

沧县中医院秉持一切为了患者满意的原则，开办特色科室，走出一条独具特色的发展之路——

打造“老百姓自己的中医院”

祁晓娟

11月26日，寒潮来袭，北风凛冽。家住沧县的李伟明心里却暖融融的。当天，他来到沧县中医院，进行健康体检。

“环境太好了。”李伟明不住地感叹。体检大厅干净、明亮，他验了血、做了CT、拍了彩超……让他感到满意的不仅有优美的环境，还有医务人员有“温度”的服务。

沧县中医院秉持“白大褂不是冰冷的，而是有温度的”这一原则，让“心”服务更温暖，让“暖”医疗更贴心。

优美环境+优质服务

沧县中医院是2000年经河北省中医药管理局批准成立的县级公立二级综合医院。今年2月，沧县中医院新院区的筹建工作正式开启。

在中医院全体员工日以继日的努力下，经过3个多月的筹备，5月17日，沧县中医院举办了“沧县中医院开业启动暨合作单位揭牌仪式”。

现如今，沧县中医院占地40亩，建设了门诊综合楼、住院楼、医技楼、制剂剂楼以及相关辅助用房。科室设置涵盖内科、外科、妇科、儿科、中医内科、中医外科、康复治疗科、治未病科、检验科以及7个名老中医工作室等众多科室。医院汇集了沧县中医技术骨干和基层优秀医务人员，能全方位、深层次满足当地老百姓的就医需求。

沧县中医院还与河北省沧州中西医结合医院建立医联体技术合作基地、与沧州市人民医院建立医联

体、与沧州渤海学校建成教学实训基地。

来这里就诊的患者，都能享受一对一陪诊的“金牌服务”。医护人员的贴心陪伴，让患者在消除紧张的同时，感受到了温暖与安心。

“我的腿不好，医护人员就搀扶着我到诊室就医。”前来就医的患者感动地说。

特色立院+优势专科

沧县中医院坚持中医特色立院，打造了一批水平较高、特色显著的中医优势专科，真正做到了“专科有专家、专家有专方、专方治专病”。

“感谢冯大夫，我早晨腰疼得动不了，经过一天的治疗，第二天就能下地活动了。”近日，患者胡大爷为中医科主任冯永林送来了锦旗，表达自己的感激之情。

一位患者被荨麻疹困扰多年，前段时间，病情再次发作。

内科主任马涛经过四诊合参后，为患者制定了中西医结合诊疗方案。经过一段时间的治疗，患者症状消失，再未反复，病情得到控制。这远远超出了患者的就诊预期。

这样的例子在沧县中医院不胜枚举。

金杯银杯，不如患者的口碑。正是凭借着独特的中西医结合诊疗技术，沧县中医院在县级中医院中独树一帜。

“早知家门有这么好的医院，我就不东奔西跑了。”大夫医术



沧县中医院外景。

精湛，治好了我多年的腰疼”“我的胃病在这里调理得很好”……患者的满意就是沧县中医院全体医护人员最大的动力。

中医院将继续打造中医内科、中医外科、康复治疗科、治未病科等多个中医优势专科，通过专科建设，实现示范引领。

普及挖掘+科技创新

为传承中医药文化，让广大学生更多地了解中医药知识，沧县中医院积极推进中医药文化进校园活动。

医院与学校建立长效机制，定期派遣中医医生到学校开展中医药文化宣传普及工作。

截至目前，沧县中医院相继走进崔尔庄镇枣林小学、高川乡马连坦中学、高川小学、大褚村乡温洼

东小学、黄递铺乡贾洼东小学等学校开展中医药文化进校园活动。另外还组织了高川乡马连坦中学和高川小学师生来沧县中医院参观体验针灸、拔罐等中医疗法，让孩子们近距离感受中医药文化的魅力。

沧县中医院还积极打造中医药文化宣传教育基地，与中草药种植园、中草药种植基地等合作意向，共同建设中草药种植园。

为深入挖掘中医药文化，医院组织成立了“沧州市张锡纯学术思想研究会沧县分会”和“宝山中医文化思想研究会”，对县域内的中医药文化展开整理、研究、挖掘工作。

为提高医疗服务水平，沧县中医院建立智慧中医医联体，涵盖中医辅助诊断系统、中医药适宜技术推广中心等，同时中医院培养中医优秀人才、加快智慧中药房建设，推出诊断、开方、抓药、煎

药、领取、配送一条龙全流程服务。

沧县中医院还计划与河北医科大学第三医院、世窗信息股份有限公司联合共建河北省未病预防与干预技术创新中心，目前已报河北省科技厅备案。中医院还与世窗信息股份有限公司共同构建了中医治未病联合创新实验室，在科技创新与医疗服务融合方面迈出了坚实的一步。该实验室研发的“我知健康生命检测仪（智能手表）”参加了2024年中国特色旅游商品大赛，在河北电子产品组中脱颖而出。

为更好地服务百姓，中医院还聘请河北省沧州中西医结合医院、沧州市人民医院中医专家定期来院坐诊，不仅为患者节省了时间和交通成本，还让患者在家门口就享受到了高水平的医疗服务。如今，沧县中医院正以崭新的姿态，全力打造“老百姓自己的中医院”。

讲好沧州中医药故事

哈薇薇

12月3日在北京召开的2024世界传统医药大会，让人类文明宝库中的这颗璀璨明珠，再次闪亮于世界舞台。

中医药作为传统医药的杰出代表，几千年来与时俱进，保持连续发展，成为当今世界范围内保存最完整、影响力最大、使用人口最多的传统医学体系。可以说，中国的中医药发展，不仅为世界各国传统医药发展提供了思路借鉴，还为解决人类健康问题提供了中国智慧。

进入新时代，国家高度重视中医药的国际传播和发展。伴随着新的发展机遇，中医药正昂首阔步走向世界。

中医针灸、藏医药浴法、太极拳先后被列入联合国非物质文化遗产名录，为解决人类健康问题提供了“中国智慧”；《黄帝内经》《本草纲目》《四部医典》被列入“世界记忆名录”，为世界文化多样性贡献了“中国色彩”；每年有大量留学生来到中国学习中医药知识；历届中国国际服务贸易交易会上中医药板块都需求旺盛；北京冬奥会上中医药展示空间引人注目，为推动世界文明交流互鉴展示了“中国元素”……如今，中医药逐渐成为中华文化走向世界的靓丽名片。

中医药文化底蕴深厚的沧州，在中医药文化向世界传播方面也作出了努力。2023年2月1日，张锡纯中医药海外研究交流联盟秘书处向沧州张锡纯文化海外研究学者发出“张锡纯中医药文化海外研究交流联盟”成立大会的邀请。

邀请函中提到，中医学是中华民族瑰宝，是中华优秀传统文化的重要组成部分，传承数千年经久不衰，为中华民族的繁衍生息，为人民群众健康水平的提高、保健养生、预防疾病发挥了巨大作用，并且仍将在历史进程中继续发挥不可替代的重要作用。张锡纯是卓越的临床家和中西医汇通派的著名代表，学习其创新精神，对发扬光大祖国医学具有重要意义。

对于成立联盟的意义，盐山县张锡纯学术思想研究会会长吕少军这样认为：中华优秀传统文化走向世界，沧州应推动张锡纯中医药文化走向世界；联盟开展中外中医药交流，必将把张锡纯及沧州文化推向更广阔的世界。

同年元宵节，“张锡纯中医药文化”亮相于纽约时代广场上的纳斯达克大屏。纽约时代广场素有“世界十字路口”之称。而此时在“世界十字路口”回望、反思中医药文化，对推动中医药文化走向世界意义深远。

除此之外，沧州还依托本地深厚的中医药基础，搭建起国际交流桥梁。近年来，沧州通过医疗援助提高当地医疗水平、招收海外留学生培养国际化医学人才等举措，推动沧州中医药全方位、立体式走向世界。

2024世界传统医药大会传达出中国中医药积极拥抱世界的姿态与愿景，也道出了发展传统医药的路径和意义。沧州也应找准定位，发挥优势，走好中医药发展之路，向世界人民讲好沧州中医药故事。

孙大娘膏药：

六代传承 擅治面瘫

哈薇薇

项目简介

孙大娘膏药：历经150多年，六代传承，由第四代传承人纪根旭从娘家带来的祖传秘方发展而来。经大量临床实践证明，膏药对面瘫顽疾治疗有奇效。膏药制作工艺严谨、用料考究，历经岁月锤炼，终成精品。第六代传承人孙永军在继承孙大娘膏药独特配方的基础上，推陈出新，不断丰富、完善膏药的中药配伍、熬制工艺。在传承与创新中，传统炮制技艺焕发出时代新光彩。

学术渊源

“感觉怎么样？”“好多了，眼皮能抬起来了，开车时视线不受限了。”

这是“孙大娘膏药”第六代传承人孙永军和来自青县的患者的对话。孙永军说，本来还担心“孙大娘膏药”从沧县高川乡邢屯村搬到市里后，人们会找不到，谁知从2017年搬到市区后，不少患者都慕名找上门来。

“孙大娘膏药”为啥这么有名？这个孙大娘又是谁？孙永军向记者讲述了背后的故事。

孙永军指着墙上的照片说，“孙大娘”是他的奶奶，沧县崔尔庄镇景城村人，1938年嫁到沧县高川乡邢屯村孙家时，将娘家治疗面瘫的祖传秘方一并带了过来。

孙永军的奶奶原名纪根旭，1922年生人，“孙大娘膏药”传到她这儿已经是第四代了。膏药的创始人是她的老爷爷纪堪方。纪堪方出生于清朝同治年间，纪家祖传秘制膏药历经一个半世纪、六代人的传承，其疗效享誉一方。纪堪方之子纪巨涛，秉承祖业，长于医学，22岁便开始行医，在周边乡镇颇有名望。抗日战争爆发后，纪巨涛在天津黄河道开设了药铺门诊，为当地

百姓诊治病患。传到第三代传承人纪清符时，因他膝下无子，便把祖传秘方传给了长女纪根旭。

纪根旭嫁到孙家后，继续用祖传秘方为乡邻义务诊疗，治愈了很多面瘫患者，乡亲们亲切地称她为“孙大娘”，膏药也因此得名“孙大娘膏药”。

孙永军是“孙大娘膏药”的第六代传承人。耳濡目染下，他自幼热爱中医药文化，对中药炮制技艺兴趣浓厚。孙大娘去世后，他主动接过传承担子，先后注册了孙大娘肖像和商标的使用权，成立了“孙大娘药业有限公司”，并申请了外包装专利与孙大娘称谓使用权。在孙永军的积极申报下，2017年，“孙大娘膏药”成功列入市级非物质文化遗产项目。

技法特色

对于膏药的发展历史，孙永军介绍说，膏药作为中药五大剂型——丸、散、膏、丹、汤之一，在《黄帝内经》《神农本草经》《难经》等中医经典中，都有过记载。魏晋时期随着炼丹术的盛行，膏药出现了。唐宋时期中医药大为兴盛，膏药的种类越来越多，治疗的范围越来越广。明清时期，膏药已经成为老百姓的日常用药之一。到了近代，膏药逐渐发展成为常用的外治措施之一。如今，数千年过去，膏药制作技艺在民间世代传承，依旧造福于当今民众。

膏药的制作属于中药炮制技术的一种，多采用口传心授的方式加以传承。孙永军说，奶奶在世时，关键的工序都是她亲自操作，直到去世前夕，她才将其中熬药的关键之处点拨给父亲和自己。

熬制膏药看似简单，实则门道很深，学问很大，靠的就是经验。孙大娘膏药内含108种中药材，全部采用地道药材，从药材到膏药要经过采购、分拣、晾晒、切段、浸泡、炼油、下细药、祛火毒、药料提取、摊涂等十余道工序，全部步骤都靠手工完成，这对中药炮制技艺有着很高的要求。

“制膏搅拌的棍由桃、桑、榆、柳、槐5种树木的树枝组成，用其搅



孙永军为学员演示熬药过程。

拌膏药后，可以加强膏药的药效。”“在熬药的火候上，要掌握‘滴水成珠’的关键技术，药不能沉，也不能散。如果火候掌握不好，会直接影响膏药的疗效。”

“收膏后，要将膏药装入密闭的瓷器，再用绳子将瓷器系好，将其放入井水中，恒温贮藏14天以上。如省去此工序，将制成的膏药直接涂于患处，会对局部产生刺激，轻者出现红斑、瘙痒症状，重者会发泡、溃烂，这种刺激反应俗称‘火毒’。因此要想膏药贴得住、疗效佳，祛火毒是关键。”提到制作“孙大娘膏药”的独特技艺时，孙永军一一介绍说。

历经六代人的匠心传承，“孙大娘膏药”不仅完整继承了古法炼制的精髓，而且在不断的实践总结中将传统技法演绎得别具一格。大量的临床实践证明，膏药除对颈肩、风湿、腰肌劳损等疾病有明显效果外，对面瘫这一顽疾，更是有着显著疗效。

典型医案

“您和照片中的孙大娘是什么关系？”

“她是我的奶奶。”“真没想到，在这见到了我的恩人。”

孙永军回忆说，“孙大娘膏药”搬到市区不久，一天，一位从黄骅赶来给小孙子治疗面瘫的人，见到

墙上奶奶的照片，激动地和他讲述了30年前的一段往事。

他说，30年前，自己得了面瘫，打听到沧县高川乡邢屯村有一位孙大娘治疗面瘫很有名，就骑着自行车来找孙大娘。时值中午，孙大娘为他做了一碗热汤面，等他吃完后又为他耐心诊治，贴上膏药。临走时不仅让他带上了一点膏药，还给他捎了一兜金丝小枣，并且说什么也不肯收他的诊费。回到家，换了一次膏药，他的面瘫果然就治好了，也没有留下任何后遗症。谁知30年后，他的小孙子又得了面瘫，机缘巧合，在这里得遇恩人的后人。

像这样的例子，孙永军说还有很多。孙大娘一生乐善好施，回馈乡里，直至去世前，她还坚持免费为乡亲们治病。虽一生生活清苦，她却收获了敬重和爱戴。2013年8月13日，孙大娘去世，乡亲们和曾经得到老人家诊治的患者们闻讯赶来，只为送老太太最后一程。

如今，孙大娘不在了，但她为同乡治疗面瘫不收诊费这一规矩被孙永军延续了下来。对困难群众、现役军人，孙永军也不收费。他说，奶奶临终前，嘱咐他做一个高尚的医生，不能眼儿只有钱，他会把这句话永远记在心里。

匠心传承

采访过程中，孙永军说得最多的一句话就是要把制作“孙大娘膏药”的技艺传承下去。关于传承，孙永军有自己的想法。在临床实践中，他坚持以发展的眼光传承祖传

孙永军正为患者做膏药贴敷。

秘方，在继承“孙大娘膏药”独特配方的基础上，推陈出新，不断丰富、完善膏药的中药配伍、熬制工艺，为患者提供贴敷更为美观、疗效更佳“的孙大娘膏药”。

“我白天在门诊部为患者看病治疗，晚上就潜心研究中医药文化，以求为老百姓提供更好的健康服务。”孙永军告诉记者，“现在儿子在我的引导下，也爱上了中医。目前在跟师学习，我们经常一起探讨，如何改良膏药的制作技艺。”

孙永军表示，在非遗传承上，他希望通过自己的努力，让更多人了解“孙大娘膏药”这一非遗文化。

发展现状

孙永军介绍说，“孙大娘膏药”具有活血化瘀、祛风散寒、温经活络的作用。因它直接贴敷于体表穴位上，药性透过皮毛腠理由表入里，直达脏腑失调、经气失调的病患处，所以药物可以发挥最大效能，实现最佳疗效。尽管如此，孙永军依然强调中西医结合治疗的重要性。他说，中医的膏药贴敷结合西医的消炎治疗，可以促进面瘫患者尽快恢复。

孙永军说，得了面瘫，人们有时会病急乱投医，导致花费不少，却没有得到有效治疗。而中医药本身就具备“简便验廉”的特点，所以他的理想就是既要为老百姓看好病，还要让老百姓看得起病。