

创文明城市 建美好家园
 “四个全民”进行时

社区治理“方程式”，沧州多个社区各有解法——

聚焦居民需求 服务做好“加法”

本报记者 祁 洁 摄影报道

助老食堂让老年人乐享幸福“食”光；百姓健身房成为居民“打卡地”；医养结合服务中心成为居民的“幸福驿站”……我市一些社区聚焦居民需求，在服务上做“加法”，以精细化、多样化的服务模式，解好基层治理“方程式”。

助老食堂
 为幸福晚年“添滋味”

“到中午饭点儿了，走，咱们去一楼‘食堂’吃饭。”11月14日11时30分，正在社区活动室排练合唱节目的李旭兰看了眼手表，赶忙招呼合唱队队友下楼吃饭。

李旭兰家住新华区熙园社区天成熙园三期。她口中所说的“食堂”，是社区的助老食堂，和社区活动室在同一栋楼里。

李旭兰和队友到了社区助老食堂时，热乎的饭菜已经出锅，红烧豆腐、葱烧腐竹、家常丸子……李旭兰一样打了一些，和队友坐在一起边吃边聊家常。

“助老食堂环境好、菜品丰富，每天我在活动室活动完，不用回家做饭就能吃上可口的热乎饭。瞧，这一顿饭荤素搭配才9元钱。”李旭兰说，自从社区有了助老食堂，她便成了这儿的常客。

熙园社区下辖天成熙园一期、二期和三期共3个小区，共有居民5000多人，其中，60岁以上的老年人有七八百人。社区党委书记张雯雯介绍，社区工作人员在入户走访的过程中了解到，辖区许多老年人尤其是高龄老人和独居老人面临着吃饭难、做饭难的问题。为解决这些问题，社区与第三方公司合作，打造了这家助老食堂。

助老食堂每天中午供餐，辖区80岁以上的老年人来这儿就餐，每顿只需6元钱。“食堂定期邀请医院的营养师过来为工作人员普及健康饮食知识，并根据老年人的饮食习惯制定营养均衡的菜谱。”助老食堂相关负责人介绍，为方便辖区行动不便的老年人就餐，食堂还推出了上门送餐

▶居民在社区百姓健身房内健身。

▼助老食堂暖胃又暖心。



服务。

如今在我市，像熙园社区一样开设助老食堂满足辖区老年人就餐需求的，还有很多社区。一些社区还将助老食堂作为开展新时代文明实践活动的平台，通过定期开展健康义诊，把贴心服务送到居民心坎上。

百姓健身房
 家门口的“健康驿站”

11月13日19时30分，运河区岭秀社区天成岭秀小区居民李宁吃完晚饭，如往常一样，来到位于小区内的百姓健身房锻炼。

他一边听着音乐一边在跑步机上“燃烧”卡路里。“这里不仅环境好、健身器材齐全，还有专业的健身教练指导，我每天都



▲社区活动丰富多彩。

来‘打卡’。”李宁边擦汗边向记者介绍家门口的健身房给他的生活带来的新变化。

岭秀社区百姓健身房位于天成岭秀小区内，面积为440平方米。记者走进健身房，看到跑步机、椭圆机、划水机等健身器材一应俱全，许多居民正在健身。

岭秀社区下辖天成岭秀和青海一品两个小区。这两个小区都为新建小区，居民以年轻人居

多。为满足辖区居民的健身需求，社区在征求民意的基础上，以社区提供场地、体育部门提供健身器材、第三方公司负责运营的模式，在辖区内打造了一家百姓健身房。

“社区百姓健身房每天8:00至21:30开放，居民仅需花198元办一张年卡，就可实现全年健身自由。”岭秀社区党委书记张磊介绍，如今，百姓健身房不仅成

为辖区居民健身的好去处，还成为社区开展活动的新平台。社区经常邀请相关专家来这儿为居民普及健康知识。

健身器材齐全、价格亲民、环境好……近年来，我市一些社区聚焦居民需求，积极打造百姓健身房，让居民在家门口享受低价、便捷、优质的健身服务。

医养结合服务中心
 居民养老有“医”靠

“大夫，我最近老是头晕，您受累给看看。”近日，家住沧州高新区和园社区天成和园小区的贾增军来到社区医养结合服务中心，向大夫咨询。

“我先给您量量血压。”经过一番检查，大夫为贾增军开了缓解头晕的药，并提醒他多注意休息、不要过度运动。

“医养结合服务中心每天都有大夫坐诊，在家门口就能看病，真是太方便了。”贾增军取完药，高兴地向记者说着“幸福感言”。

和园社区医养结合服务中心，是今年4月份和园社区和沧州中西医结合医院联合打造的。医养结合服务中心一楼至三楼是医疗服务区，包括疫苗接种区、门诊区、中医理疗区等；四楼和五楼是社区日间照料站和新时代文明实践站，里面包括图书室、科普活动室、综合活动室等。

和园社区党支部书记魏书康说，辖区老年人比较多，为满足老年人的就医和休闲娱乐需求，社区与沧州中西医结合医院合作，创新推行医养结合服务模式。每天，医养结合服务中心都有沧州中西医结合医院的大夫坐诊，居民来这儿看病、拿药，还可享受医保报销。

“除了来这儿看病、拿药，居民们还能在这儿看书、唱歌、跳舞，如今，社区医养结合服务中心成为辖区居民的‘幸福驿站’。”魏书康介绍，社区工作人员将定期通过多种方式征求民意，居民有哪方面需求，社区就将服务延伸到哪儿。

运河区文旅局
 开展防范非法集资
 宣传活动

本报讯（记者祁洁）“幻想天上掉馅饼，一夜暴富是陷阱；不法分子抓心理，高息高利诱惑你……”近日，在市区南川老街，运河区文化和旅游局的工作人员正以快板的形式，向游客宣传防范非法集资的知识。这是运河区文旅局开展的“守住钱袋子·护好幸福家”防范非法集资宣传进景区活动中的一幕。

运河区文旅局邀请律师向游客讲解非法集资的特点和常见手段、如何识别和防范非法集资等。现场还设置了互动问答环节，游客积极参与互动。

运河区文旅局相关负责人表示，将通过持续开展防范非法集资宣传进景区、进社区、进乡村活动，提升群众对非法集资的防范意识。

新华区东环中街街道办事处
 多个社区

办好充电这“桩”事
 让居民幸福“满格”

本报讯（记者祁洁）“小区里新装了电动自行车充电桩，大伙儿再也不用为电动自行车充电难题发愁了。”近日，新华区东环中街街道办事处新开路社区工作人员多方沟通协调，为建安小区新装了2处电动自行车充电桩，居民们高兴地谈论着这件事。

前不久，建安小区有不少居民向社区工作人员反映小区内的电动自行车充电桩不够用。为解决这一难题，新开路社区工作人员广泛征求居民意见、积极与相关部门协调，为建安小区新装了2处电动自行车充电桩。

在东环中街街道办事处蔡御社区，为解决地质小区居民电动自行车充电难题，社区工作人员联合“红色合伙人”中国建设银行沧州分行人员与多部门协调，在地质小区空地上安装了3处电动自行车充电桩。

东环中街街道办事处辖区内的生活小区多数为无物业老旧小区。为解决居民电动自行车充电难，辖区多个社区以居民需求为导向，办好电动自行车充电这“桩”事，把为群众办实事落到实处。

沧县人民检察院
 普法宣传“赶大集”
 服务群众“零距离”

本报讯（记者祁洁）“你好，我想咨询养老保险方面的问题。”在沧县兴济镇大集上，一位村民正在咨询台旁，向沧县人民检察院的检察干警咨询相关法律知识。近日，沧县人民检察院在兴济镇大集开展“民生检查走基层”普法宣传活动，呼吁群众在日常生活中要自觉遵法、学法、守法、用法。

检察干警结合典型案例，围绕老年人合法权益保障、劳动纠纷、子女赡养等方面内容，以拉家常的方式为群众讲解相关法律知识，并耐心解答人们的疑问。

接下来，沧县人民检察院将不断创新宣传形式、丰富宣传载体，持续开展法律宣传“赶大集”、进校园、进社区活动，让法律观念深入人心。

市消防救援支队高新区大队
 让群众沉浸式
 学习消防知识



消防宣传员为群众讲解消防器材的使用方法。

本报讯（记者祁洁）“大家知道这是什么吗？”“这是灭火器，我家楼道里就有。”在沧州高新区意明鲜市吉超市门前，消防宣传员提出一个问题思考考现场群众，没想到一个小朋友马上说出了答案。近日，市消防救援支队高新区大队在这家超市门前开展了消防安全宣传活动。

活动现场设置了消防宣传咨询区、消防产品科普区和消防装备展示区。消防宣传员通过发放宣传册、现场演示、有奖问答等方式，为群众讲解如何预防火灾发生、发生火灾时该如何逃生、常用消防器材的性能和使用方法等，并现场教群众正确使用灭火器。



多年来一直义务为小区的老年人理发,帮助居民解决急难事……新华区化建小区有个——

做好事“上瘾”的“小何”

本报记者 祁 洁 摄影报道

何丽珠今年75岁了，但她所住小区的许多老年人都喜欢称呼她为“小何”。

“小何隔一段时间就到家里给我剪一次头发。每次来了，她都嘱咐我，家里有啥需要帮忙的就给她打电话。”提起“小何”，老人们便打开了话匣子。



何丽珠(右一)上门为老年人理发。

何丽珠家住新华区化建社区化建小区。化建小区是个无物业老旧小区，居民中老年人多，多年来，何丽珠一直坚持义务为小区的老年人理发。

11月13日一早，何丽珠正在家里收拾屋子，手机突然响了。“小何，今天你有空吗？有空的

话，麻烦过来给我剪剪头发。”居民靳淑英打来电话。“有空，一会儿我就过去。”撂下电话，何丽珠把剪刀、推子、削发器和围布都装好了，便出了门。

今年92岁的靳淑英和何丽珠住一个小区。由于靳淑英年龄大、出行不方便，何丽珠一直上门为她理发。

何丽珠到了靳淑英家，靳淑英正在床上躺着。“您慢慢来，别着急。”何丽珠把靳淑英从床上扶到椅子上，一边给靳淑英剪头发一边聊天，“老姐姐，这些日子咱们没见面，你是不是想我了？”“可不呗，这不趁着理发把你叫过来说会儿话。”这老姐俩一见面，就有说不完的话。

给靳淑英剪完头发，何丽珠把地扫干净，正想和靳淑英说会儿话再走，又有一位老人打来电话：“小何，你哪天有空过来给我剪剪头发。”“我这就过去。”何丽珠挂了电话，便赶了过去。

何丽珠的理发手艺是自学的。退休前，她在中国化学工程第十三建设有限公司上班，经常被派到外

地工地。看到工地上的人们由于工作太忙顾不上理发，一向热心的何丽珠萌生了一个想法——自己学学理发，没事的时候帮工人们剪剪头发。

何丽珠认定的事情就立即去做。她每次去理发店理发，都要仔细观察理发师剪头发的手法。什么脸型适合留什么发型，如何把头发剪得有层次感，何丽珠一边偷着学艺，一边拿家人的头发练手。慢慢地，何丽珠剪头发的手艺练出来了。

没退休的时候，何丽珠有空就帮同事理发。退了休，她又帮小区的老年人理发。“你干脆开个理发店，这样，我们就不用去别处剪头发了。”经常有人建议何丽珠开理发店，何丽珠却总是笑着说：“大伙儿愿意让我理发，那是不嫌弃我这手艺，我哪好意思赚大伙儿的钱。”

何丽珠对门的邻居今年90多岁了，子女们经常不在家。邻居家有一事，就在楼道里喊“小何”。每天，何丽珠都去邻居家看看，问问老人有什么需要帮忙的。