

消毒科普：医疗消毒物品有保存效期吗？

罗襄樊 云阳县中医院

医疗消毒物品对医院的重要性不言而喻，很多重要的操作都离不开医疗消毒物品的支持，如手术、检查、输液等，因此医疗消毒物品的正确、正规使用很重要。很多人会关注一个问题：“医疗消毒物品有保存效期吗？”下面我们围绕相关知识进行简单的科普，希望能帮到有需要的朋友。

一、医疗消毒物品有保存效期吗？

可以肯定地说：“医疗消毒物品有保存效期”，而目前医院所用的医疗消毒物品包括多种类型，而不同类型的消毒物品的保存效期也有很大的不同，具体能存放多久，一定程度上取决于医疗消毒物品本身特性、消毒人员行为、保存环境等，因此需对其加以关注，尽量延长其保存效期。

二、常用医疗消毒液有哪些？

碘伏：多用于机体与黏膜消毒，特点是刺激小、杀毒效果好。未开封的碘伏，保存效期在12–24月左右，开封后保存效期只有1个月左右，因此一旦开封，尽量在1个月内用完，且每次用完后拧紧瓶盖，否则可能10天左右就无法再用了。

酒精：以75%酒精、95%酒精相对常见，以75%酒精为例，主要是外用消毒，未开封保存有效期能达到两年，开封后保存效期不超过30天，因此应规范使用。

其他：除了上述物品，其他还包括碘酊、生理氯化钠溶液、过氧化氢溶液、手消毒液等，可结合其实际特征对其加以灵活使

用。

三、各类医疗消毒物品的保存效期都是多久？

压脉带保存效期：在含氯消毒液500mg/L浸泡30分钟，清水冲洗晾干，消毒后保存效期7天。

听诊器：使用8天后的听诊器，其细菌定植率可高达98%，消毒后保存效期7天。

床上用品：床单、被套、被单、枕头套等消毒，保存效期7天。

无菌物品：所有放入到无菌容器或者无菌盘中的物品，保存效期均是24小时，可单独包装，在取用时，不会造成其他物品外泄，影响其使用。24小时后需要连同剩余器械、容器再次消毒，且无菌容器启用时要求在3M胶带上注明开启日期、时间；无菌持物镊干罐保存，保存效期4小时，在启用时注明时间、日期。

各类包装材料的消毒物品保存效期：在消毒物品存储的湿度、环境温度达到WS310.1标准时，普通棉布材料包装的消毒物品保存效期为14天。未达到环境标准，用普通棉布材料包装的消毒物品，保存效期在7天以内；医用一次性纸袋包装的消毒物品，保存效期30天；一次性医用无纺布、医用皱纹纸包装的消毒物品，保存效期180天；一次性纸塑袋包装的消毒物品，保存效期为180天；硬质容器包装物品，在消毒后，保存效期为180天。

急救科普：被蛇咬伤该怎么办？

李梅 射洪市中医院

在自然界中，蛇类作为一种常见的野生动物，其存在既有其生态价值，也对人类构成了一定的潜在威胁。尤其是毒蛇，其咬伤可能导致严重的中毒反应，甚至危及生命。因此，了解并掌握被蛇咬伤后的急救知识显得尤为重要。今天就带领大家一起了解被蛇咬伤了该怎么办？

一、初步处理

（一）保持冷静

面对蛇咬伤，首要之务是保持冷静，避免任何可能加剧血液循环的行为，如慌张奔跑或大吼大叫，这些都会促使蛇毒更快地被吸收。同时，应细心观察并尽量记住蛇的外观特征，如花纹、颜色等，这对后续医生判断蛇种、选用合适的抗蛇毒血清至关重要。此外，还需迅速解除被咬部位周围过紧的衣物与饰品，以防皮肤肿胀蔓延时，这些物品成为加重伤害的阻碍。

（二）认蛇

由于地域、环境等因素，蛇类存在不同程度的变异，使得准确辨认蛇类变得困难，几乎无人能认识所有蛇类，即便是常见毒蛇。因此，在遭遇蛇类时，应尽量记住其基本特征，如形态、头型、纹理和颜色，或拍摄照片以备辨。分辨有毒蛇与无毒蛇的关键在于观察其体表花纹、头部形态及咬伤后的牙痕特征：有毒蛇通常体表花纹显著多彩、头部呈三角形，咬伤后留下单排牙痕，特别是前端两个粗大且深的咬痕；而无毒蛇体表花纹相对模糊、外观朴素、头部圆润，咬伤后牙痕排列多为双排且分布均匀。此外，切

勿企图捕杀致伤蛇，避免二次受伤。

（三）绑扎伤口

若是四肢被咬伤，应立即用皮带、鞋带、手帕、布条、毛巾或绳索等，在肢体伤5–10cm处近心端环形捆扎，松紧以能阻断淋巴和静脉回流为度。每隔20分钟放松1~2分钟，以免发生坏死。有条件时，在绑扎的同时用冰块敷于伤肢，使血管及淋巴管收缩，减慢蛇毒的吸收，但谨慎用于中华眼镜蛇、尖吻蝮蛇等富含细胞毒的蛇咬伤，否则可能加重局部坏死。也可将伤肢或伤指浸入4–8℃的冷水中，3–4小时后再改用冰袋冷敷，持续24–36小时即可，但局部降温的同时要注意全身的保暖。

（四）清洁伤口

用肥皂水和流动清水清洗伤口周围皮肤，再用温开水或0.02%高锰酸钾反复冲洗伤口，洗去黏附的蛇毒液。但应避免用针刺破伤口或用力挤压，以免加重伤情。

（五）排毒处理

有条件的话，可以在伤口上方5–10厘米处用冰块冷敷，使血管和淋巴管收缩，延缓蛇毒的吸收。同时，可以用利器（如小刀）在伤口处做“十”字形切开，但不宜过深，以免损伤重要血管和神经。切开后，用大量清水或生理盐水冲洗伤口，并轻轻挤压创面排出毒液。

（六）避免吸吮

虽然紧急情况下可以用口吮吮毒液，但这种方法存在很大的风险，因为口腔的破溃可能导致毒液进入体内。因此，非专业人员

牙科器械：其保存效期取决于多类因素，如器械的消毒方式、使用频次、本身材质等，若是按照规范流程打包消毒，保存效期能达到24个月以上，若是频繁使用，或者消毒不规范，保存效期会适当缩短。

四、医疗消毒物品如何延长保存效期？

保持良好的保存环境：根据医院规定将消毒物品分类放在指定的存放柜或者存放架上，保持清洁；维持保存环境明亮、通风，配置空气净化设备；温度不超过24℃，湿度不超过70%；消毒物品摆放位置固定，距离墙壁5–10cm，距离地面25–25cm，距离天花板50cm。

规范使用过程：对消毒物品规范使用，也能适当延长其保存效期，如提前进行手消毒，避免手部污染器械；遵守正确的操作规程、消毒流程；在使用前仔细检查器械有无破损或者其他质量问题，及时处理。

选择合适的包装材料、存储容器：结合消毒物品类型、存放要求，选择合适的包装材料、存储容器，避免交叉感染。

经过以上讨论，想必大家对医疗消毒物品保存效期有了足够的了解，希望能提高重视，多了解一些相关事项，掌握一些重要知识，关键时刻用得着，这能让我们更好地配合医疗检查、治疗过程，保护我们的身体健康。

不建议采用此方法。

（七）伤肢制动

受伤后走动要缓慢，不能奔跑，以减少毒素的吸收，最好是将伤肢临时制动后放于身体较低位。

（八）及时送医

在完成对伤者的初步急救处理后，应迅速而稳妥地将其转运至医院，途中需确保伤者保持安静，减少活动以防毒素加速扩散，同时用清洁布料标记伤口位置，持续监测并维持其呼吸畅通无阻。

二、如何预防蛇咬伤

（一）环境选择

在野外郊游或露营时，应选择远离草丛、树丛、竹林等阴暗潮湿的地方搭建帐篷，因为这些地方往往是蛇类栖息的场所。

（二）穿着防护

在蛇出没的区域活动，应穿着长裤、长袜、皮靴，裤腿下部与靴筒相连，头戴帽子，手拿照明工具，尽量避免光脚或穿拖鞋，以减少暴露部位。

（三）避免惊扰

在行走或工作时，应注意观察周围环境，避免突然惊扰蛇类，尤其是在夜间或清晨等蛇类活动频繁的时间段。

被蛇咬伤是一种紧急情况，需要迅速而有效地处理。通过预防、初步处理、就医等一系列措施，可以最大限度地减少蛇毒对机体的损害，保障伤者的生命安全。因此，我们应该提高自我保护意识，掌握必要的急救知识，以便在关键时刻能够自救互救。

小儿烧烫伤的紧急处理及预防

徐静静 山东大学附属儿童医院（济南市儿童医院）

一、引言

小儿烧烫伤是一种常见的意外伤害，给孩子带来巨大的痛苦，也让家长们痛心疾首。由于小儿的皮肤娇嫩，自我保护能力差，一旦发生烧烫伤，后果往往比成人更加严重。因此，了解小儿烧烫伤的紧急处理方法和预防措施至关重要。

二、小儿烧烫伤的原因

1、热液烫伤

热液烫伤是小儿烧烫伤最常见的原因之一。如热水瓶、热汤、热粥等被小儿打翻或碰倒，导致烫伤。此外，洗澡时水温过高也容易造成烫伤。

2、火焰烧伤

小儿玩火、接触火源或靠近炉灶等，都可能导致火焰烧伤。尤其是在节假日，烟花爆竹等也容易引发小儿烧伤事故。

3、电烧伤

小儿接触电器设备、插座等，可能会发生电烧伤。此外，雷电天气也可能对小儿造成电击伤。

4、化学烧伤

小儿接触强酸、强碱等化学物质，可能会导致化学烧伤。如误服清洁剂、消毒剂等，也可能对口腔、食道等造成化学烧伤。

三、小儿烧烫伤的紧急处理

1、冲淋降温

当小儿发生烧烫伤后，应立即用流动的清水冲洗烫伤部位，持续15–30分钟。这样可以迅速降低烫伤部位的温度，减轻疼痛，减少烫伤的深度。冲洗时要注意水流不宜过大，以免冲破水泡。如果烫伤部位在头部、面部等不方便冲洗的部位，可以用湿毛巾冷敷。

2、脱去衣物

在冲洗的同时，要小心地脱去小儿烫伤部位的衣物。如果衣物与烫伤部位粘连，不要强行撕扯，以免加重损伤，可以用剪刀将衣物剪开，保留粘连部分，等待医生处理。

3、浸泡降温

对于烫伤面积不大的患儿，继续将烫伤创面浸泡在15–20℃的冷水中，持续15–30分钟，可减轻疼痛及稳定情绪，浸泡时要注意水温不宜过低，以免引起小儿体温过低。但是注意大面积烧烫伤患儿皮肤损伤严重者，需谨慎浸泡。

腺样体肥大对孩子有什么影响，需要手术吗？

张玉芳 华北医疗健康集团峰峰总医院

腺样体肥大是儿童常见的一种耳鼻喉科疾病，它位于鼻咽顶后壁，呈桔瓣状生长的淋巴组织。当腺样体因上呼吸道感染或过敏反应反复刺激而增大时，会导致一系列的症状和健康问题，对孩子的生长发育和日常生活产生重要影响。

一、腺样体肥大的影响

影响睡眠质量：腺样体肥大会导致孩子出现鼻塞，持续性严重鼻塞会影响夜间睡眠质量。孩子容易出现呼吸不畅、张口呼吸、打鼾、憋醒等症状。长期睡眠质量不佳会导致孩子睡眠时间不足，进而影响生长发育和日常活动能力。睡眠不足还可能引起注意力不集中、学习困难问题。

影响面容发育：肥大的腺样体堵塞鼻腔，使孩子呼吸费力，不得不张口呼吸。长期张口呼吸会影响颌面骨发育，导致下颌骨回缩、上颌骨前伸，形成腺样体面容。这种面容表现为上颌骨变长、下颌下垂、唇厚、上唇上翘、下唇悬挂，且多伴有鼻中隔偏曲，严重影响孩子的外观，还可能造成心理负担，影响自信心和社交能力。

营养不良：腺样体肥大不仅影响孩子的呼吸功能，还可能引发一系列消化系统问题。由于鼻咽部分泌物常被孩子不自觉地吞入胃中，这些分泌物中的有害物质可能刺激胃黏膜，导致孩子出现厌食、呕吐、消化不良等症状。长期营养不良会进一步影响孩子的生长发育，使其身高、体重增长缓慢，甚至可能出现免疫力下降、易感染等问题。

二、手术治疗的必要性

不需要手术的情况：若孩子为腺样体生理性肥大，且腺样体增生未超过后鼻孔的1/2，没有引起上述严重的阻塞症状，通常无需手术治疗。此时，可以选择保守治疗，如遵医嘱使用丙酸氟替卡松、糠酸莫米松鼻喷雾剂等药物进行治疗，以改善鼻腔通气。同时，注意营养、预防感冒，提高机体免疫力，积极治疗原发病，随着孩子年龄的增长，腺样体可能会逐渐萎缩，病情可以得到部分缓解或完全缓解。

需要手术的情况：在特定情况

4、覆盖伤口

用干净的纱布或毛巾轻轻覆盖烫伤部位，减少外界的污染，避免伤口感染。如果烫伤部位有水泡，不要刺破水泡，以免引起感染。

5、及时就医

小儿烧烫伤后，应尽快送往医院进行治疗。在送往医院的过程中，要注意保持烫伤部位的清洁，避免摩擦和碰撞。如果烫伤面积较大或深度较深，可能需要住院治疗。

四、小儿烧烫伤的预防

1、加强安全教育

家长要加强对小儿的安全教育，告诉小儿不要玩火、不要接触电器设备、不要触摸热水瓶等危险物品。可以通过讲故事、看图片等方式，让小儿了解烧烫伤的危害和预防方法。

2、妥善放置危险物品

家长要妥善放置热水瓶、热汤、热粥等热液，放在小儿够不到的地方。同时，要将电器设备、插座等放在小儿不易接触的地方。在使用炉灶时，要安装防护栏，防止小儿靠近。

3、注意洗澡水温

给小儿洗澡时，要先放冷水，再放热水，调节好水温后再让小儿进入浴盆。水温不宜过高，一般以38–40℃为宜。同时，要避免让小儿单独在浴盆中洗澡，以免发生意外。

4、远离火源

家长要教育小儿远离火源，不要玩火、不要燃放烟花爆竹等。在节假日，要加强对小儿的监管，避免小儿接触火源。

5、正确使用化学物品

家长要将清洁剂、消毒剂等化学物品放在小儿够不到的地方，并妥善保管。在使用化学物品时，要按照说明书正确使用，避免让小儿接触。

五、结论

小儿烧烫伤是一种严重的意外伤害，给小儿带来巨大的痛苦和伤害。因此，家长要了解小儿烧烫伤的紧急处理方法和预防措施，加强对小儿的安全教育和监管，妥善放置危险物品，注意洗澡水温，远离火源，正确使用化学物品等，以预防小儿烧烫伤的发生。同时，一旦小儿发生烧烫伤，要立即进行紧急处理，并及时送往医院进行治疗，以减少烫伤的危害，促进小儿的康复。

胃溃疡：五大“杀伤力”不可不防

邓华容 高县落洞镇卫生院

胃溃疡是一种常见的消化系统疾病，是指胃黏膜局部受损，通常会穿透黏膜层，甚至达到肌肉层而引发的疾病。虽然这种疾病在早期不会有明显的不适感，但潜在的风险是不可忽视的。接下来我们一起来了解一下胃溃疡疾病的危害性，学习下日常应如何预防吧。

一、胃溃疡疾病的五大危害

1、出血

胃溃疡作为一种消化系统疾病，会导致胃部血管断裂，从而诱发消化道出血。如果没有得到及时性处理，出血量过多，就有可能导致患者发生休克等严重病症，威胁生命安全。胃溃疡引发的出血，一般以呕血或者黑便为主，患者还伴有头昏、无力，甚至意识不清等症状。

2、穿孔

胃溃疡在一些特定情况下，会进一步恶化，导致胃部的内容物泄漏到腹腔内。这种泄露会诱发腹膜炎的发生，属于一种急性症状，患者会有强烈的腹痛感，需要立即进行手术治疗，以免发生更为严重的并发症。腹膜炎是一种严重的炎症反应，腹腔内部的感染会导致腹膜红肿，从而引起剧痛及全身性炎症反应。

3、幽门狭窄

在愈合的过程中，如果胃溃疡反复发作，长时间延续这一状况，会导致胃壁的纤维化，从而形成瘢痕组织。瘢痕组织的形成会导致胃部出口变窄，从而造成食物排空变得困难。由于食物排空的异常，患者会有恶心、呕吐等不适症状，进而降低患者的生活

质量。

4、癌变

虽然胃溃疡转变为癌症的可能性比较小，但如果长时间没有得到有效的治疗及控制，会存在一定的恶变风险，未愈合的胃溃疡可逐渐发展为更严重的胃癌，进而严重威胁患者生命与健康。

5、慢性疼痛

胃溃疡患者经常遭受周期性的上腹部疼痛，且疼痛感会反复发生。尤其是进食之后，疼痛感会比较明显，进食刺激性食物之后，疼痛感会进一步加重。这种持续性的、慢性的痛苦，不仅严重地影响患者的生活质量，而且也扰乱了其正常的工作及日常生活。另外，疼痛时间过长，也会给患者精神状态造成不利影响，从而引发焦虑和抑郁等情绪问题。

二、胃溃疡的预防措施

1、健康饮食

为了维持良好的身体健康状态，应尽量避免吃辛辣、油腻、高盐高糖的饮食。这类食物常常会刺激胃黏膜，导致胃部出现不适感及消化问题。辛辣食物会导致胃部产生灼热感、酸痛感，油腻食物可造成消化不良、胃部沉重感。高盐分食物增加高血压危险，高糖分食物可引起血糖波动、肥胖及其他疾病。对此，在饮食上，一定要注意保持健康的饮食习惯。同时，要减少咖啡因、酒精等物质的摄入量，这一类物质也会对胃黏膜产生不良作用。在日常生活中，保持规律性的饮食习惯和定时定量进食，是保持胃部健康的重要手段。另外，长期暴饮暴食也会损伤