

# 15个便民生活圈 “圈”出美好新生活

■ 本报记者 赵宝梅 摄影报道

今年，我市入选全国文明城市一刻钟便民生活圈试点，运河、新华两区的凤凰城社区、御河新城社区、华油社区等15个社区便民生活圈成为试点。这些便民生活圈在“一店一早”（便利店和早餐点）、“一菜一修”（菜市场和小修小补摊）、“一老一小”（老年康护和幼儿托管）等方面实现了优化和突破，10万余居民从中受益。



社区品牌连锁便利店。

## 优化布局

### “一店一早”片刻能达

现场：早晨7点30分左右，运河区御河新城中街的一家早餐店热闹起来，前来用餐的居民络绎不绝，也有不少买了早餐打包带走。早餐店里，包子、烧饼、油条、豆浆及各类粥品应有尽有。

“我一周最少出来吃三次早餐，除了这家店外，小区底商的煎饼店、包子铺和油条店也是我经常去的地方。”家住御河新城东区的崔建英说，吃完早餐后，她会去商业街较大的连锁超市采购食材和日用品，有时候也会在家门口的小超市买东西。

记者看到，御河新城商业街和周围底商分布了不同品类的早餐店和多家大小不一的便民超市。此外，还有药店、洗衣店、银行网点等商业场所，居民步行15分钟就能到达，能够满足基本生活所需。

延伸：记者从运河、新华两区商务部门了解到，近几年，中心城区在商圈建设、老旧小区改造、城市更新的过程中，不断科学优化布局，很多社区都拥有了商居和谐的消费环境。尤其在老旧小区改造过程中，我市引入“完整居住社区”理念，完善小区周边服务设施，吸引便利店、早餐店等便民生活店铺入驻，让“15分钟便民生活圈”不断扩大。



双金社区养老服务中心工作人员为老年人理发。



凤凰城社区的衣服修补店。

## 补齐短板

### “一菜一修”服务百姓

现场：临近中午，家住运河区凤凰城C区的张凤林来到位于小区南门西侧的一家超市买菜，见菜品不全，她又前往商业街角的一家连锁超市。连锁超市里，新鲜的蔬菜水果、品类齐全的米面油，让张凤林目不暇接。买完菜，张凤林又去不远处的裁缝店修了衣服拉链。

张凤林的老伴则在小区附近的一个理发摊理发。这个由餐车改造而来的平价理发摊，

主要为凤凰城及附近香堤荣府等小区居民服务。店主赵师傅长年在A区南门理发，夏天户外摆摊，冬天就搬进车内，他理一次发只收5元钱。理完发后，张凤林老伴又在距离理发摊十几米的自行车修理摊前停留，和摊主唠唠家常，顺便让他帮忙修了下不太好用的车闸。

记者了解到，凤凰城社区商业业态丰富，能提供生活日用和蔬菜水果的便利店达十几家，周边分布着修车、修衣服、锁锁、修鞋等“小修小补”摊位，满足了居民“一菜一修”的需求。

延伸：近几年，我市大力推进便民市场建设，并对老旧菜市场 and 农贸市场、社区生鲜超市进行改造提升，新增品牌连锁便利店百余家。同时，努力补齐便民服务设施短板，充分利用社区闲置设施、边角空地等，为修车、修鞋、配钥匙等“小修小补”摊位提供方便，把“便民”真正落到实处。

## 提升品质

### “一老一小”有所依托

现场：11月29日，运河区双金社区养老服务中心内，“爱眼护齿”义诊正在进行，来自兰亭苑、文景苑等小区的老人们在这里接受免费检查。检查完，老人们有的在按摩椅上按摩，有的做艾灸，有的则玩起了棋牌。这也是养老服务中心的日常画面。在这里，老人们可以享受日间照料、康复医养、理发等服务。“我出门走几步就到养老中心，在这里打牌、写字、做按摩，生活很充

实。”家住兰亭苑小区6号楼的赵世勇说。

赵世勇在家门口享受养老服务的时候，他的儿媳李萍则期待着小区内的托育中心尽快运营。李萍1岁半的孩子无人照管，她听说小区内将开设普惠托育点，就一直关注着进度。

记者了解到，双金社区在兰亭苑小区开设了社区居家养老服务点，打造嵌入式日间照料中心。社区还积极筹划开设双金社区普惠托育点，托育

点占地面积约260平方米，可提供30个托位。

延伸：我市按照“缺什么、补什么”的原则，鼓励新建或改造提升养老、托育、家政、快递等公共服务设施，推动便民设施进社区。目前，全市200余个社区建成日间照料服务中心（站），有的还和医院合作，建成了医养结合的养老服务试点。多个社区开办了托育机构，并积极推进普惠托育试点进社区。目前，天成岭秀社区等托育点已投用。



# 有了“小剧场” 老街更有“戏”

■ 本报记者 赵宝梅 摄影报道



大运河小剧场外景。

在南川老街游玩，除了赏美景、品美食、体验非遗、看户外表演外，还能干点啥？

看剧！最近，位于南川老街的南川里小剧场和大运河小剧场两个剧场，不断上演喜剧、小品、相声，进行公益演出，为老街增添了文化底蕴和潮流活力。

12月7日晚7点30分，运河书坊不远处的南川里小剧场座无虚席，“喜剧现场”舞台上，一群年轻人正激情表演，《哈哈》《帮你找

家》《保卫沧州》等剧诙谐幽默、“包袱”不断，现场掌声和欢笑声此起彼伏。相声、小品、幽默短剧等多种艺术形式，为观众带来轻松与愉悦。

自今年“十一”正式运营以来，这里已演出近20场，观众也从最初的四五个人到现在场场满座。记者看到，剧场面积不大，仅有一个舞台、几十个座位，但演员表演非常专业。“我们是一个扎根于沧州本土的戏剧团队，演员来自全国各地，均为表演专业毕业，有着丰

富的演出经验。”正在南川里小剧场演出的“知微戏剧”负责人王坤宁说。

南川里小剧场开放后，来南川老街游玩的市民及外地游客又多了新选择。晚上走进剧场看看喜剧，既感受文化氛围又能放松心情。前不久，来自北京的一家5口来南川老街游玩，听说这里晚上有演出，他们当即决定去观看。演出结束后，一家人笑得都流眼泪了，这是他们看过最好的小剧场演出了。

最近，剧场里每天都很有趣，

“知微戏剧”正在排练新的喜剧。跨年之际，他们将推出一部大型爆笑喜剧——《小帅奇遇记》。据介绍，《小帅奇遇记》是一部集合了魔幻、穿越、现实等多种题材的话剧，将在市文化艺术中心首演，之后在南川里小剧场演出，为市民带来新的“嗨点”。

在南川老街紧邻运河处，坐着另一个剧场——大运河小剧场。这个剧场是建设南川老街时保留下来的一处老建筑，建于上世纪四五十年代，曾上演过河北梆子剧目。这里除了承接团体和单位内部演出活动外，还进行过多场公益演出。前不久，剧场的一场音乐会为人们带来了美好的享受。“十一”黄金周期间，这里连续五天推出演出活

动，非遗文化表演、经典电影放映、喜剧专场表演……丰富多彩的节目让游客流连忘返，也为节日的南川老街聚集了人气。

随着人们精神文化需求的不断增长，最近几年“小剧场”越来越受大众喜爱，并在中小城市扎根发展。在沧州，一群热爱戏剧的年轻人创办戏剧社，创作演出带有地方特色的话剧。他们将喜剧演出引入了大运河畔的南川老街，为大运河文化旅游注入了新的活力。



南川里小剧场，演出结束后演员和观众合影。

最近去北京走亲戚，对北京朝阳门社区“27院儿”的文化气息印象颇深。亲戚说，这个社区是有名的文化旅游社区，值得一看。

刚走进社区，就传来抑扬顿挫的京剧唱腔。之后，充满艺术氛围的展览映入眼帘。涵盖了戏剧、艺术展览、生活美学等内容的文化活动，也吸引了众多年轻人慕名而来。在这里，既有主题多样备受年轻人喜爱的展览，也有深受社区老人好评的“老好使SHOP”采购区。看着社区居民幸福的笑脸，游客不禁心生羡慕。

在当下城市更新浪潮中，引入艺术和文化打造文旅型社区，已成为很多地方社区发展的新模板。上海浦东新区一社区将普通停车棚融入了艺术元素，曾经脏乱不堪的停车区域，通过巧妙融合“三星堆”特色展览，将展览架、灯箱与停车挡板完美结合，既保证了停车功能不受影响，又营造出了一场独特的艺术氛围，为人们带来了一场视觉盛宴。

在沧州，也有社区进行类似尝试。将凉亭打造成文化走廊、将社区活动室布置成艺术沙龙……这些新景象充满艺术情调，备受居民喜爱。

不少社区通过举办各类文化活动、经营特色文化项目等方式，实现了社区文化的创新，同时也获得了经济收益。这一转变，激发了居民的文化自豪感与归属感，促使他们积极参与到文化传承与旅游发展中，同时也增强了社区的凝聚力与活力。希望社区多举办一些日常文化活动，也希望能出现更多的艺术社区，从而促进邻里关系和睦，实现社会和谐稳定及街区更新推进。



## 大运河(沧州)第二届新春灯会即将举办

本报讯（记者赵宝梅 通讯员王良俊）昨天，记者从沧州大运河集团获悉，大运河（沧州）第二届新春灯会将于2024年12月31日至2025年2月17日在沧州园博园举办。灯会以“中华大运·光影沧州”为主题，打造“白+黑”全时段覆盖的沉浸式灯会体验与文艺演出。每日开放期间，主办方将推出数十场沉浸式演出，让市民和游客感受新春的热烈气氛与浓厚的文化氛围。

本届灯会将以运河文化为核心，充分融入春节文化和沧州的历史底蕴，打造“狮耀盛世”“运河映辉”“开天传奇”“幻梦之境”“光遇童梦”五大主题灯区、34个主题灯组。届时，百余个花灯将共同点亮园博园内环线，营造出喜庆热闹的新春氛围。

五大主题灯区中，“狮耀盛世”区将以年节文化为主题，呈现沧州铁狮子与赛博朋克风格相结合的“赛博狮梦”，营造出现代感极强的年节景象；“运河映辉”区通过“千里运河图”等10个灯组，重现运河流域的千年风貌；“开天传奇”区展现“盘古开天”与“女娲补天”等神话故事，带领游客走进奇幻世界；“幻梦之境”区融合自然元素与未来感灯组，创造出梦幻般的视觉效果；“光遇童梦”区，是孩子们的视觉乐园，将融合网红元素和童话故事，成为热门打卡地。

除了灯组视觉盛宴外，本届灯会还将推出形式多样的文艺演出，时尚乐队、国风特色表演以及与灯组场景深度融合的互动演出，将带给游客一场视听盛宴。特别是在重要节日，如小年夜、正月初一、正月初五等日子，主办方将推出“春联派送喜连连”“集百福，迎大运”等节庆活动，为游客打造沉浸式年节体验。

为了让游客在欣赏灯会的同时感受沧州的年味，主办方还将设立五大主题美食集市、打造趣味游艺等多元化业态，届时，近百家商户将在集市亮相。游客不仅可以购买到地道的年货，还能品尝各地特色美食，感受浓浓的春节氛围。