

把脉沧州中医药文化

中医专家齐聚沧州 共话“衷中参西”

——第十一届燕赵医学讲坛张锡纯学术思想研讨会侧记

本报记者 哈薇薇

11月16日，第十一届燕赵医学讲坛张锡纯学术思想研讨会在河北省沧州中西医结合医院召开。来自河北中医药大学、天津中医药大学、天津中医药大学附属武清中医院、河北省沧州中西医结合医院的专家学者以及沧州各县（市、区）的200多名中医参加了研讨。

本次研讨会围绕张锡纯“衷中参西”学术思想以及河北省名中医、张锡纯的第四代弟子刘建创新应用张锡纯用药及方剂的临床经验展开交流。

河北中医药大学副校长方朝义对此次研讨会给予了很高的期望。他说，一部中医史，半部燕赵人。燕赵大地自古名医荟萃、大医辈出、流派纷呈。沧州有着深厚的历史底蕴和独特的文化魅力，医祖扁鹊、河间流注创始人刘完素、中西医汇通学派代表人物张锡纯等名医大家，都曾经生活在这片土地上。河北中医药大学以燕赵医学为办学特色和发展优势，专门成立了燕赵医学研究院，下设8个分院，张锡纯学术思想研究院便是其中之一。此次研讨会在沧州召开，意义重大，希望中医界以此为契机，共创燕赵医学的美好未来。



边育红



王香婷



丁英钧



崔俊波



刘建

天津中医药大学附属武清中医院教授崔俊波以《张锡纯先生的学术思想特点及中风治疗规律探析》为题，向与会人员介绍了张锡纯的生平、主要学术思想以及医学著作《医学衷中参西录》中的经典方剂在中风治疗中的应用，令人耳目一新。

同样来自天津中医药大学附属武清中医院的教授刘丹则重点介绍了中西医汇通学派“治未病”思想的精髓。她说，张锡纯的《医学衷中参西录》中，很多记载都体现了“防大于治”的思想，很多方剂都是食物的组方，即使没有任何中医基础的人，也

可以根据自身情况，随手拿来做成养生食品。所以，道不远人，“医”也不远人。

河北中医药大学教授王香婷以《张锡纯大气理论与应用研究》为题，从张锡纯的名方“升陷汤”入手，指出“大气”对人体的重要性，并提出张锡纯的《医学衷中参西录》中记载了180多首方剂，后世医家常用的方剂就有五六十首之多。她指出，对于方剂中的用药、医理，应结合现代科学技术、仔细研究、深入挖掘，将古方的用药机理机制说清楚、讲明白，让中医药这一中华民族的瑰宝散发时代的光芒。

此次研讨会的组织者刘建和大医张锡纯是盐山同乡，又是张锡纯的第四代弟子、沧州中西医结合医院张锡纯学术思想研究室主任、河北中医药大学张锡纯学术思想研究院副院长。这种缘分让刘建多年来一直醉心于张锡纯学术思想的研究且成果丰硕，尤其是在张锡纯经典用药领域颇有建树。他先后出版了《张锡纯对药》《张锡纯用药新解》《张锡纯论伤寒》等学术专著，创下了多个“全国第一”。

在研讨会上，刘建向与会人员分享了张锡纯的用药特点。他说，张锡纯用药如神，素有“张

石膏”“张山药”之称。而且，通过用药亲尝，张锡纯对每味药的性味归经都熟稔于心，如生黄芪补气、山萸肉固脱敛汗、生三七补血止血等。正因他熟识药性，所以用药精准，往往几味药就能做到效如桴鼓。这提示后辈中医人要有“医不离药、药不离医”的理念，只有做一个懂中药、识药性的中医人，才能更好地提高中医治病的疗效。

此外，来自天津中医药大学的边育红教授、河北中医药大学的丁英钧教授、河北省沧州中西医结合医院的马培峰教授也结合各自专业领域作了相关学术交流。

守正创新 弘扬沧州中医药文化

哈薇薇

沈氏中医疮疡疗法：

让“疑难伤口”不难愈

祁晓娟 哈薇薇

项目简介

沈氏中医疮疡疗法：由河北省沧州中西医结合医院中医外科主任沈国军在继承我市中医外科专家关文兴的临床经验、独特技术的基础上所创。他遍阅中医典籍，结合多年临床经验，总结出中医外科与内科结合、中药与西药结合、整体和局部结合的“三结合疗法”，为数万名糖尿病坏疽患者保住了肢体，解除了病痛。

学术渊源

暮色四合，窗外已是万家灯火。河北省沧州中西医结合医院门诊楼的走廊也变得静悄悄。

可是，中医外科的诊室里依旧灯火通明。因为患者太多，中医外科主任沈国军一直抽不出时间接受记者的采访。

送走最后一名患者，沈国军这才喘了口气，向记者谈起他的独门绝技——沈氏中医疮疡疗法。

沈国军说，这还得从他拜师关文兴说起。

关文兴，关氏中医外科的第二代传人。新中国成立后，他的中医外科技术特别是疮疡治疗方面的技法在业界享有很高声誉。1984年，河北省沧州中西医结合医院（当时称沧州市第二医院）初建时期，中医外科领域还是空白，67岁的关文兴被医院专门请来培养中医外科人才。得知这一消息后，沈国军报了名。“和我一起报名的有五六个人，我学历最低，还是个西医，但我一直对中医感兴趣。在仔细观察了关老的治病手段以及对一些疑难杂症治疗的神奇效果后，我更加坚定了学习中医外科的信念。于是，我白天帮诊，晚上恶补中医基础知

识。8个月后，我成为唯一被关老认可并指名要收的徒弟。”沈国军说。

这一学就是3年。关文兴很欣赏这个勤奋好学的徒弟，在学术和技术上也毫无保留，不仅传授给沈国军中医治疗骨髓炎、肺结核、脉管炎、疔毒恶疮等疑难杂症的独特技术，还传授给他丸、散、膏、丹的中药炮制技术，更是把中医几近失传的红升丹的炮制方法秘授于他。见徒弟业已学成，关文兴便申请离开医院。临走前，为表达感激之情，沈国军向师傅行了叩拜之礼。

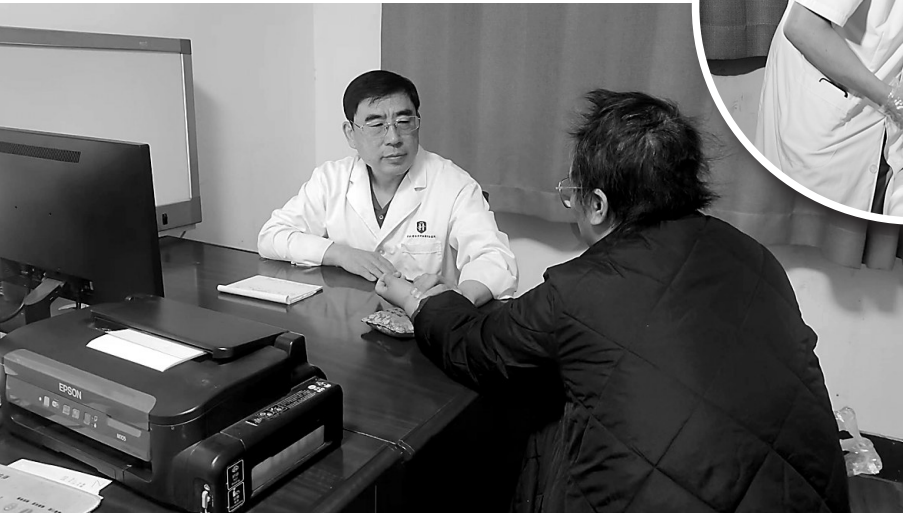
7年后，关文兴因肺癌离开人世。其间，沈国军多次登门探望，每次都带着临床诊疗中的疑问求教。沈国军对中医外科领域的深入思考和在临床实践中的不断进步，令关文兴十分欣慰。关文兴弥留之际，沈国军一直守在身旁。沈国军说，一日为师，终身为父。关老不仅让他见识了中医外科的神奇功效，更看到了老一代中医人的医德仁心。

技法特色

“在10来年的临床诊治中，一直有个问题困扰着我，那就是一些糖尿病患者经常出现糖尿病坏疽这种并发症，轻症患者经过治疗还能将病情控制住，但重症患者有很多就术后没多久就去世了。作为一名医生，眼睁睁地看着病人离世却束手无策，真是痛苦万分。”为解决这个问题，1996年，沈国军到天津中医学院找到我国中西医结合学会疡科分会主任委员李竞教授，跟诊学习。李教授从医几十年，潜心钻研疮疡的发病及诊治机理，积累了丰富的经验，尤其是在疮疡外治方面造诣颇深。

沈国军说，在天津的那一年，通过观察大量的病理组织学超微结构，他终于搞明白了糖尿病坏疽高致死率、高死亡率的主要原因，也掌握了初步的治疗方法。然而治疗效果在某些方面也不是十分理想。

当时有一位病人在切除脚趾后，病情依旧没有得到控制。于是抱着试试看的想法，沈国军将自己研制的清创中药给患者敷上



▲沈国军仔细查看患者病情。

▲沈国军正在为患者把脉问诊。

了。想不到第二天换药时，患者伤口的分泌物和臭味明显减轻了。这让沈国军信心大增：自己研制的中药没有问题，只是处理方法上存在不足。找到了突破口，沈国军回沧后结合自己多年的临床经验，总结出“给邪出路”“去腐生肌”等疮疡外治法，并研制了一系列的疮疡外治药物。这些药物用于临床后，疗效十分不错。

在研究糖尿病坏疽病症的道路上，沈国军始终没有停下脚步。通过对上万例糖尿病坏疽患者的临床观察和治疗，沈国军总结出了治疗糖尿病坏疽的“三结合疗法”。此方法采用整体治疗与局部治疗相结合、中药与西药相结合、中医外科与内科相结合的治疗手段，为大多数糖尿病坏疽患者保住了肢体，解除了病痛。

2004年，中国科学院院士陈可冀称赞“三结合疗法”处于“国内领先水平”，这一疗法也获得国内外相关专家的好评。

不只是糖尿病坏疽，在乳腺、脉管、骨、外、皮肤、肛肠等疑难病种的治疗上，沈国军也多有建树。今年，沈氏中医疮疡疗法成功入围沧州活态化中医药传统知识保护项目。

典型案例

“有一线希望也不能让人截肢，能让更多人健康地行走，是一种幸福。”多年来，经沈国军治愈的患者数不胜数。

2023年5月，一位衡水的患者慕名找到了沈国军。这名患者43岁，患糖尿病10年、高血压10年。来到这里时，他的左下肢动脉闭塞，左足溃烂3个月，足底大面积坏死性筋膜炎伴臭味。

这名患者的家属原本已经不抱希望，“很多医院告诉我说，只能截肢，可是，他还年轻，如果截了肢，今后的生活难以想象。”

沈国军用“三结合疗法”对患者进行了内服外敷中药、西药的治疗，再加之饮食调理。6个月后，患者的伤口基本愈合。

今年1月份，一名28岁的沧县小伙因车祸造成右小腿开放性骨折，右小腿大面积皮肤肌肉缺损伴有感染，另有部分骨质丢失。西医大夫称植皮难度很大，患者可能面临截肢。

此时，患者家人已经急得团团转，患者也被伤口折磨得“痛不欲生”。“有个叫沈国军的中医很有名，你可以去试试。”有医生建议。患者和家属立即找到沈国军。沈国军为患者制定了中西医结合治疗方案。经过8个多月的治疗，患者的伤口一点一点愈合了。

“简直是个奇迹！”曾经为他诊疗的大夫感慨道。

“是您保住了我的腿，挽救了我的家庭。”患者激动地握住沈国军的手，久久不愿松开。

传承有道

沈国军说，虽然关老已经去世几十年了，但他永远也忘不了师父的教诲：不论患者贫富贵贱，都要以一颗医者的“仁心”精心诊治，要对得起医生这个救死扶伤的职业。多年来，沈国军记在心里、落

实到行动上。他诊室里的一面面锦旗就是最好的证明。

为了将中医外科中独特的技术传承下去，沈国军还有意引导自己的儿子走上中医道路。令他感到欣慰的是，儿子也像当年的自己一样，对中医外科这朵中医奇葩情有独钟。沈国军期待着有一天，儿子能够独当一面，将沈氏中医疮疡疗法传承下去，为更多的患者解除病痛。

发展现状

谈起国内糖尿病坏疽病症的现状，沈国军不无忧虑地说：“除因创伤导致的截肢外，剩余截肢的病人中，因患糖尿病坏疽病症导致截肢的病人占到40%到60%，这是一个相当高的数字。遗憾的是不少患糖尿病坏疽的病人，早期并不知道自己患了糖尿病，更不知道得了坏疽是非常危险的。糖尿病患者中，15%的病人会出现脚部病变，而糖尿病患者发生坏疽的几率要比正常人高50至70倍。”一想到这些数字，再看到身边的糖尿病坏疽病人，沈国军就急得寝食难安。

“但愿世间无疾苦，何妨架上药生尘。”面对越来越多的求诊患者，沈国军发出了这样的感慨。他认为，沈氏中医疮疡疗法即便在治疗糖尿病坏疽方面已经积累了很丰富的诊疗经验，但中医“治未病”的思想仍然是基础和核心。如果人们能在未生病之前就对自己的身体有一个全面的了解、加上科学的养生方法，也许就不会发展成为严重的糖尿病坏疽了。所以，未来，传播健康的生活理念将成为沈氏中医疮疡疗法的应有之义。

中医，这一中华民族的瑰宝，承载着数千年的智慧与经验，不仅为中华民族的繁衍生息作出了巨大贡献，也在国际上逐渐展现出其独特的魅力与价值。在全球化的浪潮中，中医药面临着前所未有的机遇与挑战。如何在守正的基础上创新，成为沧州中医药事业发展的重要课题。

中医药文化深深植根于中华文明的沃土中，它蕴含着丰富的人文思想和自然科学知识。然而，在历史的变迁中，许多宝贵的中医药文化却逐渐遗失。在现代化进程中，不少珍贵的中医药文化古籍因年代久远、保存不善而消失，大量民间验方、单方因缺乏系统记录而难以传承。这些传统知识的丢失，无疑是中医药宝库的巨大损失，也直接影响到中医药理论的完整性和临床应用的多样性。

中医药文化不仅包括理论知识，还涵盖了丰富的实践技艺，如针灸、推拿、中药炮制等。但这些传统技艺中，有些未能得到有效传承，面临失传的风险。同时，部分人对中医药存在误解和偏见，认为中医药“不科学”“过时”，这进一步加剧了传承中医药文化的难度。

面对中医药文化传承、发展和创新的紧迫任务，国家高度重视，甚至将其提升到国家战略的高度，出台了一系列政策措施，旨在推动中医药事业全面振兴。《中华人民共和国中医药法》《关于促进中医药传承创新发展的意见》《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》《“十四五”中医药发展规划》和《中医药振兴发展重大工程实施方案》等文件的相继出台，丰富和完善了中医药产业高质量发展的配套政策和措施。

在国家一系列中医药政策的支持和指导下，沧州中医药文化在守正创新方面持续发力。

一是夯实中医药文化宣教阵地。目前，我市已建成15个中医药文化宣教教育基地，组建了17支科普宣讲队，持续开展中医药文化进校园、进社区等活动，积极营造“信中医、用中医、爱中医”的社会氛围。同时启动市级中医药传统知识保护研究中心建设计划，对有科学研究和临床应用价值的中医药文献、秘方、验方和民间中医药技术方法，进行挖掘保护、搜集整理和筛选推广。二是创新中医药文化宣传形式。我市依托南川老街文化特色优势，设立国医堂、博施中医文化馆，组织知名中医药专家轮诊，推出中医药健康文化夜市以及义诊、中药辨识、中药加工展示等公益活动，将中医药文化与群众日常生活紧密结合。三是擦亮聊城中医药文化名片。我市继承发展沧州扁鹊、刘完素、张锡纯三大学术流派，开展学术研讨、人才交流、文创研发等工作，成功举办张锡纯、刘完素学术思想传承创新发展大会，持续扩大“沧州中医药”的品牌影响力。

目前，沧州已初步形成以市级中医院为龙头、县级中医院为骨干、乡级中医馆为主力、村级中医阁为基石的中医药服务网络，这个服务网络集预防保健、疾病治疗和康复于一体，为群众提供着高质量的诊疗服务。这一切，离不开守正创新产生的巨大推动力。未来，沧州将继续聚焦群众健康需求，推动中医诊疗水平不断提高，为群众健康保驾护航。

岐黄纵谈

沧州活态化中医药传统知识保护项目展示