

献县河堤村有一个50多口人的特殊大家庭——

和睦五兄弟 47年不分家

杨静然 左大中

俗话说，树大开枝，儿大分家。大多数儿女长大后，都会自立门户，组建自己的小家庭。然而，在献县张村乡河堤村，有一个50多口人的大家庭，47年没有分过家，兄弟间互帮互助，和睦幸福，在当地被传为佳话。

他们就是李东坡、李庆坡、李庆贺、李庆茂、李庆友一家。

长兄如父

在献县张村乡河堤村，打听李东坡的住处，可能有人不知道，但一问“40多年没分家的老李家住哪”，几乎人人皆知。在热心村民的指引下，记者来到了李家的老大李东坡的家。院子不大，但被打理得井井有条、干净整洁。

“俺叫李东坡，是这个大家庭的‘家长’。”虽然年近古稀，但李东坡身板笔直，说话沉稳、睿智。

说他是李家的“大家长”，一点都不为过。

李东坡69岁，兄妹六人，他排老大。早些年，家里日子不好过，他早早就出去打工了。挣了钱，自己分文不留，全都交给父母保管。父母去世后，一家人的钱又都交到了他手上，像是约定俗成的规则一般，几十年没有变过。

“那时候，俺四个弟弟别说结婚了，连间像样的房子都盖不起。可把俺爹娘愁坏了。”作为家中老大，李东坡深感责任重大。

为了摆脱贫困，李东坡什么活都干，包地、打井、养牛，帮着二弟盖起新房，看着他结婚，又继续供三弟、四弟、五弟，直到四个弟弟都娶妻、盖房，李东坡才稍微松了口气。但这并不是他的目标。

村里人都说：“亲兄弟，明算账，合伙生意难长久。”但李家的兄弟们，却用实际行动打破了这一说法。

40多年间，五兄弟心往一处想、劲往一处使。他们包地、办厂、养牛、跑工程，分工明确、各司其职，挣的钱都交到李东坡手中。每年年底，李东坡拿出账目表，将一年的收入和支出公开。几十年来，兄弟几人无论谁挣钱多少、贡献大小，在这个家里，钱都是平均分配。

每当提起这段创业历程，李东坡总是感慨万分：“我们五兄弟，就像五根手指，虽然长短不一，但握在一起，就是一股强大的力量。”

说起大哥，四弟李庆茂尊敬又佩服：“大哥快70岁了，每天比我们还忙。二哥包着1000多亩地，他每天都过去帮忙；三哥养牛、开吊车，他时常关照；俺家办厂，他帮着跑关系、拉买卖；五弟干工程，他也跟着操心。这些谋生的路子，都是大哥带着俺们干起来的。”

这些年，谁家遇到难事了，找大



李家人聚在一起有说有笑、其乐融融。

哥，谁家闹矛盾了，也来找大哥，李东坡就是李家的“主心骨”。

兄弟齐心

李家的和谐不仅体现在事业上，更体现在对父母的孝敬上。2005年，李东坡的母亲因病住院，五兄弟轮流照顾，没有半句怨言。

“那时候，我们五兄弟商量好，无论多忙，都要抽时间照顾母亲。”李东坡回忆，为了给母亲提供更好的医疗条件，他们兄弟几人四处奔波，寻医问药，在村里被传为佳话。

在李东坡看来，李家的家风是“遗传”的，他们只是学着父母的样子、做着相同的事情而已。

李东坡说，他的父亲兄弟四人，当年也是这样。虽然日子过得不够富裕，但大家齐心协力，都孝顺父母。

李东坡的妻子是一位贤内助，不仅把家里打理得井井有条，和妯娌们相处得也像亲姐妹一样。

李东坡的三弟李庆贺，几年前妻子去世了。当时，他年纪大了，儿女都已成家，每天围着家里的买卖转，忙得他连口热饭都吃不上。李东坡和妻子看在眼里，直接把三弟接过来，吃住在自己家。

在李东坡家吃饭，是兄弟几人共同的年少记忆。

“大哥结婚时，俺们还小。大嫂不仅要伺候俺爹娘，还得照顾这一大家子的吃喝。把俺们几个兄弟照顾得无微不至。”李庆茂说。

这份恩情，令四个兄弟铭记。每年过年，他们都会给大哥、大嫂磕头行礼，表达心中的感激。

李东坡的二伯家日子过得拮据，儿子做生意赔了钱，还落了一身病。落魄时，李东坡带着兄弟们前去探望，不仅



李东坡（中）带着二弟李庆坡（左）、四弟李庆茂（右）查看庄稼长势。

给这位叔伯兄弟买药治病，还出钱打理了二婶的丧事。

“每年过年，大嫂都要去这位叔伯兄弟家包饺子、蒸包子，安排妥当才离开。这两年，兄弟年纪大了，就直接接过来跟我们一起过年。”李庆茂说。

为什么李家人团结又无私？李庆茂道出缘由，大哥、大嫂以身作则，为全家人树立了好榜样，兄弟们也从不计较得失。

和谐大家庭

为了经营好这个大家庭，李东坡常常告诫兄弟们：“一家人要团结，多奉献，少计较。”

李家的晚辈们也深受长辈们的影响。他们不仅在学习上刻苦努力，在工作上也兢兢业业，在各自的岗位上发光发热。

几十年过去了，李家几个小家庭盖起了新房，还都在县城里买了楼房，但

李东坡和四个兄弟始终没搬出过这个村。他们的心连在一起，他们的根始终在河堤村。

兄弟们之间也有意见相左的时候，但从来没有红过脸、吵过架，有事大家一起商量，就像燕子衔泥筑巢，齐心协力经营着这个大家庭。

每当提起李家，村民们都会竖起大拇指，称赞他们是一个和睦、团结、向上的大家庭。

李东坡常说：“一家人只要心往一处想、劲往一处使，就没有过不去的坎儿。”正是有这种精神，李家才能在40多年里，始终和谐、团结。

让兄弟几人印象深刻的是，只要是家里的事情，李东坡都会主动揽下。每年过年，这位大哥会自己出钱准备好一大家子的年货。“这是一笔糊涂账，大哥总是付出得多一些。”

而李东坡却并不在乎。他觉得，只要一家人其乐融融，家人幸福，“糊涂点”也无妨。



更忙碌。凌晨3点，她准时到达敬老服务中心熬煮腊八粥。为了让粥里的枣更加香甜，她总是把枣先蒸一下，红豆、糯米等食材也精心挑选。韩立秀还将粥送到养老院里、环卫工人的手中。这一送，就是7年。

端午节包粽子，中秋节做月饼。去年年底，她连夜赶制了12条床单，送给家住小平王乡元昌楼村的五保户。

在敬老服务中心，韩立秀是大家心中的“暖心大姐”。虽然忙碌，但韩立秀却很开心：“能为老人们做点实事，苦点累点不算啥。”

四年如一日的坚持

韩立秀每天第一个到店，买菜、做饭、送饭，脏活累活抢着干；她心灵手巧，打烧饼、蒸包子、包粽子等，几乎样样精通。但最令众人感动的，是韩立秀有颗善良无私的心。

这些年，有一位名叫卢金花的老让她始终牵挂。2020年，老人不慎摔伤瘫痪在床，儿子忙于工作，无法时刻陪伴在身边。韩立秀得知后，便毫不犹豫地承担起了给老人送饭的任务。无论严寒酷暑，每天她都会准时出现在老人床前，为老人送上热腾腾的饭菜。她一边喂饭一边和老人聊天，总能把老人逗得开怀大笑。

服侍老人吃完饭，她还帮老人整

理屋子，把碗筷洗刷干净才离开。在她的照料下，老人的身体状况也逐渐好转。

去年汛期，韩立秀更是忙得不可开交。她每天清晨5点就起床，赶到市场挑选新鲜的蔬菜和肉，然后到安置点为70多位泛区的安置人员准备饭菜。一天下来，她累得双眼布满血丝。即便如此，看到大家吃得津津有味时，她觉得一切付出都值得。

公益路上传递快乐

“我做公益从来不觉累，相反还特别开心。”如今，韩立秀把这份快乐也传递给了更多人。这些年，在她的带动下，越来越多的人加入到志愿者队伍中来。

除了为老人服务，韩立秀还积极参与各种公益活动。她组织志愿者们为孤残儿童送去关爱和帮助，为困难家庭送去物资和医疗援助。

年轻人的婚恋问题，韩立秀也没少操心。她像个知心大姐一样，耐心倾听年轻人的心声，为他们“牵线搭桥”。在她的帮助下，一对对年轻人找到了属于自己的幸福归宿。

说起这些年做的事，韩立秀神采飞扬，脸上满是幸福和喜悦。她说：“做公益，既是帮助别人，更是帮助自己。因为做公益，我的心情变得舒畅了，家庭氛围也更加和谐了。”

岁月悠悠，韩立秀依旧忙碌在公益路上，用她的善良和热情温暖着更多的人。她相信，只要人人都献出一点爱，这个世界会变得更美好。

2024年11月19日 星期二
农历甲辰年十月十九



移风易俗基层行

黄骅市南排河镇

殡葬改革解难题 渔区变了“老风俗”

杨静然 刘相和 于永生

在渤海新区黄骅市南排河镇刘家堡村西侧，有一座古朴的祠堂。白色的围墙、干净的院落、简单的陈设，庄严肃穆。

这里是刘家堡村村民举办丧葬仪式的地方，也是南排河镇移风易俗、推进殡葬改革的一个缩影。

在这里举办丧葬仪式，没有灵棚、白布，只有亲友胸前肃穆的白花和哀乐。村民许玉青告诉记者：“以前，白事动辄四五万元的费用，让不少家庭背上了沉重的负担。现在，祠堂的建立改变了这些，形式从简，仅寄哀思的追悼方式，能为逝者家属节省不少钱。”

南排河镇地域南北狭长，海岸线全长55公里，但陆地平均宽度却不足2公里。过去，渔民传统观念重，多选择土葬方式。但随着人口数量的增长，广大渔区的百姓面临无地可葬的困境，而且一遇到雨季汛期，渔民甚至要蹚水下葬、上坟。同时，南排河地域多为湿地滩涂，可利用的土地面积较少。

为了改变这一现状，南排河镇党委政府决定采取大村单独建设、小村联合建设的方

式，设置渔民祠堂。这一举措不仅解决了渔民们的殡葬难题，还为文明祭祀提供了基础条件，更是有效节约了土地资源。

“一开始，村民们还是有些习惯，毕竟入土为安的传统思想已经根深蒂固。”刘家堡村党支部书记刘金河感慨地说，“我们村‘两委’成员都是红白理事会的，挨家挨户做工作，谁家白事都过去帮忙。久而久之，终于换来了大家的认可。”

渔民祠堂里设施完备，厨房、餐厅、休息室一应俱全，还免费提供炊具、厨具等设施。每桌餐饭标准控制在200元以内，大大减轻了村民的负担。

为推动迁坟工作顺利进行，南排河镇还出台了很多政策，主动迁坟的群众不仅可以得到补偿款，还拥有优先选择灵位的权利。这一举措大大激发了渔民们将原有坟墓改迁到祠堂的积极性。

如今，南排河镇已经有5个村的祠堂建设完成并投入使用，大辛堡村的祠堂也正在紧锣密鼓建设中。这些渔民祠堂的投入使用，将惠及渔区4万余人。

数字医疗促进心理健康

“我国儿童青少年心理健康不容乐观，心理健康干预也面临诸多痛点。这两年，数字医疗开始走进大众视野。科技赋能，或可化解这些痛点。”日前，在沧州安定医院，国内知名儿童青少年心理专家郑毅教授应邀作了一场题为《儿童心理健康与数字医疗》的讲座，为现场听众带来了一股科技新风。

数字医疗是指使用数字技术和互联网来提供心理健康治疗和支持的形式。比如在线治疗，可以通过视频通话或文字聊天的方式与专业心理医生进行远程会话。它使人们可以直接获得心理健康服务，无需亲自前往诊所。家长还可以通过扫码进入答题系统，完成初筛；筛查出有问题倾向的儿童，可再由专科医生进行复筛或初步诊断。借助数字医疗，即便专业医生紧缺，医院也可实现对患者的大面积人群筛查。

郑毅教授称，儿童青少年心理健康问题早期非常隐匿，父母如果不是特别细心，或者有足够的专业知识很难发现，发现时一般都已患病。拿孤独症来

说，高发年龄通常在两岁半到三岁之间，治疗方式有心理治疗、药物治疗和物理治疗三种。不过用药会存在药物依从性、药效不乐观以及副作用等问题；心理治疗又存在精神心理领域医疗资源不足等问题；而数字医疗则可在药物之外，通过改变患者的行为和生活方式改善精神状况。

具体治疗操作，患儿可以通过穿戴设备或借助APP进行。未来，患儿拿到的药盒，打开后可能就是几个二维码，就像吃药一样，一天几次扫码。扫出来的视频，提供各种冥想、呼吸练习和放松技巧，可以帮助患儿减轻压力，缓解焦虑和抑郁等问题。比如孤独症孩子总是不注意人的脸，那么系统会通过一个需要配对的操作，引起孩子的注视，舒适之后再再将配对转移到一个人脸之上，这样逐渐形成正向强化。

“未来，数字医疗在多种精神疾病的治疗中会有广泛应用，如对自闭症、注意力障碍、睡眠障碍等的治疗有很好的帮助。”郑毅教授说。

心灵驿站

沧州安定医院心理专线：0317-2011230
乘车路线：10路、29路、29A路、489路公交车可直达



11月16日，沧县姚官屯镇姜庄子村吉庆学校举办了一场以“诵读红色经典 弘扬爱国精神”为主题的朗诵比赛。来自各个年级的11组选手深情朗诵，表达对祖国的无限热爱。老一辈播音艺术家齐越曾下乡到姜庄子村，在这里建立红旗广播站，传递党的声音、反映百姓心声。如今，吉庆学校也通过校广播站推广普通话，弘扬红色文化，学校还将每年11月定为“齐越活动月”。

记者 摄

道德模范·身边好人