宣誓：志在必达，誓不放弃；勤学苦练，无愧于心！

## 广泛涉猎 传承优秀传统文化

从朗朗上口的《诗经》到意境绝美的唐诗宋词，从朝气蓬勃的“阳春布德泽”到“西北望，射天狼”的豪言壮语，从塞北大漠孤烟到江南杏花烟雨……在今年4月的“诵读国学经典，咏唱传世诗篇”主题活动中，市第六中学七年级的同学们通过吟诵、咏唱等方式，尽情领略中华语言之美。

除了形式多样的校园活动，市第六中学还通过远足研学实践，不断加深学生对中华优秀传统文化的了解。

5月9日下午，市第六中学七年级学生代表走进沧州师范学院。在齐越教育馆，学生们参观了齐越先生的遗书、朝鲜战场的桦树皮和降落伞做成的信件等展品。在文字博物馆，同学们认真端详一件件珍贵的文物。在生物标本馆，孩子们近距离观察动植物标本，了解各种生物的形态、结构和特性，激发了对生命的热爱和敬畏之情。

在去年的曲阜研学之旅中，初中部和高中部的学子在孔子博

物馆和“三孔”（即孔府、孔林、孔庙）领略“仁者爱人、乐礼善学”的智慧。当同学们拾级而上步入孔子博物馆时，不由被这里浓厚的文化气息所感染。大家详细了解了孔子所处的时代、生平经历和著述。在“三孔”，倾听着声情并茂的讲解，大家在一道道牌坊前感受历史的厚重；在《戒贪图》前感受古人清正律己的操守。行进在尼山，踏着孔子师徒的“脚印”，师生深怀虔敬之心，端正衣冠习揖礼，致敬古圣先贤。

## 强身健体 乐享运动时光

日前，市第六中学秋季运动会开幕。各班精心策划的入场式别开生面、创意十足。同学们统一着装、步伐整齐、口号响亮，尽显青春活力。赛场上，运动健儿们奋勇拼搏，展现出卓越的竞技水平和顽强的斗志。

近年来，市第六中学全面实施“两操一课一作业”工程，积

极引导学生养成良好的体育锻炼习惯。

正脚背射门、脚外侧弯射、脚内侧撞射……在七年级8米射门比赛场上，师生同台竞技，潇洒的射门动作引来场外阵阵欢呼。

八年级学子在校园篮球赛中表现不俗。随着裁判老师一声

令下，队员们个个精神抖擞，运球、突破，如行云流水；传球、上篮，默契配合；抢断、盖帽，敢打敢拼。双方队员你攻我守，你投进一个，我回你一球，不时上演精彩瞬间，将“尊重对手、遵守规则、勇于进取、不怕失败”的比赛精神展现得淋漓尽致。



张帅摄

10月17日，市广州路小学首届阳光健体节开幕。学校特邀中国横渡第一人、北京体育大学原副校长张健和体操世界冠军莫慧兰亲临现场，分别对学校游泳队和体操队队员进行动作指导，极大地激发了孩子们对体育运动的兴趣。

## 校园动态

### 沧州师院老科协组织开展科普宣讲 师生共上“爱鸟环保课”

本报讯 10月16日晚，沧州师范学院学术报告厅内座无虚席。沧州师院老科协理事会与马克思主义学院、齐越传媒学院两个二级学院在此联合举办首场科普宣讲活动。

沧州师范学院老科协成员孟德荣深刻阐述了国家大力开展生态文明建设的重要意义，生动讲述了20年来人们爱鸟护鸟的典型事例，为500名师生上了一堂精彩的“爱鸟环保课”。 刘用良 刘然

### 沧州高新区第一幼儿园 趣味游戏增强幼儿体质

本报讯 为进一步贯彻落实“123”工程，日前，沧州高新区第一幼儿园举行了“阳光体智能健康伴成长”系列活动。

活动从幼儿的兴趣、生活经验和认知水平出发，采取体验、实践、参与、合作与交流等方式，通过趣味性体智能游戏，让幼儿在攀爬、跳跃、奔跑、探索中强健体魄，在了解和学习新技能、解锁新玩法的过程中体验运动的快乐。同时，也培养了他们的自信心和团队合作精神。

杨维刚

### 盐山县直幼儿园 小朋友为厨师爷爷做顿饭

本报讯 10月20日是世界厨师日，盐山县直幼儿园的小朋友亲自下厨，为园内的厨师爷爷准备了一顿特别的“大餐”。

小朋友们化身“小厨师”，在老师的指导下，择菜、洗菜、切菜，每一步都做得有模有样。经过一番忙碌，小朋友们终于烹制完成了一道佳肴：菠萝鸡米花、地三鲜、黄瓜木耳炒鸡蛋……每一道菜都凝聚着孩子们的心意。

随后，在老师的带领下，小朋友们将这份特别的礼物送到厨师爷爷面前，并齐声祝福：“厨师爷爷，节日快乐！”

厨师爷爷逐一品尝了孩子们的作品，脸上洋溢着幸福的笑容。他竖起大拇指称赞道：“孩子们，你们真是太棒了！”

这次活动让孩子们在体验烹饪乐趣的同时，也学会了感恩与分享。 申立君

### 盐山县大左小学 预防校园欺凌 构建和谐环境

本报讯 近日，盐山县大左小学组织开展了预防校园欺凌系列活动。学校召开了预防校园欺凌专题培训会，通过播放欺凌法治案例，向同学们普及什么是校园欺凌、如何识别欺凌行为、该采取的应对方法和保护措施等。

学校还组织教师通过入户、电话等方式开展家访，与学生监护人深入交流，了解学生的心理状

态、人际关系等情况，提醒家长要与孩子保持良好沟通并及时了解孩子的在校表现。

活动期间，大左小学开展各种主题活动50余次，学生绘制预防校园欺凌手抄报400余幅，教师走访学生500余人次。这次活动加深了学生对校园欺凌危害性的认识，提高了他们预防和应对校园欺凌的能力。

王武起

### 盐山县大边务中心小学 开展“爱劳动 庆丰收”主题活动

本报讯 金秋十月，硕果飘香。日前，盐山县大边务中心小学举办了“爱劳动，庆丰收”主题活动。

学校根据不同年龄学生特点，布置了相应的劳动实践任务。低年级学生制作“创意五谷画”，高年级学生开展“我是农田里的好把式”实践活动。

低年级的孩子们精心设计，

用五谷杂粮拼出房子、树木、花草甚至中国地图的形状，展现出独特的创意。高年级的同学们生龙活虎，深入田间地头和田院，帮助家长干农活。

此次活动，不仅让学生体验到劳动的快乐和丰收的喜悦，而且让他们意识到，正是农民的辛勤和汗水换来了瓜果飘香的丰收季。

李静

### 盐山县新华小学 学生感受奇石风采

本报讯 日前，盐山县新华小学组织部分学生开展了“纵览奇石风采 探索家乡之美”主题研学活动。

在千童文化馆的奇石展厅里，孩子们被不同质地、不同颜色、形态各异的奇石深深吸引：“老师，这块石头上开的是真的菊花

吗？”“老师，为什么这些石头是白色的？”……研学老师耐心地为大家讲解，在答疑解惑的同时，还引导同学们展开想象。当看到由奇石组成的“满汉全席”时，大家更是围在展柜周围细细观赏、啧啧称奇，被大自然的“鬼斧神工”深深折服。 王雅涵

### 盐山县薛堂小学 倡议学生“珍惜粮食 传承美德”

本报讯 在第44个世界粮食日前夕，盐山县薛堂小学开展了以“珍惜粮食，传承美德”为主题的系列教育活动。

活动中，各班都召开了主题班会。老师向同学们讲解了粮食安全的重要性，为大家讲述了《一粒种子的旅行》《大公鸡和漏

嘴巴》等精彩故事。孩子们不仅知道了粮食如何从一粒小小的种子变为餐桌上的美食，而且懂得了浪费粮食是可耻的。

学生们还用五颜六色的粮食种子拼贴出一幅幅充满童趣的创意作品。

王武起

### 盐山县吉科中学 举行消防应急疏散演练

本报讯 为进一步增强师生的消防安全意识，提高师生的应急疏散能力，日前，盐山县吉科中学举行了消防疏散演练。

警报声响起，全体师生按照预定疏散路线，迅速有序撤离到

安全地带。在疏散过程中，老师们各司其职，引导学生们捂住口鼻，躬身弯腰前行。整个演练过程紧张而有序，有效提升了师生们的消防安全意识和应急疏散能力。

王武起