市救助管理站

启动“寒冬送温暖”活动

本报讯（记者孙杰）即日起，市救助管理站在全市范围内开展“寒冬送温暖”专项救助活动，全力救助流浪乞讨人员等在内的各类街面生活无着流浪人员，确保这些困难群众及时得到有效救助。本次专项救助活动将持续至2025年3月15日。

专项救助活动期间，市救助管理站将组建巡查专班，重点对车站广场、地下通道、桥梁涵洞、废弃房屋等区域进行拉网式排查，对有流浪乞讨人员痕迹区域重点排查、重点关注。对流浪露宿街头的救助对象提供必要的热饮热食、御寒衣物、进站避寒、劝导返乡等帮助；对受助人员中精神病人、危急病患者，按照“先救治，后救助”的原则，确保不发生人身安全事故；对无法提供身份信息的受助人员，及时开展救助寻亲工作；对强讨恶要等乞讨人员，协助公安、城管对其进行教育引导及处置。同时，市救助管理站还将协调公安、城管等部门开展街头联动救助，向环卫工人、公交出租司机、社区协管员等流动性强的群体发放爱心救助联系卡，帮助提供流浪乞讨人员求助线索。

此外，市救助管理站向全市性社会组织发出倡议，号召各社会工作服务机构、公益慈善组织、志愿服务组织，积极参与发现报告、街面劝导和应急救助服务；向社会发布24小时救助热线电话，落实24小时服务接待制；要求在站值班人员每天进行不少于两次的夜间巡查，确保各类临时遇困人员安全、温暖过冬。

我市各乡镇卫生院到2025年底

将能规范开展10项以上中医药适宜技术

本报讯（记者韩学敏）日前，市卫生健康委员会在沧州中西医结合医院骨科院区举办了新一期中医药适宜技术培训，全市130余名基层中医药人员参加。

据悉，中医药适宜技术培训项目是沧州市中医药传承创新发展示范试点项目20个子项目之一，主要依托二级以上公立中医类医院成立的中医药适宜技术培训基地，重点针对临床常见病、多发病，遴选符合基层实际需求的中医药适宜技术，组织相关专家对基层中医药人员进行培训。

截至目前，全市共培训学员4400余名。根据计划，到2025年底，我市全部社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够规范开展10项以上中医药适宜技术，全部社区卫生服务站、村卫生室能够规范开展6项以上中医药适宜技术。

狮城卫生健康
卫生健康重点工作系列报道

轿车不慎翻入虾池 热心父子快速救人

本报讯（记者孙杰 通讯员褚金国 任振宇）11月10日清晨，天降细雨，渤海新区黄骅市海防路歧口村通往西高头村的路上，一辆轿车越过绿化带，翻入路边的虾池中。危急时刻，热心父子及时施救，帮助车内人员化险为夷。

今年35岁的张玮是渤海新区黄骅市南排河镇人。当天一早，她开车带着不满3周岁的儿子行至西高头村南端路段时，车辆打滑，方向盘失控，轿车翻入了道路西侧的虾池内。车辆落水的声响，惊动了正在附近的68岁老人刘中池，他迅速赶来后，见情况危急又叫来儿子刘付星帮忙。

眼看车身多半已经没入水中，父子俩来不及思量，纷纷下水营救。虾池最深的地方有2米多深，两人下水后没走两步，水面就没过父子俩胸口。刘付星和父亲赶紧奋力划水，一起游到轿车旁。在张玮的配合下，刘付星先将孩子救出并送到岸上。之后，他与父亲使出了全身力气才将张玮从车内拽了出来。

母子俩经医院检查身体并无大碍。刘中池连惊吓带劳累，在家里躺了两天才缓过来。他说：“谁遇到这种情况都不会袖手旁观，我们就盼着大家都能平安、健康。”

新闻热线：
贾世峰 18633723378 周 洋 15373303138
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569
邢 程 18403078228 李佳芳 13315793900
孙 杰 18631707181 李智力 18211153012
欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

跨城养老成“银发族”新选择

——走进孟村回族自治县宛乡情老年公寓

本报记者 胡学敏

记者走基层

“这里环境好、设施全，每天晒晒太阳，还能做理疗，真的很方便。”日前，来自北京的李广宏老人和杨春兴老人正在孟村回族自治县宛乡情老年公寓田园店的小院里晒着太阳。他们说，来这里半年多了，感觉幸福又舒心。

来孟村养老的京津老人，大多看中了这里的居住环境、田园风光。杨春兴是宛乡情老年公寓田园店的第一位入住者。今年4月，他跟随北京牛街街道办事处组织的长者考察参观团来到孟村宛乡情老年公寓，一看这里各方面条件很好，特别适合养老，就直接住了下来。“这里不仅充分尊重老年人的饮食习惯，还有周到细致的服务，住在这里很安心。”杨春兴说。

宛乡情老年公寓田园店设施齐全，设有书画室、阅览室、棋牌室、台球室、乒乓球室等专区，老年公寓房间内配有电视、空调、呼叫器、无障碍设施、独立卫生间等，还有24小时热水供应。更令老人们感到满意的是，老年公寓注重老人们在护理、康复、心理疏导等方面的需求，不仅有理疗康复设施，还成立了老年兴趣社团。

此外，每周三，孟村当地的爱心团体会到老年公寓，为老人们提供免费理发等公益服务。如果老人们有回家的需要，老年公寓会派工作人员全程陪同。老人们每天晒晒太阳，锻炼一下身体，练字读书，与老友打打牌，日子过得很充实。

“这里的伙食很好，菜品多、营养丰富，比在家吃得还丰盛。”李广宏说，北京西城区牛街街道办事处已经与孟村回族自治县民政局签约，一起打造“异地康养”项目，并为入住的老年人每月提供600元惠民政策补贴，他就是受益者。

老年公寓工作人员为李广宏老人庆生

据悉，随着交通愈发便利、养老行业进一步发展，已有近300名各地老人在孟村养老，其中外省老人30余名。这些外省老人来自北京、天津、湖北、山东、辽宁等地，大家在一起生活，老年公寓就像一个幸福的大家庭。

日前，泊头市金秋招聘会在文化广场举行。40多家用人单位提供岗位1100多个，涵盖制造业、网络销售、服务业等领域，260人与用人单位达成就业意向。

董 栋
王 琳 摄

运河区

文艺演出送到村民家门口

本报讯（记者胡学敏 通讯员吴林溪）近日，运河区“文化搭台送欢乐”冬季村晚在南陈屯镇十二户村举行。

这次活动由运河区南陈屯镇政府和运河区文旅局主办，运河区文化馆和南陈屯镇文化站承办。村晚现场，沧州医学高等专科学校的师生为广大村民带来了富有教育意义的话剧，沧州星月艺术团的演员们为大家献上了精彩的歌舞表演。村民们也参与其中，十二户村村民表演的秧歌舞蹈展现了农村的新风貌，小吴庄落子队带来的地方特色表演更是将晚会气氛推向高潮。

运河区文旅局相关负责人表示，今后他们将继续创新形式，把丰富多彩的文化活动送到村民家门口。

青县退伍军人程桂方

自建“战友之家” 传递拥军情

本报记者 邢 程 本报通讯员 马 静

11月15日，一行参观者来到青县清州镇刘缺屯村的一处“战友之家”。这里的“主人”程桂方，热情地为大家讲解，让参观者更深入地了解每件展品背后的感人故事。

今年64岁的程桂方是一位退伍军人，曾参加过对越自卫反击战并荣立三等功。这处“战友之家”是他为传递拥军情，专门用自家一处房屋精心改造的。

在“战友之家”大厅正中央，海、陆、空三军宣传画以及“中国军人退伍不褪色”九个鲜红的大字格外显眼。客厅的一面墙上还悬挂着五星红旗和海军军旗，旗帜下方陈列着程桂方珍藏的军装、军功章等物品，还有他和战友的照片。

“展厅东间，是我仿照上世纪80年代军队宿舍布置的，有单人床、整齐的行军被、军用水壶、海魂衫等；展厅西间，是我专门设置的退役战友接待室，摆放了一张长方形桌子，还特意把绿色军用茶缸摆在桌面两边……”程桂方向大家介绍。

程桂方说，2017年，他萌生了建立“战友之家”的想法。他想把部队的优良传统和许多老兵的从军故事讲给更多人听，倡导大家传承革命优良传统。他和妻子杜秀英说了自己的想法后，得到了妻子大力支持。

于是，程桂方开始装修房子、布置展厅，每件陈列物都反复斟酌、亲自布置。到2019年，展厅里已有摆件400多个。2021年，为进一步扩大“战友之家”的规模，他又拿出50多万元的积蓄扩建了房屋。

“这里大部分藏品都是战友们捐赠的。”程桂方说，“‘战友之家’建立后，为了搜集更多老兵的革命故事，我经常去各地拜访老兵，把他们的故事详细记录下来。后来，很多人了解到我建立‘战友之家’的事儿，还主动联系我，讲家人参军时的故事，也会给我带来一些老兵们珍藏的老物件。”

“战友之家”成立以来，程桂方成了一名义务宣讲员。至今这里已有展品1000余件，程桂方可以一一讲述出它们背后的故事。

“一朝当军人，一生铸军魂。弘扬革命精神，传递拥军情，是我义不容辞的责任。”程桂方说，近来，有许多学生来“战友之家”参观，每当看到大家精神抖擞地走出这里，他就觉得自己做的这件事很有意义。

行进沧州 精彩故事

讲文明树新风 公益广告

童心向党

小脸蛋儿红彤彤，
大葵花儿黄绒绒；
春风笑脸两相问，
只因阳光在心中！
晓玲