

# 青县百余名“营养厨娘”忙“充电”

本报讯(记者王雪 通讯员郭超)日前,青县举办了2024年孝老食堂“营养厨娘”志愿者公益培训活动。来自全县各镇村孝老食堂的百余名“营养厨娘”志愿者,在专业老师的指导下,学习了老年人膳食营养与健康照护等方面的知识技能。

在培训现场,青县人民医院临床营养科的专家围绕老年人膳食搭配、平衡膳食等内容,从营养学的角度,深入浅出地讲解了老年人营养需求的特点、合理膳食的构成以及如何通过科学饮食预防和控制慢性病。

“作为孝老食堂的一名厨娘,我一直希望能为老人们提供营养、健康、美味的餐食,这次培训让我掌握了许多专业的膳食知识,今后能更好地服务老年人。”流河镇人和镇村孝老食堂的志愿者褚艳芹说。

“依托孝老食堂,我们为老年人提供了助餐、助医、助浴等服务,如何让老人吃得卫生、健康、营养,是我们一直研究探索的问题。”青县县委宣传部二级主任科员敬桂甫告诉记者,青县各地已建成孝老食堂194家,1000余名“营养厨娘”志愿者在孝老食堂为老年人提供服务。接下来,他们将不定期组织“营养厨娘”志愿者开展老年人营养与健康照护培训、厨艺大比拼等活动,集中展示培训成果,让培训的成果惠及更多老年人,进一步提升就餐老人的幸福感、获得感。

# 搭建校园赛事平台 挖掘体育后备人才 运河区推进“体教融合”育好“苗”

本报讯(记者周洋 通讯员史飞飞 刘欣)“恭喜咱沧州的小穆入选国字号球队。”“小穆,好好踢。希望你把握机会,努力拼搏,尽情展示自己。”……不久前,一则好消息在沧州足球圈内不脛而走——中国17岁以下女子足球队日前公布了新一轮集训名单。沧州市第十四中学输送的16岁女孩穆润石以守门员身份入选,她也是本次唯一入选的河北籍运动员。在社交平台上,广大沧州球迷纷纷为她送上祝福。

穆润石从小喜欢足球,后来被选拔到沧州市第十四中学足球队梯队接受专业训练。据了解,沧州市第十四中学是国家首批“足球特色学校”之一。该校女子足球队成立于2012年,曾在多项比赛中取得优异成绩,培养了很多优秀运动员。

穆润石成功入选中国17岁以下女子足球队,是她刻苦训练的结果,也是运河区持续实施“体教融合”成长赋能计划”结出的硕果。近年来,运河区相关部门持续加大对学校体育教学投入力度,各学校以校企联训形式,与有资质的体育类校外培训机构、协会、俱乐部等组建体育社团,组织开展了马术、中国式摔跤、舞龙舞狮、武术、球类、棋类等一系列比赛,丰富了孩子们的课外生活。截至目前,全区参加过相关体育比赛的学生达7.14万人,占全区中小学生总人数的85.6%。

今年初,运河区成功获评河北省体教融合标杆创建区称号。目前,全区已拥有市级以上体育特色学校31所,其中,今年新增3所全国足球特色学校、3所全国武术进校园试点校。

“我们一方面通过校内竞赛、校际联赛、选拔性竞赛等形式,以赛代训,提升青少年竞技体育水平;另一方面,积极搭建区县级赛事平台,给更多的青少年体育人才提供进一步发展的机会。”运河区教育体育局局长杨志辉介绍,运河区高度重视体育后备人才培养工作,专门出台《关于设立运河区校园体育实验队的意见》,大力挖掘各个学校的体育“苗子”。

一时间,运河区校园体育后备人才频出。在足球人才培养方面,沧州市第十四中学输送的李怡洁、张毅菲入选2024年第一期女子精英青少年球员大区训练营。沧州市迎宾路小学输送的梁仕宇、熬翔入选2024年中国足协精英青少年球员训练营。后来,由该校输送的梁仕宇又入选中国15岁以下男子足球队,在今年7月对阵韩国15岁以下男子足球队的友谊赛中,献上一粒精彩的进球,其个人能力得到中国足球界人士肯定。

其他领域中,沧州市第五中学为省内外高校输送武术特长生200余名。沧州市第十中学输送到河北队的张德智和肖永旺,分别获得全国青年田径锦标赛3000米障碍赛冠军和全国青少年竞走锦标赛马拉松竞走混合接力赛冠军。沧州市第十四中学短道速滑运动员田慧源和沧州市第十三中学短道速滑运动员郑翔予,被省专家组认定为省重点苗子运动员,在省短道速滑队进行专业训练……

杨志辉表示,运河区将持续推进全区体育后备人才“倍增计划”,培养输送更多优秀的运动员,让他们在更高的竞技平台上展示沧州体育人的风采。

# 多地船员齐聚沧州 上演“绝活”大比拼

本报讯(记者王汝汀 通讯员李洋洋)日前,“安航杯”航海技能竞赛在我市举办,来自上海、天津、河北等地的50余名船员同场竞技、切磋技艺。本次竞赛由市总工会、沧州海事局主办,旨在通过交流与竞技,提高船员综合素质,夯实航运人才基础。

竞赛共分为预赛、实操竞赛和理论知识竞赛三部分。通过预赛比拼,6支参赛队伍脱颖而出。实操竞赛设置了救生消防、轮机操作、船舶驾驶等项目,考验船员的实操能力、心理素质和精神风貌。理论知识竞赛分为必答题、抢答题、风险题,重点考查船员对国际公约、船检法规和船舶防污染、船舶安全、船舶管理等知识的掌握能力。竞赛最终评选出团体奖三项和个人奖十项。

“这次航海技能竞赛,为我们提供了展示技能的舞台,加深了我们对提高专业技能、重视预防风险、保障航行安全的认识。”来自上海的一名船长说。



日前,沧县张官屯镇小白洋桥村绿河湾绿色蔬菜基地的大葱迎来丰收,工人们抢抓晴好天气,加紧采收。近年来,张官屯镇大力发展特色种植业,带动农民增收致富。张金元 李佳芳 摄



## 智能养殖生“金蛋”

11月18日,在献县芹发养殖有限公司的养殖基地,一枚枚鸡蛋从传送设备滑落到蛋槽里,被输送到操作台,工人们忙着捡拾鸡蛋、装箱出货。据介绍,鸡舍实现了饮水、喂料、清粪以及鸡蛋传送全自动化管理。目前,该养殖基地管理着16万只蛋鸡,每日产蛋13.5万枚。这里产出的鸡蛋,每日销往北京、天津等地。

彭锦帅 摄



▲工人在给雏鸡注射疫苗。  
▲养殖基地内工人拿起鸡蛋检查。

# 盐山县韩集镇薛堂村 瓜蒌喜丰收 结出“致富果”

本报记者 胡学敏 本报通讯员 王洪胜

11月17日,走进盐山县韩集镇薛堂村的百亩瓜蒌种植基地,一排排整齐的棚架映入眼帘,金黄色、圆滚滚的瓜蒌挂满枝头,惹人喜爱。

“我们种植瓜蒌有三四年了。瓜蒌全身都是宝,瓜蒌皮、瓜蒌籽、瓜蒌根茎都可入药。”薛堂村党支部书记薛英才介绍,瓜蒌是多年生藤本植物,一次栽种便可连续收获4至5年,而且产量一年比一年高。“我们种植了100亩瓜蒌,第一年每亩瓜蒌籽和瓜蒌皮的产量均达到100公斤,每亩地收益约6000元;第二年到第四年,每亩地瓜蒌籽和瓜蒌皮的产量均达到150公斤,每亩地收益约9000元;到了第五年,除了瓜蒌籽和瓜蒌皮,种植户还能收获瓜蒌根,每亩地收益达到1.5万元。”

藤架下,农民正忙着采摘成熟的瓜蒌。他们麻利地掰开成熟的果实,迅速掏出瓜瓤放进桶中,待桶装满后,再将收集好的瓜瓤倒进翻斗车,运输到加工基地进行集中清洗。

“瓜蒌籽晾晒后,加工商将来这里收购,加工后将它们卖到全国各地。”一位农民介绍,瓜蒌籽炒制后很受消费者欢迎,市场需求量大。此外,晾晒好的瓜蒌皮的销量也非常可观,近年来,许多药材生产企业和村民签订了收购合同。

为扩大种植规模,带动更多农民增收,韩集镇政府因势利导,以薛堂村为中心,辐射带动周边村庄发展瓜蒌种植。目前,全镇种植瓜蒌450亩。



农民在采收瓜蒌

## 拍卖(竞价)公告

受相关单位委托,我公司定于2024年11月29日上午9时00分在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)对铝合金厂一层砖混平房及厂房的拆除工程承包权进行公开竞价。

报名截止时间:2024年11月28日16时00分前。提醒:有意竞价者需在规定的报名时间内及时报名,报名截止时间后,网络平台报名系统已关闭,不能再接受报名。

展示时间:标的物即日起开始展示。

有意参加竞价者,请持有效证件到拍卖公司办理相关竞价手续,了解标的,交纳竞价保证金,签订相关竞价文件。

咨询电话:0317-5231616 5216767

河北乾信拍卖有限责任公司

# 任丘市公安交通警察大队关于向社会公布新增电子警察抓拍设备的公告

- 为了规范我市的道路通行秩序,提升道路交通管理水平,保障市民出行安全,提升文明出行理念,有效预防道路交通事故。任丘市公安交通警察大队决定新增并启用部分电子警察抓拍设备,对交通违法行为进行抓拍取证,根据《中华人民共和国道路交通安全法》等有关法律、法规的规定,现将有关情况公告如下:
- 一、电子警察抓拍范围:机动车闯红灯、不按导向车道行驶、违反禁止标线指示、逆向行驶。
- 电子警察违法抓拍点:
- 1.华山道与油建路北向南
  - 2.工业道与长七路东西向
  - 3.会战道与北环路东西向
  - 4.会战道与南绕城线南北向
  - 5.昆仑道与北环路南北向
  - 6.泰山道与渤海路东西向
  - 7.泰山道与新华路南北向
  - 8.文化道与裕华路南北向
  - 9.迎宾线与津保路南北向
  - 10.工业道与长七路南北向
  - 11.会战道与南绕城线南北向
  - 12.昆仑道与北站路南向北
  - 13.昆仑道与渤海路南向北
  - 14.文化道与新华路西向东
  - 15.燕山道与油建路东西向
  - 16.扁鹊大道与希望路东西向
  - 17.长安道与建设路西向东
- 二、电子警察抓拍范围:机动车闯红灯、不按导向车道行驶、违反禁止标线指示。
- 电子警察违法抓拍点:
- 1.106国道与希望路北向南
  - 2.106国道与希望路南向北
  - 3.会战道与裕华路北向南
  - 4.任丘南高速口东西向
  - 5.燕山道与南绕城线东西向
  - 6.任丘南高速口南北向
  - 7.会战道与建设路南向北
  - 8.京开道与裕华路西向东
  - 9.昆仑道与中华路西向东
  - 10.燕山道与北环路南北向
  - 11.扁鹊大道与北环路南北向
  - 12.工业道与长七路南北向
  - 13.工业道与长七路西向东
  - 14.京开道与裕华路北向南
  - 15.胜利道与裕华路南向北
  - 16.燕山道与北站路南向北
  - 17.燕山道与建设路北向南
  - 18.燕山道与建设路北向南
  - 19.燕山道与建设路西向东
  - 20.燕山道与南绕城线南北向
  - 21.燕山道与南绕城线南北向
  - 22.胜利道与北站路西向东
  - 23.泰山道与新华路北向南
  - 24.泰山道与新华路北向南
  - 25.泰山道与新华路南向北
  - 26.迎宾线与津保路西向东
  - 27.扁鹊大道与中华路西向东
  - 28.会战道与南绕城线东西向
  - 29.会战道与南绕城线东西向
  - 30.京开道与裕华路南向北
  - 31.扁鹊大道与北环路东西向
  - 32.扁鹊大道与建设路北向南
  - 33.会战道与新华路北向南
  - 34.胜利道与北站路南向北
  - 35.胜利道与北站路南向北
  - 36.胜利道与北站路西向东
  - 37.泰山道与北站路西向东
  - 38.燕山道与北环路南北向
  - 39.燕山道与石化路北向南
  - 40.工业道与金华路南向北
  - 41.工业道与长七路北向南
  - 42.会战道与建设路北向南
  - 43.会战道与建设路北向南
  - 44.会战道与南绕城线东西向
  - 45.昆仑道与中华路西向东
  - 46.南绕城线与老津保路东西向
  - 47.燕山道与裕华路西向东
- 三、电子警察抓拍范围:违反禁止标线指示。
- 电子警察违法抓拍点:
- 1.扁鹊大道与北站路北向南(右转)
  - 2.胜利道与北站路西向东(右转)
  - 3.任丘南高速口东西向(右转)
  - 4.扁鹊大道与希望路西向东(右转)
  - 5.昆仑道与东风路西向东(右转)
  - 6.扁鹊大道与北站路西向东(右转)
  - 7.会战道与希望路西向东(右转)
  - 8.会战道与新华路西向东(右转)
  - 9.会战道与裕华路北向南(右转)
  - 10.会战道与裕华路西向东(右转)
  - 11.昆仑道与渤海路南向北(右转)
  - 12.昆仑道与北站路北向南(右转)
  - 13.昆仑道与北站路南向北(右转)
  - 14.昆仑道与东风路北向南(右转)
  - 15.昆仑道与东风路南向北(右转)
  - 16.昆仑道与中华路西向东(右转)
  - 17.胜利道与裕华路西向东(右转)
  - 18.燕山道与石化路南向北(右转)
  - 19.燕山道与裕华路西向东(右转)
  - 20.长安道与渤海路西向东(右转)
  - 21.京开道与裕华路西向东(右转)
  - 22.陵七路口北向南(右转)
  - 23.陵七路口南向北(右转)
  - 24.胜利道与裕华路南向北(右转)
  - 25.泰山道与北站路西向东(右转)
  - 26.燕山道与北站路西向东(右转)
  - 27.长安道与渤海路西向东(右转)
- 四、电子警察抓拍范围:驾驶人未按规定使用安全带、驾驶人未接接听手持电话的。
- 电子警察违法抓拍点:
- 1.扁鹊大道与北站路西向东(反向)
  - 2.扁鹊大道与中华路西向东(反向)
  - 3.扁鹊大道与中华路西向东(反向)
  - 4.扁鹊大道与中华路西向东(反向)
  - 5.会战道与新华路西向东(反向)
  - 6.会战道与中华路北向南(反向)
  - 7.昆仑道与东风路北向南(反向)
  - 8.昆仑道与中华路南向北(反向)
  - 9.泰山道与北站路西向东(反向)
- 五、处罚依据:《中华人民共和国道路交通安全法》《河北省实施<中华人民共和国道路交通安全法>办法》等相关法律法规及国家标准。
- 六、启用日期:2024年11月26日0时。
- 请广大交通参与者自觉遵守交通法规,安全文明出行。
- 特此公告
- 任丘市公安交通警察大队  
2024年11月20日