

近年来,盐山县寿甫中医医院抓专科、育人才,深入挖掘张锡纯学术思想,始终坚持中医立院,走出一条独具特色的发展之路——

传承大医精神 服务百姓健康

哈薇薇



一路曲折前行
终见“繁花”盛开

驻足回眸,盐山县寿甫中医医院的发展,还有着一段颇为曲折的历程。

1983年,盐山争取资金5万元建房屋2间,成立了中医门诊部。

1988年,盐山再次争取国家卫生部和省市有关部门支持资金38万元,建设门诊楼、病房楼2500平方米,开放病床80张,设立中医内科、中医外科、妇科、五官科、肛肠科、检验科、放射科、B超室等10个临床医技科室。建院初期,寿甫医院汇集了全县中医技术骨干和基层优秀医务人员,突出中医特色和技术力量建设,医院建章立制,取得了良好的社会效益和经济效益,赢得了广大患者的信赖。

其间,发展中的寿甫医院同样遇到了市场经济的挑战。2000年7月,盐山县寿甫医院与盐山县医院重组,重组后的盐山县医院更名为盐山县人民医院,保留原“盐山县寿甫医院”牌子。

2010年5月,盐山县寿甫医院在消失10年后,终于得以恢复,并于2012年正式更名为“盐山县寿甫中医医院”,从此医院步入发展快车道。

2023年10月22日,盐山县寿甫中医医院新院区落成并正式投入使用。新院区总投资6800多万元,占地2万平方米,设有多个临床医技科室,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、康复科、耳鼻喉科、新生儿科等。至此,盐山县寿甫中医医院已发展成为一所集预防保健、诊断治疗、体检康复、教学科研为一体的、具有鲜明中医特色及优势的现代综合性公立中医医院。

发展中医特色 打造优势专科

寿甫中医医院在发展过程中,始终坚持中医特色,打造了一批水平较高、特色显著、影响较大的中医优势专科,真正做到了“专科有专家、专家有专长、专方治专病。”

“多亏了刘主任,早知道有这么好的医生在身边,就不跑那么多冤枉路了。”近日,患者李女士为耳鼻喉科主任刘波送来了写有“医德高尚医术精湛”的锦旗,以表感谢。李女士因长期间断性头晕曾辗转于多家医院治疗,虽然症状有所减轻但时常反复。听亲戚说起盐山县寿甫中医医院耳鼻喉科技术非常好,就抱着试一试的态度前来就诊。入院后,刘波针对患者病情,迅速制定详细治疗方案,利用前庭检查设备对患者前庭神经系统进行全面评估。经中西医结合联合诊疗后,患者眩晕症状消失,且再未反复,病情得到稳固,远远超出了患者的预期。金杯银杯,不如患者的口碑。正是凭借着独特的中西医结合诊疗技术,今年7月,耳鼻喉科被评为“市级中医优势专科建设单位”。

日前,寿甫中医医院康复科被评为“省级中医优势专科建设单位”“市级中医优势专科”,皮肤科也已经通过“省级重点中医专科”复审。在盐山县寿甫中医医院高质量发展规划

盐山县寿甫中医医院7名中医拜全国名中医陈宝贵为师

中,未来3年内,康复科将通过“省级中医优势专科”验收,耳鼻喉科将完成3个亚专科即鼻科、咽喉头颈科、耳目眩晕科建设。同时,医院计划再打造妇产科、骨伤科、外科等多个中医优势专科,力图通过专科建设,实现示范引领。

注重学术传承 培养中医人才

今年夏天,盐山县成功召开“河北中医药大学省名中医吕志杰教授学术交流会”,并成立了“吕志杰全国名老中医药专家传承工作室盐山县寿甫中医医院工作站”。院内4名中医骨干作为传承人,定期跟师学医,开启了医院中医药人才培育新篇章;同期,全国首届名中医、张锡纯再传弟子陈宝贵在寿甫中医医院设立的“全国名中医传承工作室”正式启动,医院7名中医拜陈宝贵为师。

“医院一路走来虽历经风雨,但每一步都扎实有力,人才是医院发展的核心竞争力。对于医院来说,培养人才的途径之一就是引进全国知名中医专家,设立全国名中医传承工作室。让我们这里成为新一代中医大家的实践基地,同时提升本院医生的学术素养和技术水平。”盐山县寿甫中医医院党委书记李猛说。

近年来,医院充分发挥张锡纯品牌效应,吸引高层次的中医药人才,同时充分发挥盐山县籍名老中医药专家的作用,通过建设中医药文化教育基地、临床教学基地、名中医传承工作室、学术流派传承工作室,培养了一批中医药传承型人才,形成了老中青“金字塔”式中医药人才梯队。目前,医院拥有正高级职称3人、副高级职称25人、中级职称89人。

同时,医院十分重视职工的在职培训、学历教育和继续教育。鼓励西医学习中医,支持职工通过岗位培训、外出进修、跟师学习等方式,提高岗位技能,一批中医临床、养生保健、护理、康复、养老、健康管理以及传统炮制、中药饮片鉴别等方面的技术技能人才,成为寿甫中医医院的中流砥柱。

传承大医精神 拓展发展之路

寿甫中医医院的发展壮大,离不开深厚的中医药文化作依托。中医大家、近代中西医汇通代表人物张锡纯的故里就是盐山。为纪念大医,盐山县寿甫中医医院取张锡纯之字“寿甫”而来。

多年来,为擦亮名医名片,医院十分重视张锡纯学术思想的挖掘与传承,充分发挥盐山张锡纯学术思想研究会的作用,加强与省中医药文化交流协会、各地张锡纯中医文化研究机构的沟通,挖掘张锡纯著作《医学衷中参西录》的理论内涵,有效指导临床和产业实践。同时,组织编写完成了45集历史人物传记类电视连续剧《大医张锡纯》剧本;完成了《种菊轩诗草考注》《张锡纯生平考辨》《大医张锡纯》等著作的研究编写,大大提升了医院张锡纯学术思想的研究与传承氛围。

2018年10月,首届张锡纯学术思想传承创新发展大会在盐山县召开,寿甫中医医院是承办单位。会议吸引了来自全国各地众多知名中医专家,共商张锡纯学术思想传承创新发展大计。大会的成功举办让医院信心倍增,在盐山县委、县政府和盐山张锡纯学术思想研究会的支持和辅佐下,2020年、2023年,寿甫中医医院又成功举办了第二届、第三届张锡纯学术思想传承创新发展大会。会议在全国中医界引起强烈反响,同时也将张锡纯学术思想研究推向新高潮。

发展不忘初心 惠民彰显担当

在深入挖掘和传承张锡纯学术思想文化内涵的同时,寿甫中医医院紧紧围绕盐山县的中心工作和重点任务,充分发挥在全县中医药事业发展中的引领作用,积极向县委、县政府建言献策,如在发展中药材种植养殖、中药饮片炮制加工、实施“e健康”工程以及“医养结合”健康养老模式等。正是在寿甫中医医院的大力倡导下,目前盐山已初步形成了和健康相关的前中后产业链条、产业集群和产业园区,提升了健康产业对全县经济社会发展的贡献。

同时,寿甫中医医院积极贯彻落实国家《关于实施健康扶贫工程指导意见》,参与“健康扶贫”工程,在全县率先实行“先诊疗、后付费”的结算服务模式,防止了因病致贫、因病返贫问题。对贫困家庭,医院采取“1+1+1”家庭医生签约服务模式,即由1个乡村医生、1个乡镇卫生院团队、1个县级医院医疗救护团队与贫困户签订服务协议,确保贫困户能够看得起病、用得起药,以实际行动彰显医院的公益性。一系列的惠民服务,曾成为盐山县精准扶贫工作的亮点。

沧州中医药非物质文化遗产项目展示

《黄帝内经》古典针法传承人田大哲： 妙手舞银针 绝技除顽疾

哈薇薇

项目简介

沧州市第七批非物质文化遗产传承项目《黄帝内经》古典针法,内容主要包括《灵枢》“九针十二原”补虚泻实针法和“官针”刺法,历代薪火相传。其代表性传承人田大哲师承“西北针王”郑魁山教授,习得“烧山火”“透天凉”等针法绝技,并在恩师指导下深入研习《黄帝内经》20余年,系统地整合出《黄帝内经》诊疗体系与针法体系,著有《黄帝内经针灸学》一书。田大哲每日临床不辍,培养弟子20人、带教学生800余人,为复兴这门古老的绝学带来了新希望。

学术渊源

依照采访约定,在运河区颐和文园的同达堂中医诊所,记者见到了田大哲。采访先从《黄帝内经》与针灸的关系谈起,田大哲介绍说,《黄帝内经》被称为中国针灸元典,《黄帝内经》中记载的“官针”刺法,历代薪火相传,不绝如缕。在其传承过程中,历代先师都秉持惜针若命的精神,择徒甚严,传人较少,多以父传子、师带徒的形式手把手带教,这种形式确保了技法的正统性与纯粹性。

提起恩师,田大哲无比崇敬。他说,恩师郑魁山出生于河北省安国县的三代针灸世家,其父郑毓琳因身怀绝技,在新中国成立后被请进了政务院医务室。卫生部中医研究院(现中国中医科学院)成立后,郑毓琳参与建设,并带徒施教。1982年,郑魁山负责创建甘肃中医学院针灸系。因成就卓著,他被业界称为“西北针王”“当代中国针灸灸法之父”。

说起拜师还有一段故事。上世纪90年代,还在郑州上大学的田大哲,在一个旧书摊上买了本《针灸集腋》,这本书正是郑魁山所著,田大哲读后,受益良多,爱不释手。但作为一名西医学生,他还是有好多地地方读不懂,于是,他驰信求教,竟意外地收到了郑魁山的回信。信中对所列疑问给予了回答。欣喜之余,田大哲千里赴兰州,拜师郑魁山。

2010年2月郑魁山逝世后,田大哲又在其长子郑俊江的指导下,继续深入研习《黄帝内经》,学习《黄帝内经》古典针法并发表光大。

2020年9月,《黄帝内经》古典针法被列入沧州市运河区第七批非物质文化遗产名录,2021年2月,被评为沧州市第七批非物质文化遗产传承项目。

多年来,《黄帝内经》古典针法代表性传承人田大哲每日临床不辍,运用《黄帝内经》学术思想与针法技术治疗了大量的失眠、抑郁症、眼病、耳鸣、面瘫、颈椎病等方面的患者,也因此被沧州市卫计委评为“沧州市基层名中医”,并任沧州市中医经典研究会副会长、世界中医药学会联合会眼科分会常务理事等社会职务。

技法特色

田大哲依然清晰记得当年赴兰州拜师学艺的情景,当郑魁山问他想和自己学习什么时,他这个没有一点中医基础的毛头小伙脱口而出:“我要学习‘烧山火’和‘透天凉’。”看着眼前这个初生牛犊不怕虎的小伙子,郑魁山会心一笑,未置可否。

田大哲哪里知道,他随口而出的“烧山火”和“透天凉”可不是普通的针灸技法,而是《黄帝内经》的古典针法,它是中国针灸的核心技术,也是打开《黄帝内经》宝库的金钥匙。

现在回想起来,田大哲说,当时恩师郑魁山收下他时,也未全然相信甚至还有怀疑他能否将“烧山火”和“透天凉”这一针法绝学的衣钵传承下去,因外行人很难想象这一针法的操作难度。而对于针灸界来说,很多人也是只闻其名、未见其真,即使是中医药大学的教科书,对此部分内容也是草草略过。

田大哲一学就是7年,郑魁山都没有传授“烧山火”和“透天凉”。田大哲不敢多问,而是在师父的要求下,每天坚持练习打坐、站桩以及手上的各种功法。功夫不负有心人。2007年7月,郑魁山正式收田大哲为徒,悉心教授他“烧山火”“透天凉”等独门绝技。

郑魁山说,《黄帝内经》三大主题词是阴阳、虚实、补泻,只有具备了补虚泻实功能的“烧山火”和“透天凉”,才能与之全然响应。“烧山火”通治一切虚寒证,“透天凉”通治一切实证,一旦能够操作此法,针灸临床将变得相对简单与从容。

说起来容易,但实际操作起来,田大哲才真真切切感受到其中的难度,也会体会到恩师的良苦用心。原来7年来的打坐、站桩,手上、身上的功夫都是为今天准备的。这就像是一个武林高手,只习练武术套路是不行的,一定得修炼内功,只有内功深厚,才能做到见招拆招,无招胜有招。

如今,田大哲不仅将“烧山火”和“透天凉”这一《黄帝内经》的古典针法运用得心应手,同时也融入了《黄帝内经》中记载的“官针”刺法,用于治疗神志病、经脉病、脏腑病和五体病,临床疗效可靠有效。

典型医案

多年来,田大哲一边深耕《黄帝内经》,一边将《黄帝内经》古典针法应用于临床实践,取得了很好的疗效,也因此声名远播。很多外地患者慕名前来求医问诊。一对来自广东佛山的母子让他印象深刻。那是2023年春季的一天,一个男孩在母亲的陪同下来到了同达堂诊所。田大哲从孩子母亲口中得知,男孩12岁,两年多来,不知是何原因只要一上学就腹痛,只好经常请假在家。经多家医院检查,都未查出原因,多方治疗也不见好转,后经人介绍来到沧州同达堂。

眼前的男孩面色苍白,田大哲初步断定男孩应是身体受寒,再经过舌诊和脉诊,更坚定了他的判断。通过问诊,孩子也如实坦白了每天上学途中必偷吃一根冰糕,老师和家长都不知晓此事。田大哲又查按其腹,无明显压痛感,但腹部凉,肚脐左右天枢穴附近尤为明显,熟悉《黄帝内

经》的田大哲立马想到这可能是经文所说的寒客腹气街之象,受凉疼痛加剧。《黄帝内经》之《灵枢·卫气》中记载:“气在腹者,止之背输与冲脉于脐左右之动脉者”,再依经文之义查按后背背脊两侧背输穴,脾输穴、肝输穴等处果然有显著压痛,确系寒客腹气街无疑。于是,田大哲除采用气功点按揉拨痛点外,还用“烧山火”手法针刺天枢、足三里等穴位,治疗7次后母子返粤。

后来,男孩母亲去京办事,特到沧州致谢。告知孩子已彻底痊愈,回家后即能正常上学,学习成绩在班级名列前茅。

匠心传承

基于田大哲的临床疗效和学术影响,全国各地的求学者络绎不绝,田大哲便以他创建的岐黄书院作为教学基地,以诊所同达堂为实践基地,进行着传承工作。现已培养弟子20人、带教学生800余人。这些弟子、学生中有大学教授,有三甲医院的主任,也有很多在校的博士、硕士、本科生,还有很多像田大哲一样的基层医生,这些人广泛地分布于全国各个省市自治区,像星火,燎原。

田大哲还响应国家非遗进校园号召,应邀赴北京、上海、广州、云南、河南、辽宁等多所中医药大学讲授《黄帝内经》古典针法,让莘莘学子零距离地感受到了古典针法的风采与魅力。另外,广州卫生职业技术学院等高校还成立了“田大哲技能大师工作室”,《黄帝内经》古典针法成了学生们的必修课。

发展现状

具有20余年跟名师、读经典、做临床经历的田大哲,通过3年的努力,于2022年写作完成并出版了《黄帝内经经针灸学》一书。该书系统详尽地阐述了《黄帝内经》诊断学、治疗学和针法学等,成为带徒施教的教材。另外,他还在国家级核心期刊《中国针灸》上发表了《偶刺发微》《恢刺探微》《平补平泻论》《黄帝内经人迎寸口脉法理论探析》等文章。在这些文章中,他分享了20余年研究《黄帝内经》的成果,由其发现并整理出的“人迎寸口脉灸灸证治法”“经脉病证治法”“脏腑病证治法”“五输穴的阴阳运用程序”等,部分还原了《黄帝内经》针灸学的诊疗体系和针法体系。

面对未来,田大哲深情地说:“《黄帝内经》古典针法是中华民族的优秀文化遗产,它属于每一个真正掌握并能熟练运用它的人。希望更多同道参与并践行之,期待《黄帝内经》古典针法被广泛推广。”



▲田大哲为患者把脉问诊

▼田大哲为学生们示范《黄帝内经》古典针法

